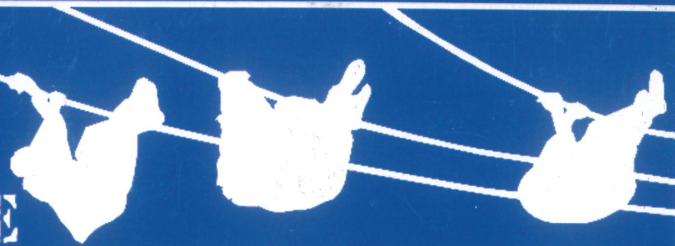




**STICHTING
SURVIVAL
KOOTSTERTILLE**



WADRO

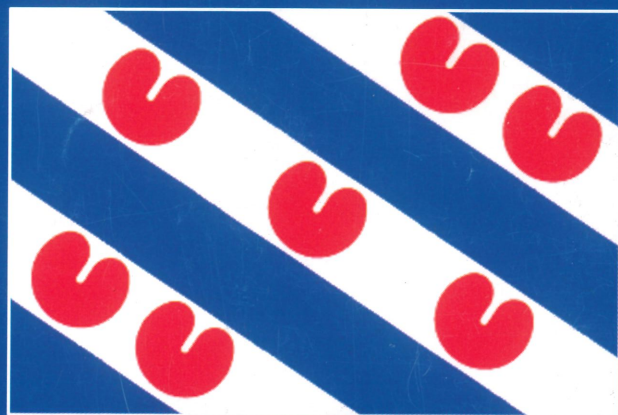
**SURVIVALRUN
ZONDAG 6 MAART 2005
KOOTSTERTILLE**



"LEAVER DEA AS SLAAF!"



**PROGRAMMA
BOEK
2005**



Gemeente
Achtkarspelen



SURVIVALKOOTSTERTILLE.NL

Stichting Survival Kootstertille

Het bestuur:

- Voorzitter: Janco van Dijk
- Penningmeester: Gerrit Posthumus
- Secretaris: Annie Veenstra
- Lid: Harrie Posthumus
- Lid: Theo Posthumus
- Lid: Klaas Blom
- Lid: Jan Kooistra

Bestuur trainingsgroep:

- Voorzitter: Wiebe Burema
- Penningmeester: Marten vd Meer
- Secretaris: Frits van Zanten

Commissies:

- Catering: Annie Veenstra
Hanneke Meyer
Jannie Hoeksma
- Vrijwilligers: Thijs Meyer
Marga Beintema
Annie Veenstra
- Wedstrijdleiding: Harrie Posthumus
Marja Posthumus
Hilda Blom
Sytze Bijma
Dirk Martijn Tol
- Sponsoring: Gerard vd Veen
Jannes Kloosterman
Steven vd Berg
Fokke Alma
- Materiaal: Klaas Blom
- PR: Janco van Dijk
- Gemeente: Klaas Blom
- Parcours: Theo Posthumus
Jan Kooistra

Met dank aan:

Alle vrijwilligers
Speaker: Harm Noor
Gemeente Achtkarspelen
De Provincie Fryslan
Postduivenvereniging de Dowetille
Plaatselijk belang Kootstertille
Alle deelnemers
Alle landeigenaren

Rijkswaterstaat
Medical Team Nederland
Reddingsbrigade Leeuwarden
Staatsbosbeheer
Kanoverhuur Hollema Eernewoude
Alle sponsoren
Sport Club Kootstertille

Kijk ook op onze website: www.survivalkootstertille.nl

Leaver dea as slaaf!, de vierde editie van de WADRO-survivalrun

Beste mensen,

We staan aan de vooravond van al weer de vierde editie van de WADRO-survivalrun, waar blijft de tijd?

Waar de verwachting was dat het organiseren van een dergelijk evenement elk jaar iets makkelijker zou worden, liepen we elk jaar juist tegen meer problemen aan, maar... Onze organisatie heeft een complete metamorfose ondergaan, voor ons gevoel zijn we klaar voor nog vele jaren **bikkelen en beesten**, aan de boorden van het prinses Margrietkanaal.

Graag wil ik van de gelegenheid gebruik maken om jullie de ware betekenis van ons motto, **"LEAVER DEA AS SLAAF"** uit de doeken te doen.

Hiervoor moeten we terug naar 26 september 1345, de dag dat de nobele(?) ridders, Graaf Willem IV van Henegouwen samen met zijn oom Hertog Jan van Beaumont, het plan opvatten, om de havenstad Stavoren in te lijven... Hadden ze beter niet kunnen doen!

Na een vrij gemakkelijke opmars richting Stavoren en Warns (de strijd heet dan ook nog altijd de slag bij Warns), waren het de inwoners van laatstgenoemde plaats, die de strijd aanboden met de ridders uit Holland.

Deze waren zonder paarden naar Fryslan getogen, een fout die hen duur kwam te staan, uitgeput moesten de ridders de strijd aan met de woedende bevolking.

In feite was het pleit snel beslecht, de Hollanders hadden geen schijn van kans tegen de, voor hun vrijheid vechtende, bevolking.

Op het READE KLIF, aan de zeedijk bij Warns, staat dan nu ook een gedenksteen, met het opschrift **"LEAVER DEA AS SLAAF"**, letterlijk vertaald, *liever dood dan slaaf*.

In feite moeten de deelnemers aan een survivalrun een beetje dezelfde insteek hebben, liever dood dan opgeven... De strijdbijl hebben de Hollanders en de Friezen gelukkig al lang begraven, ook vandaag zijn er weer veel atleten en hun supporters, die de denkbeeldige grens bij Fryslan oversteken... WELKOM!

Dat een dergelijk evenement niet zonder de hulp van veel vrijwilligers, landeigenaren, sponsors en andere enthousiastelingen van de grond komt hoeft geen nadere uitleg, we willen dan ook iedereen, weer hartelijk dankzeggen voor alle steun.

Tot slot rest mij u, een sportieve, plezierige en succesvolle dag in Kootstertille en omstreken te wensen.

Janco van Dijk Voorzitter.



Harrie en Marja.

Het is alweer ruim 20 jaar geleden, dat Marja posthumus, haar textiel en mode winkel opende aan de Alde dyk, in Kootstertille. Nog geen jaar later, leerde ze Harrie kennen. En sindsdien zijn Harrie en Marja, onafscheidelijk.

Er is veel gebeurd, in die tijd. De winkel verkoop oppervlakte, werd meer dan verdubbeld. De sportartikelen, deden hun intrede. Geweldige modeshows werden er georganiseerd en in en rondom hun winkel is er altijd leven in de brouwerij. Afgelopen jaar nog, is de voorkant, van de winkel vernieuwd. En in Januari, dit jaar, heeft de etalage, een metamorfose ondergaan.

Marja, als drijvende kracht van de winkel, zorgt voor het grootste deel van de inkopen en is de motor, in de verkoop. Zij kent, als geen ander, de smaak van hun klanten.

En Harrie zorgt, op zijn beurt, voor de Sport en de Aktiviteiten, rondom de winkel.

Samen met 5 parttimers, waar ze beslist niet zonder kunnen, is de winkel een uitvals basis geworden, van de Survival. Vooral in de eerste 3 jaar, van de Survivalrun in Kootstertille, was de winkel van Harrie en Marja, het middelpunt van de organisatie! De computer werd 10 % zakelijk gebruikt en 90 % voor de Survival. De telefoonlijn, ging dezelfde kant op. En in de "kantine" werd regelmatig vergaderd /gediscussieerd, over de Survival.

Gelukkig is daar nu verandering in gekomen en heeft de Stichting Survival Kootstertille, een geweldige stap vooruit gemaakt. De winkel van Harrie en Marja, is niet langer een vergaderplek. De survival organisatie staat nu als een huis en Harrie en Marja kunnen zich nu weer volledig op hun winkel richten.

Maar één ding zal nooit veranderen! Harrie en Marja blijven bij de Survival betrokken. Maar doen dit nu alleen nog in hun "vrije tijd".

(Hoewel....., Je mag één keer raden, wanneer dit stukje geschreven is)

HARRIE & marja

Oude dijk 16 Kootstertille. 0512-332873. Harrieenmarja.nl.

Voorwoord van de hoofdsponsor!

Alweer de vierde Wadro Survivalrun. Een groots gebeuren van naam en faam in de regio. Een evenement om trots op te zijn.

De organisatie en de vele vrijwilligers hebben dit jaar weer alles uit de kast gehaald om de trap der professionalisering verder te bestijgen. Het is al goed, maar het kan nog beter. Er zijn altijd nog puntjes van kritiek en die kunnen in de volgende editie worden weggewerkt.

Wat is begonnen met enthousiasme en pionieren moet doorgroeien naar volwassenheid en professionaliteit. Dat is niet altijd gemakkelijk maar aan het doorzettingsvermogen en de inzet van een ieder hierin zal het niet liggen. Alle waardering voor de organisatie die iedereen moet raken met de geest van enthousiasme. Want daar drijft dit evenement toch op. Wij wensen iedereen vandaag veel succes toe. De organisatie, de vrijwilligers en natuurlijk de deelnemers: een staalharde maar sportieve wedstrijd toegewenst.

P. Henstra
(Directeur Wadro Wapeningscentrale)



Voor:

- een woning op maat
- restauratie
- renovatie
- onderhoud
- machinaal
timmerwerk

 **bouwbedrijf** **GRIJPMA**

tel. 0518-452010
Moolnersrak 10a
Menaldum

STARTGROEPEN:

MRC	B	10.00 uur	1-15
	B	10.15	16-30
	B	10.10	31-45
MRC	C	10.15	46-60
	C	10.15	61-75
	C	10.20	76-90
MRC	A	10.30	91-105
	A	10.35	106-120
	A	10.40	121-135
RUC		10.45	136-150
RUC		10.50	151-165
RUC		10.55	166-180
RUC		11.00	181-195
RUC		11.05	196-210
RUC		11.10	211-225
RUC		11.15	226-240
Recr. 11 km.		11.20	241-260
		11.25	261-280
		11.30	281-300
		11.35	301-320
		11.40	321-340
		11.45	341-360
		11.50	361-380
Groepsrun		11.55	381-385
		12.00	386-390
		12.05	391-395
		12.10	396-400
Koppels		12.15	401-420
		12.20	421-440
Recr. 7 km.		12.25	441-460
		12.30	461-480
		12.35	481-500
		12.40	501-520
		12.45	521-540
		12.50	541-560
		12.55	561-580
Funrun		13.00	581-605
		13.05	606-630
		13.10	631-655
		13.15	656-680



