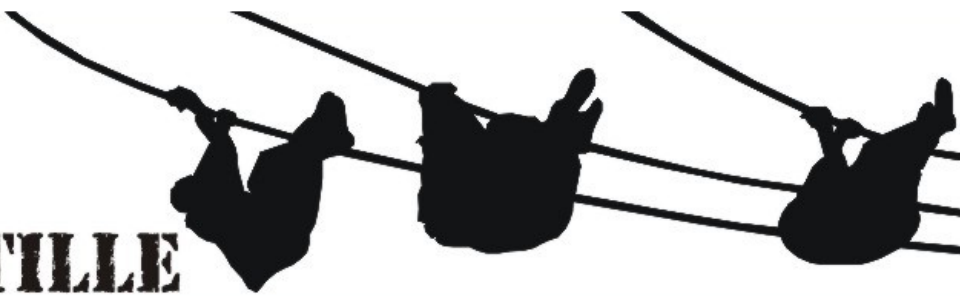




**STICHTING
SURVIVAL
KOOTSTERTILLE**



WADRO



AUTOBEDRIJF
Waaksma
KOOTSTERTILLE

WADRO

Leaver dea
as slaaf!

**10^{DE}
EDITIE
NK RUG**

**WADRO
SURVIVALRUN
ZONDAG 13 MAART
KOOTSTERTILLE**
WWW.SURVIVALKOOTSTERTILLE.NL





WADRO

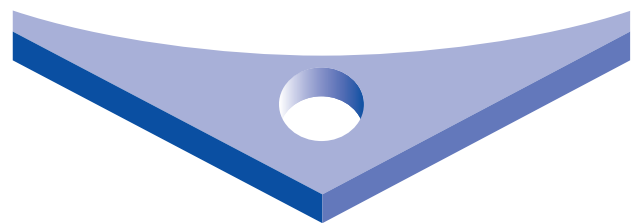
*Gespecialiseerd in prefab-wapening
en verwerking op de bouw
Vestigingen in Drachten, Drogeham,
Kootstertille en Schuilenburg*

IJZERSTERK IN MAATWERK!



Postbus 107
9200 AC Drachten
WADRO BV tel. (0512) 33 23 11
Wadro Drachten BV tel. (0512) 58 28 22
Wapeningscentrale Drogeham tel. (0512) 33 19 30
Wapeningscentrale Kootstertille tel. (0512) 33 18 04
WADRO Schuilenburg BV tel. (0512) 33 23 11

FRITECH
PERSONEELSDIENSTEN



**Werkt óók
voor jou..!**

Fritech Personeelsdiensten

Kerkstraat 39

9285 TA Buitenpost

Tel. (0511) 54 83 00

Fax (0511) 54 83 01

www.fritech.nl





Het bestuur

- Voorzitter** Theo Posthumus
- Penningmeester** Gerrit Posthumus
- Secretaris** Aize Broersma
- Lid** Annie Veenstra
- Lid** Piet Mulder
- Lid** Stella Tsjam
- Lid** Wietze Nicolay
- Lid** Gerard van der Veen

Commissies

- Parcourscommissie en Wedstrijdleiding:**
Theo Posthumus, Johan Scholte, Wessel de Roos, Willem de Boer en Sipke Hazenberg
- Wedstrijdleiding:**
Dirk Martijn Tol, Sytse Bijma en Jort Reitsma
- Sponsorcommissie:**
Gerard v/d Veen, Hendrik Dijkstra, Jannes Kloosterman en Meindert Postma
- PR:**
Harrie Posthumus en Janco van Dijk
- Gemeentelijke contacten en vergunningen:**
Aize Broersma
- Vrijwilligers en catering:**
Annie Veenstra, Hanneke Meijer, Jannie Hoeksma, Hermien Krist en Wietze Nicolay

Vormgeving

- Omslag: Anja Hoogstra, De Vormule A+, Kommerzijl
- Binnenwerk: Mark van Houten, grafisch ontwerper, Boksum

Stichting Survival Kootstertille

- Adres:**
Postbus 46, 9288 ZG Kootstertille
- Telefoon:**
06 - 42 42 24 42
- Bankrekening:**
321520513
- Website en contact:**
www.survivalkootstertille.nl



Voorwoord voorzitter	5
Voorwoord van de hoofdsponsor	5
Voorwoord Wethâlder Sport	7
Voorwoord voorzitter SBN	7
Survival, alleen voor ijzervreters? <i>De WADRO-run bestaat nu 10 jaar!</i>	9
Run van 2010	11
10 Jaar Survival in Kootstertille!	14
Trainingsgebied it âlde swembad	15
Trainingslocatie aan de âlde dyk	15
Deelnemers <i>indeling + nummers</i>	16-17
Onze nieuwe trainingslocatie!	18
Wadro survivalroute 2011	19
Terugblik sneeuweditie 2005	21
Tips + Reglement	31
To do or not to do?	32
Geef me de vijf/Hartstikke gezond	33
Henk Angenent lost eerste startschot 10de editie WADROsurvivalrun	34
Survival in the Bush! <i>Jeugd is welkom op de Hege Bulten!</i>	34
Bouwdagen door de jaren heen	35
Weekendje Schoorl 2010	36
Trainingsgroep de Bikkels uit Kootstertille	37

AUTOBEDRIJF *Waaksma* KOOTSTERTILLE

Voor een **goede gebruikte**
of een **geheel nieuwe wagen**
kunt u bij ons terecht

Dit onder 'volledige' garantie



**Wij hebben een wisselend aanbod van
zo'n 40 occasions.**

Mocht er onverhoopt toch niets
van uw gading tussen zitten;
stuur ons dan met een gerichte
zoekopdracht de weg op.

Ook leasing en financiering.

showterrein

De Koaten 11, Kootstertille

Tel. 0512-332904

Mobiel: 06-53346852

Voor alle **onderhoud**,
reparaties, APK-keuringen en
schadeherstel



In onze moderne en goed ingerichte
werkplaats beschikken wij naast de
benodigde apparatuur ook over AIRCO
SERVICE

**Bij schade of onderhoud GRATIS
vervangend vervoer.**

werkplaats / reparatie / onderhoud

Oastkern 3, Kootstertille

Tel. 0512-332938

www.autowaaksma.nl



Voorwoord voorzitter

Beste survival liefhebber,

Het 10^e jaar is al bijna weer een voldongen feit, het waren 10 bewogen jaren waarin we alles hebben meegemaakt. Van 20 centimeter sneeuw in 2005, naar -20° Celsius tijdens de opbouw in 2006 en als het aan een aantal survivals lag, ook nog 20 gele kaarten in de run van 2007. Het getal 20 is dan ook een stimulans om vooral door te gaan. Door onze goede samenwerking met de gemeente hebben we nu eindelijk een eigen trainingsgebied toegewezen gekregen. Het grote voordeel is dat wij het nu kunnen inrichten zoals wij het zelf graag willen, dus inclusief loods, vijver, hoge bult en natuurlijk heel veel hindernissen voor jong en oud. De opening zelf laat nog even op zich wachten, maar we houden jullie op de hoogte via onze website en andere media.

Na 10 jaar hebben een aantal bestuursleden besloten om hun grenzen elders te verleggen. Wat overigens niet betekent dat zij niets meer voor ons doen, want eens besmet, altijd besmet. Vanaf deze plek wil ik hen ook bedanken voor alles wat zij hebben betekend voor onze survival. Kei, Annie, Gerard en Janco, zonder jullie hadden wij dit nooit voor elkaar gekregen. Veel succes met jullie verdere ambities.

Ondanks de recessie hebben onze sponsors zich weer als 1 man achter de Wadro survivalrun gevoegd. Bij deze willen wij onze sponsors hierbij ontzettend bedanken voor hun steun! Als laatste zou ik graag de 300 vrijwilligers willen bedanken voor de tomeloze inzet, zowel in aanloop naar de run als ook tijdens de run. Ik hoop dat ze ons presentje (een fleece trui) kunnen waarderen maar niet gelijk nodig hebben, we hopen namelijk dat de weergoden ons dit jaar gunstig gezind zijn.

Ik weet dat er in alle commissies keihard gewerkt is aan de Wadro survivalrun en wens jullie daarom een super survival zondag toe!

Namens de SSK,

Theo Posthumus
(voorzitter SSK)



Voorwoord van de hoofdsponsor

De tiende editie van de Wadro Survivalrun. Een jubileumjaar. Dit vraagt natuurlijk om een korte terugblik. Hoe is het allemaal begonnen? In 2001 werden wij benaderd door een hele enthousiaste Harrie Posthumus. Of wij wel een survivalrun wilden sponsoren welke in en rond Kootstertille zou gaan plaatsvinden. Het zou een nationaal survivalfeest moeten worden waarbij vooral de deelname van de jeugd centraal stond. Te organiseren in maart 2002. De aspecten “jeugd” en “nationaal” spraken ons vooral aan. Het begon allemaal vrij klein maar groeide ontzettend snel uit tot iets groots. Dit mede door het grote enthousiasme bij de organisatie en de vrijwilligers. Vooraf hadden wij niet kunnen bevroeden dat er zo’n mooi evenement zou ontstaan. Dat inderdaad nationale uitstraling heeft gekregen en zich al lang niet meer beperkt tot alleen de jeugd. Inmiddels doen er ongeveer 800 bikkels mee in verschillende klassen. Wat een organisatie is hiervoor nodig. Hulde aan een ieder die hier de afgelopen tien jaar zijn of haar steentje aan heeft bijgedragen.

Het startschot wordt vandaag gelost door Henk Angenent. Trainer/coach van ons schaatsteam. Prachtig dat juist hij de deelnemers aan de tiende Wadro Survivalrun weg mag “schieten”.

De organisatie, de vrijwilligers en natuurlijk de deelnemers wensen wij vandaag heel veel plezier en succes toe en we hopen wederom op een staalharde maar sportieve wedstrijd.

P. Henstra
(Directeur Wadro Wapeningscentrale)



- Zonwering
- Rolluiken
- Raamdecoraties
- Garagedeuren
- Kunststof en Aluminium Kozijnen

KUNSTSTOF KOZIJNEN



Kom langs
in onze
showrooms en
profiteer van
de lopende
acties!

Showroom Drachten:
Ampèrelaan 11
Tel: 0512 351333

Showroom Groningen:
Grondzijl 12
Tel: 050 5410075



DE HAAN WESTERHOFF
www.dehaanwesterhoff.nl



De Tille albiel út 'e skroeven!

Op 23 maart fynt alwer de tsiende edysje plak fan de WADRO Survivalrun! Koatstertille stiet dan op 'e nij yn it teken fan ien fan de swierste foarmen fan “duursport”: survival! Dit twadde lustrum is reden foar Stichting Survival Kootstertille om wat bysûnders, wat ekstra's foar de jeugd te dwaan. Om de jeugd kennis meitsje te litten mei dizze prachtsport is de run foar de jeugd oant en mei 10 jier yn de JSCC en FUNRUN hielendal foargees!

De gemeente Achtkarspelen is grutsk op de jierlikse Survivalrun. It is ien fan de eveneminten dy 't Achtkarspelen op de kaart set. De WADRO survivalrun is in sportevenement fier oer de Fryske grinzen hinne, sels mei ynternasjonale allure. De dielnemers komme fan hein en fier om yn Koatstertille in striid tsjin harren sels oan te gean. Yn dizze 10 jier is it inkelde entûsjaste trochsetters slagge om dizze bysûndere sport yn Koatstertille ta in topsportevenemint te bringen.

It útoefenjen fan dizze sport freget om goede trainingsmooglikheden. Troch omstannichheden moast der in oare trainingslokaasje komme. Foarich jier hat de gemeente Achtkarspelen in geskikte trainingslokaasje fûn foar de Stichting Survival Kootstertille. By de kar fan dizze lokaasje binne De Stichting Survivalclub Kootstertille, Pleatslik Belang Kootstertille en omwennjenden goed belutsen west. Yn kombinaasje mei de direkte omjowing biedt dit persiel fan 1,17 ha foldwaande mooglikheden foar in prachtige survival-trainingslokaasje, hast sintraal yn de gemeente. De wurksemheden oan de nije trainingslokaasje fan Stichting Survival Kootstertille binne hast in jier yn folle gong. In soad frijwilligers stekke harren hannen út de mouwen om yn de maitiid fan 2011 de nije trainingslokaasje oan de eastelike grins fan it bedriuwenterrrein De Oastkern yn Koatstertille yn gebrûk nimme te kinnen.

Ut namme fan de gemeente Achtkarspelen wol ik, mei tank oan de sponsors, alle dielnimmers, taskouwers en alle minsken dy't by de organisaasje fan de WADRO Survivalrun belutsen binnen in geweldich moaie en sportive dei tawinskje! Freonlike groetnis,

Marten van der Veen
Wethâlder Sport



NK Survival RUC in Kootstertille

Enkele weken voor de run ontving ik het verzoek om dit voorwoord te schrijven. Ik voldoe graag aan deze wens. Voor ik bondsvoorzitter werd, kende ik de plaats Kootstertille niet. Ik ben nu enkele malen aanwezig geweest bij enkele runs en ik moet zeggen dat Stichting Survival Kootstertille (SSK) voor mij Kootstertille wel op de kaart heeft gezet. Hun runs zijn spraakmakend.

