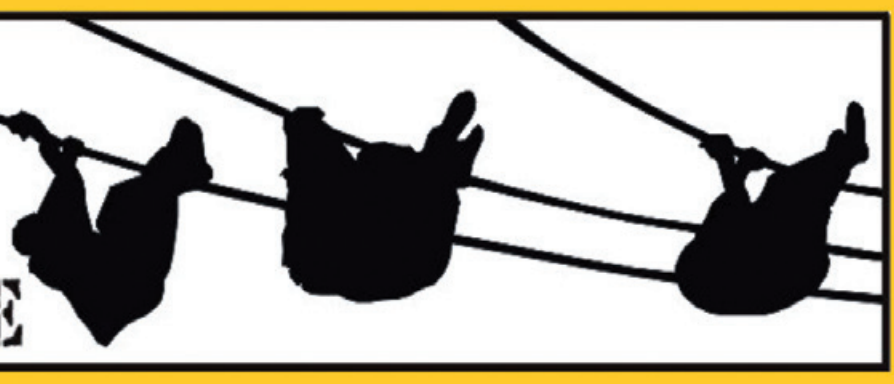
STICHTING SURVIVAL KOOTSTERTILLE

STICHTING SURVIVAL KOOTSTERTILLE



WADRO

FRITECH PERSONEELSDIENSTEN

AUTOBEDRIJF Waaksma KOOTSTERTILLE

Leaver dea as slaaf!

WADRO 2010 SURVIVALRUN

ZONDAG 14 MAART KOOTSTERTILLE

WWW.SURVIVALKOOTSTERTILLE.NL



WADRO

WADRO: IJZERSTERK IN MAATWERK!

Wadro gelooft in vakwerk. In datgene doen waar je goed in bent. Wapening in ons geval. Wij staan voor begin- tot eindproduct. Van inkoop en wapeningsontwerp via tekening tot prefabricage en montage. Wadro is uitgegroeid tot een dynamische organisatie met grote innovatieve kracht en hoge kwaliteitsnormen. De verschillende Wadro wapeningscentrales verwerken uitsluitend wapening volgens de eisen van het KOMO product-certificaat. Dit gecombineerd met correcte aflevering en stipte planning levert een kwaliteitsproduct op, volledig afgestemd op de wensen, doelstellingen en budget van de klant.

Wij spannen ons tot het uiterste in om het gewenste resultaat te bereiken. Een directe aanpak, snelheid, de kostenbesparende inbreng en niet te vergeten kwaliteit. De lijst met bouwprojecten bevestigt dit: woningbouw, natte bouw, kantoren, voetbalstadions, parkeerkelders etc. Stuk voor stuk projecten waarbij hoge eisen worden gesteld aan de kwaliteit en de materialen.

Vacatures

Wadro Wapeningscentrale, met ruim opgezette productiehallen in Drogeham, Kootstertille, een volautomatisch doorlopende productielijn in Drachten en de nieuwe locatie te Schuilenburg, is een jonge en dynamische onderneming met ruime doorgroeimogelijkheden.

Wadro zoekt kandidaten voor de volgende functies, voor verschillende vestigingen:

- **Machinebediende: bedienen van machines voor het maken van prefab wapeningsonderdelen, relevante werkervaring, MBO niveau, ervaring met oplossen storingen, technisch inzicht, flexibiliteit (eventueel werken in ploegen).**
- **Samensteller/hechtlasser: samenstellen wapeningsconstructies, VBO/ MBO technisch, enige MIG/MAG laservaring is een pré en technisch inzicht is vereist, van tekening kunnen lezen.**
- **Leerling: voor alle vestigingen en in diverse functies zoeken wij regelmatig leerlingen om, eventueel gecombineerd met een BBL traject, op te leiden.**

Wij bieden zelfstandige en afwisselende functies met doorgroeimogelijkheden. Eigen initiatief en verantwoordelijkheid worden zeer gewaardeerd en gestimuleerd. Het betreft fulltime functies met passende salarissen. Wadro Wapeningscentrale valt onder de CAO Metaalbewerkingsbedrijf en heeft een gunstige secundaire arbeidsvoorwaarden.

Voor meer informatie of bij belangstelling voor bovenstaande vacatures kunt u contact opnemen met afdeling P&O, mevr. B. Hamstra, b.hamstra@wadro.nl of mevr. A. Monsma, a.monsma@wadro.nl, telefoon (0512) 331804 of u kunt op onze website kijken: www.wadro.nl

Wadro Wapeningscentrale
Postbus 107
9200 AC Drachten

Wadro beschikt over meerdere modern geoutilleerde vestigingen. Zo zijn de wapeningscentrales in Drogeham en Kootstertille gespecialiseerd in het maken van prefab wapeningsconstructies voor de betonwarenindustrie en de bouw. De vestiging in Drachten is er speciaal op ingericht om wapeningsnetten en prefab wanden (semi)automatisch en op maat te produceren. De locatie te Schuilenburg wordt vooralsnog voor op- en overslag gebruikt. Hiermee is Wadro een organisatie die zich in de loop der jaren heeft ontwikkeld tot één van de meest vooruitstrevende in haar soort.

Wadro B.V.
Postbus 107, 9200 AC DRACHTEN
Tel. (0512) 332311 / Fax. (0512) 332493
www.wadro.nl

FRITECH
PERSONEELSDIENSTEN

Werkt óók voor jou...!

Fritech Personeelsdiensten
Kerkstraat 39
9285 TA Buitenpost
Tel. (0511) 54 83 00
Fax (0511) 54 83 01
www.fritech.nl



Colofon

Het bestuur

Voorzitter Janco van Dijk

Vicevoorzitter Theo Posthumus

Penningmeester Gerrit Posthumus

Secretaris Aize Broersma

Lid Annie Veenstra

Lid Gerard van der Veen

Lid Piet Mulder

Commissies

Parcourscommissie en Wedstrijdleiding:

Theo Posthumus, Sytse Bijma, Jort Reitsma, Wessel de Roos, Dirk Martijn Tol, Hilda Blom en Johan Scholte

Vrijwilligers en Cateringcommissie:

Annie Veenstra, Hanneke Meijer, Jannie Hoeksma, Stella Tsjam, Gerda Weidenaar en Tjitske van Dijk.

PR-commissie:

Harrie Posthumus en Janco van Dijk

Gemeentelijke contacten en vergunningen:

Aize Broersma

Sponsorcommissie:

Gerard van der Veen, Jannes Kloosterman, Fokke Alma en Meindert Postma

Commissie Trainingsgebied:

Piet Mulder, Wybe Burema, Harrie Posthumus, Frits van Zanten en Hendrik Dijkstra

Vormgeving

Omslag: Anja Hoogstra, De Vormule A+, Kommerzijl

Binnenwerk: Mark van Houten, grafisch ontwerper, Boksum

Stichting Survival Kootstertille

Adres:

Postbus 46, 9280 AA Kootstertille

Bankrekening:

321520513

Website en contact:

www.survivalkootstertille.nl



Inhoud

Voorwoord voorzitter 5
Opmars naar 2011….

Voorwoord Wadro 5

Voorwoord Sjon Stellinga 7
Vooraf

Voorwoord SBN 7

Waterhindernis 9

Tips + Uitleg Leaver dea as Slaaf 10

Wout Zijlstra 11

Poiesz Jeugdsponsoractie 12

Reglement 13

Wadro survivalroute 2010 15

Natuurlijk Kollumeroord 17

Dankwoord 27

Vooraankondiging 27
survivalfeest

Eindhindernis 30

Nieuw trainingsgebied 31

Deelnemers 32/33
indeling + nummers

AUTOBEDRIJF Waaksma KOOTSTERTILLE

Voor een **goede gebruikte**

of een **geheel nieuwe wagen**

kunt u bij ons terecht

Dit onder ‘volledige’ garantie



Wij hebben een wisselend aanbod van zo’n 40 occasions.

Mocht er onverhoopt toch niets van uw gading tussen zitten; stuur ons dan met een gerichte zoekopdracht de weg op.

Ook leasing en financiering.

showterrein

De Koaten 11, Kootstertille

Tel. 0512-332904

Mobiel: 06-53346852

Voor alle **onderhoud**,

reparaties, **APK-keuringen** en

schadeherstel



In onze moderne en goed ingerichte werkplaats beschikken wij naast de benodigde apparatuur ook over AIRCO SERVICE

Bij schade of onderhoud GRATIS vervangend vervoer.

werkplaats / reparatie / onderhoud

Oastkern 3, Kootstertille

Tel. 0512-332938

www.autowaaksma.nl



Voorwoord voorzitter



Voorwoord Wadro

Opmars naar 2011....

Het is maandagavond 22 februari 2010 als ik achter mijn PC stap om de laatste hand te leggen aan de invulling van de survivalkrant zoals die voor u ligt. De inschrijving voor editie 9 van ons evenement is inmiddels 19 uur gesloten en het verheugt mij ten zeerste dat we ook dit jaar weer meer atleten in Kootstertille mogen verwelkomen dan de voorgaande jaren. Deze inschrijving laat zien dat we zeker 665 deelnemers aan de start zien verschijnen op zondag 14 maart en dat de afgelopen jaren ons geleerd hebben dat ook nog zeker een dikke 50 funrunners zich op de wedstrijddag zelf melden. 700 deelnemers was op voorhand een aantal waar we op gehoopt hadden, ook dit jaar willen we weer proberen uit te vinden hoeveel atleten het parcours in Kootstertille e.o. kan hebben.

In oktober zijn de diverse commissies van de Stichting survival Kootstertille al weer begonnen met de voorbereidingen van het evenement. Zoals altijd zet een ieder zich vol enthousiasme in voor de afgesproken taak en durf ik op voorhand te stellen dat het zeker de moeite waard zal blijken op de wedstrijddag even een kijkje op het parcours te nemen, het beloofd weer een spektakel te worden.
Tijdens de voorbereiding van de editie 2010 kon ik me niet aan de indruk ontrekken dat iedereen in gedachten al volop bezig is met de editie van 2011, de 10de! Heel veel mensen uit de organisatie hebben de afgelopen periode op zowel zakelijk als privé-vlak nogal wat veranderingen ondergaan, dat dit zijn weerslag heeft op de tijd die men in een evenement als het onze kan steken spreekt voor zich. Juist daarom is de groei van het deelnemersaantal een bewijs dat wat we voor ogen hebben gestalte begint te krijgen, de deelnemers uit, ook dit jaar weer, het hele land vinden het de moeite waard om op de tweede zondag in maart naar Fryslân te komen! Dit jaar weer een beetje beter dan de vorige edities, vanaf deze kant de belofte dat de editie van 2011 er één met een grote gouden rand wordt.

Zoals u verderop in de krant kunt lezen is de kogel ook wat betreft een nieuw trainingsgebied door de kerk, we willen de gemeente Achtkarspelen ook via deze weg van harte bedanken voor de ongelooflijke inzet en het creatieve meedenken welke één en ander mogelijk maakt. Survival hoort bij Kootstertille en daar zijn we trots op!

Rest mij alle betrokkenen te bedanken voor de inzet, *zonder jullie geen survivalrun*, en alle deelnemers een eerlijke, loeizware en uitdagende strijd tegen de elementen toe te wensen.

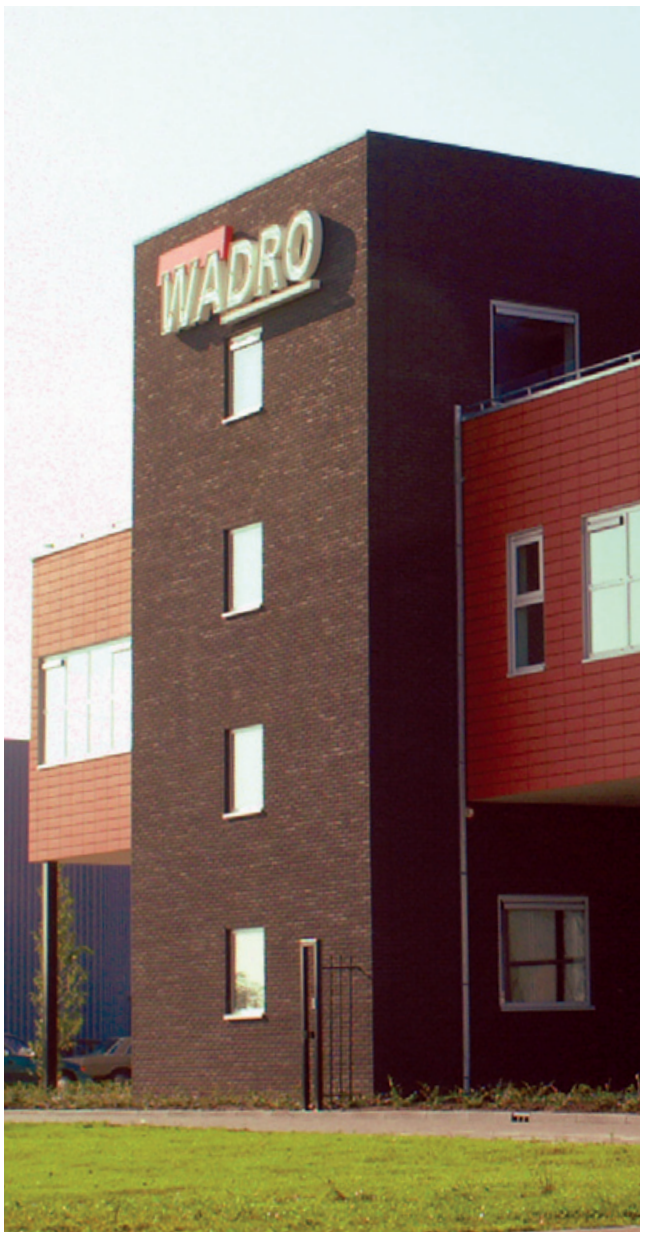
Janco van Dijk
Voorzitter

De negende editie van de Wadro Survivalrun is een feit. Na een lange en koude winterperiode is het tijd voor wat actie. De voorbereidingen zijn natuurlijk al een tijdje in volle gang en dit moet vandaag resulteren in wederom een fantastisch sportieve dag. Ook aanverwant zijn er mooie resultaten geboekt. Een nieuw trainingsterrein is recentelijk toegewezen aan de SSK waardoor de survivalsport nauw verbonden kan blijven aan Kootstertille en omstreken.
Dit is natuurlijk de basis voor het organiseren van deze nationaal bekende run. Gedrevenheid en passie moeten worden gevoed vanuit de basis. En die is vaak dicht bij huis.
Nocht en wille is daarbij ook heel belangrijk. Vele vrije uurtjes moeten gestoken worden in de voorbereiding en dat gaat niet vanzelf.
Het startschot wordt vandaag gelost door Wout Zijlstra. Een ijzersterke man. Mooi symbool voor de Wadro Survivalrun.
De organisatie, de vrijwilligers en natuurlijk de deelnemers wensen wij vandaag heel veel plezier en succes toe en we hopen wederom op een staalharde maar sportieve wedstrijd..
En daarna op naar de tiende Wadro Surivalrun. Een editie met een gouden randje.

P. Henstra
Directeur Wadro Wapeningscentrale



Links voorzitter Janco van Dijk





KeBaMo

KeBaMo is ‘de sfeerverwarmings specialist’ van Noord-Nederland. Onze showroom van twee verdiepingen toont een keur aan kachels en haarden; voorzet en inbouw; gas, hout, electrisch of gel. In onze showroom kunt u zich laten betoveren door de haard, zijn warmte en het vlammenspel. Daarnaast hebben wij een grote hoeveelheid natuurstenen schouwen opgesteld staan.

KeBaMo is gediplomeerd lid van het Sfeerverwarmings-gilde, waardoor u gegarandeerde kwaliteit krijgt.