DEELNEMERS WADRO

Achternaam	Voornaam	Woonplaats	Categorie	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	Categorie
Algera	Jelle	Hallum	Funrun	Tanck	Bas	Vragender	MRC-B
Dijkstra	Richard	Harkema	Funrun	Tanck	Rick	Vragender	MRC-B
Draaisma	Jeffrey	Dronrijp	Funrun	Tankink	Bram	Harreveld	MRC-B
Faber	Marijke	Kootstertille	Funrun	Vogelzang	Hielke	Tolbert	MRC-B
Geraets	Sasha	Erica	Funrun	Vries	Jan	Marum	MRC-B
Geraets	Bonnie	Erica	Funrun	Waterlander	Karsten	Menaldum	MRC-B
Hoop	Annerieke	Twijzel	Funrun	Wielinga	Robin	Sneek	MRC-B
Hussein	Cherien	Drieberden	Funrun	Wielinga	Robin	Sneek	MRC-B
Ilewelyn	Megan	Driebergen	Funrun	Wopereis	Davey	Harreveld	MRC-B
Jansen	Raymond	Kootstertille	Funrun	Zantvoort	Coen	Ulf	MRC-B
Jong	Peter	Leeuwarden	Funrun	Achtereekte	Laurens	Schalkhaar	MRC-C
Klinkvis	Victor	Leeuwarden	Funrun	Banninck	Tom	Wip-Achterhoek	MRC-C
Konst	Pieter	Zwaagwesteinde	Funrun	Beintema	Maya	Kootstertille	MRC-C
Kooistra	Tiety	De Valom	Funrun	Blom	Jacob	Kootstertille	MRC-C
Kootstra	Wiebe	Twijzelerheide	Funrun	Boer	Wesley	Dearsam	MRC-C
Laagland	Sjoerd	Drogeham	Funrun	Boer	Harvey	Dearsam	MRC-C
Manders	Feiko	Orvelte	Funrun	Dinkelman	Floris	Lochem	MRC-C
Niemarkt	Erik	Hallum	Funrun	Doppen	Martine	Zieuwent	MRC-C
Pera	Andre	Opende	Funrun	Faber	Johanna	Kootstertille	MRC-C
Praamstra	Simme	Kootstertille	Funrun	Feyter	Mathijs	Wesep	MRC-C
Pruim	Cor	Sleen	Funrun	Gryma	Marten	Menaldum	MRC-C
Pruim	Jasper	Sleen	Funrun	Heeckeren	Maurice	Doetichem	MRC-C
Pruim	Martijn	Sleen	Funrun	Heide	Rienk	Kootstertille	MRC-C
Pruim	Jan- Eskol	Emmen	Funrun	Helder	Melissa	Kootstertille	MRC-C
Rinsma	Martin	Kootstertille	Funrun	Hoeksma	Hilda	Kootstertille	MRC-C
Savenije	Twan	Erica	Funrun	Hoenderboom	Wiebe	Lichtenvoorde	MRC-C
Savenije	Jense	Erica	Funrun	Hulshof	Rick	Harreveld	MRC-C
Smeding	Jennifer	Twijzel	Funrun	Hummelink	Luuk	Ziewert	MRC-C
Spoelstra	Yme	Drogeham	Funrun	Kloosterman	Sietze	Kootstertille	MRC-C
Terpstra	Cees	Menaldum	Funrun	Kooistra	Rutger	Nijverdal	MRC-C
Veenstra	Anton	de Wilp	Funrun	Krabbenborg	Jesper	Harreveld	MRC-C
Veenstra	Steven	de Wilp	Funrun	Krist	John	Kootstertille	MRC-C
Verschoor	Michiel	Leeuwarden	Funrun	Meer	Gerdina	Kootstertille	MRC-C
Wal	Imco	Leeuwarden	Funrun	Meijer	Elvin	Kootstertille	MRC-C
Wal	Drika	Kootstertille	Funrun	Meijer	Jantina	Kootstertille	MRC-C
Wilke	Joost	Sneek	Funrun	Offringa	Kees	Kootstertille	MRC-C
Wubbels	Tom	Weiteveen	Funrun	Palts	Inge	Dronen	MRC-C
Ytsma	David	Surhuisterveen	Funrun	Posthumus	Minne	Kootstertille	MRC-C
Bakker Team	Peter	Tietjerk	Groepsrun	Roddeman	Joost	Nijverdal	MRC-C
Brandsma	Jacob-Dirk	Leeuwarden	Groepsrun	Ruiterbeek	Diede	Vragender	MRC-C
Cios Team Crouch	Elic	Heerenveen	Groepsrun	Ruiterbeek	Aike	Vragender	MRC-C
Cios Team Deekens	Gerke	Exloo	Groepsrun	Ruiter	Yoran	Hurdegaryp	MRC-C
Cios Team Oorns	Tjarno	Joure	Groepsrun	Steen	Koen	Buitenpost	MRC-C
Cios Team Vlegiels	Peter	Sneek	Groepsrun	Visser	Leon	Driesum	MRC-C
Dijkers Team	Brend	Kootstertille	Groepsrun	Wal	Hendrik	Menaldum	MRC-C
Dubling	Dirk	Oldeholtack	Groepsrun	Wellen	Tom	Klijndijk	MRC-C
Folkertsma Team	Rein	Drachten	Groepsrun	Berge	Perry	Nieuwe Tonge	Recreanten 11 Km
Kammen	Willem	Surhuisterveen	Groepsrun	Bleeker	Sybrand	Amsterdam	Recreanten 11 Km
Klaver	Jacob	Kollumerzwaag	Groepsrun	Bloem	Nico	Groningen	Recreanten 11 Km
Mulder Team	Theo	Kollumerzwaag	Groepsrun	Boevink	Bart	Klijndijk	Recreanten 11 Km
Veen	Anco	Kollumerzwaag	Groepsrun	Boheemen	Marco	Zwolle	Recreanten 11 Km
Veenstra	Patrick	Tw-Heide	Groepsrun	Boonstra	Lammert	Wouterswoude	Recreanten 11 Km
Zuilen Team	Dennis	Leeuwarden	Groepsrun	Bos	Herman	Boelenslaan	Recreanten 11 Km
Cios koppel de Vries	Lummetje Alida	Urk	Koppelrun	Brinkman	Herman	Rotterdam	Recreanten 11 Km
Cios koppel Hartman	Wouter	Heerenveen	Koppelrun	Brouwer	Johan	Drachten	Recreanten 11 Km
Cios koppel v/d Linden	Eric	Heerenveen	Koppelrun	Brouwer	Winnie	Sneek	Recreanten 11 Km
Schapelhouman	Mark	Oosterwolde	Koppelrun	Brouwer	Willem	Leeuwarden	Recreanten 11 Km
Achtereekte	Patrick	Schalkhaar	MRC-A	Bruiker	Patrick	Drachten	Recreanten 11 Km
Cruden	Roel	Dinxperlo	MRC-A	Bruin	Klaas	Zwaagwesteinde	Recreanten 11 Km
Delsink	Robbin	Aalten	MRC-A	Buruma	Albert	Surhuisterveen	Recreanten 11 Km
Eggink	Bas	Halle	MRC-A	Buruma	Wiebe	Augustinusga	Recreanten 11 Km
Heeckeren	Judith	Doetichem	MRC-A	Buruma	Jan	Oudwoude	Recreanten 11 Km
Heeckeren	Charllotte	Doetichem	MRC-A	Dijk	Bauke	Leeuwarden	Recreanten 11 Km
Helder	Mathijs	Kootstertille	MRC-A	Dijkstra	Tiemen	Sexbierum	Recreanten 11 Km
Hoeksma	Pieter	Kootstertille	MRC-A	Engwerda	Gerben	Tietjerk	Recreanten 11 Km
Hoeksma	Siebe	Kootstertille	MRC-A	Engwerda	Jurjen	Tietjerk	Recreanten 11 Km
Hollema	Dennie	Kootstertille	MRC-A	Enting	Maurits	Orvelte	Recreanten 11 Km
Holtkuile	Lisette	Lettele	MRC-A	Faber	Ferry	Scharnegoutum	Recreanten 11 Km
Horts	Ronny	de Heurne	MRC-A	Feil	Rene	Zeist	Recreanten 11 Km
Huis in't Veld	Maaik	Lettele	MRC-A	Geershuis	Martijn	Geesteren	Recreanten 11 Km
Jacob	Bas	Swifterbant	MRC-A	Geraets	Peter	Erica	Recreanten 11 Km
Maarse	Daan	Beltrum	MRC-A	Greveling	Will	Beilen	Recreanten 11 Km
Minks	Arnout	Deventer	MRC-A	Grimmings	Stefan	Amsterdam	Recreanten 11 Km
Oonk	Harm	Winterwijk	MRC-A	Hagebeek	Danny	Ureterp	Recreanten 11 Km
Reukers	Gert-Jan	Harreveld	MRC-A	Ham	Eric	Zwolle	Recreanten 11 Km
Ruitenbeek	Lotte	Vragender	MRC-A	Harten	Peter	Oudeschoot	Recreanten 11 Km
Sasse	Maikel	Harreveld	MRC-A	Hauwert	Ron	Enkhuizen	Recreanten 11 Km
Schipper	Tijmen	Dronen	MRC-A	Heerd	Hans	Biddinghuizen	Recreanten 11 Km
Schulten	Rutger	Noordijk	MRC-A	Heessels	Daan	Dordrecht	Recreanten 11 Km
Smit	Douwe	Harreveld	MRC-A	Heys	Arian	Ravenswoud	Recreanten 11 Km
Tankink	Kasper	Harreveld	MRC-A	Hoevensaars	Kees	Harkstede	Recreanten 11 Km
Velthorst	Joost	De Heurne	MRC-A	Jaarsma	Niek	Franeer	Recreanten 11 Km
Versluis	Mechiel	Dronen	MRC-A	Jager	Wijnand	Oude Leije	Recreanten 11 Km
Vogelzang	Herman	Tolbert	MRC-A	Jansen	Eugene	Nes	Recreanten 11 Km
Wijgeeren	Nicky	Swifterbant	MRC-A	Jansen	Tom	Deventer	Recreanten 11 Km
Wijgeeren	Renee	Swifterbant	MRC-A	Jansen	Paul	Deventer	Recreanten 11 Km
Bos	Marit	Hurdegaryp	MRC-B	Jonge	Saskia	Scheerwolde	Recreanten 11 Km
Dinkelman	Ruben	Lochem	MRC-B	Jonker	Sicco	Stiens	Recreanten 11 Km
Domhof	Joris	Harreveld	MRC-B	Kamminga	Lieuwe Jan	Zwaagwesteinde	Recreanten 11 Km
Domhof	Martijn	Harreveld	MRC-B	Kechaf	Edwin	Leeuwarden	Recreanten 11 Km
Doppen	Marjan	Zieuwent	MRC-B	Kelderman	Remco	Varsveld	Recreanten 11 Km
Elferink	Teis	Dronen	MRC-B	Kolthof	Frank	Vroomshoop	Recreanten 11 Km
Feenstra	Tim	Enkhuizen	MRC-B	Korver	Sven	Boerakker	Recreanten 11 Km
Gryma	Auke	Menaldum	MRC-B	Kot	Aljosja	Groningen	Recreanten 11 Km
Heijink	Niek	Aalten	MRC-B	Kuperus	Richard Anton	Oenkerk	Recreanten 11 Km
Kooistra	Gosse	de Valom	MRC-B	Laan	Ulrik	Apeldoorn	Recreanten 11 Km
Krabbenborg	Emiel	Harreveld	MRC-B	Laarman	Nadine	Lutten	Recreanten 11 Km
Meijer	Ingrid	Kootstertille	MRC-B	Lanting	Martin	Jistrum	Recreanten 11 Km
Neut	Jelmer	Winterswijk	MRC-B	Leeuwen	Stephan	Minnertsge	Recreanten 11 Km
Oegema	Lisanne	Hurdegaryp	MRC-B	Lubbers	Herman	Groningen	Recreanten 11 Km
Palts	Alwin	Dronen	MRC-B	Luinstra	Dirk	Amsterdam	Recreanten 11 Km
Posthumus	Enna	Kootstertille	MRC-B	Lunteren	Arjan	De Wijk	Recreanten 11 Km
Rondeel	Remi	Zelhem	MRC-B	Mars	Matthijs	Hardegarijp	Recreanten 11 Km
Ruitenbeek	Axel	Vragender	MRC-B	Meer	Marten	Augustinusga	Recreanten 11 Km
Ruiter	Elmar	Hurdegaryp	MRC-B	Meesters	Kees	Den Haag	Recreanten 11 Km
Sasse	Wendy	Harreveld	MRC-B	Mulder	Micha	Meppel	Recreanten 11 Km