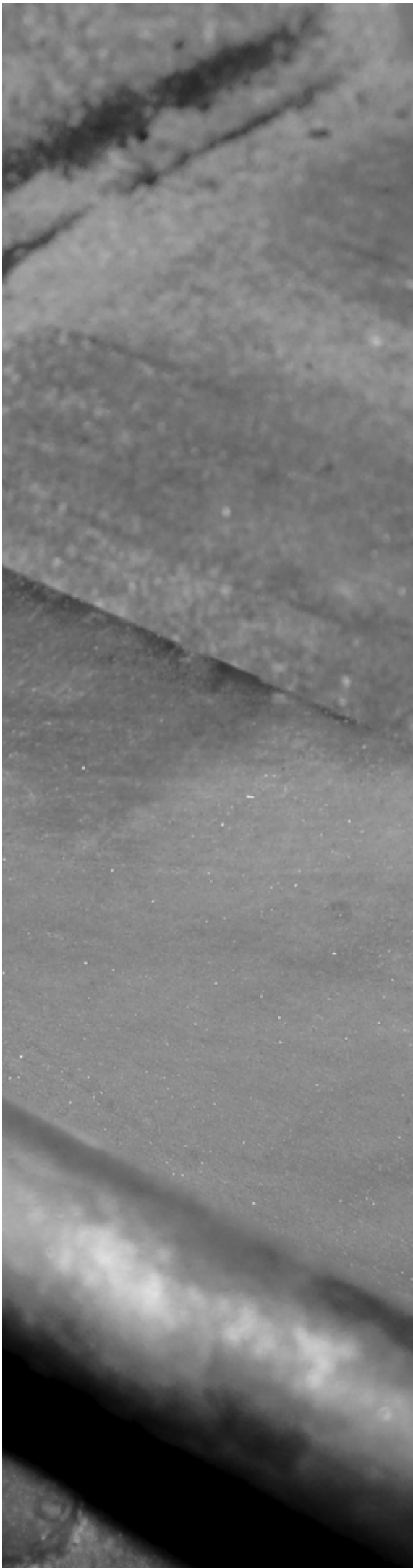
Daarnaast heeft Kootstertille een enthousiast bestuur dat doelgericht haar plannen nastreeft en hierbij een grote inzet toont. Om mijn woorden kracht bij te zetten vermeld ik hier het volgende voorbeeld: Tijdens de laatste Algemene Leden Vergadering was SSK met een grote afvaardiging aanwezig. Hoewel het bestuur van Kootstertille niet tijdig het verzoek had ingediend om een NK te mogen organiseren, zag men toch nog een kleine mogelijkheid om het NK naar zich toe te trekken. Om het 10 jarig bestaan van de stichting te vieren wilde men in 2011 graag een NK organiseren. Het bondsbestuur had het NK RUC gekoppeld aan een experiment in de Knipe en dit NK zou niet de lading van een NK-RUC dekken. Met een gloedvol betoog poogden de leden van Kootstertille het bondsbestuur en de zaal in te laten zien, dat het bestuur het besluit nog eens moest heroverwegen. De bijval in de vergadering voor de argumenten van Kootstertille was groot. Het slot van dit verhaal is, dat alsnog Kootstertille het NK-RUC is gegund en de Knipe een Open NK Survival toegewezen kreeg.

Natuurlijk bezoek je ook even de site van de stichting om inspiratie op te doen voor dit woordje. Ik lees dat er hard gewerkt wordt aan de bouw van een nieuwe trainingslocatie, veel werk wordt er door de vrijwilligers verzet. Onder het motto ‘vele handen maken licht werk’, wordt er iets moois gerealiseerd. Ook hier laten het bestuur en de vrijwilligers van deze stichting weer zien veel inzet te hebben voor de Survivalsport.

Dan het komende NK zelf. Volgens de informatie die ik van het bestuur heb ontvangen wordt er een uitdagend parcours gebouwd. Getrainde atleten zullen met plezier deze run volbrengen is mij verteld. Veel aandacht is er besteed aan mooie hindernissen. Het belooft daarom een prachtig kampioenschap te worden. De ingrediënten voor een spannende wedstrijd zijn aanwezig. Alle atleten succes gewenst.

Hopelijk mag de survivalsport nog lang genieten van de enthousiaste organisatie in Kootstertille, bestuur leden en vrijwilligers proficiat met jullie jubileum.

Ben Hooglugt
Voorzitter SBN



KeBaMo

KeBaMo is 'de sfeerverwarmings specialist' van Noord-Nederland. Onze showroom van twee verdiepingen toont een keur aan kachels en haarden; voorzet en inbouw; gas, hout, electrisch of gel. In onze showroom kunt u zich laten betoveren door de haard, zijn warmte en het vlammenspel. Daarnaast hebben wij een grote hoeveelheid natuurstenen schouwen opgesteld staan.

KeBaMo is
gediplomeerd
lid van het
Sfeerverwarmings-
gilde, waardoor
u gegarandeerde
kwaliteit krijgt.

Ook eigen
ontwerpen
zijn welkom



Openingstijden

dinsdag t/m vrijdag

13.00 – 18.00 uur

Zaterdag

10.00 – 16.00 uur

's ochtends of 's avonds
op afspraak

KeBaMo

Tillebuorren 4

9288 AP Kootstertille

Tel. 0512-332371

info@kebamo.nl

www.kebamo.nl

Bij KeBaMo krijgt u de garantie
dat wat we beloven ook uitgevoerd wordt.



Survival, alleen voor ijzervreters?

De WADRO-run bestaat nu 10 jaar! In dezelfde periode is trainingsgroep De Bikkels meegegroeid.

Al die tijd is er veel aandacht geweest voor de jeugd, om kinderen te laten bewegen en enthousiast te maken voor de survivalsport. Vele kinderen in de ruime omgeving van Kootstertille hebben inmiddels kennis gemaakt met hindernissen met rare namen als Tarzan, Apenhang, Swingover en Daknet. Ze hebben gemerkt dat het doorzettingsvermogen en een goede conditie vraagt om deze hindernissen te overwinnen. En het belangrijkste, dat ze er ook veel lol aan beleven.

Op dit moment is er een actief trainende jeugdgroep van ongeveer 30 kinderen van 8 tot 13 jaar. Ze worden getraind door een vaste kern van 3 trainers en een wisselende groep hulptrainers. Iedere week verzamelen ze zich in het bos, weer of geen weer, om te klimmen, te rennen en door de modder te kruipen. Dat is soms best afzien, vooral in de wintermaanden als het koud en donker is. Toch zien we de kinderen elke week terug.

Als trainers is het mooi te zien hoe kinderen vooruitgaan. Vorig jaar zijn we begonnen met de groep in twee niveaus op te delen. Hierdoor konden we gerichter gaan trainen. De beginners met het accent op de basistechnieken, de gevorderden meer op snelheid en conditie. Inmiddels zien we dat er een niveau bij moet, want een aantal is aan wedstrijdtraining toe. Dit gaan we komend seizoen uitwerken.

Dat valt mooi samen met het nieuwe trainingsgebied. We krijgen vanaf april 2011 een nieuw terrein met nieuwe uitdagende hindernissen, waarvan ook een aantal specifiek voor de jeugd. De opbouw is al begonnen en na de run zal er in volle vaart verder aan gewerkt worden. Wie al eens een kijkje heeft genomen bij de Twijzelervaart, die heeft gezien dat het een stoer terrein wordt waarmee we jaren vooruit kunnen.

We hopen dat er op korte termijn nog één of twee trainers bijkomen om de groep van 14 tot 17 jaar te gaan begeleiden. Dit is een groep die nu meetraint met de senioren en daardoor niet altijd de aandacht krijgt die ze verdienen en een beetje tussen wal en schip vallen. Als iemand zich hiervoor geroepen voelt, dan horen wij dat graag. Je kunt jezelf daarmee ook ontwikkelen als trainer/coach en het levert veel voldoening op.

Om nog even terug te komen op de vraag in de titel: Nee, survival is niet alleen voor ijzervreters. Die vinden alleen maar hout en touw bij ons. Sfeer en trainingsplezier staan voorop bij De Bikkels, prestaties komen dan vanzelf.

De jeugdtrainers

Sytse, Marja en Johan



Brouwer & Brouwer bv

WWW.BBBV.NL



Verhuur van:
alle soorten graafmachines
laadschoppen
trekkers en grondkarren
rupsdumpers
stalen- en kunststof rijplaten

Eastermar | Buitenpost | Eemshaven | tel 0512-472100



bouwbedrijf **GRIJPMA**
MENALDUM / tel. 0518-452010



De kunst van het alledaagse.

Kijlstra Bv
Vlaanderen De Limiet 23, Postbus 1, 4100 EA Vianen T: 0347 302000 F: 0347 377508
Brachman Tussendijken 18, Postbus 23, 9200 AA Drachten T: 0512 580380 F: 0512 524754
Friesland Bank 290161042 E: info@kijlstra.nl I: www.kijlstra.nl

Stalen
Beton
Stalen
Beton
Stalen
Beton

in deze moderne samenleving zijn deze zaken een vereiste...
te zien want alledaagse kunst is de kunst van het alledaagse...
het is dat de massa en stevige kanten van het leven een
sterke en comfortabele basis nodig hebben. Gelukkig maar
dat er mensen zijn die aan de basis willen staan. Die aan de basis
willen werken. Bijvoorbeeld met stalen, beton, tegels, buizen,
gaten en vloerconstructies van Kijlstra.

VAN DER WIEL INFRA & MILIEU BV
VAN DER WIEL STORTGAS BV
VAN DER WIEL TRANSPORT BV
VAN DER WIEL PLANONTWIKKELING BV

**samen
maken we er
werk
van!**

VAN DER WIEL

Postbus 508, 9200 AM Drachten
De Meerpaal 11, 9206 AJ Drachten
Telefoon 0512 - 58 62 10
www.vanderwiel.nl



Als je te weinig vrijwilligers hebt



Altijd weer lastig, zo aan het begin



Apenhang gaat toch echt sneller dan catcrawl



Daaltouw, daaltouw, daaltouw...



Enteren mag ook...



...maar dan moet je je wel vasthouden



Heerlijke hottubs, ook iets om dit jaar naar uit te kijken



Knallende start bij de jeugd



Niet iedereen is even blij



STALLEN



KAPSCHUREN



MANEGES



KIES VOOR
VAKMANSCHAP UIT **FRIESLAND!**



**WIJ LEVEREN EN BOUWEN
OOK GARAGES EN BERGINGEN
IN HEEL NEDERLAND**

UITTERDIJK HOUTINDUSTRIE

**Is al 30 jaar gespecialiseerd
in de fabricage
van gebouwen voor de meest
uiteenlopende doeleinden.**

Van onze deskundige medewerkers is zo'n 60% al sinds de oprichting werkzaam bij Uitterdijk. Onze ontwerp- en tekenafdeling is voorzien van de modernste computerprogramma's, om uw bouwaanvraag bij de Gemeente te verzorgen inclusief sterkteberekeningen enz. Een gebouw bestellen bij Uitterdijk betekend een verstandige investering met kwaliteit uit Friesland waar afspraak nog afspraak is.

Uitterdijk is -groot geworden door klein te blijven.



Bezoek onze website: **www.utterdijk.nl**

(ISO)LOODSEN

GARAGES

TUINHUIZEN



Ruimte en Friesland zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Hetzelfde geldt voor de producten van Uitterdijk, de leverancier van garages, bergingen, kapschuren, loodsen, maneges, **ligboxenstallen, geitenstallen, bewaarloodsen, schapenstallen en potstallen**. Fraai vormgegeven, vervaardigd uit duurzame materialen en bijzonder praktisch en ruim ingedeeld. Kies voor meer ruimte van een hoge kwaliteit en laat Uitterdijk voor u aan de slag gaan.

COMPLEET OF ALS BOUWPAKKET

Ook kunt u gedeelten van de bouw door ons bedrijf laten verzorgen zoals:

- Het storten van betonvloeren.
- Plaatsen van de staalconstructie. • Monteren gordingen.
- Monteren dakplaten of wandplaten.

Uitterdijk kan natuurlijk ook de complete bouw verzorgen. Misschien heeft u geheel eigen wensen over een gebouw, daar is bij ons alle ruimte voor! Belt u ons gerust voor advies of vertegenwoordigersbezoek.



DE GEBOUWEN KUNNEN GELEVERD WORDEN ALS BOUWPAKKET

U ontvangt dan al de benodigde materialen inclusief ankers/ankerplannen, tekeningen en sterkteberekeningen. De levertijd voor pakketten is slechts 6 tot 8 weken. Sectionaaldeuren bij een bouwpakket worden altijd door de deurenfabrikant geplaatst.



Uitterdijk

Hout- & Staalbouw



*kwaliteit
uit
friesland*

10 Jaar Survival in Kootstertille!

Klootstertille, Kloostertille, nee Kootstertille. In de rest van Nederland was deze naam altijd een probleem, tot de Survival zijn intrede deed in Kootstertille.