Ook eigen ontwerpen zijn welkom



Openingstijden

dinsdag t/m vrijdag
13.00 – 18.00 uur
Zaterdag
10.00 – 16.00 uur

’s ochtends of ’s avonds
op afspraak

KeBaMo
Tillebuorren 4
9288 AP Kootstertille
Tel. 0512-332371

info@kebamo.nl
www.kebamo.nl

Bij KeBaMo krijgt u de garantie
dat wat we beloven ook uitgevoerd wordt.









Voorwoord Sjon Stellinga

Vooraf

Vorig jaar mocht ik het startschot lossen voor de Wadro Survivalrun. In een paar zinnen voor de microfoon gaf ik aan dat de gemeente er veel aan gelegen was om de bestaande trainingslokatie, bekend als 'het oude zwembad' voor de organiserende vereniging te willen behouden. Nu, exact één jaar later, is er veel water door de zee gegaan in Kootstertille.

Om het nog maar 'ns samen te vatten: het is dus niet gelukt. De juridische bezwaren bleken onoverkomelijk. De gemeente mocht het gebruik van de grond die door alle survivallaars uit de wijde omstreken als een echte 'thuisbasis werd ervaren niet langer gedogen. Voor 1 april 2011 houdt het op .....

's Avonds laat bracht ik deze verpletterende mededeling aan de Stichting Survival Kootstertille. Twee kopjes koffie waren genoeg om de teleurstelling weg te slikken. De SSK liet zien wat echte sport is. Als je alles uit de kast haalt bestaat verliezen niet. En dat spraken we dus af. Om alles uit de kast te halen. Er moest een alternatief gevonden worden! Hoe dan ook en op wat voor manier dan ook, de survivalsport in Kootstertille mocht niet verloren gaan. Daar op die avond aan de keukentafel van één van de leden vond topsport plaats. Verliezen bestond niet, we moesten winnen.

En dat is gebeurt. Een royaal stuk van het bedrijventerrein aan de oostkern, letterlijk aan de rand van de het dorp, bijna idyllisch gelegen tussen Prinses Margrietkanaal en Twijzelervaart , wordt de nieuwe plek. Op vier februari j.l. ging de raad hiermee akkoord!

Na de gedragen slotwoorden: "vanavond is de survivalsport in Kootstertille gered" volgde applaus. Applaus en felicitaties. Felicitaties voor sporters die we belangrijk vinden en die we bewonderen. Voor wat ze presteren tijdens de wedstrijden, voor de onvermoeibare manier waarop ze schoolgaande kinderen bij hun sport betrekken en voor jaarlijkse Wadro Survivalrun die ze steeds weer zo voortreffelijk organiseren. Maar vooral bewondering voor het feit dat ze hebben laten zien nooit op te geven!

Vandaag de negende Wadro Survivalrun. Ik hoop op een prachtige en sportieve wedstrijd voor al die doorzetters. Voor het publiek, voor de vrijwilligers en voor de deelnemers. En in de wetenschap dat er nog vele afleveringen zullen volgen, gaat dat vast lukken!
Ik wens iedereen een prachtige dag en heel veel succes toe.

Sjon Stellinga,
Wethouder sport van de gemeente Achtkarspelen



Voorwoord voorzitter SBN

Door Janco van Dijk is me gevraagd om een stukje te schrijven voor de survivalkrant van Kootstertille. Het bestuur van de SBN (Survival Bond Nederland) vindt goede contacten met alle organisaties van groot belang en daarom ga ik graag op de uitnodiging in.
Janco gaf als suggestie mee om uit te leggen wat de bond wil en wat de visie van de bond is. Hier heb ik over nagedacht. Voor mij en het bestuur is het zo dat de bond niets anders is dan een optelsom van alle wedstrijd- en trainingsorganisaties. Het bondsbestuur is enkel in het leven geroepen om zaken af te stemmen, reglementen op te stellen, te kijken of organisaties doen zoals is afgesproken.
Dit doen we (organisaties en bestuur) natuurlijk vanuit een bepaald ideaal. Dit ideaal heeft het bestuur als volgt omschreven:

Het bevorderen van de toegankelijkheid van de survivalsport om zo te komen tot een brede beoefening van de survivalsport.

De toegankelijkheid voor onze mooie survivalsport heeft het bestuur dan ook voor ogen wanneer het bestuur aan ontwikkelingen denkt.

Toegankelijkheid blijkt uit
1. Afstanden tot wedstrijden en trainingsgroepen moeten niet groot zijn.
2. Niveau van wedstrijden
3. Leeftijd van de sportbeoefenaren; survival voor jong en oud.
4. Financieel voor iedereen betaalbaar.

Op al deze terreinen zijn we samen met de organisaties aan het kijken hoe we hier de beste invulling aan kunnen geven. Het bestuur wil met organisaties afspraken maken over regionalisering, het ondersteunen van nieuwe wedstrijdorganisaties (doelstelling minimaal 2 per provincie en in België, op termijn Duitsland en afspraken over inschrijfgelden voor de runs, het opzetten van een breed circuit is met het opzetten van een Basis Survival Circuit intussen behoorlijk gerealiseerd.

Uit bovenstaande blijkt dat we (het bestuur en de organisaties) het samen moeten maken! Onze mooie sport uitdragen. Door sportief gedrag tijdens runs. Het bieden van mooi kijkplezier voor de toeschouwers, mooie runs voor de deelnemers en ondersteuning voor starters binnen onze sport.

In Kootstertille weet men wat dit betekent. Spectaculaire hindernissen bouwen, denken aan de veiligheid, wedstrijden voor licentiehouders maar ook voor recreanten. Dit alles wordt neergezet door een goede organisatie.

Succes gewenst met jullie run,

Ben Hooglugt
(Voorzitter SBN)

Pieter Veenstra Auto's

KOOTSTERTILLE





Balkwar 1
9288 XH Kootstertille
Tel. 0512 - 331107
Fax 0512 - 331119
Privé 0512 - 361630
Mobiel 06 - 51839043

KLOMPENMUSEUM
SCHERJON'S KLOMPENMAKERIJ

Dr. Ypeylaan 8
9257 MR Noardburgum
Tel: 0511 – 472336
Fax: 0511 – 473400



TUINCENTRUM - BOOMKWEKERIJ
= DE RODE BEUK =
Tel. 0511-544311

Rykswei 13a
9288 CB
Kootstertille

JAFO
IM-/EXPORT MEUBELEN

•Nette tweedehands meubelen•
•Goedkope nieuwe meubelen•

Inruil van uw meubelen is mogelijk

De Lauwersweg 4, 9231 GR
Surhuisterveen
Telefoon 0512 - 360 248



daadkracht in zwaartekracht

Onder één ervaren dak vindt u alles wat u nodig heeft voor kraanverhuur tot grondverzet en van verreikers tot hoogwerkers en transport.

Grensweg 19
SURHUISTERVEEN
t 0512 - 36 15 42
i www.vrieswijk.nl

VESTIGINGEN:
HOLWERD
OOSTERWOLDE

VRIESWIJK







Waterpret

Survival en water is als “In brochje mei tsiis”! Het maakt ’t net even wat lekkerder.

Survival en water is als “In brochje mei tsiis”! Het maakt ’t net even wat lekkerder. Deelnemers krijgen vaak de indruk dat als er maar een stukje water aan de route ligt, dat de organisatie gelijk meent daar een hindernis te moeten creëren. “Klopt”, zegt hoofd parcours, Theo Posthumus. “Wij hebben een paar leuke water passages, die we gewoon niet kúnnen laten liggen”. De organisatie adviseert de deelnemers, die moeite met de (water)kou hebben, dan ook een flinke emmer vaseline mee te nemen om zich voor de wedstrijd mee in te smeren. Bijgaande foto’s spreken voor zich!







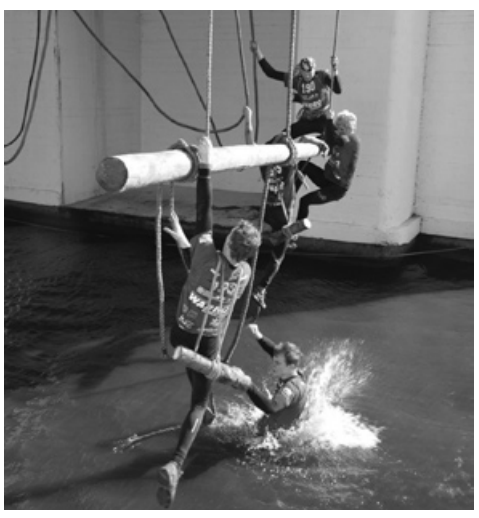
























Leaver dea as slaaf, ...juist gekozen?

Het feit dat we slaaf niet juist hebben geschreven, het hoort slaef te zijn, is alleszeggend over de keuze van onze stichtingscredo. Destijds hebben we niet kunnen denken dat wat in de kinderschoenen stond zo'n enorme vlucht zou nemen.

Gezien het feit dat ons evenement nog elk jaar groeit en er dus meer mensen mee in aanraking komen, heeft ons doen beslissen nogmaals uitleg te geven aan deze zeker voor niet Friezen vreemde uitdrukking.

Vrij vertaald betekend het "Liever dood dan slaaf", tijdens een eerdere editie hebben we al eens beschreven dat de uitdrukking op zien Fries is ontstaan naar aanleiding van het verdrijven van het Hollandse leger van Jan van Beaumont. Deze edelman dacht een gedeelte van Fryslân makkelijk te kunnen veroveren, hij en zijn mensen zijn echter met de spreekwoordelijke staart tussen de benen huiswaarts gekeerd. Een groep boeren uit de omstreken van Stavoren had zich verzameld en omdat zij het gebied veel beter kenden was de strijd erg ongelijk. Een grote gedenksteen bij Laaksum aan het Rode Klif herdenkt deze gebeurtenis.

Onze keuze heeft absoluut geen dubbele bodem en is in al zijn eenvoud ladingdekkend. Een deelnemer aan een survivalrun vergt elke keer weer het uiterste van zichzelf, opgeven lijkt misschien soms de makkelijkste weg. De meeste survivalatleten zullen beamen dat het woord opgeven makkelijk uit het woordenboek van de Nederlandse taal kan worden geschrapt. Een atleet geeft zich dan ook niet op voor een wedstrijd, maar schrijft zich in...

Natuurlijk kan het zo zijn dat er mensen zijn die zich aan de harde "setting" van het credo storen, wij willen nogmaals benadrukken dat het credo puur spreekwoordelijk is!

Het bestuur van de SSK.





Tips

Kleding: Wij raden u aan een strak zittende legging te dragen en afhankelijk van het weer 1 of 2 lagen thermokleding.
Schoenen met profiel hebben de voorkeur boven gewone hardloopschoenen, maar voetbalschoenen en "spikes" zijn niet toegestaan.
De wedstrijdorganisatie houdt zich het recht voor deelnemers met het verkeerde schoeisel uit de wedstrijd te halen.

Tegen de kou: De afgelopen edities hebben ons geleerd dat het in maart nog flink koud kan zijn, u kunt zich extra tegen de kou beschermen door het insmeren van het lichaam met vaseline. Vooral pezen, gewrichten, buik, rug, gezicht en edele delen moet u tijdens koude omstandigheden goed insmeren.
Ook gezien de waterpassages in ons evenement raden wij u aan dit advies zeer ter harte te nemen.

Blessures: Op het parcours staat het Medical Team Nederland paraat, zij verlenen eerste hulp bij blessures, onderkoeling etcetera.



Opgeven?... Nee, natuurlijk niet!

De starter; Wout Zijlstra

Het is de SSK ook dit jaar weer gelukt een bekende Fries naar Kootstertille te halen om het eerste startschot te lossen. Dit jaar zal sterke man Wout Zijlstra vanaf de startlocatie bij de Dowetille de eerste groepen op weg schieten voor hun strijd tegen de elementen. Zijlstra is vooral bekend door zijn deelname aan de fameuze Highlandgames, een sport waar doorzettingsvermogen net als in de survival een must is. Graag laten we u kennis maken met de sporter en zijn sport...



"De geschiedenis van higland games"

Zo'n 4000 jaar geleden gebeurde het in Schotland... De Pickten, voorouders van de Schotten, hielden een TAINGEL, de grote najaarsjacht, waar een aantal clans (families) aan meededen. Ze vormden in de bergen een grote cirkel en met fakkels en geschreeuw joegen ze de dieren, die binnen deze kilometers grote cirkel zaten naar een afgesloten kloof. Wanneer de dieren ingesloten waren begon de slachting.

Na afloop werd met alle families tesamen de buik vol gegeten en begonnen spontaan de krachtsporten. Zo rond 100 jaar voor Christus kwamen de Kelten naar Schotland en door vermenging van Pickten en Kelten werden deze spelen groter en meer uitgebreid. Deze bestonden toen al uit steen gooien (kogelstoten), slingeren met een steen aan een slinger en boomstam werpen.

De sterksten van elk onderdeel werden de lijfwachten of assistenten van de chieftain, de leider van de clan. Tegenwoordig zouden wij dit bodyguards noemen. Heden ten dage zijn er in Schotland zo'n 200 Highland-Games per jaar, waar kerels uit de hele wereld hun krachten meten. Highland Games zijn een sociaal Schots treffen waar ook tienduizenden toeristen naar komen kijken. De meest bekende is de koninklijke Braemar Highland Game, waar de Britse Koninklijke Familie bij aanwezig is met zo een 30.000 toeschouwers.

Ook buiten Schotland hebben Schotten deze traditie in stand gehouden. Zo zijn er bijvoorbeeld in andere landen, zoals Amerika, Canada, Nieuw Zeeland, Australië, Japan, Indonesië en diverse Afrikaanse landen Highland Games. De grootste Highland Game wordt gehouden in Pleasanton Amerika met zo'n 60.000 toeschouwers en is het een volwaardige sport geworden waarin wereldwijd al vele professionals actief zijn en waar de populariteit en professionaliteit elk jaar toeneemt. Ook Nederland en België hebben al meerdere semi-professionele atleten die in binnen- en buitenland actief zijn. De Nederland-Belgische competitie heeft dan ook in Europa een goede reputatie verworven de laatste jaren.



Sponsoractie voor nieuw trainings-terrein van trainingsgroep de Bikkels

De Stichting Survival Kootstertille heeft als doelstelling de survivalsport in de breedste zin te promoten. Dit doen wij door het organiseren van meerdere survivalactiviteiten voor o.a, Geef me de 5, de GGD, Timpaan, Sociaal cultureel jeugdwerk en scholen.
Ook worden er wekelijks trainingen verzorgd voor jong en oud op de trainingslocatie 't Âlde Swimbad, in de Mieden. Daarnaast zijn wij betrokken bij de jaarlijkse Bigge en Bargerin, die tijdens de feestweek in Kootstertille georganiseerd wordt. En natuurlijk is er dan nog de "Wadro Survivalrun", een evenement waar afgelopen jaar ruim 600 deelnemers aan de start verschenen en welke dan ook het vlaggenschip van de organisatie is. Iedereen wil graag meehelpen als er weer een evenement is en daar zijn wij een ieder ontzettend dankbaar voor. Ook nu willen wij een beroep doen op iedereen die ons een warm hart toedraagt... nu wel eens op een heel andere manier! Poiesz supermarkten organiseert van 1 Februari t/m 27 Maart weer de grote Jeugdsponsoractie. Bij elke € 10,00 aan boodschappen (excl. statiegeld) en bij 80 sponsorproducten ontvangt u gratis jeugdsponsormunten. Doe deze munten in onze koker in de supermarkt aan de Alde Dyk in Kootstertille. Hoe meer jeugdsponsormunten wij verzamelen, hoe hoger het sponsorbedrag zal zijn!
Wij hopen samen met u zoveel mogelijk munten te verzamelen voor de inrichting van ons nieuwe trainingsterrein.
Op zaterdag 27 maart zal als klap op de vuurpijl voor het eerst de Poiesz-jeugd-survivalrun worden georganiseerd. Vorig jaar heeft dezelfde actie een grote bijdrage geleverd aan de realisatie van een jeugdsurvivalbaan, deze plek is dan ook de aangewezen locatie om een dergelijk evenement te organiseren. Alle kinderen uit de groepen 1 t/m 8 kunnen hier gratis aan deelnemen. Opgeven op deze dag kan tussen 14:00 en 15:00 uur bij het Poiesz filiaal in Kootstertille en voor alle deelnemers is er een kleine traktatie. Diegenen die het hele parcours hebben volbracht ontvangen een Poiesz Jeugd Survival Diploma.