SURVIVALRUN 2005

Achternaam	Voornaam	Woonplaats	Categorie	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	Categorie
Mulder	Piet	Kollumerzwaag	Recreanten 11 Km	Ruesink	Wilma	Dinxperlo	Recreanten 7 Km
Nachbar	Dave	Zaandam	Recreanten 11 Km	Ruiter	Rog	Schalkhaar	Recreanten 7 Km
Niemarkt	John	Hallum	Recreanten 11 Km	Schadenberg	Henriëke	Borger	Recreanten 7 Km
Nieuwoonder	Wim	Assen	Recreanten 11 Km	Scholte	Johan	Opeinde	Recreanten 7 Km
Nijboen	Alexander	Noardburgum	Recreanten 11 Km	Schouten	Falco	Dordrecht	Recreanten 7 Km
Nijhuis	Ruud	Amsterdam	Recreanten 11 Km	Spoelstra	Willem	Drogeham	Recreanten 7 Km
Nummerdor	Lia	Vragender	Recreanten 11 Km	Spoelstra	Jouke	Drogeham	Recreanten 7 Km
Nutger	Patrick	Wervershoof	Recreanten 11 Km	Steen	Frans	Buitenpost	Recreanten 7 Km
Oegema	Dennis	Hardegaryp	Recreanten 11 Km	Tabak	Auke	Kootstertille	Recreanten 7 Km
Oosterhuis	Marcel	Wanneperveen	Recreanten 11 Km	Tadema	Margreet	Kootstertille	Recreanten 7 Km
Paling	Jules	Haren	Recreanten 11 Km	Tromp	Sascha	Steenwijk	Recreanten 7 Km
Postma	Geert	Twijzelerheide	Recreanten 11 Km	Uiterdijk	Bauke	W'zwaag	Recreanten 7 Km
Prins	Bart	Brummen	Recreanten 11 Km	Uiterdijk	Wybe	Kollumerzwaag	Recreanten 7 Km
Roendorst	Robert	Sleen	Recreanten 11 Km	Veluw	Nina	Emmen	Recreanten 7 Km
Roos	Wessel	Houtigehage	Recreanten 11 Km	Venema	Sijtze	Jistrum	Recreanten 7 Km
Rozeboom	Frans	Groningen	Recreanten 11 Km	Vermue	Albert	Westerbork	Recreanten 7 Km
Santen	Frits	Augustinusga	Recreanten 11 Km	Vermue	Elvin	Westerbork	Recreanten 7 Km
Savenije	Johan	Erica	Recreanten 11 Km	Visser	Henk-Jan	Heerenveen	Recreanten 7 Km
Schaafsma	Harry	Leeuwarden	Recreanten 11 Km	Vliet	Toos	Nij Beets	Recreanten 7 Km
Schuit	Erwin	Uithoorn	Recreanten 11 Km	Vogt	Heinrich	Stiens	Recreanten 7 Km
Schuurman	Jeroen	Zwolle	Recreanten 11 Km	Vogt	Elco	Stiens	Recreanten 7 Km
ter Haar	Jurgen	Aalten	Recreanten 11 Km	Wal	Johannes	Menaldum	Recreanten 7 Km
Thiescheffer	Nanne	Roden	Recreanten 11 Km	Wal	Auke	Kootstertille	Recreanten 7 Km
Timmerman	Kees	Den Ham	Recreanten 11 Km	Wal	Hette	Menaldum	Recreanten 7 Km
Tol	Sven	Rijsenhout	Recreanten 11 Km	Wanders	Jasper	Groningen	Recreanten 7 Km
Tol	Ron	Alpen a/d Rijn	Recreanten 11 Km	Weerstra	Winrik	Leeuwarden	Recreanten 7 Km
Veen	Saul	Haren	Recreanten 11 Km	Weerstra	Henk	Leeuwarden	Recreanten 7 Km
Veenstra	JanJacob	Molenend	Recreanten 11 Km	Westerlaan	Henriette	Tolbert	Recreanten 7 Km
Veenstra	Jurian	Vollenhove	Recreanten 11 Km	Wibbens	Mirte	Borger	Recreanten 7 Km
Venema	Djurre Romke	Rijperkerk	Recreanten 11 Km	Wibbema	Rommie	Kootstertille	Recreanten 7 Km
Venema	Hendrik	Groningen	Recreanten 11 Km	Wijk	Jelmer	Buitenpost	Recreanten 7 Km
Venw	Willem	Hoogeveen	Recreanten 11 Km	Wijma	Menno	IJlst	Recreanten 7 Km
Visser	Pieter	Driesum	Recreanten 11 Km	Wilke	Yorick	Sneek	Recreanten 7 Km
Vlugt	Jacob	Drachten	Recreanten 11 Km	Zwart	Claudia	Dokkum	Recreanten 7 Km
Vogt	Koos	Zwaagwesteinde	Recreanten 11 Km	Adema	Sytse-Evert	Kollum	Runner-Up Circuit
Vries	Ydo	Mildam	Recreanten 11 Km	Alma	Fokke	Kootstertille	Runner-Up Circuit
Weijen	Ernst-Jan	Dongen	Recreanten 11 Km	Altena	Paul	Buitenpost	Runner-Up Circuit
Werf	Jan	Tzummarum	Recreanten 11 Km	Annema	Jan	Vergea	Runner-Up Circuit
Westerlaan	Kees	Tolbert	Recreanten 11 Km	Becks	Niek	Neede	Runner-Up Circuit
Westrik	Richard	Deventer	Recreanten 11 Km	Beirnaert	Willy	Bergen op Zoom	Runner-Up Circuit
Wiersma	Ate	Westergeest	Recreanten 11 Km	Blankenstijn	Alex	Zeist	Runner-Up Circuit
Wiggers	Sjoerd	Arnhem	Recreanten 11 Km	Boerakker	Ed	Ewijk	Runner-Up Circuit
Wijk	Marjanne	Vries	Recreanten 11 Km	Bok	Johan	Leeuwarden	Runner-Up Circuit
Wijnia	Gerard	Leeuwarden	Recreanten 11 Km	Bolwerk	Rudi	Dinxperlo	Runner-Up Circuit
Wilke	Iwan	Sneek	Recreanten 11 Km	Bornebroek	Dennis	Hijum	Runner-Up Circuit
Willems	Ronny	Hoogeveen	Recreanten 11 Km	Borsboom	Jesper	Eibergen	Runner-Up Circuit
Woude	Rudie	Dokkum	Recreanten 11 Km	Bos	Johannes	De Valom	Runner-Up Circuit
Ziel	Riekus	Sleen	Recreanten 11 Km	Bruggink	Jochem	de Heurne	Runner-Up Circuit
Zijlstra	Elice	Noardburgum	Recreanten 11 Km	Bruns	Patrick	Almelo	Runner-Up Circuit
Zijlstra	Johan	Leek	Recreanten 11 Km	Burg	Ytsje	Hijum	Runner-Up Circuit
Zwart	Heero	Zoutkamp	Recreanten 11 Km	Copini	Marcel	Leeuwarden	Runner-Up Circuit
Zwols	Richard	Sleen	Recreanten 11 Km	Dijkstra	Dennis	Oenkerk	Runner-Up Circuit
Bal	Jan	Leeuwarden	Recreanten 7 Km	Dimmendaal	Rob	Neede	Runner-Up Circuit
Bastiaannet	Mattijs	Assen	Recreanten 7 Km	Dinkelman	Bart	Lochem	Runner-Up Circuit
Boer	Johann	Kollumerzwaag	Recreanten 7 Km	Frankruijter	Fred	Grootegast	Runner-Up Circuit
Boer	Harry	Groningen	Recreanten 7 Km	Gelderen	Janco	Utrecht	Runner-Up Circuit
Bos	Jan Auke	De Valom	Recreanten 7 Km	Geuijen	Niels	Amersfoort	Runner-Up Circuit
Bosker	Tjalling	Twijzel	Recreanten 7 Km	Gierkink	Renata	Vragender	Runner-Up Circuit
Bousma	Tineke	Kootstertille	Recreanten 7 Km	Gierkink	Edwin	Vragender	Runner-Up Circuit
Brouwer	Bastiaan	Damwoude	Recreanten 7 Km	Grotenhuis	Gerrit	de Heurne	Runner-Up Circuit
Bruining	Rinze	Surhuisterveen	Recreanten 7 Km	Grypa	Hette	Menardum	Runner-Up Circuit
Dalßen	Wienald	Assen	Recreanten 7 Km	Hal	Gerben	Zeist	Runner-Up Circuit
Delbrugge	Thomas	Boerakker	Recreanten 7 Km	Harbers	Edwin	Dinxperlo	Runner-Up Circuit
Detmar	Johan	Twijzel	Recreanten 7 Km	Heeckeren	Marianne	Doetichem	Runner-Up Circuit
Dijk	Gerrit	Groningen	Recreanten 7 Km	Hendriks	Carel	Ewijk	Runner-Up Circuit
Elferink	Walter	Dronten	Recreanten 7 Km	Hoetelmans	Renier	Halsteren	Runner-Up Circuit
Fernand	Steven	Groningen	Recreanten 7 Km	Hoogland	Richard	Hoogkarspel	Runner-Up Circuit
Groot	Rens	Grootebroek	Recreanten 7 Km	Jaarsma	Alwin	Haskerdijken	Runner-Up Circuit
Hazenbergh	Sipke	Surhuisterveen	Recreanten 7 Km	Jonker	Sytze	Tervispe	Runner-Up Circuit
Heide	Lenneke	Heerenveen	Recreanten 7 Km	Klein Grebbinck	Hugo	Groenlo	Runner-Up Circuit
Heidstra	Jasper	Twijzel	Recreanten 7 Km	Kloosterman	Jannes	Kootstertille	Runner-Up Circuit
Hietkamp	Harmen	Twijzelerheide	Recreanten 7 Km	Kooistra	Jurjen	Molenend	Runner-Up Circuit
Hoekstra	Douwe-Jan	Kootstertille	Recreanten 7 Km	Kooistra	Metske	de Valom	Runner-Up Circuit
Huetting	Stefan	Heerenveen	Recreanten 7 Km	Korver	Koos	Boerakker	Runner-Up Circuit
Jansen	Klaas	Sneek	Recreanten 7 Km	Korver	Miriam	Boerakker	Runner-Up Circuit
Jong	Jorrit	Twijzel	Recreanten 7 Km	Kuipers	Mies	Dorst	Runner-Up Circuit
Jong	Erwin	Heerenveen	Recreanten 7 Km	Molmans	Namke	Drachten	Runner-Up Circuit
Joustra	Walter	Heerenveen	Recreanten 7 Km	Nauta	Jan	Marknesse	Runner-Up Circuit
K+chl	Christian	Aalten	Recreanten 7 Km	Nijman	René	Goor	Runner-Up Circuit
Kaagman	Folkert	Bovenkarspel	Recreanten 7 Km	Oosterwijk	Albert	Haaksbergen	Runner-Up Circuit
Kaagman	Peter	Bovenkarspel	Recreanten 7 Km	Peters	Martin	Didam	Runner-Up Circuit
Kaemingk	Timon	Aalten	Recreanten 7 Km	Posthumus	Jan	Reduzum	Runner-Up Circuit
Koning	Laura	Bolsward	Recreanten 7 Km	Rhee	Robert-Jan	Oenkerk	Runner-Up Circuit
Kooijinga	Hans	Niekerk	Recreanten 7 Km	Rougoo	Herbert	Breedebroek	Runner-Up Circuit
Koomen	Job	Grootebroek	Recreanten 7 Km	Ruesink	Martin	Dinxperlo	Runner-Up Circuit
Kraaijenrank	Marco	Heerenveen	Recreanten 7 Km	Sasse	Jos	Harreveld	Runner-Up Circuit
Laan	Koen	Grootebroek	Recreanten 7 Km	Schellekens	Jos	Haaren	Runner-Up Circuit
Laan	Kris	Grootebroek	Recreanten 7 Km	Schroer	Thomas	Winterwijk Woold	Runner-Up Circuit
Lubbers	Roeland	Rolde	Recreanten 7 Km	Spaan	Borry	Didam	Runner-Up Circuit
Meinen	Imko	Bredevoort	Recreanten 7 Km	Stalen	Volken	Gierkerk	Runner-Up Circuit
Meulen	Jan	Twijzel	Recreanten 7 Km	Striekwold	Remko	Westervoort	Runner-Up Circuit
Mink	Wytze	Snikzwaag	Recreanten 7 Km	Talboom	Peter	Bergen op Zoom	Runner-Up Circuit
Mol	Niels	Wewershof	Recreanten 7 Km	Tichelaar	Teatse	Harlingen	Runner-Up Circuit
Mulder	Joost	Kollumerzwaag	Recreanten 7 Km	Tragter	Arjan	Geesteren	Runner-Up Circuit
Mulder	Rik	Kollumerzwaag	Recreanten 7 Km	Ubbink	Peter	Winterswijk	Runner-Up Circuit
Navis	Bertil	Bredevoort	Recreanten 7 Km	Verploegen	Ted	Ewijk	Runner-Up Circuit
Oosterbaan	Miniam	Drachten	Recreanten 7 Km	Weit	Johan	Leeuwarden	Runner-Up Circuit
Pilat	Jelle	Kootstertille	Recreanten 7 Km	Wervers	René	Winterswijk	Runner-Up Circuit
Plazier	Anita	Kootstertille	Recreanten 7 Km	Wiggers	Sjoerd	Arnhem	Runner-Up Circuit
Postma	Carmen	Leeuwarden	Recreanten 7 Km	Wil	Gerard	Bovenkarspel	Runner-Up Circuit
Pruis	Pieter	Drogeham	Recreanten 7 Km	Wind	Kerst	Echtenerbrug	Runner-Up Circuit
Pruis	Geert	Drogeham	Recreanten 7 Km	Wolsink	Remco	Westerboek	Runner-Up Circuit
Renting	Herman	Amsterdam	Recreanten 7 Km	Zantvoort	Remco	Westerbork	Runner-Up Circuit
Riepma	Richard	Holwierde Groningen	Recreanten 7 Km		Henk	Ulf	Runner-Up Circuit
Roosz	Bernita	Groningen	Recreanten 7 Km				
Rosier	Fokke	Ylst	Recreanten 7 Km				



 **faber**



TANKSTATIONS & OLIEHANDEL
Boelenslaan - Kollumerzwaag

**medio april opening carwash
Boelenslaan!**

*Brandstoffen
Smeermiddelen
Reinigingsproducten
Equipment
Landelijke Tankcardservice
24-uurs tankservice
Gassendepot*

dealer van



HOS Oil Tel.: (0512) 342418
Boelenslaan E-mail: info@hosoil.nl



deZeeuw

Dan kiest u voor zekerheid!

- A1 gebruikte auto's
- Reparatie-werkplaats
- Ford Shop
- Shell/Total service-tankstation
- Ford Erkend
Schadeherstelbedrijf (FES)
- Focwa Garantiebedrijf
- Schadegarantbedrijf
- ISO Gecertificeerd
- Autoverhuur
- Bestelwagenverhuur
- Leasing
- Ford Bedrijfswagen Specialist



Leeuwarden

Alexander Cohenwei 1, tel. (058) 2 333 444

Buitenpost

Marconistraat 2, tel. (0511) 54 29 15

www.ford-dezeeuw.nl

stertil®

**HEFBRUGGEN
LEVELLERS EN SHELTERS**

Stertil B.V.

Westkern 3, 9288 CA
PO Box 23, 9288 ZG
KOOTSTERTILLE

Tel. +31 (0)512 334 444
Fax +31 (0)512 334 440

TIPS!!!