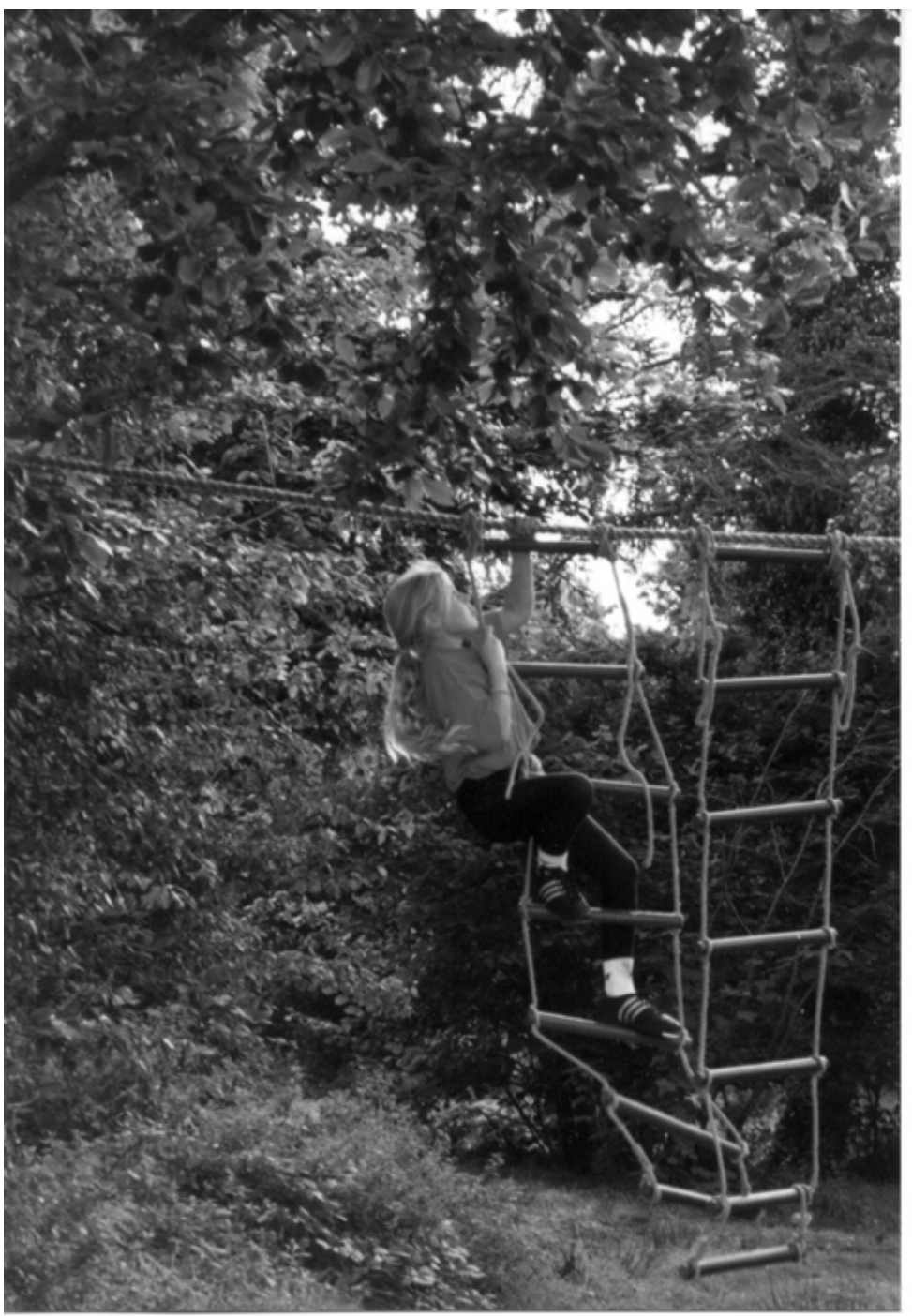
Het is alweer ruim 12 jaar geleden, dat het survival virus “echt” de kop opstak, in Kootstertille. Harrie en Theo Posthumus trainden zelf al langer voor survivalwedstrijden, in de tuin van Harrie en Marja, waarvan de kinderen ook wel eens zo’n stoere survivalrun wilden lopen. Jacob Blom wilde ook wel mee doen en zo werden de eerste trainingen verzorgd, in en om de tuin van Harrie en Marja. Een prachtige survivalrun in Wesepe werd er samen met hun gelopen en dit smaakte naar meer. Er werd doorgetraind met deze survivelaars van het eerste uur en natuurlijk kwam de vraag of er ook vriendjes van school mee mochten trainen. Binnen de kortste keren was de tuin van Harrie en Marja te klein, voor deze groep, die binnen een jaar uitgroeide naar 40 jeugd(leden). Leden tussen haakjes, want er werd de eerste jaren geen contributie gevraagd. De gemeente Achtkarspelen kreeg algauw sympathie voor deze groep en gedoogde dan ook de illegale trainingen in het park, tot er een beter alternatief was. Dit alternatief werd gevonden op de locatie, 't Âlde Swimbad, alweer ruim 7 jaar geleden. Later bleek ook hier sprake te zijn van een gedoog situatie, gezien het feit dat deze locatie midden in de ecologische hoofdstructuur lag. Hier is de afgelopen jaren veel over gezegd en geschreven. En de gemeente Achtkarspelen deed er alles aan om een passend alternatief te vinden. Dit alternatief is gevonden in een locatie aan de Twijzeler vaart en wordt vanaf april, dit jaar, betrokken. De officiële opening zal later plaats vinden, als het gebied volledig ingericht en begroeid is.

Weer terug naar de run. Als je dan ziet wat een sneeuwbaaleffect, dit alles teweeg heeft gebracht. Er werd voorgesteld om zelf ook een run te organiseren. En dan niet voor één keer! Maar gelijk een vaste plek op de survival agenda van de Survivalbond Nederland, werd er geopperd. 15 November 2000, vond de oprichtingsvergadering plaats, bij huize Posthumus. Als uitgangspunt werd de eerste zondag in maart aangewezen, als wedstrijddag (is nu tweede zondag). En zo werd de eerste run gepland op 3 maart 2002. Het eerste bestuur, bestaande uit Gerrit, Harrie, Marja en Theo Posthumus en de vrienden, Klaas Blom en Janco van Dijk, legden de lat gelijk al hoog. Van onderschatting was weliswaar geen sprake, maar ze waren niet gauw tevreden. Alle facetten van de run moesten goed verzorgd zijn: Sponsoring, vrijwilligers, parcours, vergunningen, materieel, catering, pers en als belangrijkste, de deelnemers. Voor hen moest het een run worden, waar ze graag weer terug zouden komen.

Met de Wadro, werd een perfecte hoofdsponsor gevonden, die ons zowel financieel als materieel fantastisch steunde en nog steeds doet, al 10 jaar lang!. Zij staken hun nek uit voor een evenement, waarvan niemand kon vermoeden, welk een omvang het zou krijgen. Gezien de sympathie die er heerste voor de trainingsgroep, in Kootstertille, was het vinden van verdere sponsors ook niet moeilijk. Iedereen zag ook het sociaal maatschappelijke belang van de Survival, in Kootstertille. Honderden vrijwilligers die samen een fantastisch evenement neerzetten. En honderden deelnemers, die met de kont van de bank af, achter de computer weg of voor de televisie weg komen. En met de daarop volgende runs, is dat enthousiasme alleen maar toegenomen. Ook het vinden van vrijwilligers, was toen geen groot probleem. En wij verwachten ook dit jaar, dat onze enthousiaste vrijwilligerscommissie, de benodigde manschappen weer bij elkaar zal krijgen. Er zijn voor het organiseren van een dergelijk evenement, ruim 250 vrijwilligers, in touw. Niet alleen op de dag zelf, maar ook in de weken voorafgaand aan de run, tijdens het plannen, voorbereiden en opbouwen van het parcours. En na de run, bij het opruimen. En in deze lijn willen wij ook graag de aandacht vestigen op de onzichtbare vrijwilligers, die er bij elke survival organisatie zijn. Dat zijn die vrijwilligers, die ongevraagd dingen voor ons doen of regelen, waarvan wij misschien wel nooit te weten komen wat ze voor ons gedaan hebben. Ontzettend bedankt daarvoor, namens de organisatie. Geweldig om te zien hoeveel goodwill er door de jaren is ontstaan, rondom de survival in Kootstertille. Ook de catering, was vanaf het eerste jaar goed voor elkaar. Schnitzels, stampotten, soepen, broodjes, koffie, fruit, frisdranken, bier, worst en nog veel meer, wordt er jaarlijks in de hongerige magen van de vele vrijwilligers gestort. En ook de deelnemers hebben de afgelopen jaren mogen proeven van hun vaardigheden, als zij na de run verwend werden met een lekkere kop soep. De Wadro Survivalrun 2011, start op 13 maart om 10:00 uur bij de dowetille met de 10é editie van dit fantastische evenement. Een evenement waar niet alleen Kootstertille, maar de hele Wâlden regio trots op mag zijn!



In het parkje aan de Âlde Dyk begon het allemaal, voor de Stichting Survival Kootstertille! Hier werden de eerste grotere trainingen voor de jeugd verzorgd en ook de introductietrainingen voor de eerste survivalrun! Elke maandag werden de hindernissen opgebouwd en afgebroken. Dit begon na een paar jaar een slopende activiteit te worden. Gelukkig werd de Stichting Survival Kootstertille opgericht. En er werd, met de gemeente Achtkarspelen, een geschiktere trainingslocatie gevonden bij het âlde swembad.



Prijsuitreiking

De geplande tijden voor de prijsuitreikingen staan op onze site www.survivalkootstertille.nl

start	nr	naam	woonplaats	categorie	
10:00	1	Jesse de Heer	Veenendaal	JSCB	
	2	Joey Bakker	Arnhem	JSCB	
	3	Rutger Boesjes	Wergea	JSCB	
	4	Tobias van der Mei	Sintjohannesga	JSCB	
	5	Teun Geessinck	Beltrum	JSCB	
	6	Robin Mulder	Leeuwarden	JSCB	
	7	Remco de Vries	Bontebok	JSCB	
	8	Rick Hoiting	Westerbork	JSCB	
	9	Koen Windt	Lutjebroek	JSCB	
	10	Noel ter Bogt	Vragender	JSCB	
	11	Sven Booyink	Wesepe	JSCB	
	12	Bram de Jonge	Dronten	JSCB	
	13	Justin Groot Bramel	Neede	JSCB	
	14	Thijs Heutinck	Beltrum	JSCB	
	15	Niels Boverhof	Beltrum	JSCB	
10:05	16	Josje van Wamel	Veenendaal	JSCB	
	17	Simone von der Linden	Veenendaal	JSCB	
	18	Dienke Venema	Twijzel	JSCB	
	19	Daphne Gierkink	Vragender	JSCB	
	19	Eelkje Kooistra	De valom	JSCB	
	20	Amber de Heer	Veenendaal	JSCB	
	21	Sanne Heijink	Aalten	JSCB	
	22	Douwe van der Meulen	Katlijk	JSCB	
	23	Mark Folkertsma	Drachten	JSCB	
	24	Erik Groeneveld	Leeuwarden	JSCB	
	25	Mark Koppies	Lutjebroek	JSCB	
	10:10	31	Roel Driessen	Dronten	JSCC
		32	Gerben Boonstra	De knipe	JSCC
		33	Jay noah Woeltjes	Aalten	JSCC
		34	Niels Koelewijn	Dronten	JSCC
35		Alex Kling	Veenendaal	JSCC	
36		Rick Smit	Vollenhove	JSCC	
37		Stefan Schuurman	Vollenhove	JSCC	
38		Thomas van Wamel	Veenendaal	JSCC	
39		Tim Tolsma	Grootegast	JSCC	
40		Thijs Esselink	Winterswijk M.	JSCC	
41		Krijn van Beurden	Tilburg	JSCC	
42		Arnoud Domhof	Harreveld	JSCC	
43		Bas Obelink	Breedenbroek	JSCC	
44		Luuk Huinink	Harreveld	JSCC	
45		Leffert Jullens	Leeuwarden	JSCC	
10:15	46	Laura Burgers	Veenendaal	JSCC	
	47	Elianne Huitema	Zwartsluis	JSCC	
	48	Demi van Maanen	Veenendaal	JSCC	
	49	Sigrid van Holland	Veenendaal	JSCC	
	50	Josien Schoonbeek	Dronten	JSCC	
	51	Jonna van den Berg	Veenendaal	JSCC	
	52	Henja Harsevoort	Vollenhove	JSCC	
	53	Eva van den Berg	Veenendaal	JSCC	
	54	Vera de Jong	Wezup	JSCC	
	55	Anne Geessinck	Beltrum	JSCC	
	56	Bo de Groot	Veenendaal	JSCC	
	57	Freek Boesjes	Wergea	JSCC	
	58	Lammert Ekkers	Katlijk	JSCC	
	59	Jasper Gierkink	Vragender	JSCC	
	60	Allard Henstra	Boerakker	JSCC	
10:20	61	Henno van der Hoeff	De knipe	JSCC	
	62	Detmar Koning	Eibergen	JSCC	
	63	Hildwin van Lunzen	Leeuwarden	JSCC	
	64	Piter Reitsma	Leeuwarden	JSCC	
	65	Wout Reus	Hoogkarspel	JSCC	
	66	Max Spier	Almere	JSCC	
	67	Rick van Wijk	Veenendaal	JSCC	
	68	Joeri Zuidersma	Leeuwarden	JSCC	
	76	Floris Dinkelman	Lochem	JSCA	
	77	Max Visser	Bovenkarspel	JSCA	
	78	Joost Roddeman	Nijverdal	JSCA	
	79	Arjan Feenstra	De knipe	JSCA	
	80	Tom Wellen	Klijndijk	JSCA	
	81	Kees te Velde	Rotterdam	JSCA	
	82	Daan Reijn	Grootebroek	JSCA	
10:30	83	Janick Bulten	Lichtenvoorde	JSCA	
	84	Twan Leeflang	Vollenhove	JSCA	
	85	Hielco Boonstra	De knipe	JSCA	
	86	Bart Geessinck	Beltrum	JSCA	
	87	Koen Spijkstra	Noordwijk gn	JSCA	
	88	Kees Offringa	Kootstertille	JSCA	
	89	Bas Straathof	Dronten	JSCA	
	90	Leroy Vlasveld	Surhuisterveen	JSCA	
	91	Muriel Beernink	Vragender	JSCA	
	92	Ivanka Hoenderboom	Lichtenvoorde	JSCA	
	93	Sanne de Jonge	Dronten	JSCA	
	94	Laura Prinsen	Dinxperlo	JSCA	
	95	Laura Kuin	Bovenkarspel	JSCA	
	96	Marlijn van der Mei	Sintjohannesga	JSCA	
	97	Elske Domhof	Harreveld	JSCA	
10:35	99	Tjitske Veenstra	Buitenpost	JSCA	
	100	Laurens Achtereekte	Schalkhaar	JSCA	
	101	Robin van Balen	Oranjewoud	JSCA	
	102	Ruben Beljon	Burgum	JSCA	
	103	Jacco Bontekoe	Leeuwarden	JSCA	
	104	Kees te Brake	Beltrum	JSCA	
	105	Erik van Dijken	Noardburgum	JSCA	
	106	Tim Doosje	Emmeloord	JSCA	
	107	Matthijs de Feijter	Wesepe	JSCA	
	108	Erwin Hager	Leeuwarden	JSCA	
	109	Rienk van der Heide	Kootstertille	JSCA	
	110	Feije Heidstra	Gorredijk	JSCA	
	111	Quido Hoitink	Beltrum	JSCA	
	112	Menno Jager	Leeuwarden	JSCA	
	113	Oscar Mulder	Leeuwarden	JSCA	
10:40	114	Joost Reus	Hoogkarspel	JSCA	
	115	Jor van Schuilenburg	Leeuwarden	JSCA	
	116	Maurice van Zoelen	Leeuwarden	JSCA	
	121	Feiko Stobbe	Terband	BSC	
	122	Edwin Gils	Beilen	BSC	
	123	Jacky Wang	Emmen	BSC	
	124	Marcel Domhof	Harreveld	BSC	
	125	Bart van Zelst	Holten	BSC	
	126	Jan Jansen	Vroomshoop	BSC	
	127	Bart--jan ter Bork	Westerbork	BSC	
	128	Mark Kerssies	Hijken	BSC	
	129	Jannes Dolfing	Westerbork	BSC	
	130	Leo de Groot	Hellendoorn	BSC	
	131	Leon Visser	Driesum	BSC	
	132	Patrick Beijer	Anholt	BSC	