Graag tot ziens bij het Poiesz-filiaal aan de Alde Dyk in Kootstertille.

Stichting Survival Kootstertille



Tijdens de officiele opening van de jeugdsurvivalbaan



Mede te danken aan Poiesz supermarkten

De ultieme survival-muziek top 10

1 Rolling Stones
Start me up



2 Survivor
Eye of the tiger



3 Gloria Gaynor
I will survive



4 Live
Run to the water



5 Rush
The trees



6 Gabriel&Bush
Don't give up



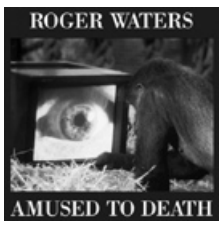
7 Damien Rice
Cold water



8 Amy Stewart
Knock on wood



9 Roger Waters
Too much rope



10 Van Halen
Finish what you started





Reglement

Bron: Survival Bond Nederland

4.1 Reglement
De deelnemers dienen op de hoogte te zijn van dit voor hen geldende reglement.

4.2 Aansprakelijkheid
De deelnemers nemen voor eigen risico deel aan de survivalrun. De organisatie noch de juryleden, noch de commissie- en bestuursleden van de S.B.N. kunnen op enigerlei wijze voor schade en/of letsel aansprakelijk worden gesteld.

4.3 Opgaaf persoonsgegevens
Opgaaf van onjuiste persoonsgegevens ontslaat de bond van al haar verplichtingen als bedoeld in 1.4 jegens het lid natuurlijk persoon en zal royement tot gevolg hebben.

4.4 Verkeersregels
Het blijft te allen tijde de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf, dat door hen de verkeersregels in acht worden genomen. Het verkeer op de openbare wegen heeft voorrang.

4.5 Overdraagbaarheid deelnamebewijs
Een deelnamebewijs is niet overdraagbaar. Een geldig legitimatiebewijs kan worden verlangd (onder andere in verband met de verzekering). Het is verplicht het startbewijs bij de inschrijving te tonen.

4.6 Restitutie licentiegelden
Restitutie van licentiegelden is mogelijk tot de eerste wedstrijd; er worden dan wel administratiekosten ad 5 euro in rekening gebracht.

4.7 Financiële aansprakelijkheid
De S.B.N., haar bestuur of commissies kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor de (financiële) gevolgen vanwege het niet doorgaan van evenementen georganiseerd door haar leden, ook al betreft dit een wedstrijd georganiseerd onder auspiciën van de S.B.N..

4.8 Rode armband
Elke deelnemer is verplicht met een rode armband te starten. Bij het missen van een hindernis of onreglementair afleggen van het parcours is men op eerste aanwijzing van de jury/post verplicht deze armband in te leveren bij de desbetreffende persoon.

4.9 Zichtbaarheid shirt en rode armband
De deelnemers zijn verplicht de rode armband en het geldige wedstrijdshirt tijdens de run duidelijk zichtbaar te dragen zonder wijzigingen aan te brengen.

4.10 Starten bij late opkomst
De organisatie kan zelf bepalen of een te laat verschenen deelnemer alsnog kan starten, al dan niet met straftijd.

4.11 Afwijken van parcours
Het parcours wordt aangegeven met rood/wit lint. Afwijken van het parcours is verboden op straffe van diskwalificatie.

4.12 Tijdcompensatie
De hindernissen zijn over het algemeen in meervoud. Wanneer toch alle hindernissen bezet zijn, wordt hiervoor geen tijdcompensatie gegeven.

4.13 Prikkeldraadversperringen
Op het parcours kunnen nog prikkeldraadversperringen aanwezig zijn. Dit is duidelijk aangegeven doordat rood/wit lint om het draad is gewikkeld. Alleen op deze plaatsen mag de prikkeldraadversperring worden genomen.

4.14 Kanovaren
Tijdens het kanovaren dient men zoveel mogelijk rechts te houden. Op het keerpunt bij het kanovaren in een survivalrun ligt altijd een duidelijk zichtbare boei. Het dragen van een zwemvest is verplicht.

4.15 Gemarkeerde lasten
Gemarkeerd materiaal zoals boomstammen, zandzakken enz. bedoeld voor dames mogen niet door andere lopers worden meegenomen. Deelnemers onder de 18 jaar mogen geen lasten dragen, geen lasten slepen en niet houthakken. Zagen van boomstammen is toegestaan.

4.16 Koppels/teams
Koppels en teams mogen bij het houthakken slechts één bijl gebruiken en mogen elkaar niet helpen bij het houthakken.

4.17 Aanwijzingen juryleden
Aanwijzingen van juryleden, herkenbaar aan hesjes of shirts, moeten te allen tijde worden opgevolgd.

4.18 Straftijd/diskwalificatie
Het parcours dient volledig afgelegd te worden, zonder hulp van derden (koppels en teams mogen elkaar assisteren vanuit de hindernis). Een deelnemer mag zo vaak hij wil een hindernis proberen te nemen. Wanneer een hindernis niet of niet correct wordt genomen wordt de rode armband ingenomen en volgt een straftijd van 2 uur. Wanneer hulp van derden wordt aanvaard volgt diskwalificatie.

4.19 Hinderen van andere deelnemers
Opzettelijk hinderen van andere deelnemers is niet toegestaan en zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

4.20 Melding van ongevallen
Een deelnemer is verplicht melding te maken van ongevallen onderweg bij de eerstkomende jurypost.

4.21 Toebrengen schade
Het is verboden schade toe te brengen aan eigendommen van anderen. Constatering hiervan zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

4.22 Schoeisel
Het is tijdens de run verboden op schoenen met spikes of gevaarlijke noppen te lopen. Indien hieraan geen gehoor wordt gegeven, volgt diskwalificatie. Hiermee worden die schoenen bedoeld, die op welke manier dan ook schade aan andere deelnemers en/of schade aan materiaal kunnen toebrengen. Dit ter beoordeling van de wedstrijdorganisatie of de P.C.

4.23 Doorgang inlopers
Achterblijvers van eerder gestarte groepen moeten de inlopers van de volgende groepen vrije doorgang verlenen.

4.24 Doping
Het is verboden om middelen te gebruiken, welke voorkomen op de lijst van verboden middelen van de NOC/NSF.

4.25 Protesten
Protesten kunnen alleen door de deelnemer zelf binnen 30 minuten na binnenkomst schriftelijk worden ingediend bij de organisatie in de juryruimte.

Agrarisch centrum De Leyen

FIXET

JE MAAKT HET MET FIXET

Buorren 40 - 9289 HH Drogeham
Tel. 0512 - 331 502

Bij FIXET DE LEYEN in DROGEHAM vindt u alles op het gebied van:

- **uw tuin**
- **uw dieren**
- **ijzerwaren/ gereedschappen**
- **doe-het-zelf artikelen**
- **agrarische produkten**
- **huishoudelijke artikelen**
- **enz... enz... enz... enz...**

de complete agra/dier en tuin formule bij u in de buurt

M-M-B

Verspaning van Metalen en Kunststoffen

Machinefabriek VAN MINNEN & BOS

KEI
RIETDEKKERSBEDRIJF
KOOTSTERTILLE

Gerrit Posthumus

Alde Dyk 30b
9288 XD Kootstertille
Tel. 0512 - 330 959
Mob. 06 - 531 158 29
Fax 0512 - 330 971
www.kei-dak.nl



Bij *café* **"Lans 't wetter"**

is de sfeer altijd lekker.

Voor een hapje en drankje.

Tine
Joost Wiersmaweg 2, Schuilenburg
Tel.nr. (0512) 47 23 61

Aannemersbedrijf
Westra bv

Bestrating, Riolering en Grondwerken.
Tevens levering van wegenbouwmaterialen.

Master Hoeksmawei 27
9289 JM Drogenham
Tel. 0521 – 33 16 38
Fax 0512 – 33 10 72

De Haan Witgoed

De Haan Witgoed is een bedrijf wat zich heeft gespecialiseerd in de aan- en verkoop van jong gebruikt witgoed. De Haan Witgoed is een handelsnaam van Handelsonderneming T. J. de Haan. We zijn gespecialiseerd in de verkoop van jong gebruikt witgoed via Internet.

De voordelen van de Haan Witgoed op een rijtje

Eigen service dienst.
De beste service.
De beste garantie.
Bezorging door heel Nederland (informeer naar de mogelijkheden).
Niet voor niets voeren wij nu de slogan:
Koopt u een machine van de Haan
dan kunt u er weer jaren tegen aan!

Wat u van ons kunt verwachten

Het nakomen van afspraken.
Kwaliteit.
De garantie die wij geven daar kunt u van op aan.
Ook na de garantie laten wij u niet in de steek daar kunt u van op aan.
Binnenkort is het mogelijk om via de website uw witgoed te bestellen, wij bezorgen en sluiten uw machine op locatie aan (informeer naar de mogelijkheden en voorwaarden). Natuurlijk kunt u de machine ook ophalen af magazijn aan de van Sytzemaloane 4

Neem contact op met de Haan Witgoed

Van Sytzemaloane 4
9288 BD Kootstertille (Friesland)
Telefoon: 0512 33 2599
E-mail: info@dehaanwitgoed.nl
Internet: www.dehaanwitgoed.nl
Kamer van Koophandel: 0110123

PTH

www.pthgroep.nl

De PTH Groep biedt vanuit drie bedrijven een complete oplossing voor audiovisuele communicatie.

PTH AV & ICT biedt communicatieoplossingen met de synergie van audiovisuele, informatie- en communicatietechniek. Daarnaast zijn wij lid van de VSI en erkend dealer van het Promethean ActivBoard.

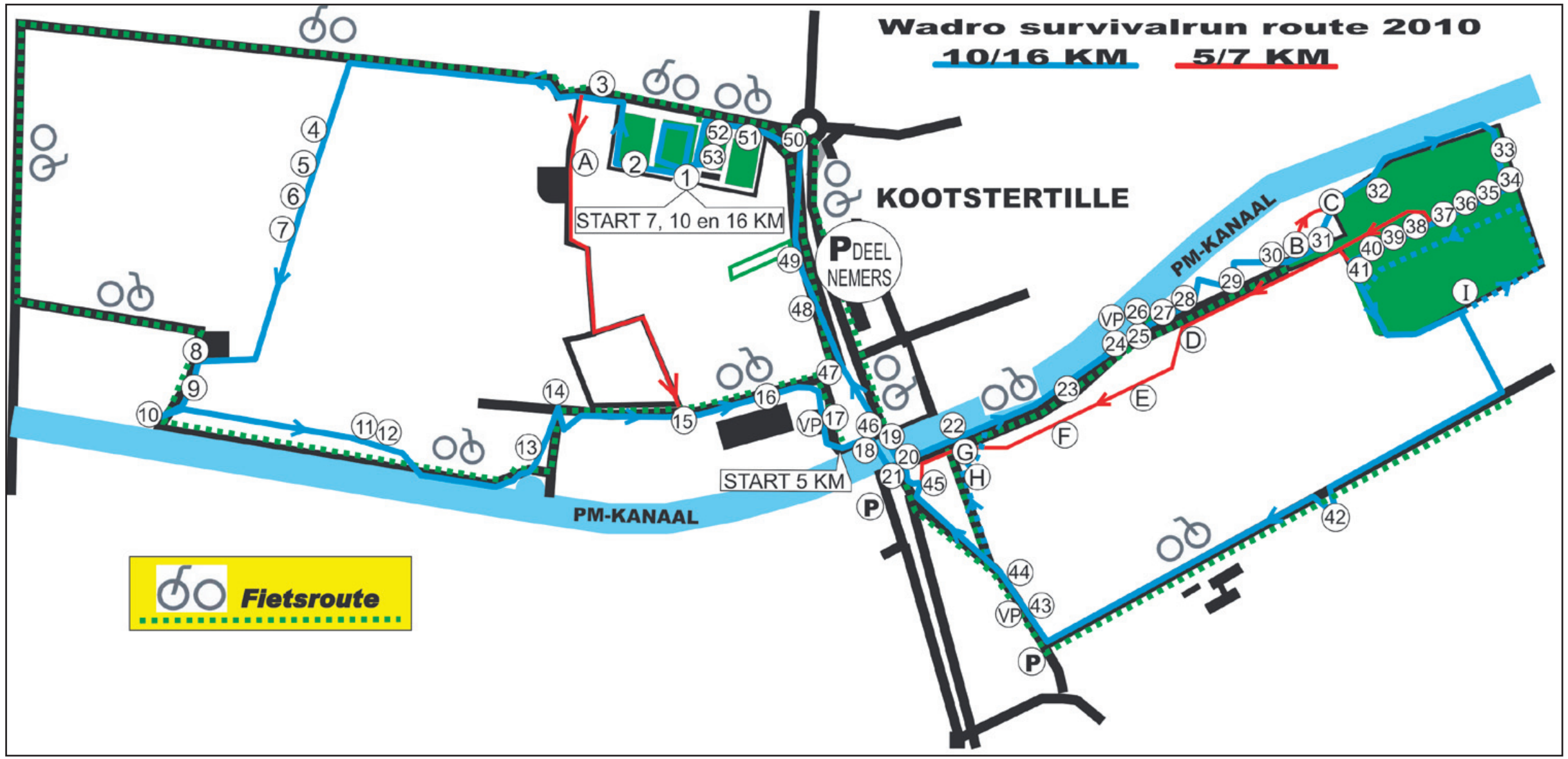
PTH Stadion Facilities installeert en beheert zowel de permanente als tijdelijke audiovisuele faciliteiten in het Abe Lenstra Stadion, Sportstad en Thialf.

PTH Rental ondersteunt al uw evenementen met audiovisuele faciliteiten. U heeft de boodschap, wij de techniek.

PTH AV & ICT
Harm Smidswei 9
9298 RE Kollumerzwaag
T 00 31 511 - 460 200
F 00 31 511 - 449 536
info@pthgroep.nl

PTH Rental
Harm Smidswei 22
9298 RD Kollumerzwaag
T 00 31 511 - 460 206
F 00 31 511 - 460 207
rental@pthgroep.nl

PTH Stadion Facilities
Postbus 2
8440 AA Heerenveen
T 00 31 511 - 460 200
F 00 31 511 - 449 536
stadionfacilities@pthgroep.nl



Wadro survivalroute 2010

1. Startje met
2. Kruipnet
3. Losse budgy
4. Bandplakken
5. Warming up or cooling down
6. Netswingover
7. Koude voeten
8. Enteren met …
9. Friese bandensleep
10. Vast/los swingover
11. Full Pull
12. Vaste paalklim
13. Bultjes
14. Ladders
15. Fierljeppen
16. De pallet in
17. Swingend erover
18. Watertanden
19. Een brug te ver
20. Omleechkrûpe
21. Brugkoppen
22. Spring er in
23. Paalknuffelen
24. Claustrofobie
25. Swingover
26. Even bomen
27. Apehang
28. Pallet passage
29. Slootcombi
30. Spiderman
31. Er op of eronder
32. Brandblussen
33. Strak net
34. Totempaal
35. Boom doorover
36. Cargo swingover
37. Kartband swingover
38. Hijsband swingover
39. To do or not to do
40. Flintstones
41. Downhill apenhang
42. Swingover combi
43. Piece of cake
44. Stammetje mee
45. It ken net
46. Lusjes
47. Postmanwalk
48. Slootgevecht
49. Boomstamsmeren
50. Haitsma Vijverhindernis
51. Kappen of doorgaan
52. Boogschieten
53. De bel fan Minne!