Kleding: Wij raden u aan, een strak zittende legging te dragen. En afhankelijk van het weer 1 of 2 lagen thermo-kleding. Schoenen met profiel hebben de voorkeur boven gewone hardloopschoenen, maar de zogenaamde "spikes" en voetbalschoenen, zijn niet toegestaan.

De wedstrijdorganisatie houdt zich het recht voor, om deelnemers, met het verkeerde schoeisel, uit de wedstrijd te halen. (Dit uit veiligheidsoverwegingen)

Tegen de koude: U kunt zich extra tegen de koude beschermen, doormiddel van insmeren met vaseline. Vooral pezen, gewrichten, buik, rug, gezicht en edele delen, moet u tijdens koude omstandigheden goed insmeren.

Gezien de waterpassages in ons evenement raden wij u aan dit advies zeer ter harte te nemen.

Voeding: Neem de laatste dagen voor de run, extra koolhydraten in.

Je vindt veel koolhydraten in pasta's, aardappelen, rijst, krenten/rozijnen, bananen etc. In aanloop naar de wedstrijd doe je er goed aan extra drinken tot je te nemen, Isotone dranken worden hierbij aanbevolen, ook water is prima.

De laatste maaltijd kun je tot twee uur voor de start nemen, daarna alleen nog kleine dingen als Mars, stukjes banaan etc.

Er zullen tijdens de run twee verversingsposten zijn, maak hier gebruik van!!!

Met name de nieuwelingen op de 11 kilometer raden we aan goed op voornoemde te letten, te weinig eten verhoogt de kans op hongerklop en/of onderkoeling. Betekent: einde missie...

Blessures: Op het parcours staat Medical Team Nederland paraat, zij verlenen eerste hulp bij blessures, onderkoeling etc.

Mocht je nog vragen hebben, kun je te allen tijde Theo ff bellen, 0512-331552.





*f*oToGrAfie

J a a p
d e
B o e r

Voorstraat 69
9271 KG Zwaagwesteinde

T 0511 447300

F 0511 447301

www.fotojaapdeboer.nl

info@fotojaapdeboer.nl





werft en selecteert al meer dan twaalf jaar gemotiveerd bouw- en technisch personeel. Dankzij onze ervaring met productie- en bouwwerkzaamheden weten wij precies wat u als bedrijf van uw personeel verwacht. Dat wij bekend zijn in het vakgebied en ook met verschillende werkzaamheden en technieken, maakt ons tot een ideale gesprekspartner.

Persoonlijk

Wij vinden het belangrijk dat we weten met wie we te maken hebben. Het personeel moet bij het bedrijf en binnen de bedrijfscultuur passen. Daarom komen wij, ter kennismaking, persoonlijk bij het inlenende bedrijf langs om een goed beeld te krijgen van het bedrijf en de werkzaamheden. Tevens zijn we graag op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen binnen het bedrijf. Hierdoor is het voor ons mogelijk ervoor te zorgen dat "Fritech-werkers" zoveel mogelijk aan alle wensen blijven voldoen. Een persoonlijke relatie met zowel de werkgever als de werknemer zien wij als voorwaarde voor een goed samenwerkingsverband.

Werkwijze

Wanneer werkzoekenden bij ons langs komen, volgt er eerst een oriënterend gesprek waarin naar voren komt wat hij/zij precies zoekt en wat zijn/haar voorkeuren zijn. Er wordt gekeken naar diploma's, opgedane ervaring, motivatie en bij welke bedrijven of in welke branche hij/zij werkzaam is geweest. Dit maakt het mogelijk de wensen van zowel de werknemer als de werkgever zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen. Dit ondersteunen wij met ons aanbod van cursussen en trainingen, zoals lascursussen of een VCA (bedrijfsveiligheid) cursus.

Een "Fritech-werker" geniet dezelfde secundaire arbeidsvoorwaarden als het overige personeel en valt gedurende het dienstverband onder de CAO van het inlenende bedrijf, met als belangrijk verschil dat de administratie volledig door Fritech wordt verzorgd en de medewerkers op flexibele basis bij het bedrijf aan het werk zijn.

Erkend

Fritech Personeelsdiensten BV is lid van de brancheorganisatie NBBU. Dit houdt in dat er moet worden voldaan aan bepaalde eisen, gesteld door de brancheorganisatie, zoals het aanbieden van scholing, maar ook certificering van Flexkeur. Flexkeur houdt in dat wij voldoen aan de voorwaarden voor flexwerkers. Hiermee voldoen we aan dezelfde voorwaarden als andere organisaties in de uitzendbranche, met als belangrijk verschil onze persoonlijke werkwijze!

Fritech staat voor persoonlijkheid, professionaliteit en flexibiliteit!

Sportschool **GO FOR IT** in Harkema bij beste fitnesscentra Nederland

**LASBEDRIJF
BURUMA**

Voor bedrijf en particulier leveren wij alle soorten profielstaal,
hoekijzer, buis, koker etc.
Tevens voor las- en constructiewerk.

Turfloane 2a 9284 KJ Augustinusga Tel./fax: 0512-352528



BOKSMA'S BROEDERIJ

JAFO
IM-/EXPORT MEUBELN

Nette tweedehands meubelen • Goedkope nieuwe meubelen
Tapijt tegen bodemprijzen • Gerookte paling

EIKEN MEUBELN TE KOOP GEVRAAGD

De Lauwersweg 4, 9231 GR Surhuisterveen
Telefoon 0512 - 360 248

SBW makelaardij
hypotheek
verzekeringen

- bemiddeling in onroerend goed
- taxaties van onroerend goed
- onafhankelijk hypotheekadvies
- verzekeringen & beleggingen
- belastingaangiften particulieren
- administraties

Stijlvol Beter Wonen

VBO **MAKELAAR**

KOLLUM - Kerkstraat 17a, 9291 CA - tel. (0511) 452221 - fax 452025
HARKEMA - Warmoltsrijtje 10, 9281 PR - tel. (0512) 361046 - fax 361064
BUIJENPOST - Kerkstraat 76, 9285 TD - tel. (0511) 541325 - fax 541425
Email: info@s-b-w.nl - Internet: www.s-b-w.nl

Alde Dyk 30
Kootstertille
Tel. 0512-332900

Bruincafé 't Centrum Bruincafé 't Centrum

Snackbar 't Centrum

LAND'S TRANSPORT

Betonweg 37
9281 KT Harkema
Tel. 0512 - 361 556
Fax 0512 - 364 615

Hulshoff

Alde dyk 8, Kootstertille, tel. 0512-331462

De vakzaak voor:

- ijzerwaren
- gereedschap
- verf
- fiets(onderdelen)reparatie
- autoaccessoires
- kompressoronderdelen

De bel van Minne...

Afgelopen zomer is **Minne Posthumus** overleden.

Na een herseninfarct in januari, vorig jaar, krabbelde hij weer bij de wal op. En hij was zelfs bij de derde editie, van onze survivalrun, aanwezig. Ik vierde toen mijn 40ste verjaardag, op die dag en heb daar dan ook goede herinneringen aan!

Maar 20 juni: De dag na die verschrikkelijk beroerde wedstrijd, van het Nederlands elftal, in Portugal, tegen Tsjechië. De dag van de run in Harreveld, Vaderdag! 20 juni was de dag dat, onze vader, plotse-ling kwam te overlijden.

Ook bij de survivalgroep kwam de klap hard aan.

Hij fietste, 2 à 3 maal in de week, naar de dagrevalidatie, in Beetsterzwaag. Bijna 60 kilometer fietsen, heen en terug!

En was ook bij de Survivaltrainingen, weer aanwezig, om hand en spandiensten te verrichten. Het leek, naar omstandigheden, heel goed te gaan.

We verliezen in hem, een Vader, die altijd voor ons klaar wilde staan en een geweldige vrijwilliger.

Hij was je vaak al voor geweest, als er iets moest gebeuren. Of hij vroeg zelf, of wij wel aan dit of dat dachten. Afspraken met hem, waren een voorbeeld voor velen.

Hij was altijd als eerste aanwezig, als hij ergens moest helpen. Tijd is tijd, zei hij!

Woorden schieten te kort om het gemis uit te drukken.

Maar hij heeft ons nog wel iets nagelaten, wat wij graag bij de komende Survivalruns, in Kootstertille, willen gebruiken.

Van oorsprong was Kooten een boerendorp (Kooten is afgeleid van Cottum dat weer komt van keuterboeren, ofwel 'de koters'). Doordat in 1571 de Spaanse officier en stadhouder Caspar di Robles de opdracht gaf tot het graven van het Kolonelsdiep kwamen steeds meer mensen zich vestigen in de omgeving van de brug over dit kanaal. Deze nederzetting kreeg de naam Kootstertille, in het spraakgebruik 'De Tille' genoemd (Tille is de Friese benaming voor hoge brug)

Dit alles bracht ook met zich mee, dat de Familie Posthumus zich in de 19de eeuw, in Kootstertille vestigde. En dat er steeds meer schippers langs Kootstertille voeren.

Er werd vaak aangelegd bij het "Cafe Lâns 't wetter", op Schuilenburg. En ook onze vader ging daar regelmatig "aanleggen". En in gesprek, met die schippers wist hij de hand te leggen, op een "oude" scheepsbel, uit 1839.

Deze bel kwam bij zijn slagerij, in de winkel te hangen. De bel, was een teken van tijd. Tijd, om de klanten te helpen. Tijd om koffie te drinken. Tijd om iemand, zich het leplazerus te laten schrikken. Want die bel heeft een verschrikkelijke herrie, als hij in een kleine ruimte hangt.

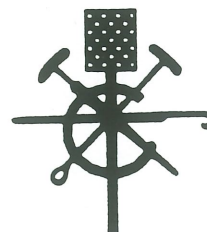
Deze bel hangt nu bij ons in de huiskamer, om weer terug te denken aan die "goeie" ouwe tijd!

Als wedstrijdleader en in overleg met het bestuur, hebben wij besloten, om deze bel, de komende jaren bij onze Survivalrun te gebruiken voor de toepasselijke functie, van eindtijd!

De bel fan Minne, zal elk jaar de eindtijd aangeven, bij onze Survivalrun.

En een blijvende herinnering zijn aan alles wat hij voor ons en de Survival in Kootstertille betekent heeft!





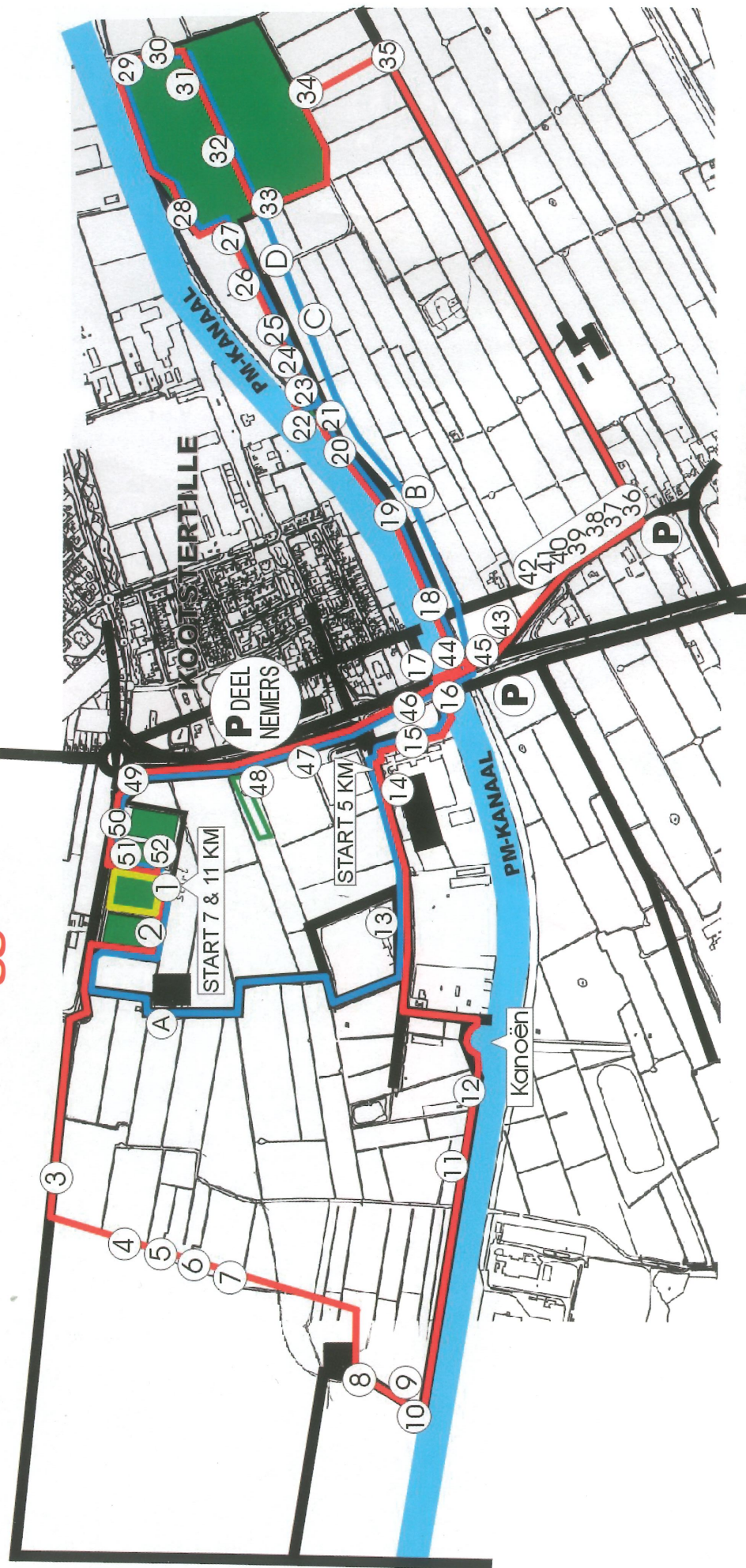

KEI
RIETDEKKERSBEDRIJF
KOOTSTERTILLE



Gerrit Posthumus

Alde Dyk 30b
 9288 XD Kootstertille
 Tel. 0512 - 330 959
 Mob. 06 - 531 158 29
 Fax 0512 - 330 971

De af te leggen route + hindernissen



1. Startje met...
2. Kruijnet.
3. Indianenbrug.
4. Bandenswingover.
5. Swingover.
6. Netswingover.
7. Natte voeten.
8. Enteren.
9. Friese Bandensleep.
10. Los/Vast Swingover.
11. Vaste Paalklim.
12. Kanoën.
13. Polsstokhippe.