12:15	403	Wieger Klaver	Kollumerzwaag	REC10	12:45	541	Jasper Sietzema	Buitenpost	REC7	13:20	658	Janine Kootstra	Twijzelheide	OK
	404	Filippus Roorda	Veenklooster	REC10		542	Sytske Sangers	Drogeham	REC7		659	Douwe Rijpstra	Oenkerk	OK
	405	Frits van Santen	Augustinusga	REC10		543	Jildou Dikkers	Schoorl	REC7		659	Elsa Rijpstra	Oenkerk	OK
	406	Jaring Veenstra	Groningen	REC10		544	Menno Visser	Kootstertille	REC7		661	Roelof jan Posthumus	Doezum	AKTIE
	407	Willem van der Ven	Hoogeveen	REC10		545	Harmen Hietkamp	Amsterdam	REC7		662	Hendrik Posthumus	Doezum	AKTIE
	408	Maarten Balde	Hoogeveen	REC10		546	Roelof Spoelstra	Drachten	REC7		663	Marten Topper	Leek	AKTIE
	409	Marcel de Winter	Leiden	REC10		547	Andre Boorsma	Kootstertille	REC7		664	Sybren Ellens	Buitenpost	AKTIE
	410	Martijn Kist	Meppel	REC10		548	Deborah Winter	Moddergat	REC7		665	Jorryt Sietzema	Buitenpost	AKTIE
	411	Jochum Douma	Opende	REC10		549	Amerins Dijkstra	Leeuwarden	REC7		666	Jelke Venema	Twijzel	AKTIE
	412	Martijn Wolf	Witteveen	REC10		550	Tessa Folkertsma	Drachten	REC7		668	Noa Stenekes	Kootstertille	AKTIE
12:20	413	Rixta Solarz	Leeuwarden	REC10	12:50	551	Rein Folkertsma	Drachten	REC7	13:25	669	Jeroen Sloot	Buitenpost	AKTIE
	414	Eric Lowes	Norg	REC10		552	Jomy Prins	Leeuwarden	REC7		670	Ewoud Hamersma	Grootegast	AKTIE
	415	Gerrit Hoekstra	Kootstertille	REC10		553	Imme van Beurden	Tilburg	REC7		671	Henk Helmholt	Grootegast	AKTIE
	416	Gerco Bergman	Ried	REC10		554	Thomas Engelse	Hempens	REC7		672	Wenning Anne lotte	Leeuwarden	AKTIE
	417	Paul Botman	Hoogkarspel	REC10		555	Jelle Buruma	Oudwoude	REC7		673	Luna Leeflang	Vollenhove	AKTIE
	418	Samir Hot	Amsterdam	REC10		556	Fenita Harsevoort	Vollenhove	REC7		674	Matz Leeflang	Vollenhove	AKTIE
	419	Jurien Entius	Hoogkarspel	REC10		557	Marcel Laanstra	Opende	REC7		681	Johan ytzen Postma	Surhuisterveen	FUNRUN
	420	Willem-pieter v.d. Laan	Bergen op zoom	REC10		558	Gerald Zeewuster	Westerbork	REC7		682	Berber Struiksma	Boksum	FUNRUN
	421	Mark Spruijt	Zeist	REC10		559	Feiko Marinus	Doezum	REC7		683	Tony Huizinga	Surhuisterveen	FUNRUN
	422	Sjors Oostenveld	Hoogeveen	REC10		560	Melle Buruma	Surhuisterveen	REC7		684	Rimer Meindertsma	Kootstertille	FUNRUN
12:25	423	Gertjan Kreuk	Wervershoof	REC10	12:55	561	Arie Witteveen	Augustinusga	REC7	13:30	685	Feike Meindertsma	Kootstertille	FUNRUN
	424	Rik Wijnants	Den haag	REC10		562	Joyce Hamstra	Kootstertille	REC7		686	Lars Borgers	Kootstertille	FUNRUN
	425	Nick Heijkoop	Alkmaar	REC10		563	Danny Hamstra	Kootstertille	REC7		687	Baukje Schippers	Kootstertille	FUNRUN
	426	Arjan - Hamersma	Grootegast	REC10		564	Daan Douwstra	Kootstertille	REC7		688	Treja Boersma	Twijzel	FUNRUN
	427	Jeffrey van Kriegenbergh	Zoetermeer	REC10		565	Mike Copinga.	Surhuisterveen	REC7		689	Alexandra de Vries	Twijzel	FUNRUN
	428	Nick Heun	Ommen	REC10		566	Johanna Faber	Kootstertille	REC7		690	Rommy van der Meulen	Twijzel	FUNRUN
	429	Dave Nachbar	Wognum	REC10		567	Harm Vogel	Augustinusga	REC7		691	Aaltsje van der Meulen	Twijzel	FUNRUN
	430	Olivier van de Geijn	Leiden	REC10		568	Emyl van der Kooi	Augustinusga	REC7		692	Jouke Spoelstra	Surhuizum	FUNRUN
	431	Gerben Engwerda	Tytsjerk	REC10		569	Ayesha Stenekes	Kootstertille	REC7		693	Marrit Sietzema	Buitenpost	FUNRUN
	432	Menno Ypenga	Opende	REC10		570	Wesley van Zetten	Zoetermeer	REC7		694	Jan Palma	Aldtsjerk	FUNRUN
12:30	433	Rob Bakker	Wervershoof	REC10	13:00	571	Lisa van der Veen	Augustinusga	REC7	13:35	695	Simeon Heijkoop	Surhuizum	FUNRUN
	434	Foppe van der Meulen	Harkema	REC10		572	Rick de Haan	Leeuwarden	REC7		696	Annie Boekema	Surhuizum	FUNRUN
	435	Willem Dimmendaal	Heerenveen	REC10		573	Herman Domhof	Harreveld	REC7		697	Annemarie Postma	Surhuizum	FUNRUN
	436	Anne Luchtenveld	Oldeberkoop	REC10		574	Stefan Jellema	Kootstertille	REC7		698	Sije Veenstra	Kootstertille	FUNRUN
	437	Mark Veeken	Wervershoof	REC10		575	Marja Posthumus	Kootstertille	REC7		699	Gerard Gjaltema	Surhuizum	FUNRUN
	438	Sjoerd Dijkstra	Heerenveen	REC10		576	Lutske Bousma	Kootstertille	REC7		700	Jille Hamstra	Kootstertille	FUNRUN
	439	Atze Dijkstra	Heerenveen	REC10		577	Wytse Couperus	Harkema	REC7		701	Berber van der Veen	Surhuizum	FUNRUN
	440	Thijs Dijkman	Weesp	REC10		578	Gerard Spinder	Harkema	REC7		702	Sjoerd Kooistra	Surhuizum	FUNRUN
	441	Evert Koolstra	Garyp	REC10		579	Adriaan Dijkstra	Wouterswoude	REC7		703	Marjan van der Meulen	Kootstertille	FUNRUN
	442	Salwan Al Jaberi	Den haag	REC10		580	Johan Gast	Emmeloord	REC7		704	Ben Douwes	Veenwouden	FUNRUN
12:35	443	Kris Laan	Grootebroek	REC10	13:05	581	Silko Katsma	Dronten	REC7	13:40	705	Denny Douwes	Veenwouden	FUNRUN
	444	Sietze Alkema	Grootebroek	REC10		582	Thomas Zonderop	Lelijstad	REC7		706	Johan Douwes	Veenwouden	FUNRUN
	445	Jurjen Kamphuis	Delft	REC10		583	Jerry Zonderop	Lelystad	REC7		707	Ynte Douma	Drachten	FUNRUN
	446	Jaring Veenstra	Groningen	REC10		584	Olaf van Van dijk	Dronten	REC7		708	Wytse Douma	Drachten	FUNRUN
	461	Roel Riemersma	Gytsjerk	REC7		585	Rob Abelen	Goutum	REC7		709	Marleen Boersma	Surhuizum	FUNRUN
	462	Kris Pilat	Leeuwarden	REC7		586	Tom Abelen	Goutum	REC7		710	Grietje De haan	Kootstertille	FUNRUN
	463	Simon Wetting	Leeuwarden	REC7		587	Koen Glas	Wirdum	REC7		711	Ryanne Wiersma	Kootstertille	FUNRUN
	464	Dennis Zijp	Amersfoort	REC7		588	Maarten Meijering	Westerbork	REC7		712	Anton Postma	Surhuizum	FUNRUN
	465	Danielle van der Wal	Kootstertille	REC7		589	Anke Merkus	Buitenpost	REC7		713	Babet Bos	Surhuisterveen	FUNRUN
	466	Chris van der Wal	Kootstertille	REC7		590	Hilly Kloosterman	Buitenpost	REC7		714	Annie Merkus	Jistrum	FUNRUN
12:40	467	Leendert Groendijk	Leeuwarden	REC7	13:10	591	Ruben Sprong	Amsterdam	REC7	13:45	715	Weslie Alma	Kootstertille	FUNRUN
	468	Andre Groendijk	Kollum	REC7		592	Frederik Hammer	Amsterdam	REC7		716	Marije Veenstra	Twijzel	FUNRUN
	469	Sven Broxks	Arnhem	REC7		593	Atze herman van der Til	Buitenpost	REC7		717	Nadieh de Wit	Kootstertille	FUNRUN
	470	Jacob Blom	Kootstertille	REC7		594	Wouter Teerhuis	Amsterdam	REC7		718	Caroline Alma	Kootstertille	FUNRUN
	471	Jelmer Postema	Gerkesklooster	REC7		595	Koen Post	Opende	REC7		719	Hein Holwerda	Damwald	FUNRUN
	472	Stef Schultinge	Leeuwarden	REC7		596	Rop Devilee	Ijlst	REC7		720	Wiebe van Dellen	Kootstertille	FUNRUN
	473	Jouke van de Meer	Leeuwarden	REC7		597	Renske Devilee	Ijlst	REC7		721	Marcel m Henstra	Twijzel	FUNRUN
	474	Gijs Boesjes	Wergea	REC7		598	Dirk Devilee	Ijlst	REC7		722	Hieke Bruining	Opende	FUNRUN
	475	Jesse Maas	Kootsertille	REC7		599	Gerhard de Vries	Kollumerzwaag	REC7		723	Enne jan Spoelstra	Surhuizum	FUNRUN
	476	Patrick vd Laan	Kootstertille	REC7		600	Eduardo Bonnet naranjo	Enschede	REC7		724	Lars Tjeerdsma	Drachten	FUNRUN
12:45	477	Riccardo Carta	Oosternijkerk	REC7	13:15	601	Coen Kuijpers	Westerbork	REC7	13:50	725	Sieuwke Talstra	Surhuisterveen	FUNRUN
	478	Mattia Carta	Kollum	REC7		602	Hilda Hoeksma	Kootstertille	REC7		726	Siepie Waaksma	Kootstertille	FUNRUN
	479	Alice Carta	Kollum	REC7		603	Monique Van der wal	Koostetrille	REC7		727	Loekie Kronemeijer	Drogeham	FUNRUN
	480	Anouk van den Bogaard	Overveen	REC7		604	Emil Bosloper	Groningen	REC7		728	Mirjam Veenstra	Drogeham	FUNRUN
	481	Marijke Bosma	Haarlem	REC7		605	Ivor Bosloper	Groningen	REC7		729	Tessa Faber	Drogeham	FUNRUN
	482	Rick Copinga	Surhuisterveen	REC7		606	Jelle de Boer	Groningen	REC7		730	Heleen Roest	Drogeham	FUNRUN
	483	Wichard Schievink	Harkema	REC7		607	Dennis van der Honing	Groningen	REC7		731	Baukje Dijkstra	Twijzel	FUNRUN
	484	Joran dirk Wijma	Jistrum	REC7		608	Erik Moek	Groningen	REC7		732	Mark Wijnalda	Drachten	FUNRUN
	485	Haaye Buruma	Oudwoude	REC7		609	Rolf van der Veer	Groningen	REC7		733	Liesbeth Visser	Drogeham	FUNRUN
	486	Leon Ekhart	Leeuwarden	REC7		610	Arne van den Bos	Groningen	REC7		734	Lammert Dijkstra	Kootstertille	FUNRUN
12:50	487	Robbie Rhee	Oenkerk	REC7	13:20	611	Margreet Horjus	Sneek	REC7	13:55	735	Hinke Helder	Surhuisterveen	FUNRUN
	488	Sabine Veenstra	Den haag	REC7		612	Esther Kooistra	Scharnegoutum	REC7		736	Marco de Haan	Augustinusga	FUNRUN
	489	Jelmer ite de Boer	Leek	REC7		613	Dennis Van der ploeg	Burgum	REC7		737	Sandra E Pama	Surhuisterveen	FUNRUN
	490	Robin Lageman	Hurdegaryp	REC7		614	Marlien Burgers	Veenendaal	REC7		738	Anita Palma	Oentsjerk	FUNRUN
	491	Bernd Jager	Leeuwarden	REC7		615	Tim Antheunis	Veenendaal	REC7		739	Egberdina Hooghiemster	Oudkerk	FUNRUN
	492	Sjouke Visser	Surhuisterveen	REC7		616	Lammert Huisman	Kootstertille	REC7		740	Luuk Wolters	Buitenpost	FUNRUN
	493	Anouk a Krist	Kootstertille	REC7		617	Mathijs Zwartenkot	Ulrum	REC7		741	Barteld de Jong	Bergum	FUNRUN
	494	Esmee Van kammen	Kootstertille	REC7		618	Jorrit de Boer	Drachten	REC7		742	Majorie Heuker of hoek	Kollum	FUNRUN
	495	John m Krist	Kootstertille	REC7		619	Mirko Weinrebe	Zuidlaren	REC7		743	Anne jan Miedema	Oudwoude	FUNRUN
	496	Stijn kars ten Have	Leeuwarden	REC7		620	Joost Mulder	Kollumerzwaag	REC7		744	Yoram van der Weg	Zwaagwesteinde	FUNRUN
12:55	497	Jurre Bakker	Goutum	REC7	13:25	621	Hp de Vries	Ryptsjerk	REC7	13:55	745	Sietske Elzinga	Kootstertille	FUNRUN
	498	Marieke Engwerda	Groningen	REC7		622	Sanne Huizing	Surhuisterveen	REC7		746	Marc Ytsma	Surhuisterveen	FUNRUN
	499	Erik Schotanus	De knipe	REC7		623	Desi van Dijk	Surhuisterveen	REC7		747	Johannes de Heij	Opende	FUNRUN
	500	Sanne van der Horst	Leeuwarden	REC7		624	Piet Triou	Vollenhove	REC7		748	Jitse Miedema	Drogeham	FUNRUN
	501	Rutger Struiksma	Boksum	REC7		625	Hetty Pot-doorten	Vollenhove	REC7		749	Jan jelle van der Veen	Augustinusga	FUNRUN
	502	Rianne Hamelink	Veenendaal	REC7		626	Klaas heinze Vries	Harkema	REC7		750	Jelmer Schippers	Kootstertille	FUNRUN
	503	Kevin van Wijk	Veenendaal	REC7		627	Jelmer de Boer	Twijzel	REC7		751	Yoram van Houten	Kollum	FUNRUN
	504	Geert Starre	Meppel	REC7		628	Britt van Maanen	Veenendaal	REC7		752	Douwe Kloostra		

Onze nieuwe trainingslocatie!