A. Balkkruipen
B. Balkje passeren
C. Bandklimmen
D. Kort maar krachtig
E. Indianenbrug
F. Lusjes
G. Mulder's bak
H. Omvatten
I. De Waterdrager

5/7 km

10/15 km



Voorstraat 69
9271 KG Zwaagwesteinde
T 0511 447300
F 0511 447301
www.fotojaapdeboer.nl
info@fotojaapdeboer.nl

fotografie
Jaap
de
Boer

Topprestaties in **fotografie** en **beeldbewerking**

Portretfotografie

Voor iedere opname kunnen we ongedwongen in een passende sfeer fotograferen. Iedere opname moet van uitzonderlijke kwaliteit zijn en voldoen aan uw kwaliteitseisen. De beschikbare ruimte is dusdanig groot, dat groepen van 40 tot 50 personen geen problemen zullen opleveren. Wilt u nog meer variatie dan kunnen we ook opnamen maken in onze buitenstudio.

Bedrijfsfotografie

Voor een ondernemer is het van groot belang dat de uitstraling en PR van zijn bedrijf optimaal is. Foto's kunnen u hierbij helpen, maar dan wel van professionele kwaliteit. Fotografie Jaap de Boer kan u hierbij helpen. Door mee te denken en met onze creatieve kennis van beeld en licht kunnen we samen een idee ontwikkelen,

waarna onze fotograaf aan het werk gaat en beelden maakt van professionele kwaliteit.

Huwelijksfotografie

Een Trouwreportage zoals wij die maken is veel meer dan alleen foto's van jullie trouwdag. Voorafgaand aan de trouwdag moet er heel wat geregeld worden. Door kennis en ervaring hebben wij in de loop der jaren heel wat expertise opgebouwd die wij met jullie willen delen. Door goed te luisteren naar jullie wensen en mee te denken, maken wij een trouwalbum dat past bij jullie.


De studio


Portretfotografie


Bedrijfsfotografie


Huwelijksfotografie



Natuur, beleving en beweging

Natuurpark ‘het Lauwersmeer’, meer dan 6000 ha natuurschoon, ligt rondom het Lauwersmeer. Het meer is een fascinerende afwisseling van water, moeras, rietvelden, bos en open veld. De natuur zoekt hier haar eigen evenwicht en dat maakt dit één van de mooiste en interessantste landschappen van Friesland en Groningen. Een bijzondere omgeving die veel mogelijkheden biedt voor een actief maar ook ontspannen verblijf in het mooie, hoge noorden.



Aan de rand van Nationaal Park “Lauwersmeer” en maar een paar kilometer van de Waddenzee ligt recreatie- en outdoorcentrum Natuurlijk Kollumeroord. Of het nu gaat om een weekend weg met vrienden, een bedrijfsuitje, een familieweekend, een bruiloft, een introductieweek van school of een trainingsweekend, wij zorgen voor een prettig verblijf.

De accommodatie heeft een capaciteit van 140 bedden en beschikt over 4 sfeervolle gebouwen met elk 1- tot 8-persoons slaapvertrekken. Elk gebouw heeft zijn eigen sanitaire voorzieningen en een woonkamer met keuken.

De grote zaal heeft alle faciliteiten voor een vergadering, cursus of bijvoorbeeld een product presentatie. De grote zaal is in combinatie met het overdekte terras en het restaurant ook zeer geschikt voor een gezellig feest met (live) muziek.

In het restaurant kan een voedzame lunch en/of een lekker diner gegeten worden.

Aan de rand van het water kan er ook worden gekampeerd. Overdag is het mogelijk om lekker ontspannen te vissen en in de avonduren kun je dan heerlijk genieten rond het kampvuur.



Op en rond het terrein biedt Natuurlijk Kollumeroord voor jong en oud een grote keus aan activiteiten: met een recreatief of sportief karakter of juist met teamontwikkeling als doel.

De sportieve mogelijkheden zijn bijna onbegrensd. Denk bijvoorbeeld aan: droppings, Gps-tochten, wandklimmen, tokkelen, kick-biken, kanovaren, handboogschieten, kratstapelen, hindernisbanen, wadlopen, fierljeppen, buitenspellen, vlotbouwen, kompasoriëntaties etc etc.



Genieten van de prachtige omgeving van het Nationaal Park is uiteraard ook mogelijk vanaf het water. Met de kano kun je direct vanaf onze locatie het water op. Ook is het mogelijk om een skûtsje of salonboot te huren.



Voor het bedrijfsleven hebben we een speciaal trainingsprogramma ontwikkeld. Ervaringsgericht leren is hierbij het sleutelwoord. Onze trainers helpen de deelnemers tijdens de opdrachten het beste in zichzelf naar boven te halen om samen met hen en hun team het doel te bereiken. De activiteiten vragen om effectieve communicatie, stimuleren het begrip voor elkaar en scheppen onderlinge verbondenheid. Dit resulteert in betere prestaties tijdens de dag maar relevanter nog: betere prestaties op de werkvloer.

Wilt u meer weten of een offerte aanvragen, neemt u dan contact op met Natuurlijk Kollumeroord op telefoonnummernummer (0511) 40 54 05 of stuur een bericht naar info@natuurlijkkollumeroord.nl



Natuur, beleving en beweging

Natuurlijk Kollumeroord draagt deze drie elementen hoog in het vaandel.

De natuur inspireert, geeft energie en brengt balans. Een uitstekende plek om fysiek aan de slag te gaan en bewust te worden van die belangrijke natuur.

Beleven is beter dan toeschouwen. Het meedoen met de buitensportactiviteiten is een fysieke en emotionele ervaring. Grenzen leren verleggen, samenwerken of misschien wel een verborgen angst overwinnen.

Beweging is voor iedereen belangrijk. En met een avontuur in het vooruitzicht is het in beweging komen een stuk gemakkelijker.

Beleef een sportief avontuur in de natuur bij Kollumeroord.



TAXICENTRALE WAAKSMA BV

(0512) 331333

WWW.WAAKSMA.NL











TAXIVERVOER - ROLSTOELVERVOER - GROEPSVERVOER - AUTOVERHUUR

Vertrouwd in vervoer

Taxicentrale Waaksma BV is een modern personen vervoerbedrijf dat vele vormen van vervoer verzorgt.

Met zeven vestigingen wordt een vervoersgebied gevormd dat zich uitstrekt over belangrijke delen van Friesland en Groningen.

Wanneer u dus op zoek bent naar geschikt vervoer bent u bij ons altijd aan het juiste adres. Mocht uw specifieke wens echter niet beantwoord worden op onze website dan mag u gerust contact met ons opnemen. Wij staan 24-uur per dag voor u klaar.

KEI
RIETDEKKERSBEDRIJF
KOOTSTERTILLE

Gerrit Posthumus

Alde Dyk 30b
9288 XD Kootstertille
Tel. 0512 - 330 959
Mob. 06 - 531 158 29
Fax 0512 - 330 971
www.kei-dak.nl





Survival of the fittest

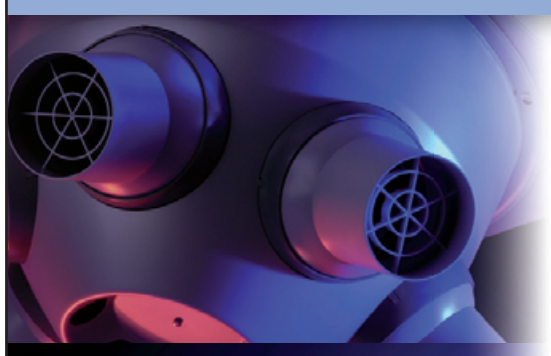
Gaat u altijd goed voorbereid de strijd aan? Verzekeringen, hypotheken en makelaardij; stuk voor stuk disciplines met vele valkuilen en obstakels. Neem daarom eerst contact op met uw persoonlijke survival-instructeur:

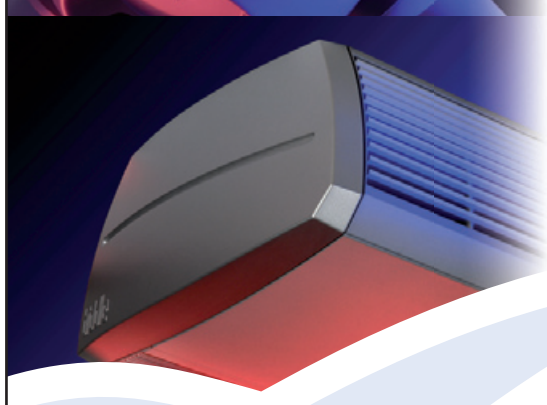
SBW
verzekeringen
hypotheken
makelaardij

Telefoon (0512) 36 10 46
Internet: www.s-b-w.nl

50 jaar biddle







Sinds 1957 in Nederland

Redenen van 50 jaar succes:

- Productie in Friesland
- Innovatieve klimaatapparatuur
- Energie- en kwaliteitsbewust
- Producent van maatwerk
- Team van adviseurs met jarenlange ervaring

Optimaal binnenklimaat, flexibel geregeld!

biddle KLIMAATWERK

Biddle bv, Postbus 15, 9288 ZG Kootstertille, tel. 0512 33 55 55, **www.biddle.nl**

LAMINAAT VLOEREN
HOUTEN VLOEREN
TAPIJT EN GORDIJNEN
MEUBELEN OP MAAT

Showroom
Oastkern 17
Kootstertille
0512 - 33 28 29

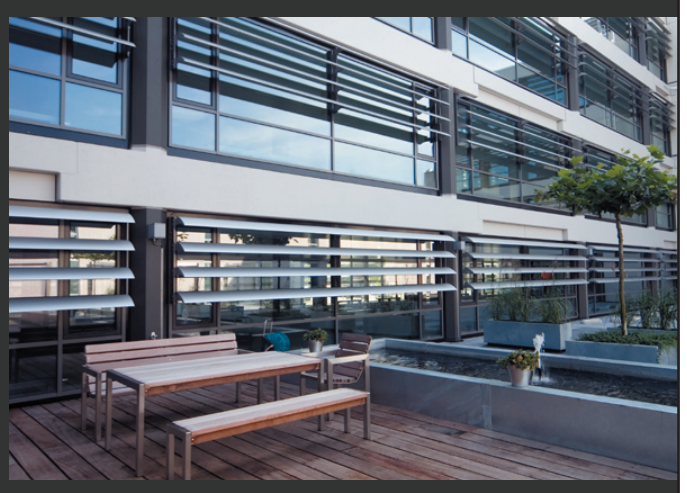
Winkel
Voorstraat 124
Kollum
0511 - 45 21 57



REVAKA

MEUBELEN & VLOEREN

GEVELBOUWGROEP
Börger Seedyk



Aluminium & stalen ramen, deuren en gevels

VMRG KEURMERK

Gevelbouwgroep Börger Seedyk, GGBS bv, als het gaat om gevelbouw, in de ruimste zin van het woord.

Het aanbesteden van werk is niet alleen een kwestie van geld maar ook van vertrouwen. De toeleverancier die u kiest voor uw bouwproject moet een solide bedrijf zijn en een vakkundig gesprekspartner. GGBS bv is zo'n bedrijf. Goede samenwerking met de opdrachtgever is bij ons een belangrijke voorwaarde voor de perfecte uitvoering van elk werk.

GGBS bv is bouwpartner van idee tot uitvoering!

Indrukwekkend in geveltechniek.

Marconistraat 5
Postbus 44

9285 ZV
Buitenpost

Tel. (0511) 54 37 35
Fax. (0511) 54 37 85

www.ggbs.nl
info@ggbs.nl



't Blommehûske

Alde dyk 20
9288 XC KOOTSTERTILLE
Tel: 0512-331693
Fax: 0512-332529

Het adres voor al uw boeketten, planten, potterie en woonaccessoires

Tevens verzorgen wij al uw bruids-, graf- en gelegenheidsbloemwerk







Groningerstraat 2d/e
9231 CL Surhuisterveen
Tel.: 0512 - 36 44 40
E-mail: juwelier@bosgra.org

bosgra juweliers bv

SCHOONMAAKBEDRIJF
kuipers



Oastkern 15, 9288 XJ Kootstertille
Tel. 0512 - 332 009 Fax 0512 - 331 002

www.schoonmaakbedrijf-kuipers.nl

Skantherm designhaarden

**Zonder vuur was de mens nog altijd een onbeduidend wezen in het donker van evolutiegeschiedenis.
Wij willen met Skantherm tonen dat de vlam van:
de passie voor het element vuur verder brandt.
In de geest en in het ontwerp van onze tijd.**



Importeur : Multysyst b.v.
www.multysyst.nl * info@multysyst.nl
T.0318 528781



bouwbedrijf GRIJPMA
MENALDUM / tel. 0518-452010



M.F.C.
Tillehûs
KOOTSTERTILLE



Voor al uw feesten en partijen.
Barbeque en Warm en Koud buffet.
Bij u thuis of op de zaak.
Elke vorm van catering is mogelijk incl. tenten, bbq e.d.

Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden 0512-331373

hânje & mânja

Mode en Textiel voor Jong en Ouder. Sinds 1984 Âlde dyk 16 Kootstertille. 0512-332873

VRIJDAG 27 MAART!

MARATHON MAGAZIJNVERKOOP!

VAN 9:00 TOT 21:00 UUR

NON STOP!

RUNNERS WORLD
HEERENVEEN

RUNNING-ATLETIEK-SURVIVAL-
en WANDELSPORT

Grote keus in functioneel hardloopschoeisel,survival schoenen en kleding, thermisch ondergoed en accessoires.
Professioneel advies met behulp van voetspiegel en video loopanalyse
Sportvoedingsadviezen door sportdiëtist.
Looptrainingsadviezen en coaching.

SIETSE & BEA V.D.MEI

DRACHT 113 8442 BN HEERENVEEN 0513 684227
www.runnersworldheerenveen.nl



Cafe de Viersprong

Café en Cafetaria “De Viersprong”
Café de Viersprong
Tillebuorren 2
9288AP Kootstertille

Telefoon Café 0512-332323
Telefoon Cafetaria 0512-330398
Fax nummer 0512-331637
E-mail info@deviersprongkootstertille.nl







OnlineTuincentrum.nl: een groot assortiment, de kennis en advies van een hovenier en prijzen die u niet snel zult vinden bij uw reguliere tuincentrum.

Online Tuincentrum is een webwinkel met nieuwe speciale en interessante soorten van vaste planten, en dat ook nog eens tegen zeer aantrekkelijke prijzen en met een uitstekende service, wij garanderen namelijk gezonde planten bij u thuis afgeleverd.

douwes
materieel op maat

Verkoop
Verhuur
Reparatie
Onderhoud
van o.a.:

Hoogwerkers
Verreikers
Heftrucks
Rolsteigers
Ladders
Trappen
Minidumpers
Minishovels
Rijplaten
Stenenknippers
Trilplaten
Betonmolens
Hogedrukreinigers
Aggregaten
Opslagcontainers

Aanbieding telescoopladders

Werkhoogte: 4,40 meter
Ingeschoven: 0,81 meter



Voldoet aan Norm NEN 2482 / EN 131

Normale prijs

€ 185,-

Nu slechts

€ 135,-







Professionele telescoopladders met werkhoogtes tot 5 meter

Tevens verkrijgbaar:
- Reformladders
- Bordestrappen
- Dubbele trappen
- Kamersteigers

Kijk voor meer info op: www.materieel.com

De Rysloane 2
9281 KM Harkema

T 0512-364499
F 0512-365152

I www.materieel.com
E info@materieel.com

Ook **Haitsma Beton** gaat elke uitdaging aan!
Wij wensen alle deelnemers aan de **Survival Run**
veel succes!