14. De boom in.
15. Vast/Los Swingover.
16. Wateranden.
17. Een brug te ver.
18. Touwzwaai / net.
19. Autobandduiken.
20. Claustrofobie.
21. Swingover.
22. Boomdoorsteek.
23. Apenhang.
24. Palletloop.
25. Slootcombi.
26. Spiderman.

27. Verticaal net.
28. Bandenladder.
29. Strak net.
30. Palletpassage.
31. Boom doorover.
32. Apennetwing.
33. Palen.
34. Brugklim.
35. Zandzaksloot.
36. Losse Paalklim.
37. Losse Palletklim.
38. Kruisapenhang.
39. Bandenapenhang.

40. Harde Tarzan.
41. Korte Swingover.
42. Stammetje mee.
43. Aapomhoog.
44. Brugswing-rek.
45. Omheechkrûpe.
46. Swingover-over.
47. Slootgevecht.
48. Boomstamsmeren.
49. Vijverhindernis.
50. Hakken of Zagen.
51. Pijltjeschieten.
52. De bel fan Minne!

11 KM

5/7 KM

Start rondje



A.Jappie. B.Schuine wand. C.Tongooien. D.Evenwichtsbalken.

raadsma **ijzersterk**



Dokkum

Hogedijken 4
Telefoon (0519) 29 23 25

Heerenveen

De Kuinder 10
Telefoon (0513) 63 16 00

Leeuwarden

Archimedesweg 16
Telefoon (058) 21 27 099

**Raadsma wenst jullie een
ijzersterke survivalrun toe.**



MULTYSYST
ROOKGASAFVOERSYSTEMEN



V.o.f. multisyst
middelbuurtseweg 5b
3903 LB Veenendaal
tel. 0318 528781
fax 0318 555729
www.multisyst.nl
info@multisyst.nl



Kits Reklame
de erkende signmaker

- LICHTREKLAME
- AUTOREKLAME
- REKLAMEBORDEN
- VLAGGEN / SPANDOEKEN
- ONTWERP LOGO'S
- BEDRIJFSKLEDING
- SPORTKLEDING
- DRUKWERK
- STICKERS
- BOUWBORDEN
- REKLAMEZUILEN
- RELATIEGESCHENKEN



Groningerstraat 16
9231 CM Surhuisterveen
T 0512-361757
www.kitsreklame.nl
E info@kitsreklame.nl

Spelen met Vuur

Kachel Maestro
Eén van de vele modellen en kleuren
| draaibaar | met liftdeur

Voor meer modellen:
bezoek onze webiste www.geurts.nl of onze showroom

- Designhaarden
- Haardkachels
- Inzethaarden
- CV-kachels
- Schoorsteenkanalen

Dik Geurts Haardkachels BV | Industrieweg Oost 11 | Elst (gld)
T (0481) 366 566 | www.geurts.nl

Openingstijden | maandag t/m vrijdag 09.30 - 17.30 uur
donderdag 9.30 - 21.00 uur | zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Hallo beste lezers,

Mij is gevraagd een artikel te schrijven in de survivaalkrant van Kootstertille. Een zware opgave (geef mij maar gewoon een wedstrijdron...). Oké, daar gaan we.

Mijn naam is Kerst Wind, 27 jaar en woonachtig te Echtenerbrug. In het dagelijks leven ben ik fulltime installatiemonteur. Sinds 3 jaar beoefen ik de survivalsport. Mijn judovrienden deden wel eens mee aan zo'n survivalrun, dus heb ik besloten ze eens te gaan aanmoedigen. Ik werd prompt met het virus besmet en heb me opgegeven voor de 7 km-run in Kootstertille. Dit was in 2002. Dit beviel zo goed, dat ik de sport heb voortgezet en hiervoor fanatiek ben gaan trainen.

Op zondagmorgen train ik altijd samen met Jan Nauta uit Marknesse bij mijn oom op het erf te Delfstrahuizen. Omdat een keer in de week niet voldoende is, trainen wij bij gelegenheid nog bij verschillende andere groepen zoals de groep van Vollenhove, Lionitas in Leeuwarden en ook bij Survivalgroep Pauwenburg te De Knipe-Mildam op het Friesbouw parcours.

De combinatie met de judosport is goed te combineren, omdat beide sporten explosieve momenten hebben.

Inmiddels heb ik 3 runs in Kootstertille gelopen, waarbij ik me kan herinneren dat ze alledrie zwaar opgezet waren. Met name de hindernis onder de brug en de lange boomstamloop hakken er lekker in. Dan daarbij nog de weeromstandigheden, met een gevoelstemperatuur rond het vriespunt, maken het extra zwaar in Kootstertille. Maar zeker elke keer weer uitdagend! Terecht dat de run in Kootstertille dit jaar meetelt voor het RUC-klassement.

Tot slot wens ik iedereen een sportieve run toe.



Aluminium & stalen ramen, deuren en gevels



GEVELBOUWGROEP Börger Seedyk



email: info@ggbs.nl

internet: www.ggbs.nl

Buitenpost

Marconistraat 5

Postbus 44

9285 ZV Buitenpost

Tel. 0511 - 543 735

Fax 0511 - 543 785

Stadskanaal

Industriestraat 5

9502 EJ Stadskanaal

Tel. 0599 - 622 444

Fax 0599 - 613 659

De vrijwilliger: Tabe "Piipke" Soepboer, AKA Tabe Klompke

Het wordt zo vaak aangehaald, hoe zou je een survivalrun kunnen organiseren zonder de tomeloze inzet van de vele vrijwilligers. We proberen elk jaar één van de ca 200 vrijwilligers binnen onze organisatie, in de schijnwerpers te zetten.

Dit jaar Tabe Soepboer, mede omdat hij dit jaar Abraham hoopt te zien, maar hier eigenlijk niets van wil weten...

Het voordeel van een platte organisatie als de onze, is dat over het algemeen de onderlinge verhoudingen op basis van respect, maar vooral op basis van humor, worden onderhouden.

We weten uit zeer betrouwbare bron, dat het feit dat Tabe dit jaar 50 hoopt te worden, hem schrik aanjaagt!

Volgens hem dient hier dan ook helemaal geen richtbaarheid aan te worden gegeven...

Hij voelt zich nog steeds die jonge god van 30 jaar terug!

Nou moeten we heel eerlijk zijn, dat veel twintigers en dertigers jaloers zijn op zijn lichamelijke gesteldheid, hij is zo sterk als een paard.

Sinds de eerste editie neemt hij stevast de laatste vrijdag voor het evenement een snipperdag op om ons ter wille te zijn,... FANTASTISCH!!

Het feit dat de eerste vrijdag samen viel met de verjaardag van zijn vrouw Anneke, was toeval, "mooi dat je eindelijk een keer vrij bent op mijn verjaardag" was haar eerste reactie, al snel bleek dat ze hem, door alle drukte wat een dergelijk evenement met zich mee brengt, juist later dan eerder met koffie en gebak mocht verwelkomen!

Vaak is Tabe met ons bestuurslid Gerrit op stap, de heren onderhouden deze dagen een soort huwelijk, waar door de andere bouwers geen tussenkomst mogelijk lijkt te zijn.

We kunnen Tabe omschrijven als een doordouwer, hij is degene die het werk niet alleen ziet, maar ook vaak zelf het voortouw (mooie woordspeling, dunkt me) neemt bij het opbouwen en weer opruimen van alle materialen!

De dag van de wedstrijd is hij vaak als een van de eersten aanwezig om de laatste hindernissen af te maken, om 's avonds als een van de laatste Kootstertille weer te verlaten.

We kunnen ons de dagen voor en van de wedstrijd dan ook niet voorstellen zonder zijn aanwezigheid, en hopen dit nog vele jaren te mogen beleven.

Op 20 juni wordt hij 50, vanaf deze plaats wensen we hem en zijn familie alvast een plezierige dag, en alle goeds voor de toekomst!





Verzinkerij Schippers bv

Reitsmastrjitte 56c, Postbus 4, 9280 AA Harkema (Fr.) Tel.: 0512-361518 Fax 0512-364550

Agrarisch centrum De Leyen



Buorren 40 - 9289 HH Drogeham
Tel. 0512 - 331 502

Bij **FIXET DE LEYEN** in **DROGEHAM** vindt u alles op het gebied van:

- uw tuin • uw dieren • ijzerwaren/gereedschappen
- doe-het-zelf artikelen • agrarische producten
- huishoudelijke artikelen • enz... enz... enz... enz...

de complete agra/dier en tuin formule bij u in de buurt



Machinefabriek VAN MINNEN & BOS

Lauwersweg 10 - 9231 GR Surhuisterveen
Telefoon (0512) 365356 - Fax (0512) 363372



Kruisweg 25, 8434 NG Waskemeer

Tel. 0516 - 577 550 • Fax 0516 - 577 559

E-mail: info@bouwbedrijfhoeksema.nl

H.J. HAMSTRA KOZIJNEN



Tsjerkebuorren 35
9289 HM DROGEHAM
Tel. 0512 - 33 16 82
fax 0512 - 33 00 33
Mobiel 06 - 27 12 25 83

- KOZIJNEN - RAMEN
- DEUREN - SCHUIFPUIEN
- DRAAI / KIEPRAMEN
- MACHINALE HOUTBEWERKING



Oastkern 18
9288 XJ Kootstertille

Tel. (0512) - 33 23 33
Fax (0512) - 33 22 88
Auto-tel. 06 - 54 23 22 28

Bruinsma Autoschade

**Specialist in
autoschadeherstel**

OASTKERN 6
9288 XJ KOOTSTERTILLE
Telefoon 0512 - 332 586
Fax 0512 - 331 942
Privé 0512 - 332 613



Aannemersbedrijf Westra bv

**Bestrating, Riolering en Grondwerken.
Tevens levering van wegenbouwmaterialen.**

Master Hoeksmawei 27
9289 JM Drogeham
Tel. 0521 - 33 16 38
Fax 0512 - 33 10 72

Geschiedenis WADRO-survivalrun

Op 3 maart 2002 konden de inwoners van Achtkarspelen voor het eerst kennis maken met het fenomeen survival,... de WADRO-survivalrun!

Circa 220 deelnemers togen naar Kootstertille om deel te nemen aan deze strijd tegen de elementen, het was die dag droog, maar de harde wind en de daaraan gepaard gaande koude, zou deze dag een extra te nemen hindernis blijken te zijn.

De organisatie, Stichting Survival Kootstertille, had een en ander voortreffelijk voorbereid, en het doel om van Kootstertille "survivalcity" te maken, begon vorm te krijgen.

Veel mediabelangstelling, oa een team van Eyeworks productions, het productiebedrijf van ex-GTSTER Reinout Oerlemans, toog deze dag richting Kootstertille, om nou eens van dichtbij te gaan meemaken, wat de survival als wedstrijd sport inhoud.

Ook de diverse andere media, Leeuwarder Courant, Friesch Dagblad, Feanster, Kollumer etc, spraken in superlatieven over het evenement.

Het feit dat Nederlands bekendste weerman, Piet Paulusma, het gebeuren uitkoos, om zijn dagelijkse weerpraatje te gaan houden, betekende extra glans aan een prachtige dag!

Het parcours deze dag, werd omschreven als zwaar, uitdagend en fantasierijk.

De parcourscommissie, Theo Posthumus en Jan Kooistra, waren er samen met de bouwers in geslaagd, een parcours neer te zetten, wat het credo, voor elk wat wils, meer dan invulde!