Op bijgaande foto's een impressie van onze nieuwe trainingslocatie, aan de Twijzelervaart, op de rand van Kootstertille.

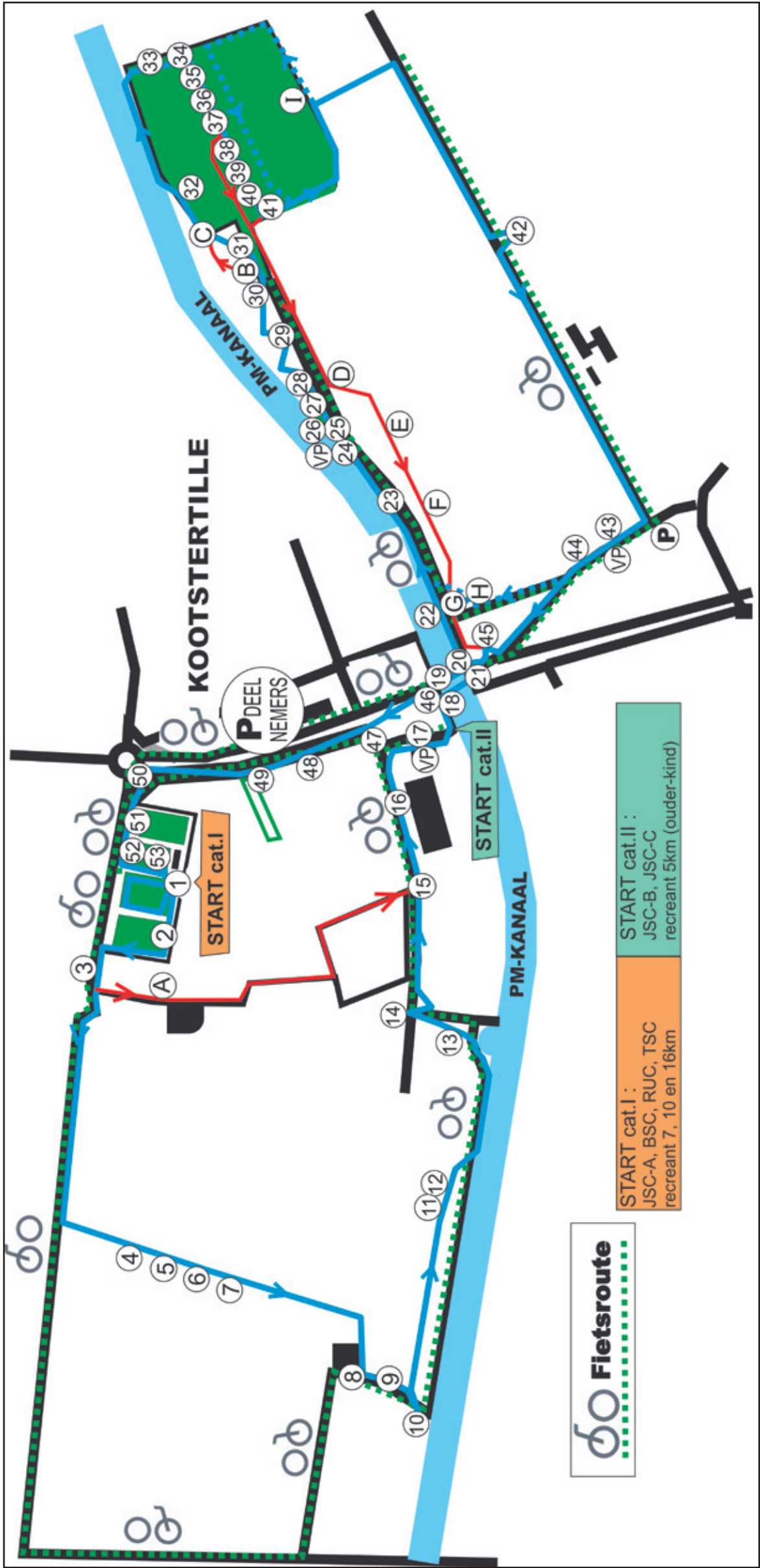
Vanaf april gaan we hier verder met onze trainingen en activiteiten. Er wordt een loods bij gebouwd, zodat de opslag van de materialen dichtbij is en we ook een kleine ruimte krijgen waar vergaderd kan worden, door de diverse commissies en besturen van de Stichting Survival Kootstertille. De Stichting heeft zich voorgenomen om het hele terrein in te richten met veel groen, die de leden moeten beschermen tegen de koude wind, die er vaak vanaf het Prinses Margriet kanaal over heen waait. Tevens is er een grote vijver uitgegraven, met er achter een mooie bult. Hier wordt een apenhang van ruim 50 meter heen gehangen, waarvan het laatste deel, bij de bult omhoog gaat. Bovenop de bult komt dan een mooie swingover, waarvandaan je een prachtig uitzicht hebt over het hele trainingsterrein. Onder deze bult door liggen 18 rioolbuizen. En aan de achterkant komt dan het schuine net die ook bij de brug, tijdens de run, wordt gebruikt. Verder wordt het terrein ingericht met grote populieren stammen, waarvan ons is gegarandeerd, dat die het de komende 10 jaar minimaal zullen volhouden. Hier worden de diverse hindernissen aan opgehangen en krijgt het gebied toch een natuurlijk karakter. De beleving van de sport hangt toch samen met de natuur waarin wij trainen. Op deze manier hopen wij dit te bewerkstelligen. De opening van het terrein zal plaatsvinden, als alles naar wens is ingericht en begroeit. Volgend jaar hopen wij daar de foto's van te plaatsen in de survivaalrant.





5/7 km

10/16 km



Wadro survivalroute 2011

- | | | | |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|
| 1. Startje met... | 15. Fierljeppen | 29. Slootcombi | A. Balkkruipen |
| 2. Kruipnet | 16. De pallet in | 30. Spiderman | B. Balkje passeren |
| 3. Losse budgy | 17. Swingend erover | 31. Er op of eronder | C. Bandklimmen |
| 4. Bandplakken | 18. Watertanden | 32. Brandblussen | D. Kort maar krachtig |
| 5. Warming up or cooling down | 19. Een brug te ver | 33. Strak net | E. Indianenbrug |
| 6. Netswingover | 20. Omleechkrûpe | 34. Totempaal | F. Lusjes |
| 7. Koude voeten | 21. Brugkoppen | 35. Boom doorover | G. Mulder's bak |
| 8. Enteren met ... | 22. Spring er in | 36. Cargo swingover | H. Verticale wand |
| 9. Friese bandensleep | 23. Paalknuffelen | 37. Kartband swingover | I. Rondje met... |
| 10. Vast/los swingover | 24. Claustrofobie | 38. Hijsband swingover | |
| 11. Full Pull | 25. Swingover | 39. To do or not to do | |
| 12. Vaste paalklim | 26. Even bomen | 40. Flintstones | |
| 13. Bultjes | 27. Apenhang | 41. Downhill apenhang | |
| 14. Swingover | 28. Pallet passage | 42. Swingover combi | |



Zet'm op, jongens!

Aaabee Accountants & Adviseurs wenst alle deelnemers aan de Wadro Survivalrun heerlijk weer, een sportieve run en een geweldige prestatie. Wij wensen jullie veel succes.

Ons advies: loop voor prestaties op het gebied van accountancy, fiscale zaken en administratieve dienstverlening eens bij ons binnen: Aaabee Accountants & Adviseurs, net even anders.

Contact

Bel of mail en vraag naar Gerrit Huisman of Cor Bultema.

aaabee
ACCOUNTANTS | ADVISEURS

Groningen: Sylviuslaan 6, 9728 NS Groningen • **T** (050) 317 67 17 • **F** (050) 317 67 00
Buitenpost: Kuipersweg 59a, 9285 SR Buitenpost • **T** (0511) 54 12 86 • **F** (0511) 54 48 79
E info@aaabee.nl • **I** www.aaabee.nl

net even anders

Terugblik sneeuweditie 2005



Dat bandenslepen, sneeuwschuiven werd



Dat de hindernissen nog aangeveegd werden



Dat de ringen echt koud waren



Dat er nog eens goed gekeken werd



Dat de vingers achter de pijlen aanvlogen



Dat de snert 10 x zo lekker was



Dat deelnemers al droomden van een witte kerst



Dat het medical team heel wat moest opwarmen



Dat er echte bikkels waren



Dat het best wel koud was



Dat het nog te vroeg was voor vogelnestjes



Dat het medical team heel wat moest opwarmen



Dat milka even op de tanden moest bijten



Dat niemand moeite had met dit verbod, behalve...



een enkele deelnemer

TAXICENTRALE WAAKSMA

Wenst alle deelnemers aan de WADRO Survivalrun
veel succes en de toeschouwers veel kijkplezier.



(0512) 331333

WWW.WAAKSMA.NL

Ook **Haitsma Beton** gaat elke uitdaging aan!
Wij wensen alle deelnemers aan de **Survival Run**
veel succes!

De pionier in prefab



- Barriers
- Bruggen & viaducten
- Heipalen
- Parkeergarages
- Specialiteiten
- Stadions & tribune elementen



Al meer dan 50 jaar is Biddle producent en leverancier van innovatieve klimaatapparatuur:

- ▶ **Luchtgordijnen:** klimaatscheiding in deuropeningen
- ▶ **Cassette units:** passend in (systeem)plafonds
- ▶ **Luchtverwarmers:** voor het verwarmen van hoge ruimten
- ▶ **Ventilatorconvectoren:** verwarming, koeling & ventilatie van ruimten

Biddle uw partner voor een



Klimaatproducten voor:

- ▶ winkels
- ▶ kantoren
- ▶ openbare gebouwen
- ▶ productie- en opslaghallen
- ▶ vrieshuizen



NS



optimaal binnenklimaat



TU Delft



Heiploeg

Biddle producten:

- ▶ optimaal comfort
- ▶ energiebesparend
- ▶ hoge kwaliteit
- ▶ gebruiksvriendelijk
- ▶ 5 jaar garantie all-in

*klimaatwerk
is tenslotte ons vak!*

www.biddle.nl

Wanrie & marja

Mode en Textiel voor Jong en Ouder. Sinds 1984 Alde dyk 16 Kootstertille. 0512-332873

VRIJDAG 25 MAART!

MARATHON

MAGAZIJNVERKOOP!

VAN 9:00 TOT 21:00 UUR

NON STOP!



Gerrit Posthumus

Alde Dyk 30b
9288 XD Kootstertille
Tel. 0512 - 330 959
Mob. 06 - 531 158 29
Fax 0512 - 330 971
www.kei-dak.nl



't Blommehûske

Alde dyk 20
9288 XC KOOTSTERTILLE
Tel: 0512-331693
Fax: 0512-332529

*Het adres voor al uw boeketten, planten,
potterie en woonaccessoires*

*Tevens verzorgen wij al uw bruids-,
graf- en gelegenhedsbloemwerk*



Groningerstraat 2d/e
9231 CL Surhuisterveen
Tel.: 0512 - 36 44 40
E-mail: juwelier@bosgra.org

bosgra
juweliers bv

Skatherm designhaarden

Zonder vuur was de mens nog altijd een onbeduidend wezen in het donker van evolutiegeschiedenis. Wij willen met Skatherm tonen dat de vlam van: de passie voor het element vuur verder brandt. In de geest en in het ontwerp van onze tijd.



Importeur : Multysyst b.v.
www.multysyst.nl * info@multysyst.nl
 T.0318 528781

HOS Oil

uw leverancier van:

- * Brandstoffen
- * Smeermiddelen
- * Equipment
- * Reinigingsproducten
- * Gassen
- * Tanks & Lekbakken
- * Verhuur/verkoop IBC's
- * Tankcardservice



TOTAL



Informeer vrijblijvend naar onze voordelige abonnementen!

HOS Oil Olieprodukten
 Boelenswei 26
 9233 KC Boelenslaan
 Tel. (0512) - 34 24 18

HOS Oil Pin&GO!
 Foarwei 21
 9298 JA Kollumerzwaag
 Tel. (0512) - 34 24 18

Tankstations . Oliehandel . Carwash

Survival *of the fittest*

Gaat u altijd goed voorbereid de uitdaging aan? Verzekeringen, hypotheek en makelaardij; stuk voor stuk disciplines met veel valkuilen en obstakels. Neem daarom eerst contact op met uw persoonlijke survival-instructeur:



Telefoon (0512) 36 10 46 | Internet: www.s-b-w.nl



**SCHOONMAAKBEDRIJF
 kuipers**



Oastkern 15, 9288 XJ Kootstertille
 Tel. 0512 - 332 009 Fax 0512 - 331 002

www.schoonmaakbedrijf-kuipers.nl

M.F.C.

Lillehûs
KOOTSTERTILLE



Voor al uw feesten en partijen.

Barbeque en Warm en Koud buffet.

Bij u thuis of op de zaak.

Elke vorm van catering is mogelijk incl. tenten, bbq e.d.

Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden 0512-331373



Lodewijk
a s s u r a n t i ë n

VERZEKERINGEN

HYPOTHEKEN

K.R. Poststraat 11 8441 EL HEERENVEEN

Tel. 0513-469121

www.lodewijkassurantien.nl



WWW.ONLINETUINCENTRUM.NL

OnlineTuincentrum.nl: een groot assortiment, de kennis en advies van een hovenier en prijzen die u niet snel zult vinden bij uw reguliere tuincentrum.

Online Tuincentrum is een webwinkel met nieuwe speciale en interessante soorten van vaste planten, en dat ook nog eens tegen zeer aantrekkelijke prijzen en met een uitstekende service, wij garanderen namelijk gezonde planten bij u thuis afgeleverd.

gas water elektra cv sanitair zinkwerk

B. Sangers

technisch installatiebedrijf

Sangers Installatietechniek draagt zorg voor uw complete installatiewerk; van centrale verwarming tot airconditioning!