De pionier in prefab





- Barriers
- Bruggen & viaducten
- Heipalen
- Parkeergarages
- Specialiteiten
- Stadions & tribune elementen

haitsma
BETON

www.haitsma.nl
0512-33 56 78



Vooraankondiging SURVIVALFEEST

TOP 100 FORMATIE JILLES!











Zaterdag 27 maart 2010

It Tillehûs te Koostertille

21:00 uur | toegang gratis

Alle vrijwilligers vinden op de wedstrijddag een entreekaart voor het feest in hun vrijwilligerstas.

De stichting survival Kootstertille bedankt de volgende mensen voor hun inbreng tijdens de 9de editie van de WADRO-survivalrun.

Alle vrijwilligers
Alle sponsoren
Alle landeigenaren
Speaker Harm Noor
De provinsje Fryslân
De gemeente Achtkarspelen
Rijkswaterstaat
Staatsbosbeheer
Plaatselijk belang Kootstertille
Politie Fryslân
Reddingsbrigade Leeuwarden
Medical Team Nederland
Sportclub Kootstertille
MFC “it Tillehûs”
Café de Viersprong
Postduivenvereniging “de Dowetille”
Dag-coördinator Wijnand Jager
en natuurlijk..alle deelnemers



Vooraankondiging SURVIVALRUN 2011 | zondag 13 maart De 10de editie!

VAKANTIEBESTEDINGSBEDRIJF bv

Hieris't!



TEGEN AANTREKKELIJKE
PRIJZEN VERHUREN WIJ
VAKANTIEBUNGALOWS
IN DE BOSSEN TE NORG



INLICHTINGEN EN
BOEKINGEN:
MOUNESTRJITTE 36
9288 AT KOOTSTERTILLE
TEL.: 0512 33 23 44
BLOMTOP@HETNET.NL





We zijn sportief van binnen
en van buiten.



Kuipersweg 59a
9285 SR Buitenpost
Tel. 0511 - 541286
Fax 0511 - 544879

Sylviuslaan 6
9728 NS Groningen
Tel. 050 - 3176717
Fax 050 - 3176700

www.aaabee.nl

Banda adv

Gemeente
Achtkarspelen

Achtkarspelen, *Aangenaam*

De gemeente Achtkarspelen heeft sport hoog in het vaandel staan. Elk dorp beschikt over een gymnastieklokaal en er zijn drie grote sporthallen in Buitenpost, Harkema en Surhuisterveen. Dit betekent dat u niet ver de deur uit hoeft om een sportieve prestatie te leveren.

Het aantal goede accommodaties zorgt voor een divers aanbod van sportverenigingen, die allemaal uitstekende prestaties leveren. Tevens zijn er twee zwembaden in Achtkarspelen. Het overdekte zwembad in Buitenpost en het openluchtbad in Surhuisterveen.

Naast deze goede accommodaties subsidieert Achtkarspelen een groot aantal jaarlijks terugkerende sportevenementen die plaatsvinden in de gemeente. In december of januari vindt de Centrumcross plaats en in augustus de Profronde, beiden in Surhuisterveen. Ook zijn er tal van andere sportieve evenementen die zich voltrekken in de gemeente, zoals het grote Concours Hippique in Buitenpost en de zware Survivalrun bij Kootstertille.

Achtkarspelen,
Aangenaam Sportief





stichting

MEDICAL TEAM NEDERLAND

kamer van Koophandel no 41004541
NL 9288 CK No 1 te KOOTSTERTILLE
e-mail: info@medicalteam.nl

website: www.medicalteam.nl

COMPLETE

MEDISCHE BEGELEIDING

VOOR ALLE SOORTEN EVENEMENTEN

Op non-profit-basis, dus zonder winstoogmerk

Hebt u tot 9 !!(veld-)MEDILANCES (ambulances met dokter) nodig of 20 dokters met assistenten,
of een volledig ingericht veldhospitaal, of een mobiele veldpolikliniek (4)
of ijsambulances, of slachtoffertransport in zeer zwaar terrein of zelfs op het water! ??
wij kunnen het leveren.

U VRAAGT, WIJ LEVEREN ECHTE KWALITEIT

Zie: www.medicalteam.nl

Aanvragen van een offerte: zie website onder opdrachten
emailadres: info@medicalteam.nl

Stichting
MEDICAL TEAM NEDERLAND

organisatie voor Eerste Medische Hulp Bij Ongevallen op sportevenementen door heel Nederland!!

website: www.medicalteam.nl
e-mail: info@medicalteam.nl

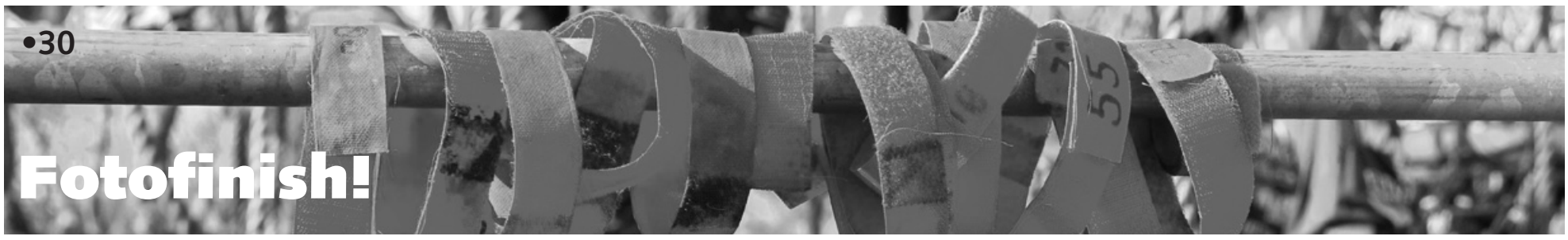
medisch manager:
Anton T. M. Blom,
KNAF-arts,
KNMV-arts,
sportmedisch adviseur,
apotheekhoudend huisarts

Kanselarije 1
NL 9288 CK KOOTSTERTILLE

telefoon: 0512-331749 / 331677; telefax: 0847-115564;
0512-331544 / 332121; mobiele telefoon: 06-54332734

POSTBANK: 4000700; RABOBANK: 36 30 79 254
Algemeen manager/wedstrijdcoördinator: Sjoukje Kloosterman-de Jong, van Stolbergstraat 46, 9288BH Kootstertille Tel: 0512-331495 Fax: 0847-115564

kamer van Koophandel no 41004541



Fotofinish!

Overal in het land, bij welke wedstrijd je ook komt. Het eerste wat de deelnemers doen, is kijken naar de eindhindernis. Waar moet ik mij op voorbereiden, wat is de bedoeling, onderlangs, bovenlangs? Zitten er zware armkracht elementen in? Aan de hand van de eindhindernis kun je je (wed)strijdplan trekken! Is het een pittige hindernis, dan zul je toch tijdens de wedstrijd enige reserves willen overhouden. Is hij eenvoudig en goed te doen, dan kun je onderweg nog wel een tandje bijzetten.

De verantwoordelijke voor de eindhindernis in Kootstertille is, al vanaf het eerste jaar, Hette Grijpma, van het gelijknamige bouwbedrijf uit Menaldum. Via de trainingsgroep van Leeuwarden heeft hoofd parcours, Theo Posthumus, Hette leren kennen als een echte "Trochsetter", die zelf ook wel een paar ideeën had betreffende het bouwen van hindernissen.

Om een eerlijke gelijkwaardige (liefst in viervoud) hindernis te bouwen op het trainingsterrein van de SC Kootstertille, ontkom je niet aan het gebruik van steiger materiaal. Theo besloot dan ook Hette te vragen of hij de eindhindernis van Kootstertille wilde bouwen. Hette mocht dan zelf bepalen hoe die er uit kwam te zien. Als liefhebber van de survivalsport, ging Hette hier graag op in en zo is hij al vanaf het eerste jaar betrokken bij de organisatie van de "Wadro Survivalrun".

Het bouwen van de eindhindernis, vergt ongeveer anderhalve dag met gemiddeld 8 bouwers! "Maar dan heb je ook wat", vindt Hette. En op de jaarlijks terugkerende vraag, of hij wel te doen is, antwoordt hij steevast met, "Hy is goed te dwaan hear"!















Nieuwe trainingslocatie voor Stichting Survival Kootstertille

Donderdag 4 Februari ging de kogel door de kerk! De gemeenteraad van Achtkarspelen heeft de SSK een nieuwe trainingslocatie toegewezen, waar ze zich definitief mogen vestigen!

Het is al weer meer dan 10 jaar geleden, dat de survival in Kootstertille zijn intrede deed. Het eerste jaar werd er nog getraind in de tuin van de familie Posthumus. Maar dat bleek al gauw te klein voor de groep jongeren die deze spontaan ontstane trainingsgroep bezocht. Er werd uitgeweken naar het parkje aan de Âlde Dyk, in Kootstertille. De gemeente Achtkarspelen gedoogde deze situatie, gezien het feit dat er veel jeugd op de been kwam om mee te doen aan deze, voor Kootstertille, nieuwe sport. Met name Hieke Postma, Roel Groenbroek en Andre Alberda, zetten zich toen namens de gemeente Achtkarspelen in om voor de SSK een permanente oplossing te vinden. Na een aantal opties werd de huidige trainingslocatie, 't Âlde Swimbad, naar voren geschoven als oplossing. "Wat wij daar aantroffen, was een dikke bende", zegt Theo Posthumus. "Het was een perfecte locatie voor ons, met heel veel bomen en aan een prachtig water. Maar er moest eerst heel veel rotzooi opgeruimd worden. Het terrein werd door veel mensen benut als illegale stortplaats". Maar na een paar maanden hard werken, werd er van deze stortplaats een prachtige trainingslocatie gemaakt! Groenbroek, tevens voorzitter van de Fûgelwacht, vertelde dat survival en natuur prima samen ging! Uit meerdere onderzoeken bleek later dan ook dat de natuur zich niet zo veel aantrok van de survivelaars. Integendeel, de vogels bouwden nesten in hindernissen, die 3 keer in de week gebruikt werden voor trainingen. De SSK zette deze hindernissen af met lint en liet op deze manier de jeugd zien, hoe je met de natuur om moest gaan! Ook afval mochten ze niet laten rondslingeren en het werd de jeugd duidelijk dat, wilde je plezier hebben in de natuur, je ook voor de natuur moest zorgen. Meerdere instanties prezen de werkwijze van de SSK, maar toch wist de milieufederatie genoeg regelgeving te vinden, dat de Survival daar nu toch moet vertrekken! Donderdag 31 Maart 2011 zal de survivalgroep daar een laatste activiteit mogen houden, maar dan is het daar echt voorbij! De survivalgroep in Kootstertille, met meer dan 150 leden, heeft intussen wel gemerkt dat er veel steun is voor de groep! Na diverse opties besproken te hebben, kwamen ze met de gemeente Achtkarspelen tot de conclusie dat er maar één alternatief mogelijk was. Wethouder Sjon Stellinga, wist met unanieme steun, van de raad van Achtkarspelen, de SSK een nieuwe locatie toe te wijzen. Dit nieuwe terrein op de grens tussen natuur en industrie, aan de Twijzelervaart, bij het ""Earste Brechje", ligt momenteel volledig braak, maar bezit talloze mogelijkheden. Gezien het feit dat de nieuwe trainingslocatie volgend jaar April al in gebruik genomen moet worden, heeft de gemeente Achtkarspelen alle medewerking, zowel praktisch als financieel, toegezegd! En samen met Wethouder Stellinga, is op 6 Februari j.l. al, symbolisch, de eerste schep in de grond gezet. De Stichting Survival Kootstertille is straks klaar voor de toekomst en hoopt nog vele mooie survivalactiviteiten te mogen organiseren op deze nieuwe locatie!



vlnr: Theo posthumus, Wybe Burema, wethouder Sjon Stellinga en Harrie Posthumus op de huidige trainingslocatie "it Alde swimbad"


Omrop Fryslân in gesprek met Harrie


De Bikkels in actie!



Alle reden voor een feestje!



Survivalman van het eerste uur Harrie zet samen met de wethouder de eerste schep in de aarde

Prijsuitreiking
De geplande tijden voor de prijsuitreikingen staan op onze site www.survivalkootstertille.nl