Het was survivalcrack Hans ter Heerdt die dit jaar op het lange parcours de snelste tijd klokte!

De tweede editie van het evenement vond plaats op 9 maart 2003, dit jaar mocht de organisatie 340 deelnemers ontvangen, een teken dat de eerste editie in survivalminnend Nederland goed was ontvangen.

Klokslag 10 uur schoot burgemeester Louis Lyklema, van de gemeente Achtkarspelen, de eerste groep deelnemers weg, voor hun beproeving op een wederom door de koude, loodzwaar parcours.

Dit jaar was er voor het eerst gekozen voor deelname aan het MRC, het Mini Run Circuit, van de Survival Bond Nederland.

Deze competitie voor de jeugdige atleten, stond in haar kinderschoenen, toch bewees Kootstertille deze organisatie makkelijk te kunnen dragen.

Uit heel Nederland togen de sporters richting Kootstertille, om aan de boorden van het Prinses Margrietkanaal, de eigen grenzen te verkennen.

Weer waren er in de pers lovende berichten te lezen over het evenement, de organisatie kon wederom terugkijken op een geslaagde dag!

14 maart 2004, op de verjaardag van voorzitter Harrie Posthumus werd de derde editie georganiseerd. Oud elfstedenwinnaar Jeen van de Berg was bereid gevonden het startschot te lossen.

Laatstgenoemde was erg onder de indruk van het gebeuren, "je bent toch gek, om hier aan te beginnen" waren de opbeurende woorden die hij de eerste lopers deed toekomen.

Enige weken voor de run moest de organisatie nog allerijl een noodplan maken, de brug over het eerder genoemde kanaal, zou deze dag nog niet klaar zijn, en derhalve niet te gebruiken tijdens de wedstrijd.

Na inspanningen van de gemeente Achtkarspelen bleek het noodplan in de kast te kunnen blijven, de brug was op tijd klaar, en het inmiddels, vaste parcours kon weer van de nodige, uitdagende hindernissen worden voorzien!

Het deelnemeraantal steeg dit jaar tot boven de 400, een aantal waar de organisatie twee jaar terug nog niet van had durven dromen.

Wederom werd er in het MRC voor de punten gestreden, ook de lange run kende voor het eerst een echt competitie-element.

Jelle van de Velde uit Jellum en Ytsje van den Burg uit Hyum mochten de prijzen in ontvangst nemen, de schitterende horloges bleven dus, vrij verrassend, in Fryslan.

Ongeveer 16:00 uur kwamen de laatste deelnemers aan op het trainingsterrein van de SCK, deze waren zeker al vier uur in de weer om het parcours te bedwingen.

Koud en uitgeput werden deze mensen door de vele toeschouwers en vrijwilligers opgevangen, over het algemeen zichzelf voornemend nog eens terug te komen, maar dan wel met de broodnodige trainingsarbeid in de ledematen!

Ook in de aanloop naar de vierde editie kwam de organisatie weer enige onverwachte aspecten tegen, de bomen op de Jan Gerkeswei in Drogeham waren gekapt... Hoe nu?

We kunnen u verzekeren dat de parcoursontwerpers er weer een mooi spektakel van zullen maken, oplossingen in deze, worden altijd gevonden.

Tot zondag 6 maart!

AUTOBEDRIJF

Waaksma

KOOTSTERTILLE

***Voor een goede gebruikte wagen
met garantie***



VOLOP KEUS

***Altijd ongeveer 45 occasions van diverse
merken in voorraad.***

Ook voor alle onderhoud, reparaties
en schadeherstel.

Leasing en financiering.

A.P.K.-keuring.

showroom
De Koaten 11
Tel. 0512-332904

verkoop/reparatie/onderhoud
Oastkern 3
Tel. 0512-332938

mobiel: 06-53346852

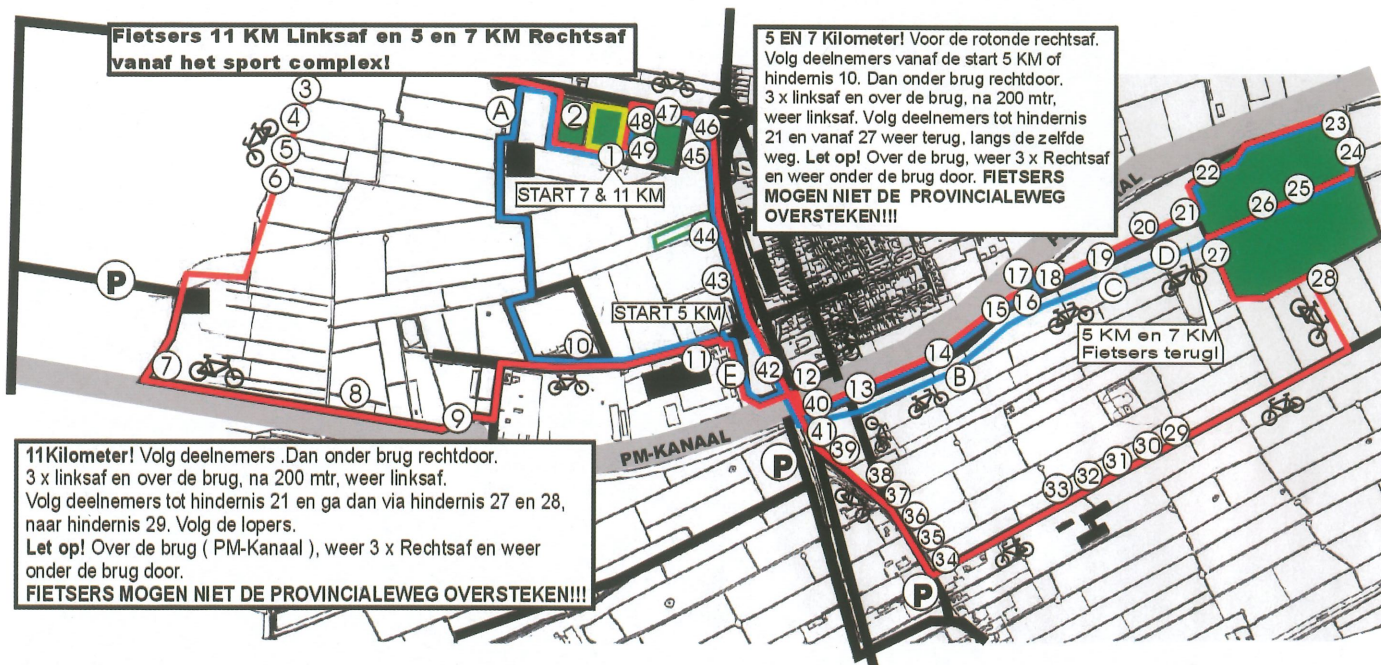
De Fietsroute:

Het parcours is heel goed door fietsers te volgen, alleen de hindernissen op de HEGE BULT, zullen minder toegankelijk blijken te zijn.

De 11 kilometer-lopers zullen vanaf deze plek hun weg vervolgen richting Drogeham, fietsers kunnen dan het beste de route langs het kanaal terugfietsen en hun sporters weer opwachten bij Drogeham.

De 5 en 7 kilometer-lopers, nemen vanaf de HEGE BULT dezelfde route terug, opwachten aan het begin van dit gebied, is ons devies!

De route wordt op de wedstrijddag overigens goed aangegeven, volg dan ook zoveel mogelijk de roze routeborden.



De weg naar de “Wadro Survivalrun”



[DRUKWERK]



uw zorg... **onze snelheid**

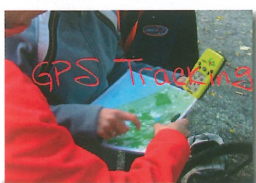


Axelsestraat 156, 4537 AS Terneuzen
DRUKKERIJ BAREMAN

POSTADRES postbus 139, 4530 AC Terneuzen

TELEFOON (0115) 61 30 72 TELEFAX (0115) 61 48 86

WEBSITE www.bareman.nl E-MAIL info@bareman.nl



De Visser Outdoor Sports

Hoofdkantoor

Simke Kloostermanstrjitte 7
8802 ZT Franeker.
Tel. 0517-383583
Fax. 0517-383835

Outdoor&Westernpark Marum

Jonkersvaart 10
9366TC Jonkersvaart

E-Mail: info@devisseroutdoor.nl

Website: www.devisseroutdoor.nl

POLAR

Officiëel dealer van Polar Outdoor Sports horloge's



WEDSTRIJDREGLEMENT

Deelname aan de individuele runs:

4. DEELNAME RUN

4.1 Reglement

De deelnemers dienen op de hoogte te zijn van dit voor hen geldende reglement.

4.2 Aansprakelijkheid

De deelnemers nemen voor eigen risico deel aan de survivalrun. De organisatie noch de juryleden, noch de commissie- en bestuursleden van de S.B.N. kunnen op enigerlei wijze voor de schade en/of letsel aansprakelijk worden gesteld.

4.3 Verkeersregels

Het blijft te allen tijde de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf, dat door hen de verkeersregels in acht worden genomen. Het verkeer op de openbare wegen heeft voorrang.

4.4 Overdraagbaarheid deelnamebewijs

Een deelnamebewijs is niet overdraagbaar. Een geldig legitimatiebewijs kan worden verlangd (onder andere in verband met de verzekering). Het is verplicht het startbewijs bij de inschrijving te tonen.

4.5. Restitutie licentiegelden

Restitutie van licentiegelden is mogelijk tot de eerste wedstrijd; er worden dan wel administratiekosten ad € 4,54 in rekening gebracht.

4.6 Financiële aansprakelijkheid

De S.B.N., haar bestuur of commissies kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor de (financiële) gevolgen vanwege het niet doorgaan van evenementen georganiseerd door haar leden, ook al betreft dit een wedstrijd georganiseerd onder auspiciën van de S.B.N..

4.7 Licentiepas

De licentiepas dient bij een circuitrun getoond te worden. Deze licentiepas is niet overdraagbaar.

4.8 Rode armband

Elke deelnemer is verplicht met een rode armband te starten. Bij het missen van een hindernis is men op eerste aanwijzing van de jury/controlepost verplicht deze armband in te leveren bij de desbetreffende persoon

4.9 Zichtbaarheid shirt en rode armband

De deelnemers zijn verplicht de rode armband en het geldige wedstrijdshirt tijdens de run duidelijk zichtbaar te dragen zonder wijzigingen aan te brengen.

4.10 Starten bij late opkomst

De organisatie kan zelf bepalen of een te laat verschenen deelnemer alsnog kan starten, al dan niet met straf tijd.

4.11 Afwijken van parcours

Het parcours wordt aangegeven met rood/wit lint. Afwijken van het parcours is verboden op straffe van diskwalificatie.

4.12 Tijdcompensatie

De hindernissen zijn over het algemeen in meervoud. Wanneer toch alle hindernissen bezet zijn, wordt hiervoor geen tijdcompensatie gegeven.

4.13 Prikkeldraadversperringen

Op het parcours kunnen nog prikkeldraadversperringen aanwezig zijn. Dit is duidelijk aangegeven doordat rood/wit lint om het draad is gewikkeld. Alleen op deze plaatsen mag de prikkeldraadversperring worden genomen.

4.14 Kanovaren

Tijdens het kanovaren dient men zoveel mogelijk rechts te houden. Op het keerpunt bij het kanovaren in een survivalrun ligt altijd een duidelijk zichtbare boei. Het dragen van een zwemvest is verplicht.

4.15 Gemarkeerde lasten

Gemarkerd materiaal zoals boomstammen, zandzakken enz. bedoeld voor dames mogen niet door andere lopers worden meegenomen. Deelnemers onder de 18 jaar mogen geen lasten dragen en lasten slepen. Aspiranten en jongere deelnemers mogen tevens niet houthakken. Zagen van boomstammen is toegestaan.

4.16 Aanwijzingen juryleden

Aanwijzingen van juryleden, herkenbaar aan hesjes of shirts, moeten ten allen tijde worden opgevolgd.

4.17 Straftijd

Het parcours dient volledig afgelegd te worden, zonder hulp van derden (koppels en teams mogen elkaar assisteren vanuit de hindernis). Wanneer een hindernis niet of niet correct wordt genomen, volgt straftijd van 2 uur. Een deelnemer mag zo vaak hij wil een hindernis proberen te nemen.

4.18 Hinderen van andere deelnemers

Opzettelijk hinderen van andere deelnemers is niet toegestaan en zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

4.19 Melding van ongevallen

Een deelnemer is verplicht melding te maken van ongevallen onderweg bij de eerstkomende jurypost.

4.20 Toebrengen van schade

Het is verboden schade toe te brengen aan eigendommen van anderen. Constatering hiervan zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

4.21 Schoeisel

Het is tijdens de run verboden op schoenen met spikes of gevaarlijke noppen te lopen. Indien hieraan geen gehoor wordt gegeven, volgt diskwalificatie. Hiermee worden die schoenen bedoeld, die op welke manier dan ook schade aan andere deelnemers en/of schade aan materiaal kunnen toebrengen. Dit ter beoordeling van de wedstrijdorganisatie of de P.C..