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| - Elektrotechniek | - Airconditioning |
| - Gasinstallaties | - Luchtbehandeling |
| - Centrale Verwarming | - Ventilatie |
| - Warmte pompen | - Data netwerken |
| - Sanitair | - Waterleiding |
| - Zink- en koperwerk | - Riolering |
| - Dakbedekking | - Hemelwaterafvoeren |

Oostkern 21
9288 XJ Kootstertille

0512 332698
www.sangersinstallatie.nl

B. Sangers

Max Holland heftrucks



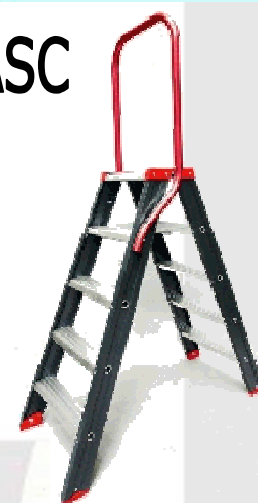
Hoog kwaliteitsproduct
Voordelige prijsstelling



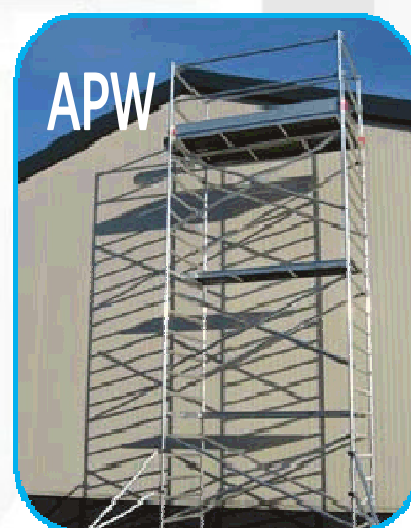
**Verkoop
Verhuur
Reparatie
Onderhoud
van o.a.:**

Hoogwerkers
Verreikers
Heftrucks
Rolsteigers
Ladders
Trappen
Minidumpers
Minishovels
Rijplaten
Stenenknippers
Trilplaten
Betonmolens
Hogedrukreinigers
Aggregaten
Opslagcontainers

ASC



Genie



APW

Kijk voor meer info op: www.materieel.com



Tips

Kleding: Wij raden u aan een strak zittende legging te dragen en afhankelijk van het weer 1 of 2 lagen thermokleding. Schoenen met profiel hebben de voorkeur boven gewone hardloopschoenen, maar voetbalschoenen en “spikes” zijn niet toegestaan. De wedstrijdorganisatie houdt zich het recht voor deelnemers met het verkeerde schoeisel uit de wedstrijd te halen.	Tegen de kou: De afgelopen edities hebben ons geleerd dat het in maart nog flink koud kan zijn, u kunt zich extra tegen de kou beschermen door het insmeren van het lichaam met vaseline. Vooral pezen, gewrichten, buik, rug, gezicht en edele delen moet u tijdens koude omstandigheden goed insmeren.	Ook gezien de waterpassages in ons evenement raden wij u aan dit advies zeer ter harte te nemen. Blessures: Op het parcours staat het Medical Team Nederland paraat, zij verlenen eerste hulp bij blessures, onderkoeling etcetera.
--	---	---



Reglement

Bron: Survival Bond Nederland

4.1 Reglement

De deelnemers dienen op de hoogte te zijn van dit voor hen geldende reglement.

4.2 Aansprakelijkheid

De deelnemers nemen voor eigen risico deel aan de survivalrun. De organisatie noch de juryleden, noch de commissie- en bestuursleden van de S.B.N. kunnen op enigerlei wijze voor schade en/of letsel aansprakelijk worden gesteld.

4.3 Opgaaf persoonsgegevens

Opgaaf van onjuiste persoonsgegevens ontslaat de bond van al haar verplichtingen als bedoeld in 1.4 jegens het lidnatuurlijk persoon en zal royement tot gevolg hebben.

4.4 Verkeersregels

Het blijft te allen tijde de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf, dat door hen de verkeersregels in acht worden genomen. Het verkeer op de openbare wegen heeft voorrang.

4.5 Overdraagbaarheid deelnamebewijs

Een deelnamebewijs is niet overdraagbaar. Een geldig legitimatiebewijs kan worden verlangd (onder andere in verband met de verzekering). Het is verplicht het startbewijs bij de inschrijving te tonen.

4.6 Restitutie licentiegelden

Restitutie van licentiegelden is mogelijk tot de eerste wedstrijd; er worden dan wel administratiekosten ad 5 euro in rekening gebracht.

4.7 Financiële aansprakelijkheid

De S.B.N., haar bestuur of commissies kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor de (financiële) gevolgen vanwege het niet doorgaan van evenementen georganiseerd door haar leden, ook al betreft dit een wedstrijd georganiseerd onder auspiciën van de S.B.N..

4.8 Armband

Elke deelnemer is verplicht met een door de wedstrijdleiding verstrekte armband te starten. Alleen bij een N.K. stelt de Bond als extra verplichting dat de kleur van de armband rood moet zijn. Bij het missen van een hindernis of onreglementair afleggen van het parcours is men op eerste aanwijzing van de jury/post verplicht deze armband in te leveren bij de desbetreffende persoon

4.9 Zichtbaarheid shirt en armband

De deelnemers zijn verplicht de door de wedstrijdleiding verstrekte armband en het geldige wedstrijdshirt tijdens de run duidelijk zichtbaar te dragen zonder wijzigingen aan te brengen.

4.10 Starten bij late opkomst

De organisatie kan zelf bepalen of een te laat verschenen deelnemer alsnog kan starten, al dan niet met straftijd.

4.11 Afwijken van parcours

Het parcours wordt aangegeven met rood/wit lint. Afwijken van het parcours is verboden op straffe van diskwalificatie.

4.12 Tijdcompensatie

De hindernissen zijn over het algemeen in meervoud. Wanneer toch alle hindernissen bezet zijn, wordt hiervoor geen tijdcompensatie gegeven.

4.13 Prikkeldraadversperringen

Op het parcours kunnen nog prikkeldraadversperringen aanwezig zijn. Dit is duidelijk aangegeven doordat rood/wit lint om het draad is gewikkeld. Alleen op deze plaatsen mag de prikkeldraadversperring worden genomen.

4.14 Kanovaren

Tijdens het kanovaren dient men zoveel mogelijk rechts te houden. Op het keerpunt bij het kanovaren in een survivalrun ligt altijd een duidelijk zichtbare boei. Het dragen van een zwemvest is verplicht.

4.15 Gemarkeerde lasten

Gemarkerd materiaal zoals boomstammen, zandzakken enz. bedoeld voor dames mogen niet door andere lopers worden

meegenomen. Deelnemers onder de 18 jaar mogen geen lasten dragen, geen lasten slepen en niet houthakken. Zagen van boomstammen is toegestaan.

4.16 Koppels/teams

Koppels en teams mogen bij het houthakken slechts één bijl gebruiken en mogen elkaar niet helpen bij het houthakken.

4.17 Aanwijzingen juryleden

Aanwijzingen van juryleden, herkenbaar aan hesjes of shirts, moeten te allen tijde worden opgevolgd.

4.18 Straftijd/diskwalificatie

Het parcours dient volledig afgelegd te worden, zonder hulp van derden (koppels en teams mogen elkaar assisteren vanuit de hindernis). Een deelnemer mag zo vaak hij wil een hindernis proberen te nemen. Wanneer een hindernis niet of niet correct wordt genomen wordt de armband ingenomen en volgt een straftijd van 2 uur. Wanneer hulp van derden wordt aanvaard volgt diskwalificatie.

4.19 Hinderen van andere deelnemers

Opzettelijk hinderen van andere deelnemers is niet toegestaan en zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

4.20 Melding van ongevallen

Een deelnemer is verplicht melding te maken van ongevallen

onderweg bij de eerstkomende jurypost.

4.21 Toebrengen schade

Het is verboden schade toe te brengen aan eigendommen van anderen. Constatering hiervan zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

4.22 Schoeisel

Het is tijdens de run verboden op schoenen met spikes of gevaarlijke noppen te lopen. Indien hieraan geen gehoor wordt gegeven, volgt diskwalificatie. Hiermee worden die schoenen bedoeld, die op welke manier dan ook schade aan andere deelnemers en/of schade aan materiaal kunnen toebrengen. Dit ter beoordeling van de wedstrijdorganisatie of de P.C.

4.23 Doorgang inlopers

Achterblijvers van eerder gestarte groepen moeten de inlopers van de volgende groepen vrije doorgang verlenen.

4.24 Doping

Het is verboden om middelen te gebruiken, welke voorkomen op de lijst van verboden middelen van de NOC/NSF.

4.25 Protesten

Protesten kunnen alleen door de deelnemer zelf binnen 30 minuten na binnenkomst schriftelijk worden ingediend bij de organisatie in de juryruimte.



Als parcourscommissie zetten wij ons altijd voor 100% in om een perfect parcours neer te zetten en tegemoet te komen aan de wensen van onze deelnemers. De één wil het zus en de ander zo. Een terugkomend kritiekpuntje zijn de stalen hoepels bij de start. Daarom hebben we besloten om bij de start niet meer het rondje met de stalen hoepels te lopen. Dit jaar zijn het gevulde jerrycans...

NK RUC

De Stichting Survival Kootstertille heeft voor dit jaar het Nederlands Kampioenschap RUC binnen gesleept en daar zijn we zeer content mee. We wilden dit erg graag organiseren. Enerzijds omdat dit ons 10-jarig jubileum betreft en het een kroon op ons werk is. En anderzijds om de gele kaart van 2007 goed te maken. Dat jaar organiseerden wij ook het NK RUC en wilden iets gedenkwaardigs neerzetten. Dat is toen gelukt, want van de RUC atleten finishte 25% met het rode bandje en de normtijd werd met een uur overschreden...

De titel van dit stuk 'To do or not to do ?' heeft natuurlijk betrekking op de run. Is de run dit jaar te doen? Wij van de parcourscommissie denken van wel, maar we hebben er weleens naast gezeten. Je bent enigszins afhankelijk van het weer (wie herinnert zich niet de sneeuw-run van 2005) en daarnaast hangt het antwoord ook af van de persoon aan wie je die vraag stelt. Ikzelf doe er waarschijnlijk drie uur over en 'vliegend hert' Joost in de helft van die tijd, ook al neemt hij de jerrycan de hele run mee...

Vers bloed

De jeugd heeft de toekomst en daarom is de pc versterkt met vers bloed. Sipke en Willem denken dit jaar met ons mee en daar zijn we erg blij mee. Mocht u tijdens de run een witte bestelauto (Peugeot Partner) met ladder op het dak tegenkomen, dan is de kans groot dat dit één van beiden is. Want alsof ze het zo hebben afgesproken, hebben ze beide eentje aangeschaft. En ons opperhoofd Theo rijdt rond in een blauwe. Het lijken wel lease auto's van de SSK.

Run 2011

Wat hebben we dit jaar voor jullie in petto?
De route is nagenoeg ongewijzigd, maar er zijn wel een aantal hindernissen op cruciale plaatsen die het onderscheid gaan maken. Hindernis 43 bestond voorheen uit een aantal losse hindernissen achter elkaar, maar daar is nu één lange combi van gemaakt met een lengte van maar liefst 60 meter. Heel toepasselijk noemen we deze 'apekooi', genoemd naar onze favoriete gymles van vroeger. Misschien dat u daar nog even aan terug kunt denken als u met verzuurde armen in de touwen hangt.
De kraanhindernis naast de rotonde is altijd een eyecatcher en vraagt dit jaar een extra inspanning van de ruc en tsc lopers. Over de top...
En wat te denken van onze eindhindernis. Hierin komen de atleten een aantal unieke hindernissen tegen waarbij de term 'korte touwtjes' letterlijk genomen kan worden. Dit belooft een spektakel voor alle deelnemers en de toeschouwers.

Uitdaging

Ik hoop dat iedereen een fantastische dag mag beleven en de deelnemers hun grenzen weer kunnen verleggen. De 'bel fan Minne' hangt er tot vijf uur.

Johan Scholte namens de Parcourscommissie Stichting Survival Kootstertille



Geef me de vijf/Hartstikke gezond

Alweer heel wat jaren doen wij, als Stichting Survival Kootstertille, mee aan bovenstaande projecten. Doel van deze projecten is, om de schooljeugd kennis te laten maken met meerdere takken van sport. Ook dit jaar, zijn we weer van de partij en verwachten we weer veel deelnemende kinderen. Op bijgaande foto's een impressie van de afgelopen jaren.



Nationaal- Internationaal- Bouw- Exceptioneel Transport
COMBEX transportbedrijf bv



Mounekamp 4
9261 XC Eastermar

Runde z.z. 58
7881 HN Emmer-Compascuum

Tel.: 0512-369450
Fax: 0512-369469

Pieter Veenstra Auto's

KOOTSTERTILLE



Balkwar 1
9288 XH Kootstertille
Tel. 0512 - 331107
Fax 0512 - 331119
Privé 0512 - 361630
Mobiel 06 - 51839043

Adv.
Banda
z/w

Henk Angenent lost eerste startschot 10^{de} editie WADRO-survivalrun



Het startschot van de 10de editie van de WADRO-survivalrun zal worden gelost door de winnaar van de laatste Elfstedentocht: Henk Angenent! Dat de SSK deze persoon heeft benaderd om juist tijdens de jubileumeditie de eerste atleten weg te schieten voor hun strijd tegen de “Tilster”elementen berust niet op toeval.

Angenent is namelijk trainer/coach van het door WADRO gesponsorde schaatsteam en deze samenwerking is net als die met de SSK; IJZERSTERK!

Jeen van den Berg, Foppe de Haan, Riemer van der Velde, Wout Zijlstra, zo maar wat namen van prominente Friezen die Angenent voorgingen als lossers van het eerste startschot, nu dus voor het eerst een “niet-Fries”. Zijn overwinning op 4 januari 1997 in de Friese 11-stedentocht is natuurlijk wel de basis voor de eeuwige verbondenheid met “it beste lân op ierde”, de SSK is dan ook met recht trots op het feit dat hij bereid is gevonden deze dag acte de presence te geven in Kootstertille.