start	nr	naam	woonplaats	categorie
10:00	1	Hylke Bergsma	De knipe	JSCB
	2	Nick Kamperman	Veenendaal	JSCB
	3	Bart Geessinck	Beltrum	JSCB
	4	Hielco Boonstra	De Knipe	JSCB
	5	Mats Mulder	Diepenveen	JSCB
	6	Jacco Bontekoe	Leeuwarden	JSCB
	7	Tim Doosje	Emmeloord	JSCB
	8	Oscar Mulder	Leeuwarden	JSCB
	9	Jesse de Heer	Veenendaal	JSCB
	10	Jor van Schuilenburg	Leeuwarden	JSCB
	11	Menno Jager	Leeuwarden	JSCB
	12	Aart Markies	De Knipe	JSCB
	13	Leroy Vlasveld	Surhuisterveen	JSCB
	14	Teun Geessinck	Beltrum	JSCB
	15	Koen Windt	Lutjebroek	JSCB
10:05	16	Simone von der Linden	Veenendaal	JSCB
	17	Muriel Beernink	Vragender	JSCB
	18	Ivanka Hoenderboom	Lichtenvoorde	JSCB
	19	Josje van Wamel	Veenendaal	JSCB
	20	Kyra Leeflang	Vollenhove	JSCB
	21	Laura Prinsen	Dinxperlo	JSCB
	22	Eelkje Kooistra	De Falom	JSCB
	23	Laura Kuin	Bovenkarspel	JSCB
	24	Marleen Speelman	Zuidlaren	JSCB
	25	Saskia Kalsbeek	Lelystad	JSCB
	26	Sanne de Jonge	Dronten	JSCB
	27	Hannelieke Weener	Veenendaal	JSCB
	28	Mark Koopmans	Heerenveen	JSCB
	29	Remco de Vries	Bontebok	JSCB
	30	Bart Koppies	Lutjebroek	JSCB
10:10	31	Peter de Boer	Bovenkarspel	JSCB
	32	Erik Groeneveld	Leeuwarden	JSCB
	33	Lars van Gelderen	Leeuwarden	JSCB
	34	Laurens Wouda	Arnhem	JSCB
	35	Bas Straathof	Dronten	JSCB
	36	Twan Leeflang	Vollenhove	JSCB
	37	Robin Mulder	Leeuwarden	JSCB
	38	Erwin Hager	Leeuwarden	JSCB
	39	Maurice van Zoelen	Leeuwarden	JSCB
	40	Jochem Feenstra	Enkhuizen	JSCB
	41	Bren Schilderinck	Beltrum	JSCB
10:15	46	Tobias van der Mei	Sintjohannesga	JSCC
	47	Gerben Boonstra	De Knipe	JSCC
	48	Sjoerd von der Linden	Veenendaal	JSCC
	49	Rutger Boesjes	Wergea	JSCC
	50	Alex Kling	Veenendaal	JSCC
	51	Dave Kamperman	Veenendaal	JSCC
	52	Mark Koppies	Lutjebroek	JSCC
	53	Stefan Schuurman	Vollenhove	JSCC
	54	Sam Broersen	Bovenkarspel	JSCC
	55	Niels Huizenga	Sneek	JSCC
	56	Stefan Doosje	Emmeloord	JSCC
	57	Niels Boverhof	Beltrum	JSCC
	58	Robin Smit	Venhuizen	JSCC
	59	Douwe vd Meulen	Katlijk	JSCC
	60	Roel Driessen	Dronten	JSCC
10:20	61	Elianne Huitema	Zwartsluis	JSCC
	62	Sigrid van Holland	Veenendaal	JSCC
	63	Lonneke Boonen	Veenendaal	JSCC
	64	Alienke Markies	De Knipe	JSCC
	65	Daphne Gierkink	Vragender	JSCC
	66	Jonna van den Berg	Veenendaal	JSCC
	67	Eva van den Berg	Veenendaal	JSCC
	68	Demi van Maanen	Veenendaal	JSCC
	69	Laura Burgers	Veenendaal	JSCC
	70	Anne Geessinck	Beltrum	JSCC
	71	Sanne Heijink	Aalten	JSCC
	72	Dienke Venema	Twijzel	JSCC
	73	Henja Harsevoort	Vollenhove	JSCC
	74	Henno van der Hoeff	De Knipe	JSCC
	75	Niels Koelewijn	Dronten	JSCC
10:25	76	Bram de Jonge	Dronten	JSCC
	77	Jon Schilderinck	Beltrum	JSCC
	78	Mark Folkertsma	Drachten	JSCC
	79	Klaas ten Have	Harreveld	JSCC
	80	Arnoud Domhof	Harreveld	JSCC
	81	Jasper Gierkink	Vragender	JSCC
	82	Luuk Broersma	Leeuwarden	JSCC
10:35	91	Tom Wellen	Klijndijk	JSCA
	92	Floris Dinkelman	Lochem	JSCA
	93	Kees te Velde	Rotterdam	JSCA
	94	Wiebe Hoenderboom	Lichtenvoorde	JSCA
	95	Daan Reijn	Grootebroek	JSCA
	96	Max Visser	Bovenkarspel	JSCA
	97	Kees Offringa	Kootstertille	JSCA
	98	Laurens Achtereekte	Schalkhaar	JSCA
	99	Koen Spijkstra	Noordwijk	JSCA
	100	Erik van Dijken	Noardburgum	JSCA
	101	Christian van Zurk	Leeuwarden	JSCA
	102	Robin van Balen	Oranjewoud	JSCA
	103	Ruben Beljon	Burgum	JSCA
	104	Jan auke Bos	De valom	JSCA
	105	Arjan Feenstra	De Knipe	JSCA
10:40	106	Feije Heidstra	Gorredijk	JSCA
	107	Lianne van der Poel	Venhuizen	JSCA
	108	Nadine Bongen	Aalten	JSCA
	109	Janick Bulten	Lichtenvoorde	JSCA
	110	Rienk van der Heide	Kootstertille	JSCA
	111	Aike van Ruitenbeek	Vragender	JSCA
	112	Leon Visser	Driesum	JSCA
	113	Manon Luimes	Dinxperlo	JSCA
	114	Tjitske Veenstra	Buitenpost	JSCA
	115	Nynke Sijtsma	De Knipe	JSCA
	116	Mathijs de Feijter	Wesepe	JSCA
	117	Joost Roddeman	Nijverdal	JSCA
10:45	121	Bart Dinkelman	Lochem	BSC
	122	Marcel Domhof	Harreveld	BSC
	123	Bart Jan ter Bork	Westerbork	BSC
	124	Wouter Brouwer	Arnhem	BSC
	125	Sietse Brouwer	Voorst	BSC
	126	Bilal Durmaz	Nijverdal	BSC
	127	Edwin Gils	Beilen	BSC
	128	Rohan van der Kroft	Swifterbant	BSC
	129	Hans Waalder	Aalten	BSC
	130	Daniel Heessels	Haulerwijk	BSC
	131	Jeroen Beld	Vollenhove	BSC
	132	Bert Sietzema	Buitenpost	BSC
	133	Jaap Abelen	Goutum	BSC
	134	Eric Speelman	Zuidlaren	BSC
	135	Feiko Stobbe	Terband	BSC
10:50	136	Cindy Brusse	Zoetermeer	BSC
	137	Renata Gierkink	Vragender	BSC
	138	Ellen Gussinklo	Aalten	BSC
	139	Marian v Maanen-Middelveld	Veenendaal	BSC
	140	Femmie Pit	Vollenhove	BSC
	141	Karin Roeper	De Knipe	BSC
	142	Jenneke Harsevoort-Pieffers	Vollenhove	BSC
	143	Joke Leeflang vd Wetering	Vollenhove	BSC
	144	Sicco van Bolhuis	Aalten	BSC
	145	Wilco Drost	Ruinen	BSC
	146	Andre Gorter	Nijverdal	BSC
	147	Ingrid Meijer	Kootstertille	BSC
	148	Linda Ursem	Emmen	BSC
	149	Bernard Voerman	Marknesse	BSC
	150	E. Velthof	Nijverdal	BSC
10:55	151	Leo Visscher	Vollenhove	BSC
	152	Sjoerd de Haan	Drachten	BSC
	153	Frank Koelewijn	Dronten	BSC
	155	Mark Campschreur	Schalkhaar	BSC
	156	Bart van Zelst	Holten	BSC
	157	Marco Leeflang	Vollenhove	BSC
	158	Patrick Hensema	Westerbork	BSC
	159	Jannes Dolfing	Westerbork	BSC
	160	Maurits van Achterberg	Langezwaag	BSC
	161	Sytze de Graaf	Doezum	BSC
	162	Enrico Dierkes	Vollenhove	BSC
	163	Dick Prinsen	Dinxperlo	BSC
	164	Ian Bal	Leeuwarden	BSC
	165	Bert Velkers	De Knipe	BSC
11:00	166	Daniel Marsman	Gelselaar	RUC
	167	Ronny Wantia	Neede	RUC
	168	Ydo de Vries	Bontebok	RUC
	169	Dennis van Kapel	Zoetermeer	RUC
	170	Ivo Conradi	Arnhem	RUC
	171	Remi Rondeel	Zelhem	RUC
	172	Gerben Huurneman	Meddo	RUC
	173	Rens Groot	Grootebroek	RUC
	174	Metske Kooistra	De Falom	RUC
	175	Ronny ter Horst	De Heurne	RUC
	176	Dinant Huurneman	Meddo	RUC
	177	Arjan Tragter	Geesteren	RUC
	178	Dennis Moeke	Leeuwarden	RUC
	179	Rudi Ruesink	De Heurne	RUC
	180	Bas ter Meer	Markelo	RUC
11:05	181	Glenn Verwey	Westervoort	RUC
	182	Aldwin van Krimpen	Rotterdam	RUC
	183	Edwin Gierkink	Vragender	RUC
	184	Sytze Jonker	Terwispel	RUC
	185	Florian de Vries	Dronrijp	RUC
	186	Henk Krabbenborg	Aalten	RUC
	187	Niek Heijink	Aalten	RUC
	188	Rein van der Wal	Parrega	RUC
	189	Mark van Zeijl	Bilthoven	RUC
	190	Stijn Elferink	Lichtenvoorde	RUC
	191	Pakepiet Visser	Driesum	RUC
	192	Piet Mulder	Kollumersweach	RUC
	193	Gerrie Mulder	Westerbork	RUC
	194	Floris van Amerongen	Arnhem	RUC
	195	Ed Boerakker	Ewijk	RUC
11:10	196	Ytsje van der Burg	Oude Bildtzijl	RUC
	197	Jia-Lian Yin	Rijswijk	RUC
	198	Lisan de Vries	Leeuwarden	RUC
	199	Angelique van Vliet	Den haag	RUC
	200	Lotte van Ruitenbeek	Vragender	RUC
	201	Bianca Machielse	Breedenbroek	RUC
	202	Kim Jansen	Utrecht	RUC
	203	Samme Steenstra	Oudeschoot	RUC
	204	Jeroen Peters	Elst	RUC
	205	Sytse-Evert Adema	Burgum	RUC
	206	Dennis Bornebroek	Oude Bildtzijl	RUC
	207	Hayo Cnossen	De Knipe	RUC
	208	Henk van Ruitenbeek	Vragender	RUC
	209	Bart Bongers	Utrecht	RUC
	210	Izar van Gool	Rosmalen	RUC
11:15	211	Aart Markerink Markerink	Ulft	RUC
	212	Theo Jong	Grootebroek	RUC
	213	Axel van Ruitenbeek	Vragender	RUC
	214	Johan Bok	Leeuwarden	RUC
	215	Robert Bussink	Dinxperlo	RUC
	216	Erwin de Jong	Heerenveen	RUC
	217	Coen van Zantvoort	Ulft	RUC
	218	Sjaak Bakker	Wervershoof	RUC
	219	Henk van Zantvoort	Ulft	RUC
	220	Jelle Kreuk	Grootebroek	RUC
	221	Peter Prins	Monster	RUC
	222	Jan Zwaving	Westerbork	RUC
	223	Peter Bakker	Tietjerk	RUC
	224	Teije Velds	Reduzum	RUC
	225	Arnold Lubbers	Eibergen	RUC
11:20	226	Pleun Pasman	Enschede	RUC
	227	Jannes Kloosterman	Kootstertille	RUC
	228	Andre Menting	Eibergen	RUC
	229	Johan Bijl	Zuidveld	RUC
	230	Gerben Lammersen	Neede	RUC
	231	Stanley Smit	Venhuizen	RUC
	232	Joop te Beest	De Heurne	RUC
	233	Johannes Bos	De valom	RUC
	234	Jelle van der Velde	Jellum	RUC
	235	Richard Schrijver	Rutten	RUC
	236	Mathijs Rietveld	Mijdrecht	RUC
	237	Joris Domhof	Harreveld	RUC
	238	Herbert Rougoor	Breedenbroek	RUC
	239	Wim Klein Wolterink	Aalten	RUC
	240	Marijn Domhof	Harreveld	RUC
11:25	241	Jos Mathot	Wervershoof	RUC
	242	Jan Annema	Warga	RUC
	243	Jelle Kazimier	Leeuwarden	RUC
	244	Alex Bossers	Swifterbant	RUC
	245	Durk Bijma	Stroobos	RUC
	246	Joey Ligtvoet	Tilburg	RUC
	247	Robert Teessink	Neede	RUC
	248	Michel Hagenbeek	Bilthoven	RUC
	249	Ronald Boomkamp	Eibergen	RUC
	250	Harold van Benthem	Grave	RUC
	251	Stephan van Leeuwen	Minnnertsga	RUC
	252	Peter Laagland	Mildam	RUC
	253	Gerrit Harsevoort	Vollenhove	RUC
11:35	256	Michael De Cooman	Gent	TSC
	257	Jochem Bruggink	De Heurne	TSC
	258	Jan Nauta	Marknesse	TSC
	259	Gert-Jan Vliem	Zelhem	TSC
	260	John Reus	Hoogkarspel	TSC
	261	Janco van Gelderen	Utrecht	TSC
	262	Kees Meesters	Rijswijk	TSC
	263	Ries de Jongh	Maarsbergen	TSC
	264	Paul Geessinck	Beltrum	TSC
	265	Marcel Scholten	Meddo	TSC
	266	Patrick Kasteel	Aalten	TSC
	267	Marcel Oosterhuis	Wanneperveen	TSC
	268	Kerst Wind	Oosterzee	TSC
	269	Jurgen Zwaan	Dronten	TSC
	270	Ron Hauwert	Grootebroek	TSC
11:40	271	Lia Nummerdor	Vragender	TSC
	272	Albert Oosterwijk	Haaksbergen	TSC
	273	Alex Schaap	Den Haag	TSC
	274	Sybrand Bleeker	Amsterdam	TSC
	275	Brend Dikkers	Kootstertille	TSC
	276	Fred BLEEKER	Venhuizen	TSC
	277	Bart Pruiksma	Sint Pancras	TSC
	278	Wilfred Versteeg	Enkhuizen	TSC
	279	Gerard de Wit	Bovenkarspel	TSC
	280	Ronald de Ruijter	Dronten	TSC
	281	Nico Bloem	Groningen	TSC
	282	Danny Hagebeek	Ureterp	TSC
11:45	286	Peter van Aartsen	Zwolle	RECREANT15
	287	Nourdin Laifaoui	Surhuisterveen	RECREANT15
	288	Willem Dimmendaal	Heerenveen	RECREANT15
	289	Maarten Boerman	Arnhem	RECREANT15
	290	Willem Bijleveld	Kollumerzwaag	RECREANT15
	291	Andy Wahlen	Uithoorn	RECREANT15
	292	Jonas Van de Steene	Zaffelare	RECREANT15
	293	Dierk van Aartsen	Raalte	RECREANT15
	294	Luc Peute	Amsterdam	RECREANT15
	295	Atze Dijkstra	Drachten	RECREANT15
	296	Sjoerd Dijkstra	Twijzelerheide	RECREANT15
	297	Takman Ferry	Amsterdam	RECREANT15
11:50	306	Job Verdonschot	Sint odilienberg	RECREANT10
	307	Stefan Joosten	Sint odilienberg	RECREANT10
	308	Michel Utens	Sint odilienberg	RECREANT10
	309	Joost Ritzen	Sint odilienberg	RECREANT10
	310	Marion Penders	Sint odilienberg	RECREANT10
	311	Joren Spaas	Sint odilienberg	RECREANT10
	312	Robin Hoedje	Sint odilienberg	RECREANT10
	313	Bjorn Jochems	Sint odilienberg	RECREANT10
	314	Stefan Bartels	Sint odilienberg	RECREANT10
	315	Susan Heffels	Sint odilienberg	RECREANT10
	316	Thijs Meeuwissen	Sint odilienberg	RECREANT10
	317	Rico de Bot	Sint odilienberg	RECREANT10
	318	Frits van Santen	Augustinusga	RECREANT10
	319	Joost Mulder	Kollumerzwaag	RECREANT10
	320	Rik Mulder	Kollumerzwaag	RECREANT10
	321	Lammert de Graaf	Kollumerzwaag	RECREANT10
	322	Rindert Hiemstra	Oosterbierum	RECREANT10
	323	Erik Bakker	Oosterbierum	RECREANT10
	324	Danny Vermeulen	Zwolle	RECREANT10
	325	Dennis Treur	Nes	RECREANT10
11:55	326	Uco Banga	Ryptsjerk	RECREANT10
	327	Menno Schotanus	Leeuwarden	RECREANT10
	328	Jorn Schotanus	Leeuwarden	RECREANT10
	329	Lars Schotanus	Leeuwarden	RECREANT10
	330	Robert Jan Rhee	Oenkerk	RECREANT10
	331	Ruud Ekhart	Leeuwarden	RECREANT10
	332	Stijn Schlatmann	Ede	RECREANT10
	333	Franck Hogervorst	Gouda	RECREANT10
	334	Mark Heine	Gouda	RECREANT10
	335	Jos Sinke	Gouda	RECREANT10
	336	Nick van Aken	Groningen	RECREANT10
	337	Wiebren Dijkstra	Groningen	RECREANT10
	338	Marcel Copini	Leeuwarden	RECREANT10
	339	Remco Schraa	Hurdegaryp	RECREANT10
	340	Wilco Olden	Epse	RECREANT10
	341	Tom Jansen	Deventer	RECREANT10
	342	Paul Jansen	Deventer	RECREANT10
	343	Roald Pijpker	Beilen	RECREANT10
	344	Klaas Pijpker	Beilen	RECREANT10
	345	Jan Douma	Drachten	RECREANT10
12:00	346	Arjan Nienhuis	Heerenveen	RECREANT10