4.22 Doorgang inlopers

Achterblijvers van eerder gestarte groepen moeten de inlopers van de volgende groepen vrije doorgang verlenen.

4.23 Protesten

Protesten kunnen alleen door de deelnemer zelf binnen 30 minuten na binnenkomst worden ingediend bij de organisatie in de juryruimte.

kal-fire 



Bezoek onze showroom en maak een afspraak met uw dealer.
Voor meer informatie, bezoek onze internet site www.kal-fire.nl

Kal-fire bv Geloërveldweg 21 5951 DH Belfeld (NL) Tel +31 - 77 326 11 54



1 Fura 75 Twin Hoek

2 Fura 140

3 Kal-fire Heat 60S1

I Gesloten gashaard met radiografische afstandbediening en met unieke dubbele Twin-brander op 2 hoogteniveau's, waardoor het vuur zeer realistisch toont.
II Gesloten gashaard met radiografische afstandbediening en witte kerels.
III Lofkaard met een schoorsteenlanset van 150 mm. Zeer compact toestel, waardoor deze bijna overal te plaatsen is.

Welkom bij KeBaMo!

KeBaMo is dé Sfeerverwarmings Specialist van Noord-Nederland. Onze showroom van twee verdiepingen toont een keur aan kachels en haarden: voorzet en inbouw; gas, hout, electrisch of gel.

In onze showroom kunt u zich laten betoveren door de haard, zijn warmte en het vlammenspel.

Daarnaast hebben wij een grote hoeveelheid natuurstenen schouwen opgesteld staan waar wij u veel over kunnen vertellen, aangezien we zelf schouwen ontwerpen.

KeBaMo is gediplomeerd lid van het Sfeerverwarmingsgilde, waardoor u gegarandeerde kwaliteit krijgt.

Kom gerust eens kijken, wij zijn dagelijks (m.u.v. zondag) geopend van 11:00 tot 18:00 uur. De koffie staat klaar!

Tillebuorren 4
9288 AP
Kootstertille

Tel. 0512-332371
Fax 0512-332430
info@kebamo.nl

KeBaMo

Ook eigen ontwerpen!!

Bij Kebamo krijgt u de garantie dat wat we beloven ook uitgevoerd wordt.

Gediplomeerd lid van het sfeerverwarmingsgilde




apparado

KEUKENLAND DESIGN

P.J. Troelstrastraat 2 8802 RD Franeker
Telefoon: 0517- 383285 Fax: 0517-383371

OPENINGSTIJDEN

Dinsdag t/m vrijdag 10.00-12.00 en 13.00-17.30 uur
Zaterdag van 10.00-12.00 en 13.00-16.00 uur

KIJK OOK OP WWW.APPARADO.NL

Café & Cafetaria "De Viersprong"



Telefoonnummer Café:
0512 - 332 323

Telefoonnummer Cafetaria:
0512 - 330 398

Fax nummer:
0521 - 331 637

Tillebuorren 2, Kootstertille



Gemeente
Achtkarspelen

Achtkarspelen, *Aangenaam*

De gemeente Achtkarspelen heeft sport hoog in het vaandel staan. Elk dorp beschikt over een gymnastieklokaal en er zijn drie grote sporthallen in Buitenpost, Harkema en Surhuisterveen. Dit betekent dat u niet ver de deur uit hoeft om een sportieve prestatie te leveren.

Het aantal goede accommodaties zorgt voor een divers aanbod van sportverenigingen, die allemaal uitstekende prestaties leveren. Tevens zijn er twee zwembaden in Achtkarspelen. Het overdekte zwembad in Buitenpost en het openluchtbad in Surhuisterveen.

Naast deze goede accommodaties subsidieert Achtkarspelen een groot aantal jaarlijks terugkerende sportevenementen die plaatsvinden in de gemeente. In december of januari vindt de Centromcross plaats en in augustus de Profronde, beiden in Surhuisterveen.

Ook zijn er tal van andere sportieve evenementen die zich voltrekken in de gemeente, zoals het grote Concours Hippique in Buitenpost en de zware Survivalrun bij Kootstertille.

Achtkarspelen, *Aangenaam Sportief*



Gemeente Achtkarspelen Stationsstraat 18 9285 NH Buitenpost
tel. 0511 - 548111 gemeente@achtkarspelen.nl www.achtkarspelen.nl



KUIPERS VERS GEBAKKEN VIS

- * lekkerbekjes
- * zoute haring

- * kibbeling
- * gerookte makreel enz.

IEDERE VRIJDAG WINKELCENTRUM KOOTSTERTILLE (11.00 TOT 18.00)

Kuipers

Huishoudelijk & kadoartikelen

Alde Dyk 8a

Kootstertille

Tel.: 0512 - 33 11 89

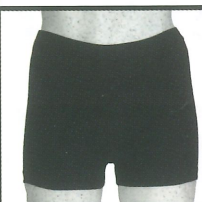
Fax: 0512 - 33 00 13

+ Speelgoed

ENGELVAART
TEXTIEL BV

NIEUW

super skin fit feeling



Single jersey dames ondergoed
145 gr. m: 95% katoen 5% elastomeer
Leverbaar vanaf mei 2005

Voor meer info: WWW.engelvaart.com



Vos | Logistics

Forwarding

Vos Logistics Surhuisterveen bv

surhuisterveen@voslogistics.com



Nationaal- Internationaal- Bouw- Exceptioneel Transport
COMBEX transportbedrijf bv

Specialist

in exceptioneel-, Bouwmaterialen-, Buizentransport
Staal - Huif transport
Transportbegeleiding, Op- en overslag

Mounekamp 4 Dorpsweg 133 B
9261 XC Eastermar 4221 LL Hoogblokland

Runde z.z. 58
7881 HN Emmer-Compasuum

Tel.: 0512-369450

Fax: 0512-369469

www.combex.nl

't Blommehûske

Alde dyk 20

9288 XC KOOTSTERTILLE

Tel: 0512-331693

Fax: 0512-332529

*Het adres voor al uw boeketten, planten,
potterie en woonaccessoires*

*Tevens verzorgen wij al uw bruids-, graf-
en gelegenheidsbloemwerk*

APK

Asfalt Productie Kootstertille

**"Asfalt voor de
Wegenbouw"**

Westkern 7a

Postbus 37, 9288 ZG KOOTSTERTILLE

Tel. 0512-334033 Fax. 0512-334044

Bij **café "Lans 't wetter"**

is de sfeer altijd goed.

Voor een hapje en drankje
ga je naar



Wiebe en Tine

Joost Wiersmaweg 2, Schuilenburg

Tel.nr. (0512) 47 23 61

Professionele geluidsversterking

- o.a. voor:
- Paardensportevenementen
 - Wielerrondes
 - Toneelversterking
 - Autocross
 - Zaal- en Terreinversterking

MET EN ZONDER BEGELEIDING

TECHNISCH BUREAU BOERSMA

Alde Dyk 18, Kootstertille, Tel. 0512 - 33 20 11



**STICHTING
SURVIVAL
KOOTSTERTILLE**



Noteer alvast in uw agenda

**Zaterdag
10 september 2005**

**Open
Nederlands
Kampioenschap
Sprintsurvival**

*Plukt ú de vruchten al van
de vele Univé-voordelen?*



UNIVÉ
VERZEKERINGEN

Daar plukt ú de vruchten van!

Univé Friesland

0900 - 1815 (lokaal tarief)

Bergum Mr. W.M.O. van Veenweg 40, Dokkum Anjelierstraat 1,

Drachten Burg. Wuiteweg 39-A, Heerenveen Lindegracht 23,

Leeuwarden Westersingel 24, Nes Rixt van Doniastraat 14, Sneek Grootzand 23

-POL-
LEEWARDEN

ISO 9001 / E.R.B. / C.R.K. / V.C.A. **

Aannemersbedrijf Gebroeders Pol B.V.

Siriusweg 2 8938 BB Leeuwarden

Tel. (058) 284600

Fax (058) 2848601

Internet: www.pol-bv.nl

E-mail: info@pol-bv.nl

**Kabel- en Leidingaanleg / Grond- en Straatwerk/ Gestuurde Boringen/
Glasvezeltechniek / Openbare Verlichting**

Stichting MEDICAL TEAM NEDERLAND 2005

Kamer van Koophandel no 41004541

Organisatie voor Eerste Medische Hulp Bij Ongevallen op sportevenementen
door heel NEDERLAND

Website: www.medicalteam.nl

E-mail: info@medicalteam.nl

Kootstertille: mei 2004

STICHTING MEDICAL TEAM NEDERLAND: 25 jaar actief.

KOOTSTERTILLE, Sinds 1980 is in de sportwereld actief: stichting MEDICAL TEAM NEDERLAND gevestigd te Kootstertille: een groep vrijwilligers uit heel Nederland, die zonder winstoogmerk, dus op non-profit-basis, evenementen in heel Nederland begeleidt.

Het MTN bestaat uit vele in typische witte MTN-kledij gestoken artsen, verpleegkundigen en EHBO-ers, die allemaal extra opgeleid zijn in eerste medische veldhulpverlening.

Gebruik wordt gemaakt van medilances, volledig uitgeruste ambulances met o.a. een dokter aan boord; deze staan vanaf een uur vóór het evenement steeds paraat. Gereed om uit te rukken op verzoek van de organisator, proevenchef of wedstrijdleider.

Bij kleinere evenementen werken de teams zelfstandig. Bij grote evenementen, zoals autorally's en survivals, staan ze onder leiding van een centraal medisch coördinatieteam, meestal gehuisvest in een caravan in de buurt van de organisatie.

Liggend vervoer naar de ziekenhuizen doen de medilances van het MTN niet, dat is voorbehouden aan de vergunninghoudende ambulances uit de regio. De MTN-medilances verplaatsen hooguit een slachtoffer naar een van te voren afgesproken overdraagplaats, meestal een punt aan de openbare weg. Bij een zeer ernstig letsel wordt de regionale ambulance zelfs bij het ongeval ter plaatse besteld, om samen te stabiliseren.

Vanaf 1986 is in de internationale rallywereld het MTN geen onbekende: sinds dat jaar begeleidt het MTN de meeste rally's en rallysprints in Nederland.

Niet alleen rally's, ook kartraces, autocross, rallycross, autosprints, autodemo's, ovalracing, enz worden vaak door het MTN van medische zorg voorzien. Hoewel het MTN normaalweg niet de circuitzorg voor zijn rekening neemt, gebeurt dat nu steeds vaker. Bovendien is ook de motorsport (KNMV) een goede afnemer van medische zorg van het MTN: motorspeedway, motorgrasbaan, motorcross, motorwegracerij, brommerraces, motorsprints enz.

Evenals de schaatswereld (o.a. de elfstedentocht/Barthlehiem), de wielrennerij, survivals, watersport, festivals, dorpsfeesten, enz enz.

Meest bijzonder is het op vele scholen voorlichting en demo's geven over het ambulancewereldje.

Afgelopen jaar 2004 heeft het MTN zo'n 180 dagopdrachten op zijn naam staan. Soms met meer dan 30 man per evenement. Meer opdrachten kunnen eigenlijk niet qua organisatie.

Om aan alle eisen te voldoen heeft het MTN naast de 8 volledig uitgeruste medilances, waarvan 3 4x4 medilances, ook de beschikking over 2 4x4 quads (4-wielige motoren), 6 polikliniekcaravans, 2 boten, en een volledige veldhospitaaluitrusting.

Het MTN zoekt naast de huidige 200 medewerkers steeds naar nieuwe medewerkers uit heel Nederland.

Artsen, verpleegkundigen en EHBO-ers, meld je aan via www.medicalteam.nl. Altijd welkom.

Ook extra medilancechauffeurs met minimaal EHBO-diploma worden gezocht.

Via een introductie- en instructiecursus met praktijkoefeningen en uiteraard herhalingslessen stoomt het MTN je klaar voor het grote werk.

Stichting
MEDCAL TEAM NEDERLAND

kamer van Koophandel no 41004541

NL 9288 CK No 1 te KOOTSTERTILLE

e-mail: info@medicalteam.nl

website: www.medicalteam.nl

KOMPLETE
**MEDISCHE
BEGELEIDING**

VOOR ALLE SOORTEN EVENEMENTEN

Op non-profit-basis, dus zonder winstoogmerk

*Hebt u 8 !! (veld-)MEDILANCES (ambulances met dokter) nodig
of 20 dokters met assistenten,
of een volledig ingericht veldhospitaal, of een mobiele veldpolikliniek (4)
of ijsambulances, of slachtoffertransport in zeer zwaar terrein
of zelfs op het water! ??*

Wij kunnen het leveren.

U VRAAGT, WIJ LEVEREN ECHTE KWALITEIT

Zie: www.medicalteam.nl

**Aanvragen van een offerte: zie website onder opdrachten
emailadres: info@medicalteam.nl**



ENERGIE NODIG?