Angenent, geboren in Woubrugge op 1 november 1967 had zijn naam als schaatser ook voor die legendarische januaridag al gevestigd maar de overwinning in de tocht der tochten verschaftte hem eeuwige roem. Wie herinnert zich niet de ultieme sprint tussen wellicht de favoriet voor eindoverwinning; Erik Hulzebosch en Angenent op de Bonkefeart waar het Hulzebosch ondanks verwoede pogingen maar niet lukte Angenent te achterhalen en de laatste de ultieme overwinning in de loopbaan van een natuurijsschaatser te ontnemen. Ook na de overwinning in de 11-stedentocht wist Angenent nog regelmatig de hoogste trede van het ereschavot te bereiken en schaatste hij en passant het werelduurrecord van de Italiaan Roberto Sighel, leeftijdgenoot en voormalig Wereld en Olympisch kampioen, uit de boeken en werd 4e op de tien km tijdens WK Afstanden in Berlijn. Op 28 februari 2009 reed Angenent zijn laatste marathon en sinds 1 juli 2010 is hij als trainer verbonden aan het WADRO-schaatsteam.



Kai Reus in actie



bronvermelding: timsimaging.nl

Survival in the Bush !

Jeugd is welkom op de Hege Bulten !

Staatsbosbeheer gaat de komende vijf jaar een samenwerking aan met de Stichting Survival Kootstertille. De Stichting heeft daarbij het oog laten vallen op de Hege Bulten bij Drogeham. Op zondag 13 maart zal hier alweer de 10e editie van de Wadro survivalrum plaatsvinden. Vanaf februari gaat de Stichting beginnen met het parcours bouwen. Na de run wordt het parcours afgebroken, net op tijd voor het vogelbroedseizoen.

Het heeft even geduurd voor de beide partijen elkaar vonden, maar de locatie op de Hege Bulten is bijzonder geschikt. Staatsbosbeheer is hier eigenaar en beheerder. “We zijn bijzonder ingenomen met de samenwerking. Door de samenwerking kunnen we aangeven waar de kwetsbare terreindelen liggen en wanneer de natuur tegen een stootje kan”. De komende vijf jaar gaan we dat goed begeleiden. Bovendien vinden we het geweldig dat de Stichting zich richt op de jeugd met deze buitenactiviteit. Dat past precies binnen onze doelstelling. We zien steeds minder jeugd in onze natuurterreinen en dat is erg jammer. Nu komt men spelenderwijs ook in contact met natuur. Staatsbosbeheer heeft voor de basisschooljeugd bovendien een speelbos “Het Hossebos” gerealiseerd bij de Hege Bult in Drogeham. Dit is het hele jaar vrij toegankelijk.

Kijk voor aanmelding en meer informatie op www.survivalkootstertille.nl of www.staatsbosbeheer.nl/noardfryslan



Bouwdagen door de jaren heen

•35



De grote beurt, Pimp my ride. Wie heeft dit gedaan?



Anaconda



Auto v/d wedstrijdleader, dat is nog eens hart voor de zaak



Broodjes smeren voor de vrijwilligers



Collega's van Leeuwarden helpen ook altijd weer mee



Hulp uit leeuwarden, is best wel een eind roeien



Ijs wordt geen baas in kootstertille



Mechanisatie doet zijn intrede



Nummertje maken



Prehistorisch materiaal



Rechtstreeks uit finland geïmporteerd hout



Samen sterk



Vastloper



Vrijwilligers tassen



Vrijwilligers worden goed verzorgd

Weekendje Schoorl 2010

Weet u nog dat er vorig jaar grote branden waren in de Schoorlse duinen? Precies dat weekend zijn wij met de survivalclub een weekend weg geweest naar, ja precies, Schoorl! Een weekend met veel sportactiviteiten en gezelligheid.

De vrijdags stond het vertrek vast op 16:00 uur om dan om 18:00 in Schoorl te arriveren. Bij aankomst stond er een heerlijke pan soep en broodjes klaar.

Gelijk daarna konden we ons gaan omkleden en gingen we de bossen in voor levend stratego. Voor de mensen die niet weten wat “levend” stratego is?! In het kort het doel van het spel is de vlag te vinden van de tegenpartij. Doordat het zo donker was en toch niet iedereen wist bij wie hij nou in het team zat, werd er nogal vals gespeeld, hè Hendrik! Toch super geslaagd met veel lol, geschreeuw en angstzweet. Na terug te zijn in onze zaal konden de eerste stoere verhalen worden verteld onder het genot van een biertje. Na een aantal biertjes worden de mannen steeds mondiger en wordt er een spel gespeeld met de bierflesjes (zie foto's). Doel is het bierflesje steeds iets verder neer te zetten dan de vorige. Gelukkig was onze lieve Willem niet te bezetten, haha!

Na een korte nacht, werd iedereen om 08:30 bij het ontbijt verwacht. Gelukkig was Piet zo aardig om 07:30 iedereen wakker te maken door veel lawaai te maken op de gang. Na een stevig ontbijt werd iedereen in groepjes ingedeeld en moest er een route worden gelopen aan de hand van een kaart. Bij bepaalde punten moesten er blokjes worden gevonden. Leuk was dat er op een bepaald punt geen blokje te vinden was, rara hoe kan dit. Door een discussie van Wytze met de brandweermannen, dat ging over dat we niet in dat gebied mochten zijn wegens de duinbranden, kwamen de blokjes te laat op de bestemming. Na een verlate aankomst, gauw geluncht en droge kleding aan gedaan, konden we ons gaan opmaken voor branding raften. Dit was echt een super gave ervaring en zeker voor herhaling vatbaar. Iedereen had ook een lekker kleurtje opgedaan ondanks dat het frisjes was.

S'avonds is er nog een spel gedaan wat een combinatie was van rugby en slim zijn. Elk team had fietsonderdelen die het andere team moest gaan stelen en daarvan een fiets in elkaar zetten. Als echte survivelaar kun je je vast wel indenken hoe dit ging. Fietsframes werden in de bomen gegooid en zadels in het zand verstopt. Na dit even een paar uurtjes te hebben gedaan zijn we met z'n allen nog wat gaan drinken in de zaal en weer was Willem niet te bezetten.

De zondag, de laatste dag, zijn we met z'n allen gaan mountainbiken maar dan op een alternatieve route. Het echte mountainbike parcours mocht niet worden betreden. Dus zijn we door de duinen gegaan en over het strand. Op het strand hebben we met z'n allen geluncht en daarna zijn we terug gegaan om de spullen te pakken en huiswaarts te keren. Een select groepje is daarna nog uit eten geweest om dit ontzettend goed georganiseerde weekend te evalueren.

Bedankt Wytze en Piet





Brrrr, het is verrekte koud als we naar het trainingsgebied rijden. Mijn metertje geeft 6 graden onder nul aan en er ligt een laag sneeuw. Dit wordt serious business vandaag. Acht jeugdleden van de trainingsgroep doen examen voor survivaldiploma A.

Na de zomervakantie is de jeugdgroep gesplitst in beginners en gevorderden en hebben we samen met de laatste groep naar deze dag toegewerkt. Afgelopen week hebben we een klein proefexamen gedaan, maar toen was het niet zo koud als nu.

Er wordt gezegd dat kinderen van tegenwoordig steeds dikker worden, maar dat geldt niet voor deze fanatieke kids. Geen pondje vet en daardoor sneller last van de kou. Waarom denk je dat een zeeleeuw zo’n dikke vetlaag heeft…?

De opkomst van familie en vrienden is groot. Iedereen wil toch graag hun kroost steunen en aanmoedigen bij dit examen. De jeugd is opgelaten, enthousiast en gespannen tegelijkertijd.

Na een bakkie leut en een welkomstwoord, starten we met de warming up. Kunnen de ouders ook eens zien wat wij allemaal zoal doen tijdens een training. Rondjes hardlopen, met de armen zwaaien, knieheffen, hakken-billen en opdrukken. Het publiek wordt opgezweept en doet soms een oefening mee. De jeugd wordt al goed warm en we kunnen los met het examen. De strenge jury neemt de posten in en de jeugd loopt het parcours met daarin de verplichtte onderdelen.

Eisen voor diploma A

De eisen voor de diploma’s zijn vastgesteld door de Survival Bond Nederland. Voor meer informatie kunt u kijken op www.survivalbond.nl

Klimtechniek	Kracht en uithouding
• Apenhang (lengte 10 meter)	• 10x kikkersprong (lengte 12 meter)
• Over verticaal net (hoogte 2,5meter)	• 5x opdrukken (met rechte rug)
• Swingover (hoogte 2,5meter)	• 5x knie optrekken (hangend aan rekstok)
• Postmanswalk (lengte 8 meter)	• 45 seconden hangen aan rekstok
• Indianenbrug (lengte 20 meter)	• 400 meter hardlopen in 2 minuten

De touwen zijn glad en bevroren, wat het extra lastig maakt. Het lukt niet altijd in één keer waardoor emoties opspelen. De echte survivelaar komt dan boven en de kinderen zijn dat aan het ervaren. Hier en daar wordt iemand opgepept en handen worden warm gemasseerd. Het klim en krachtonderdeel wordt door iedereen gehaald, waarna we naar het laatste onderdeel gaan; 400 meter hardlopen binnen 2 minuten.



De grond is bevroren en er ligt wat sneeuw. Dit maakt lopen moeilijker en de kids moeten flink aan de bak om de tijdslimiet te halen. Alle trainers lopen mee om de kinderen te stimuleren. Dit is echt afzien voor ze… Bij het eindpunt staan familie en vrienden te klappen en te schreeuwen. Ze worden als ware helden binnengehaald.



Gelukkig haalt iedereen ook dit onderdeel en kunnen we de diploma’s uitreiken. Ze zijn zo trots en kunnen niet wachten. Een enkeling trekt het diploma bijna uit mijn handen…

De familie is trots en ze hebben respect gekregen voor de kinderen. Wij worden bedankt voor onze inzet en enthousiasme. Wij bedanken de ouders voor hun betrokkenheid en de vrijwilligers voor het assisteren.



v.l.n.r.: Martine, Thomas, Sybren, Mathijs, Rick, Hendrik, Jorryt en Emyl (18 dec 2010).

We feliciteren de kinderen nogmaals met dit behaalde resultaat. Een topprestatie onder deze winterse omstandigheden. We kunnen jullie nu met recht echte BIKKELS noemen.

Meer foto's zijn te vinden op:
www.survivalkootstertille.nl
<http://picasaweb.google.com/jogres35/DiplomaA>

De jeugdtrainers
Johan, Marja en Sytse

VAKANTIEBESTEDINGSBEDRIJF b.v.

Hieris't!



INLICHTINGEN EN
BOEKINGEN:
MOUNESTRITTE 36
9288 AT KOOTSTERTILLE
TEL.: 0512 33 23 44

TEGEN AANTREKKELIJKE
PRIJZEN VERHUREN WIJ
VAKANTIEBUNGALOWS
IN DE BOSSEN TE NORG



HILDABLOM@HIERISTVAKANTIES.NL



daadkracht in zwaartekracht

Onder één ervaren dak vindt u alles wat u nodig heeft voor kraanverhuur tot grondverzet en van verreikers tot hoogwerkers en transport.

Grensweg 19
SURHUISTERVEEN
t 0512 - 36 15 42
i www.vrieswijk.nl

VESTIGINGEN:
HOLWERD
OOSTERWOLDE



VRIESWIJK





Gemeente
Achtkarspelen

Achtkarspelen, *Aangenaam*

De gemeente Achtkarspelen heeft sport hoog in het vaandel staan. Elk dorp beschikt over een gymnastieklokaal en er zijn drie grote sporthallen in Buitenpost, Harkema en Surhuisterveen. Dit betekent dat u niet ver de deur uit hoeft om een sportieve prestatie te leveren.

Het aantal goede accommodaties zorgt voor een divers aanbod van sportverenigingen, die allemaal uitstekende prestaties leveren. Tevens zijn er twee zwembaden in Achtkarspelen. Het overdekte zwembad in Buitenpost en het openluchtbad in Surhuisterveen.

Naast deze goede accommodaties subsidieert Achtkarspelen een groot aantal jaarlijks terugkerende sportevenementen die plaatsvinden in de gemeente. In december of januari vindt de Centrumcross plaats en in augustus de Profronde, beiden in Surhuisterveen.

Ook zijn er tal van andere sportieve evenementen die zich voltrekken in de gemeente, zoals het grote Concours Hippique in Buitenpost en de zware Survivalrun bij Kootstertille.

Achtkarspelen,
Aangenaam Sportief



Gemeente Achtkarspelen Stationsstraat 18 9285 NH Buitenpost
tel. 0511 - 548111 gemeente@achtkarspelen.nl www.achtkarspelen.nl



stichting

MEDICAL TEAM NEDERLAND

kamer van Koophandel no 41004541
NL 9288 CK No 1 te KOOTSTERTILLE
e-mail: info@medicalteam.nl

website: www.medicalteam.nl

COMPLETE

MEDISCHE BEGELEIDING

VOOR ALLE SOORTEN EVENEMENTEN

Op non-profit-basis, dus zonder winstoogmerk

Hebt u tot 9 !!(veld-)MEDILANCES (ambulances met dokter) nodig of 20 dokters met assistenten,

of een volledig ingericht veldhospitaal, of een mobiele veldpolikliniek (4)
of ijsambulances, of slachtoffertransport in zeer zwaar terrein of zelfs op het water! ??
wij kunnen het leveren.

U VRAAGT, WIJ LEVEREN ECHTE KWALITEIT

Zie: www.medicalteam.nl

Aanvragen van een offerte: zie website onder opdrachten
emailadres: info@medicalteam.nl

Stichting MEDICAL TEAM NEDERLAND

organisatie voor Eerste Medische Hulp Bij Ongevallen
op sportevenementen door heel Nederland!!

website: www.medicalteam.nl

e-mail: info@medicalteam.nl

medisch manager:

Anton T. M. Blom,
KNAF-arts,
KNMV-arts,
sportmedisch adviseur,
apotheekhoudend huisarts

Kanselarije 1
NL 9288 CK KOOTSTERTILLE

telefoon: 0512-331749 / 331677; telefax: 0847-115564;
0512-331544 / 332121; mobiele telefoon: 06-54332734

POSTBANK: 4000700; RABOBANK: 36 30 79 254
Algemeen manager/wedstrijdcoördinator: Sjoukje
Kloosterman-de Jong, van Stolbergstraat 46, 9288BH
Kootstertille Tel: 0512-331495 Fax: 0847-115564

kamer van Koophandel no 41004541



De PTH Groep biedt vanuit drie bedrijven een complete oplossing voor audiovisuele communicatie.

PTH AV & ICT biedt communicatieoplossingen met de synergie van audiovisuele, informatie- en communicatietechniek. Daarnaast zijn wij lid van de VSI en erkend dealer van het Promethean ActivBoard.