start	nr	naam	woonplaats	categorie
	347	Sebastian Klamer	Niekerk	RECREANT10
	348	Stephan Oostra	Opende	RECREANT10
	349	Hendrik Dijkstra	Buitenpost	RECREANT10
	350	Jeffrey Niesse	Lelystad	RECREANT10
	351	Jelmer Ludwig	Arnhem	RECREANT10
	352	Namke Molmans	SChoorl	RECREANT10
	353	Koen Zijlstra	Oudeschoot	RECREANT10
	354	Ekke Reitsema	Zwaagwesteinde	RECREANT10
	355	Marten Thompson	Zwaagwesteinde	RECREANT10
	356	Freddie Kruisselbrink	Almelo	RECREANT10
	357	Riksta Dikkers	Zuidhorn	RECREANT10
	358	Gerrit Varwijk	De wilp	RECREANT10
	359	Enno Henstra	Boerakker	RECREANT10
	360	Guido Wennekers	Straelen	RECREANT10
	361	Frank Baas	Delft	RECREANT10
	362	Roelf Reitsema	Zwaagwesteinde	RECREANT10
	363	Jan Roelof Buruma	Oudwoude	RECREANT10
	364	Melle Sytze Buruma	Oudwoude	RECREANT10
	365	Perry vd Berge	Nieuwe-Tonge	RECREANT10
12:05	366	Ronald Voersma	Kollum	RECREANT10
	367	Rik Wijnants	Den Haag	RECREANT10
	368	Cor Slager	Stedum	RECREANT10
	369	Gerben Engwerda	Tytsjerk	RECREANT10
	370	Goitzen Dijkstra	Drachten	RECREANT10
	371	Dirk Scherjon	Hurdegaryp	RECREANT10
	372	Alinda ten Hoor	Fochteloo	RECREANT10
	373	Kees Kreb	Amsterdam	RECREANT10
	374	Gerco Bergman	Ried	RECREANT10
	375	Hannes Scherjon	Noardburgum	RECREANT10
	376	Peter Koppies	Lutjebroek	RECREANT10
	377	Hermina van Dijk	Franeker	RECREANT10
	378	Jordy Lap	Zwagerbosch	RECREANT10
	379	Klaas De bruin	Zwaagwesteinde	RECREANT10
	380	Mirco Arends fock	Zwaagwesteinde	RECREANT10
	381	Andries Kamminga	Zwaagwesteinde	RECREANT10
	382	Kim Wessels	Zoetermeer	RECREANT10
	383	G. Barteling	Opende	RECREANT10
	384	Dominic Zijlstra	Doezum	RECREANT10
	385	Cornelis van Drunen	Amsterdam	RECREANT10
12:10	386	Theo Mulder	Kollumerzwaag	RECREANT10
	387	Stendert Steen	Suawoude	RECREANT10
	388	Wytze Bijleveld	Kollumerzwaag	RECREANT10
	389	Joost Edens	Leeuwarden	RECREANT10
	390	Robert Lems	Joure	RECREANT10
	391	Coen van Gennep	Enkhuizen	RECREANT10
	392	Arie Witteveen	Augustinusga	RECREANT10
	393	Renze Roorda	Veenklooster	RECREANT10
	394	Stefan Faber	Drogeham	RECREANT10
	395	Anne VAN DER MOLEN	Rinsumageest	RECREANT10
	396	Jeffrey von Kriegenbergh	Zoetermeer	RECREANT10
	397	Rudy ter Bogt	Vragender	RECREANT10
12:25	406	Jorrit Veenstra	Surhuisterveen	RECREANT7
	407	Rick Copinga	Surhuisterveen	RECREANT7
	408	Omed Mohammad	Surhuisterveen	RECREANT7
	409	Johannes van der Meer	Hardegarijp	RECREANT7
	410	Henny Postma	Surhuisterveen	RECREANT7
	411	Sieger van der Meer	Grootegast	RECREANT7
	412	Foppe van der Meuelen	Harkema	RECREANT7
	413	Johan Van der Wiel	Surhuisterveen	RECREANT7
	414	Diego Kooistra	Harkema	RECREANT7
	415	Sanne Huizing	Surhuisterveen	RECREANT7
	416	Lars Boonstra	Frieschepalen	RECREANT7
	417	Desi van Dijk	Surhuisterveen	RECREANT7
	418	Richard Dijkstra	Harkema	RECREANT7
	419	Aize Broersma	Kootstertille	RECREANT7
	420	Wiebe de Vries	Kootstertille	RECREANT7
	421	Ronny Jongenelen	Kootstertille	RECREANT7
	422	Piter Reitsma	Leeuwarden	RECREANT7
	423	Leffert Jullens lionitas	Leeuwarden	RECREANT7
	424	Stijn Kroon	De Knipe	RECREANT7
	425	Maurice Attema	Heerenveen	RECREANT7
12:30	426	Melle Buruma	Surhuisterveen	RECREANT7
	427	Wiebe Buruma	Augustinusga	RECREANT7
	428	Marten van der Meer	Augustinusga	RECREANT7
	429	Willem van Kammen	Surhuisterveen	RECREANT7
	430	Joukje Hoekstra	Harkema	RECREANT7
	431	Froukje Brandsma-Hansma	Surhuizum	RECREANT7
	433	Gauke Jan Ijtsma	Surhuisterveen	RECREANT7
	434	Jan Feikema	Boornbergum	RECREANT7
	435	Klaas Bootsma	Boornbergum	RECREANT7
	436	Yolanda Kiewiet	Boornbergum	RECREANT7
	437	Oeds de Haan	Drogeham	RECREANT7
	438	Douwe Wijbenga	Oudwoude	RECREANT7
	439	Herwin Koorman	Boornbergum	RECREANT7
	440	Bastiaan Brouwer	Damwald	RECREANT7
	441	Nathanael Van Dijk	Drachten	RECREANT7
	442	Mark De Bruin	Beetgumermolen	RECREANT7
	443	Jeffrey Hogenbrink	Stiens	RECREANT7
	444	Elske Wijbenga	Boornbergum	RECREANT7
	445	Tjerkje ten Hoor	Fochteloo	RECREANT7
12:35	446	Oebele Annema	De knipe	RECREANT7
	447	Henja Kinderman	Heerenveen	RECREANT7
	448	Tineke van de Wal	Oudehaske	RECREANT7
	449	Gerard Bos	Bontebok	RECREANT7
	450	Onno Bruinenberg	De Knipe	RECREANT7
	451	Timo Bruinenberg	De Knipe	RECREANT7
	452	Gerrit de Haan	Kootstertille	RECREANT7
	453	Margriet van der Werf	Hurdegaryp	RECREANT7
	454	Machteld Remerie	Ureterp	RECREANT7
	455	Yvonne Veenendaal	Stiens	RECREANT7
	456	Rein Folkertsma	Drachten	RECREANT7
	457	Tim Buitenkamp	Emmen	RECREANT7
	458	Michel Hemmelder	Emmen	RECREANT7
	459	Jack Wang	Emmen	RECREANT7
	460	Oane van der Heide	Zwaagwesteinde	RECREANT7
	461	Roukebert de Boer	Kollumerzwaag	RECREANT7
	462	Marrit Sietzema	Buitenpost	RECREANT7
	463	Baukje Dijkstra	Twijzel	RECREANT7
	464	Marije Veenstra	Twijzel	RECREANT7
	465	Marit Adler	Kollum	RECREANT7
12:40	466	Maaike van der Meulen	Twijzelerheide	RECREANT7
	467	Marga Dam	Kootstertille	RECREANT7
	468	Lutske Bousma	Kootstertille	RECREANT7
	469	Maya Beintema	Kootstertille	RECREANT7
	470	Koop Otten	Augustinusga	RECREANT7
	471	Lars Buisman	Leeuwarden	RECREANT7
	472	Jeffrey Rauwerda	Leeuwarden	RECREANT7
	473	Taeke Koster	Suameer	RECREANT7
	474	Rienk Wind	Eastermar	RECREANT7
	475	Hendrik Hoekstra	Eastermar	RECREANT7
	476	Gerke Feitsma	Enschede	RECREANT7
	477	Paulus Schoutsen	Enschede	RECREANT7
	478	Erik van Ommeren	Enschede	RECREANT7
	479	Johan Laanstra	Gerkesklooster	RECREANT7
	480	Rinus Kootstra	Gerkesklooster	RECREANT7
	481	Yde Weistra	Gerkesklooster	RECREANT7
	482	Henk Postmus	Drogeham	RECREANT7
	483	Dennis Tjoelker	Surhuisterveen	RECREANT7
	484	Hessel van der Wal	Jistrum	RECREANT7
	485	Jakob Stelpstra	Buitenpost	RECREANT7
12:45	486	Emil Bosloper	Groningen	RECREANT7
	487	Bas Westen	Groningen	RECREANT7
	488	Michiel Grouve	Groningen	RECREANT7
	489	Gertjan Jeuring	Groningen	RECREANT7
	490	Roel Wiersma	Groningen	RECREANT7
	491	Steven Hager	Surhuisterveen	RECREANT7
	492	Martijn Kraft	Opende	RECREANT7
	493	Atze Herman van der Til	Buitenpost	RECREANT7
	494	Oanne Eeuwke De Haan	Eastermar	RECREANT7
	495	Youri Fransen	Zeewolde	RECREANT7
	496	Anouk van den Bogaard	Overveen	RECREANT7
	497	Marin van den Bogaard	Overveen	RECREANT7
	498	Sem Cornegoor	Haarlem	RECREANT7
	499	Marijke Bosma	Haarlem	RECREANT7
	500	Hilco Walstra	Haarlem	RECREANT7
	501	Chris vander Wal	Kootstertille	RECREANT7
	502	Danielle van der Wal	Kootstertille	RECREANT7
	503	Jesse Jongbloed	Twijzelerheide	RECREANT7
	504	Marijn Nienhuis	Kollum	RECREANT7
	505	Andre Groendijk	Kollum	RECREANT7
12:50	506	Diny Kruisselbrink	Almelo	RECREANT7
	507	Gaatze de Vries	Rinsumageast	RECREANT7
	508	Tim Tolsma	Grootegast	RECREANT7
	509	Bouwe b. j. Pompstra	Grootegast	RECREANT7
	510	Hendrik Land	Buitenpost	RECREANT7
	511	Marinus Scherjon	Kollum	RECREANT7
	512	Mirko Weinrebe	Zuidlaren	RECREANT7
	513	Rick Smit	Vollenhove	RECREANT7
	514	Wijnand Mahler	Swifterbant	RECREANT7
	515	Amber de Heer	Veenendaal	RECREANT7
	516	Haaye Buruma	Oudwoude	RECREANT7
	517	Peter Sinnema	Wergea	RECREANT7
	518	Marten Stelpstra	Buitenpost	RECREANT7
	519	Simon Amoraal	Nes	RECREANT7
	520	Patrick van der Laan	Kootstertille	RECREANT7
	521	Anke Merkus	Buitenpost	RECREANT7
	522	Lammert Husiman	Kootstertille	RECREANT7
	523	Jorrit de Boer	Drachten	RECREANT7
	524	Sietske Elzinga	Kootstertille	RECREANT7
	525	Rob van der Hoek	Boornbergum	RECREANT7
12:55	526	Harry de Boer	Groningen	RECREANT7
	527	Wietze De Vries	Harkema	RECREANT7
	528	Arend Arendz	Leeuwarden	RECREANT7
	529	Maaike Bosma	Noardburgum	RECREANT7
	530	Sieuwke Bosma	Twijzelerheide	RECREANT7
	531	Evert Jorritsma	Hurdegaryp	RECREANT7
	532	Jildou Dikkers	Shoorl	RECREANT7
	533	Lina Baranowski	Enschede	RECREANT7
	534	Esmee van Geffen	Enschede	RECREANT7
	535	Stefan Hartman	Enschede	RECREANT7
	536	Johannes v Wijngaarden	Enschede	RECREANT7
	537	Thomas Engelse	Hempens	RECREANT7
	538	Anne van der Wal	Kootstertille	RECREANT7
	539	Stephanie Kraeger	Scharnegoutum	RECREANT7
	540	Ton Loesink	Enschede	RECREANT7
	541	Neline Horjus	Sneek	RECREANT7
	542	Remco de Boer	Buitenpost	RECREANT7
	543	Robin Wielinga	Sneek	RECREANT7
	544	Berny Barteling	Opende	RECREANT7
	545	Vincent Oosterhof	Akkrum	RECREANT7
13:00	546	Gerrit Hoekstra	Kootsertille	RECREANT7
	547	Raymond van der Veer	Groningen	RECREANT7
	548	Erika Vermaning	Katlijk	RECREANT7
	549	Manno van der Sluis	Deventer	RECREANT7
	550	Joost j. w. l. l. Wijnhoven	Bathmen	RECREANT7
	551	Gerard Dijkstra	Hardegarijp	RECREANT7
	552	Sander Soeteman	Bathmen	RECREANT7
	553	Andries de Bruin	Drogeham	RECREANT7
	554	Sybren Zandstra	Eastermar	RECREANT7
	555	Michel Zandstra	Eastermar	RECREANT7
	556	Johan van Ruiten	Joure	RECREANT7
	557	Renze Kooistra	Eastermar	RECREANT7
	558	Joey Bakker	Arnhem	RECREANT7
	559	Rudy Hanema	Heerenveen	RECREANT7
	560	Roel De gries	Wergea	RECREANT7
	561	Eric Wassenaar	Drachten	RECREANT7
	562	Noel ter Bogt	Vragender	RECREANT7
13:05	566	Richard en Ryan Riepma	Holwierde	OK
	567	Tim/Merlijn van Kalmthout	Maarssen	OK
	568	Ietzen/Shelley vd Velde/Vlasveld	Surhuisterveen	OK
	569	Thea en Eline Steenstra	Oudeschoot	OK
	570	Helma en Sandor Siebenga	De Knipe	OK
	571	Sierd Wijnalda	Drachten	OK
	572	Ruud en Koen Glas	Wirdum	OK
	573	Freek en Geert Boesjes	Wergea	OK
	574	Britt en Erik de Heer	Veenendaal	OK
	575	Rick en Eric de Van Wijk	Veenendaal	OK
	576	Jelmer en martin Lanting	Jistrum	OK
	577	Inger en Rianne Hamelink	Veenendaal	OK
	578	Johan en Rick Scholte	Bakkeveen	OK
	579	Steven Jurre Bakker	Leeuwarden	OK
	580	Freerk en Ariana Kalsbeek	Lelystad	OK
13:10	586	Ale de Boer	Roodkerk	FUNRUN
	587	Jacob Blom	Kootstertille	FUNRUN
	588	Elvin Meijer	Kootstertille	FUNRUN
	589	Siebren Hoeksma	Kootstertille	FUNRUN
	590	Kees Alma	Kootstertille	FUNRUN
	591	Johan van der Meer	Kootstertille	FUNRUN
	592	Minne Posthumus	Kootstertille	FUNRUN
	593	Jehannes Slager	Twijzel	FUNRUN
	594	Mennelt Pilat	Kootstertille	FUNRUN
	595	Rein Van der Veen	Twijzel	FUNRUN
	596	Piter Hamstra	Twijze	FUNRUN
	597	Hielke van der Meulen	Twijzel	FUNRUN
	598	Tjerry van der Wal	Kootstertille	FUNRUN
	599	Mechiel Meindertsma	Kootstertille	FUNRUN
	600	Mack Wichaisuek	Twijzel	FUNRUN
	601	Chris-jan Borgers	Twijzel	FUNRUN
	602	Jelmer De Boer	Twijzel	FUNRUN
	603	Iris de Boer	Kollumerzwaag	FUNRUN
	604	Leo Meindertsma	Kootstertille	FUNRUN
	605	Johannes van der Meulen	Twijzel	FUNRUN
	606	Josse Hamstra	Twijzel	FUNRUN
	607	Marco de Haan	Augustinusga	FUNRUN
	608	Douwe Kloostra	Kootstertille	FUNRUN
	609	Janine Marije Kootstra	Twijzelerheide	FUNRUN
	610	Wiebe Kootstra	Twijzelerheide	FUNRUN
13:15	611	Jesse Cuperus	Gauw	FUNRUN
	612	Jasper Sietzema	Buitenpost	FUNRUN
	613	Simon Adler	Kollum	FUNRUN
	614	Jaap Groendijk	Kollum	FUNRUN
	615	Jente Jurre Klein	Kollum	FUNRUN
	616	Jorn Voersma	Kollum	FUNRUN
	617	Jouke Kronemeijer	Drogeham	FUNRUN
	618	Janke de Bruin	Drogeham	FUNRUN
	619	Robin Lageman	Hurdegaryp	FUNRUN
	620	Rik van Dijk	Franeker	FUNRUN
	621	Amerins Dijkstra	Leeuwarden	FUNRUN
	622	Myrthe Beintema	Kootstertille	FUNRUN
	623	Anouk Krist	Kootstertille	FUNRUN
	624	Sibilla Hoekstra	Drogeham	FUNRUN
	625	Sytske Sangers	Drogeham	FUNRUN
	626	Gerda Weidenaar	Kootstertille	FUNRUN
	627	Enna Posthumus	Kootstertille	FUNRUN
	628	Jenny Fokkema	Slappeterp	FUNRUN
	629	Harry Tuinier	Ryptsjerk	FUNRUN
	630	Remco Elzinga	Drachten	FUNRUN
	631	Willem Bakker	Engelum	FUNRUN
	632	Joeke Land	Drogeham	FUNRUN
	633	Jessica van der Wiel	Drogeham	FUNRUN
	634	Shannah Rozendaal	Leeuwarden	FUNRUN
	635	Nynke Annema	Wergea	FUNRUN
13:20	636	Hessel Koonstra	Kootstertille	FUNRUN
	637	Gerbrand Waaksma	Kootstertille	FUNRUN
	638	Heine Hiemstra	Harkema	FUNRUN
	639	Derk Jan Pilat	Buitenpost	FUNRUN
	640	Riemer van der Wijk	Buitenpost	FUNRUN
	641	Martijn van der Werf	Buitenpost	FUNRUN
	642	Tom Wolters	Buitenpost	FUNRUN
	643	Koen van der Steen	Buitenpost	FUNRUN
	644	Mark Kerssies	Hijken	FUNRUN
	645	Patrick r Wiersma	Kootstertille	FUNRUN
	646	John M. Krist	Kootstertille	FUNRUN
	647	Anne Kienstra	Leeuwarden	FUNRUN
	648	Tom Oegema	Leeuwarden	FUNRUN
	649	Jacob Brouwer	Leeuwarden	FUNRUN
	650	Mient Mulder	Kollumerzwaag	FUNRUN
	651	Corina van der Werf	Hurdegaryp	FUNRUN
	652	Sipco peter Sloot	Buitenpost	FUNRUN
	653	Folkert Boer	Kootstertille	FUNRUN
	654	Alger Boer	Kootstertille	FUNRUN
	655	Jelmer Schippers	Kootstertille	FUNRUN
	656	Marco Veenstra	Drachten	FUNRUN
	657	Mark Cnossen	Oudwoude	FUNRUN
	658	Aileen Bontekoe	Leeuwarden	FUNRUN
	659	Ayesha Stenekes	Kootstertille	FUNRUN
	660	Patrick Sloot	Buitenpost	FUNRUN
13:25	661	Guido Vink	Leeuwarden	FUNRUN
	662	Corne van der Meer	Kootstertille	FUNRUN
	663	Tjerk Bijma	Kootstertille	FUNRUN
	664	Eelke Kooistra	Zwaagwesteinde	FUNRUN
	665	Joeri Zuidersma	Leeuwarden	FUNRUN
	666	Allard de Vries	Westereen	FUNRUN
	667	Douwe-Jan Hoekstra	Kootstertille	FUNRUN
	668	Nadieh de Wit	Kootstertille	FUNRUN
	669	Marjan van der Meulen	Kootstertille	FUNRUN
	670	Roel Riemersma	Gytsjerk	FUNRUN
	671	Hildwin van Lunzen	Leeuwarden	FUNRUN
	672	Sander Mud	Leeuwarden	FUNRUN
	673	Sander van der Leij	Leeuwarden	FUNRUN
	674	Wiemer Haagsma	Leeuwarden	FUNRUN
	675	Klaas-Jan Holwerda	Zwaagwesteinde	FUNRUN
	676	Jan Palma	Oudkerk	FUNRUN
	677	Alieke Nauta	Kootstertille	FUNRUN
	678	Tamara van der Bij	Kootstertille	FUNRUN
	679	Folkert van der Bij	Kootstertille	FUNRUN
	680	Dirk de Haan	Twijzel	FUNRUN
	681	Martine van der Til	Buitenpost	FUNRUN
	682	Sennie Luyckx	Wyckel	FUNRUN
	683	Elisabeth Postma	Harkema	FUNRUN
	684	Donna de Boer	Kootstertille	FUNRUN
	685	Joran Dirk Wijma	Jistrum	FUNRUN
13:30	686	Nanne de Vries	Oudwoude	FUNRUN