CRANBERRY ORANGE



DORST LESSEN?

CITRUS

WHAT'S YOUR DRIVE?

Biddle, klimaatbeheersing van Harkema tot Kazachstan!



GGZ Acute Zorg - Dordrecht



Dayn - Surhuisterveen



Autobedrijf Wiebe Welling - Harkema

Verwarming, koeling en ventilatie van:

- kantoren
- scholen
- verzorgingshuizen
- ontvangst- en vergader ruimten
- ziekenhuizen
- hotels

Ingangsverwarming van:

- winkels
- supermarkten
- openbare gebouwen
- koelruimten
- vrieshuizen
- industriële gebouwen

Verwarming en ventilatie van:

- supermarkten
- bouwmarkten
- garages
- fabriekshallen
- magazijnen
- distributiecentra

Biddle bv Postbus 15 9288 ZG Kootstertille tel. 0512 33 55 55
fax 0512 33 14 24 e-mail: biddle@biddle.nl internet: www.biddle.nl

biddle
klimaatwerk

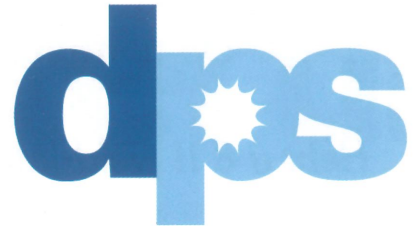
biddle
CLIMATE SOLUTIONS



dps onderdelen en accessoires
voor installateurs, keuken- en badkamerspecialisten

wij zijn uw optimale partner
voor alle montage materialen
en keukenaccessoires

voor meer informatie 076-5939191 www.dpsbv.com info@dpsbv.com



dps onderdelen en accessoires
voor installateurs, keuken- en badkamer specialisten



SCHOONMAAKBEDRIJF
kuipers

Oastkern 15
9288 XJ Kootstertille

Tel.: 0512 - 33 2009

Fax.: 0512 - 33 1002

www.schoonmaakbedrijf-kuipers.nl



De Trainingsgroep van de Stichting Survival Kootstertille.

Het is inmiddels al weer zo'n 6 jaar terug dat de broers Harrie en Theo Posthumus samen met Harrie's vrouw Marja de eerste trainingen aan de belangstellende jeugd van Kootstertille gaf, het is hard gegaan in de daarop volgende periode.

Op een terrein aan de Alde Dyk in Kootstertille werden elke maandagmiddag hindernissen opgehangen waar de jeugd de eerste beginselen van de nobele survivalsport werd bijgebracht.

In navolging van deze eerste bezigheden werd in 2001 de Stichting Survival Kootstertille opgericht, welke nu eigenlijk twee takken heeft, te weten:

- de survivalrun en de
- trainingsgroep.

De SSK heeft in 2003 een prachtig eigen trainingsgebied in gebruik mogen nemen, met de medewerking van de gemeente Achtkarspelen is het gebied, plaatselijk bekend als "it alde swimbad", omgetoerd tot een waar **survivaeldorado**.

Dat een en ander wel tot successen moest leiden, blijkt wel aan de goede klasseringen die de diverse jeugdleden in de afgelopen jaren in de verschillende categorieën hebben behaald!

Nederlands kampioenen, winnaars in de circuits, de jeugdtrainingsgroep van Kootstertille heeft veel prijzen meegenomen richting Noord-Nederland.

"**De bikkels on tour**" prijkt er op de jassen van de leden, een slogan die vanaf dag 1, de vlag was die de lading dekte... de meeste organiserende verenigingen hebben de groep al mogen verwelkomen!

In het kielzog van het succes van de jeugd, is er sinds enige tijd, ook voor volwassenen de mogelijkheid te trainen in het gebied, het totale aantal leden heeft inmiddels de 60 gepasseerd, de trainingsgroep heeft ca 35 jeugdleden en 25 volwassen atleten.

De jeugd traint nog steeds op maandag, al heeft de grote van de groep er toe geleid, dat nu in twee groepen moet worden getraind. De volwassenen trainen elke donderdagavond, doordat het hele trainingsparcours verlicht is, kan dit gedurende het hele jaar!

Harrie en Theo zijn nog steeds de trainers, zij kunnen op deze manier ook mooi hun eigen conditie op peil houden, dat Theo inmiddels wel eens door een lid van de trainingsgroep wordt voorbij gelopen, spoort hem alleen maar aan om nog harder te gaan trainen!

De diverse hindernissen die je in het circuit tegen komt, hebben inmiddels hun plaats gevonden op het eigen terrein, apenhangen, verticale/horizontale netten, swing-overs, lianenbruggen, je kunt het zo gek niet bedenken, of het hangt er!

De stichting gebruikt het gebied niet alleen voor eigen trainingen, ook worden er trainingen voor derden georganiseerd, een en ander moet worden gedragen door vrijwilligers, dus gebeurt ook in beperkte mate.

De activiteitencommissie organiseert voorts nog het jaarlijkse clubkampioenschap, gevolgd door een gezellige avond, de survivalsport in Kootstertille en omstreken leeft!!

Voor informatie www.survivalkootstertille.nl

De Vos publiciteit Sumar



It's a Jungle out there!

Klopt en daar weet jij als survival master alles van. Diepe kuilen, ondergelopen land, hoge bergen (hoewel dat voor onze regio wel mee zal vallen), brede vaarten en natuurlijk veel loslopend wild... koeien, paarden, schapen, waakhonden, hier en daar een verdwaalde vos en nog veel meer. De jungle die SURVIVAL heet is er een die jijzelf goed kan trotseren: jij bent een brok staal, jij bent een echte bikkel, jij bent een en al onverzettelijkheid kortom, jij kan iedere survival aan.

In je werk zul je net zo'n doorbijter zijn... de zakelijke jungle is echter van een hele andere orde. Hier gaat het erom hoe mensen je bedrijf zien, of ze je een order gunnen, of de prijs/kwaliteitsverhouding wel in orde is en nog veel meer. Je moet beginnen met vertellen hoe goed je bent en waarom ze toch vooral bij jou moeten kopen, dat nogal wat anders dan op een vlot naar de overkant peddelen. Gelukkig zijn er bedrijven die jou ook in de zakelijke jungle 'over een hindernis heen helpen'. Reclame bijvoorbeeld! Hier draait alles om: je wilt immers zoveel mogelijk mensen laten weten hoe goed je bent en wat je allemaal voor hen kunt betekenen zodat ze weten dat ze bij jou en niet de buurman moeten kopen. De omzet van je bedrijf wordt altijd positief beïnvloed door goede promotie dus laten we die gauw gaan maken!

Communiqué is zo'n bedrijf dat in de zakelijke jungle jouw 'vlot naar de overkant helpt'. Wij weten alles van reclame en effectieve promotie. Of het nu gaat om een folder, een mailing, een website of een advertentie... wij regelen het allemaal. Goed, goedkoop en met enthousiasme! Wij bikkelen net zo lang door tot jouw reclame helemaal top is en jouw bedrijf daar de vruchten van kan plukken. Communiqué levert de reclame en internet tools die bij jouw bedrijf passen. De juiste tools daar gaat het om: je gaat toch ook niet de jungle in met een touwtje van een meter als je moet abseilen van een 10 meter hoge helling!?!?! Tuurlijk niet! Laat Communiqué daarom voor jou de tools maken voor in de zakelijke jungle. Ieder zijn eigen ding.

Meer weten? Bel Communiqué (Harkema) 0512 – 369010 of www.e-communique.nl



Poiesz Kootstertille beste van Poiesz Supermarkten B.V.

Poiesz, "waar het opvalt dat het meevalt"

Het filiaal in Kootstertille, van het Friese supermarktbedrijf Poiesz Supermarkten B.V. uit Sneek, is tijdens een feestelijke prijsuitreiking, uitgeroepen tot de beste winkel van de formule van het jaar 2004. Een hele prestatie van bedrijfsleider Didi de Roos en zijn medewerkers, om uit een totaal van 41 winkels tot dit resultaat te komen.

De winkels werden door een vakkundige jury beoordeeld op een scala van aspecten, klantvriendelijkheid, servicegerichtheid, kracht van de organisatie en de kwaliteit van de producten, werden kritisch bekeken.

Het filiaal in Kootstertille haalde op alle onderdelen veel punten.

Poiesz Supermarkt is sinds enige jaren gevestigd in Kootstertille, na een fikse uitbreiding is men er in geslaagd een complete supermarkt neer te zetten.

Het volledige Poiesz-assortiment kon in de oude situatie nog geen plaats worden gegeven, vooral na de verbouwing kan de consument uit Kootstertille en omstreken erg goed bij deze supermarkt terecht.



Poiesz Supermarkten is een van origine Fries bedrijf, waar kwaliteit, service en aandacht voor de klant, hoog in het vaandel staan.

Het aantal filialen is de afgelopen jaren sterk gestegen, een bewijs dat de consument graag bij Poiesz over de vloer komt.

Het bedrijf heeft zich de afgelopen jaren menige keren in de kijker weten te zetten, de titel, de beste verssupermarkt van Nederland in 2004, en een stabiele derde plek in de beste supermarkt van Nederland verkiezing, zijn daarvan mooie voorbeelden. In 2002 en 2003 was Poiesz de beste supermarktformule van Nederland.

Dat het filiaal in Kootstertille nu als beste uit de bus komt, in de eerder genoemde verkiezing, is geen wonder.

Alle medewerkers stralen enthousiasme en plezier in hun werk uit, en de klant staat altijd centraal!

Het bedrijf stelt al sinds de eerste editie van de WADRO-survivalrun, de lunchpakketten voor de vrijwilligers beschikbaar, waarvoor de stichting survival Poiesz in Kootstertille erg erkentelijk is.

Big Green Egg®



World's Best Smoker and Grill®

**Wessel Buddingh
Haarden**

TAXICENTRALE WAAKSMA

De Koaten 1 Kootstertille, Postbus 63 9288 ZH

- Rolstoelvervoer
- Groepsvervoer
- Ziekenvervoer
- VIP-vervoer
- WVG-vervoer
- Schipholservice
- Horecavervoer



Vertrouwd in Vervoer

Lauwersoog
Buitenpost
Burgum

JW
Kootstertille

Kollum
Surhuisterveen
Dokkum

WWW.WAAKSMA.NL

DAG- EN NACHTSERVICE

Tel: (0512) 331333

Het is tijd voor een goede buur.

Als bank heb je je maatschappelijke verantwoordelijkheden. Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een prettige samenleving begint nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom sponsort de Rabobank ook plaatselijke projecten en initiatieven. En dat doen we graag. Het is tenslotte ook onze buurt.

Het is tijd voor de Rabobank.

bosgra 
juweliers bv

juwelier ■ horloger ■ diamantair

Groningerstraat 2d/e

9231 CL Surhuisterveen

Tel.: 0512 - 36 44 40

E-mail: juwelier@bosgra.org

10 september: **NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP SURVIVALSPRINT**

Op 10 september 2005, organiseert de Stichting Survival Kootstertille, het eerste open NK SPRINTSURVIVAL.

Tevens zullen deze dag de prijzen van de diverse circuits worden uitgereikt.

De Survivalbond heeft in samenwerking met de verschillende organisaties, de prijsuitreiking gecombineerd met het NK apenhang, de SSK wil dit jaar eens iets anders proberen.

Op een kort parcours, met weer enkele pittige hindernissen, zullen de deelnemers vol aan de bak moeten om in de diverse categorieën de snelste tijd neer te zetten.

De komende periode zullen we u via de SUR5All, en onze site op de hoogte houden van de ins en outs van deze happening.



12 maart 2006: **vijfde WADRO- survivalrun**

Op 12 maart 2006 organiseert de Stichting Survival Kootstertille de vijfde editie van de WADRO-survivalrun.

Het eerste lustrum van dit evenement, zal door de SSK worden aangegrepen om iets bijzonders neer te zetten... een aanvraag voor het mogen organiseren van het NK MRC ligt inmiddels bij de bond.

De organisatie is nu al druk bezig om van deze dag een mooi feestje te maken, je wordt niet elke dag vijf, is het niet?

We raden een ieder dan ook aan om deze datum alvast in de agenda te noteren:
12 maart 2006, Kootstertille...

DON'T MISS IT.



KOPPIE COPY IN KOPIEERWERK



OFFICE INNOVATION

COPY-SHOP

Molenweg 6a, SURHUISTERVEEN,
T +31 (0)512 511 258 , www.office-innovation.nl



Tillebuoren 1

9288 AN Kootstertille

Telefoon: 0512 - 352 228



WADRO

*De specialisten in prefab-wapening
met vestigingen in
Drogeham en Kootstertille*

EEN IJZERSTERKE FORMULE



Postbus 17, 9288 ZG Kootstertille
Wapeningscentrale Drogeham tel. (0512) 33 19 30
Wapeningscentrale Kootstertille tel. (0512) 33 18 04
Wadro Drachten tel. (0512) 58 28 22