PTH Stadion Facilities installeert en beheert zowel de permanente als tijdelijke audiovisuele faciliteiten in het Abe Lenstra Stadion, Sportstad en Thialf.

PTH Rental ondersteunt al uw evenementen met audiovisuele faciliteiten. U heeft de boodschap, wij de techniek.

PTH AV & ICT
Harm Smidswei 9
9298 RE Kollumerzwaag
T 00 31 511 - 460 200
F 00 31 511 - 449 536
info@pthgroep.nl

PTH Rental
Harm Smidswei 22
9298 RD Kollumerzwaag
T 00 31 511 - 460 206
F 00 31 511 - 460 207
rental@pthgroep.nl

PTH Stadion Facilities
Postbus 2
8440 AA Heerenveen
T 00 31 511 - 460 200
F 00 31 511 - 449 536
stadionfacilities@pthgroep.nl

Een bestelling plaatsen via internet?

Dat kan!

www.bakkerij-surhuisterveen.nl



Bakkerij Ijszenga

info@bakkerij-surhuisterveen.nl

telefoon: 0512-361298

volg ons nu ook op twitter!

*Mark van Houten,
grafisch ontwerper*

Buorren 35
9031 XS Boksum
[058] 844 7822
www.markvanhouten.nl



Nieuw!

Hebt u iets te vieren?
Of wilt u een leuk uitje organiseren?

Bezoek Scherjon's Klompenmakerij
en Klompenmuseum

In overleg met u kunnen wij een leuk en afwisselend programma op maat verzorgen. Wij bieden complete arrangementen. Beleef dit oude ambacht en geniet! Kijk voor meer informatie op onze site: www.klompen-scherjon.nl

KLOMPENMUSEUM

SCHERJON'S KLOMPENMAKERIJ

Dr. Ypeylan 8 9257 MR Noardburgum Tel. 0511-472336 Fax. 0511-473400



Aannemersbedrijf
Westra bv

**Bestrating, Riolering en Grondwerken.
Tevens levering van wegenbouwmaterialen.**

Master Hoeksmawei 27
9289 JM Drogenham
Tel. 0521 - 33 16 38
Fax 0512 - 33 10 72



Glashandel

Wybenga

Oastkern 5

9288 XJ Kootstertille

tel. 0512 - 331 644

fax. 0512 - 331 645

info@glashandelwybenga.nl

- JAFO -

IM-/EXPORT MEUBELN

Nette tweedehands meubelen • Goedkope nieuwe meubelen

Inruil van uw meubelen is mogelijk

De Lauwersweg 4, 9231 GR Surhuisterveen
Telefoon 0512 - 360 248

Klussenbedrijf M. Huisma
DIAMANTBOREN & ZAGEN

Een bedrijf met ruime ervaring op het gebied van boren en zagen
in beton, asfalt, steen, enz.

Ook voor sparingen voor gevel-kachels, afzuigkap, afvoeren en
voor het frezen van electra, water en gasleidingen bent u bij ons
op het juiste adres.

Legolaan 2
9861 AT Grootegast
Tel: 0594-611623
Mob:06-21537055



Agrarisch centrum De Leyen



Buorren 40 - 9289 HH Drogenham
Tel. 0512 - 331 502

Bij **FIXET DE LEYEN** in DROGEHAM vindt u alles
op het gebied van:

- uw tuin
- uw dieren
- ijzerwaren/ gereedschappen
- doe-het-zelf artikelen
- agrarische produkten
- huishoudelijke artikelen
- enz... enz... enz... enz...

de complete agra/dier en tuin formule bij u in de buurt

**HOUTBOUW
EGYPTE**

Optwizel 99b, 9286 EC Twijzel

Tel. (0511) 544273

b.g.g. (0511) 443996



Verspaning van
Metalen en
Kunststoffen

**Machinefabriek
VAN MINNEN & BOS**



Verzinkerij Schippers bv

Reitsmastrjitte 56/b

9281 LE Harkema

Fax: 0512-364550

NICOLAI'S VERZEKERINGEN

Het juiste adres voor betaalbare verzekeringen.
Vraag vrijblijvend prijsopgaven.

• auto's, boten, caravans, motoren en bromfietsen •
opstal en inboedel • aansprakelijkheid • ongevallen en
ziektelkosten • reis en annulering • leven • etc •

Geawei 1
9284 TA Augustinusga
Tel. 0512-352425 / 0512-352353
Fax 0512-352444

Durk Reitsma klauwverzorging

Ieswei 21

9258 CT Eestrum

Telefoon: 06 - 20 23 53 11




TUINCENTRUM - BOOMKWEKERIJ
= DE RODE BEUK =
Tel. 0511-544311

Rykswei 13a

9288 CB

Kootstertille



Rijpma Sierhekken



**levering en montage
van aluminium en
kunststof kozijnen**

Oastkern 25 - 9288 XJ Kootstertille
Tel. 0512-330016 Fax 0512-330698
www.komoko.nl

Voor de **lekkerste snacks** en
een gezellige zit ga je naar:
Big Snack



Bruincafé 't Centrum

Alde Dyk 30 Kootstertille tel. 0512332900

Hulshoff

Alde dyk 8, Kootstertille, tel. 0512-331462

De vakzaak voor:

☞ ijzerwaren

☞ gereedschap

☞ verf

☞ fiets(onderdelen)reparatie

☞ autoaccessoires

☞ kompressoronderdelen

staal aluminium RVS

Wij spreken ieder staal

specialist in het maken en plaatsen van o.a.

- Spanten
- Trappen
- Gevelconstructies
- Balkon- en sierhekwerk
- Machineonderbouwconstructie
- Reclameborden
- Reparatie

Heeft u bouwplannen en denkt u in staal, RVS of aluminium?
Wij denken graag met u mee.
Neem vrijblijvend contact met ons op.

Voor al uw las- en constructiewerk
in staal, RVS en aluminium

LAS SERVICE VAN DE VOORDE

Oostkern 14, 9288 XJ Kootstertille
Tel. 0512 - 330807
Fax 0512 - 330718
Mobiel 06 - 53209181
www.lasservicevandevoorde.nl

VAN DORP *installaties*

TOTAAL INSTALLATEUR

Van Dorp *installaties* bv is een landelijk opererend installatiebedrijf met 7 vestigingen en 2 steunpunten. Maart dit jaar opent het bedrijf de deuren van haar nieuwe vestiging in Amsterdam. Als totaalinstallateur binnen de utiliteitsbouw berekent, tekent, realiseert en beheert het bedrijf alle installaties op het gebied van:

- Elektrotechniek
- Klimaatbeheersing
- Technisch beheer
- ICT
- Railinfra
- Liften
- Brandbeveiliging

Van Dorp *installaties* heeft vestigingen in:
Amersfoort • Breda • Deventer • Heerenveen • Numansdorp
Venlo • Zevenaar • Zoetermeer • (Binnenkort ook in Amsterdam)

met kennis en respect

Garage Hefbruggen, Equipment
Docklevellers en Dockshelters
Service

stertil®



Stertil B.V.
Postbus 23, Westkern 3
9288 ZG Kootstertille
0512-334444
0512-332099
www.stertil.nl



A member of the Stertil Group

APK

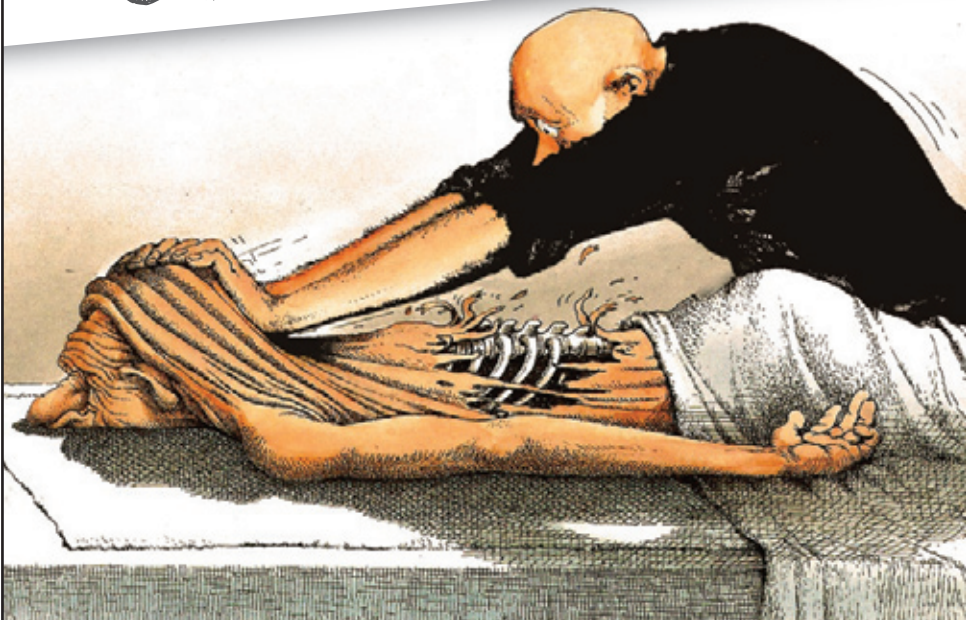
Asfalt Productie Kootstertille

**”Asfalt voor de
Wegenbouw”**

Westkern 7a
Postbus 37, 9288 ZG KOOTSTERTILLE
Tel. 0512-334033 Fax. 0512-334044



**alleen voor de
echte bikkels!**



www.allertpol.nl

Buitenpost
0511 54 0404

Leeuwarden
058 28 81 864



Ook voor een duurzame
bemesting van uw tuin.

Diervoeders
Ruwvoeders
Stalstrooisels
Meststoffen
Agrarische benodigheden



Oant sjen!

Foarwei 45 9298 JC Kollumerzwaag 0511441298
info@mulderagro.nl / www.mulderagro.nl



***RUNNING-ATLETIEK-SURVIVAL-
en WANDELSPORT***

*Grote keus in functioneel hardloopschoeisel, survival
schoenen en kleding, thermisch ondergoed en
accessoires.*

*Professioneel advies met behulp van voetspiegel en
video loopanalyse*

Sportvoedingsadviezen door sportdiëtist.

Looptrainingsadviezen en coaching.

SIETSE & BEA V.D.MEI

DRACHT 113 8442 BN HEERENVEEN 0513 684227
www.runnersworldheerenveen.nl



Café en Cafetaria "De Viersprong"

Café de Viersprong

Tillebuorren 2

9288AP Kootstertille

Telefoon Café 0512-332323

Telefoon Cafetaria 0512-330398

Fax nummer 0512-331637

E-mail info@deviersprongkootstertille.nl





Dakisolatie

Heeft u ook genoeg van die torenhoge energiekosten?

Warme lucht stijgt en verdwijnt grotendeels door uw dak. Een goede isolatie van uw dak is dan ook van groot belang. Het leidt tot comfort en energiebesparing. Alma Pannenleggersbedrijf kan u hierbij van dienst zijn. Wij isoleren zowel platte als schuine daken.

Dakrenovatie

Voor een plezierige woonomgeving is het van groot belang dat uw dak in een perfecte conditie verkeerd. Lekkage of een slechte isolatie kunnen grote schade aanrichten.

Alma Pannenleggersbedrijf is gespecialiseerd in het renoveren van verschillende soorten daken. Hierbij zijn verschillende opties mogelijk.

- Volledige vernieuwing van het dak
- Hergebruik van bestaande materialen

Daarnaast staan we ook voor u klaar voor onder andere het aanbrengen van nieuwe daken, dakvensters en voor onderhoud.

Graag bekijken we samen met u de mogelijkheden of vraag vrijblijvend een offerte aan.



Het idee is dat we samen méér van de buurt kunnen maken.

Als bank heb je je maatschappelijke verantwoordelijkheden. Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een prettige samenleving begint nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom sponsort de Rabobank ook plaatselijke projecten en initiatieven. En dat doen we graag. Het is tenslotte ook onze buurt.



Rabobank. Betrokken en dichtbij

Rabobank. Een bank met ideeën.

Rabobank Burgum-De Lauwers
(0511) 45 85 00





Uitzenden | Detacheren

Payroll

Agrarische Bedrijfsverzorging

Werving & Selectie

Re-integratie

Personeelsadvies

Mensen met karakter

AB Fryslân is koploper op het gebied van **werk** in Fryslân. Met kennis en ervaring in de **Bouw, GWW, Techniek, (semi)Overheid, Recreatie** en **Agri-business** is AB de partner voor **(flex)personeel**. Zoekt u personeel met passie voor **vakwerk**? Dan bent u bij AB op het juiste adres.

Berlikum 0518 - 40 93 40

Sneek 0515 - 53 26 45

Drachten 0512 - 51 41 31

Wolvega 0561 - 69 18 00

Dokkum 0519 - 22 08 59

www.abfryslan.nl

LASBEDRIJF

BURUMA

Voor bedrijf en particulier leveren
wij alle soorten profielstaal,
hoekijzer, buis, koker etc.

Tevens voor las- en
constructiewerk.

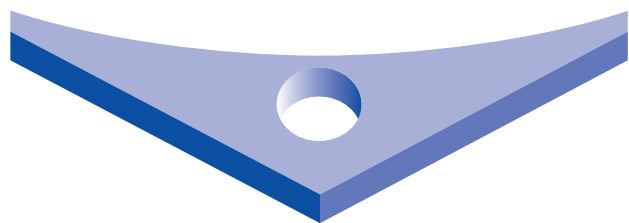
Turfloane 2a

9284 KJ Augustinusga

Tel / fax 0512 - 35 25 28

FRITECH

PERSONEELSDIENSTEN



Werkt óók voor jou..!

Fritech Personeelsdiensten

Kerkstraat 39

9285 TA Buitenpost

Tel. (0511) 54 83 00

Fax (0511) 54 83 01

www.fritech.nl



WADRO

*Gespecialiseerd in prefab-wapening
en verwerking op de bouw
Vestigingen in Drachten, Drogeham,
Kootstertille en Schuilenburg*

IJZERSTERK IN MAAATWERK!



Postbus 107
9200 AC Drachten
WADRO BV tel. (0512) 33 23 11
Wadro Drachten BV tel. (0512) 58 28 22
Wapeningscentrale Drogeham tel. (0512) 33 19 30
Wapeningscentrale Kootstertille tel. (0512) 33 18 04
WADRO Schuilenburg BV tel. (0512) 33 23 11