Handelsonderneming Kootstertille

Machinehandel



Verhuur van minikranen 1,5 - 6 ton
(gebracht en gehaald)

Tjerk Pilat
Alde Dijk 9
Tel. 0512 - 33 15 98
Mobiel 06 - 10 54 46 12

Verzinkerij Schippers bv

Reitsmastrjitte
56/b
9281 LE Harkema
Fax: 0512-364550

Hulshoff

Alde dyk 8, Kootstertille, tel. 0512-331462

De vakzaak voor:
☞ ijzerwaren
☞ gereedschap
☞ verf
☞ fiets(onderdelen)reparatie
☞ autoaccessoires
☞ kompressoronderdelen

---

van der Galiën b.v.
LOON- EN GRONDVERZETBEDRIJF

Voorweg 75, 9113 PC Wouterswoude
Broeklaan 31, 9113 AV Wouterswoude
Balkwar 10, 9288 XH Kootstertille

Tel. 0511-421518 Fax. 0511-425494
Internet: www.vandergalien.nl
E-mail: info@vandergalien.nl

Takkenversnipperaar
Mobiele-, rups- en minikranen
Shovels en grondkipper Handel
in houtsnippers, zand, grond,
teelaarde en compost
Stobben / stronkenfrees
(spoorbreedte 90 cm voor moeilijk bereikbare plaatsen)

Container verhuur
voor o.a.
puin, bouw- en sloopafval, hout, bedrijfsafval, dakleer, riet, groenafval, grond etc. (inhoud variërend van 2 tot 40 m3.)



VDM
WWW.VDM.NL

EEN **ENERGIEZUINIGE**
WONING **BOUWEN?**

WAAR **VISIE VORM** KRIJGT

Mulder Agro
de natuurlijke keuze

Mengvoeders
Meststoffen
Ruwvoeders
Effectieve micro-organismen

Foarwei 45
9298 JC Kollumerzwaag
Tel : 0511-441298/0511-444953
Fax: 0511-443891
Internet: www.mulderagro.nl
E-mail : info@mulderagro.nl

Sportief op vakantie?
Op de grens van Salzburgerland/Karintië, Oostenrijk, staat Residenz Monica met daarin comfortabele 4-6 persoonsappartementen. Voor meer informatie zie **www.mijnvakantieinoostenrijk.nl**





////////////////////////////
Mark van Houten,
grafisch ontwerper
////////////////////////////

boekontwerp / logo's /
huisstijlen / website's /
flyers / affiches /
magazines / brochures /
kaarten / Buorren 35 /
9031 XS Boksum /
058 844 7822 /
info@markvanhouten.nl /
www.markvanhouten.nl

NICOLAI'S VERZEKERINGEN

Het juiste adres voor betaalbare verzekeringen. Vraag vrijblijvend prijsopgaven.

• auto's, boten, caravans, motoren en bromfietsen • opstal en inboedel • aansprakelijkheid • ongevallen en ziektekosten • reis en annulering • leven • etc •

Geawei 1
9284 TA Augustinusga
Tel. 0512-352425 / 0512-352353
Fax 0512-352444

ALMA
PANNENLEGGERSBEDRIJF

















Dakisolatie

Heeft u ook genoeg van die torenhoge energiekosten?
Warme lucht stijgt en verdwijnt grotendeels door uw dak. Een goede isolatie van uw dak is dan ook van groot belang. Het leidt tot comfort en energiebesparing. Alma Pannenleggersbedrijf kan u hierbij van dienst zijn. **Wij isoleren zowel platte als schuine daken.**

Dakrenovatie

Voor een plezierige woonomgeving is het van groot belang dat uw dak in een perfecte conditie verkeerd. Lekkage of een slechte isolatie kunnen grote schade aanrichten.

Alma Pannenleggersbedrijf is **gespecialiseerd in het renoveren** van verschillende soorten daken. Hierbij zijn verschillende opties mogelijk.

- Volledige vernieuwing van het dak
- Hergebruik van bestaande materialen

Daarnaast staan we ook voor u klaar voor onder andere het aanbrengen van nieuwe daken, dakvensters en voor onderhoud.

Graag bekijken we samen met u de mogelijkheden of vraag vrijblijvend een offerte aan.

www.alma-pannenleggersbedrijf.nl • Zwaagwesteinde • 06 - 296 26 728

We zijn sportief van binnen en van buiten.



Kuipersweg 59a
9285 SR Buitenpost
Tel. 0511 - 541286
Fax 0511 - 544879

Sylviuslaan 6
9728 NS Groningen
Tel. 050 - 3176717
Fax 050 - 3176700

www.aaabee.nl

stertil®

Hefbruggen, Equipment, Docklevellers en Dockshelters

Stertil B.V.
Westkern 3, 9288 CA
PO Box 23, 9288 ZG
KOOTSTERTILLE
Tel. + 31 (0)512 334 444 Fax + 31 (0)512 332 099
www.stertil.nl



A member of the Stertil Group



Kwaliteit, gemak én rendement...

ar staat Swier & Van der Weijden Gerechtsdeurwaarders voor! Als onder-
el van de landelijk toonaangevende deurwaarders- en incasso-
ganisatie GGN zijn wij stevig verankerd in Amsterdam e.o. en 't Gooi.
et onze aanpak combineren wij regionale kennis en jarenlange
varing. Wij zorgen ervoor dat openstaande rekeningen sneller
orden betaald, zonder daarbij uw klantwaarden uit het oog te verliezen.
sultaat voor u: meer rendement uit uw debiteurenportefeuille en
eer tijd voor andere zaken. Wilt u ook een hoger rendement voor uw
ganisatie, neem dan contact op met de heer H.J. van Wijngaarden.

Koningin Wilhelminaplein 30
Postbus 90271
1006 BG Amsterdam
T 020 - 408 03 88
W www.swiervanderweijden.ggn.nl
E post@swiervanderweijden.nl

GERECHTSDEURWAARDERS EN INCASSOSPECIALISTEN

GGN
SWIER & VAN DER WEIJDEN
Reken op meer rendement



LASBEDRIJF
BURUMA

Voor bedrijf en particulier leveren
wij alle soorten profielstaal,
hoekijzer, buis, koker etc.

Tevens voor las- en
constructiewerk.

Turfloane 2a
9284 KJ Augustinusga
Tel / fax 0512 - 35 25 28

Het idee is dat we samen méér van de buurt kunnen maken.

Als bank heb je je maatschappelijke verantwoordelijkheden. Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een prettige samenleving begint nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom sponsort de Rabobank ook plaatselijke projecten en initiatieven. En dat doen we graag. Het is tenslotte ook onze buurt.



Rabobank Burgum-De Lauwers
(0511) 45 85 00

Rabobank

KOMOKO
Montage BV

levering en montage
van aluminium en
kunststof kozijnen

Oastkern 25 - 9288 XJ Kootstertille
Tel. 0512-330016 Fax 0512-330698
www.komoko.nl

VAN DORP *installaties*



Van Dorp *installaties* bv is een landelijk opererend installatiebedrijf met 7 vestigingen en 2 steunpunten. Maart dit jaar opent het bedrijf de deuren van haar nieuwe vestiging in Amsterdam. Als totaalinstallateur binnen de utiliteitsbouw berekent, tekent, realiseert en beheert het bedrijf alle installaties op het gebied van:

www.vdi.nl

- Elektrotechniek
- Klimaatbeheersing
- Technisch beheer
- ICT
- Railinfra
- Liften
- Brandbeveiliging



Van Dorp *installaties* heeft vestigingen in:
Amersfoort • Breda • Deventer • Heerenveen • Numansdorp
Venlo • Zevenaar • Zoetermeer • (Binnenkort ook in Amsterdam)

met kennis en respect

Lodewijk
assurantiën

VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN

K.R. Poststraat 11 8441 EL HEERENVEEN
Tel. 0513-469121
www.lodewijkassurantien.nl

APK
Asfalt Productie Kootstertille

”Asfalt voor de Wegenbouw”

Westkern 7a
Postbus 37, 9288 ZG KOOTSTERTILLE
Tel. 0512-334033 Fax. 0512-334044

gas water elektra cv sanitair zinkwerk
B. Sangers
technisch installatiebedrijf

Oastkern 21
9288 XJ Kootstertille
Telefoon 0512 - 33 26 98
Fax 0512 - 33 27 04

Durk Reitsma
klauwverzorging



Ieswei 21
9258 CT Eestrum
Telefoon: 06 - 20 23 53 11

BODART &GONAY®

Bodart & Gonay,

een bedrijf dat in 1957 is ontstaan in Stavelot, België en heeft een rijke historie op het gebied van sfeerverwarming. Een voorloper in het hoogste segment met oog voor detail.

De drie gamma's In-Fire, Optifire en Phenix hanteren dezelfde kwaliteitsnormen, technologische betrouwbaarheid, discrete en zuivere lijnen. Ze bieden ook alle drie een uitstekend zicht op het vlammenspel. De haarden zijn beschikbaar in een groot aantal maten en uitvoeringen.

HOS Oil

uw leverancier van:

* *Brandstoffen*
* *Smeermiddelen*
* *Equipment*
* *Reinigingsproducten*
* *Gassen*
* *Tanks & Lekbakken*
* *Verhuur/verkoop IBC's*
* *Tankcardservice*

TOTAL





Nieuw! Nu ook Carwash!
Krasvrij autowassen!

Informeer vrijblijvend naar onze voordelige abonnementen!

HOS Oil Olieprodukten
Boelenswei 26
9233 KC Boelenslaan
Tel. (0512) - 34 24 18

HOS Oil Pin&GO!
Foarwei 21
9298 JA Kollumerzwaag
Tel. (0512) - 34 24 18

Tankstations . Oliehandel . Carwash

FRITECH
PERSONEELSDIENSTEN

Werkt óók voor jou...!



Fritech Personeelsdiensten
Kerkstraat 39
9285 TA Buitenpost
Tel. (0511) 54 83 00
Fax (0511) 54 83 01
www. fritech.nl



WADRO

Gespecialiseerd in prefab-wapening
en verwerking op de bouw
Vestigingen in Drachten, Drogeham
en Kootstertille

IJZERSTERK IN MAATWERK!

Postbus 107
9200 AC Drachten
WADRO BV tel. (0512) 33 23 11
Wadro Drachten BV tel. (0512) 58 28 22
Wapeningscentrale Drogeham tel. (0512) 33 19 30
Wapeningscentrale Kootstertille tel. (0512) 33 18 04

ISO 9002 Kiwa ISO 9002

KOMO RBW Vereniging Researchgroep Betonwapening