



STICHTING
SURVIVAL
KOOTSTERTILLE



www.survivalkootstertille.nl

WADRO



AUTOBEDRIJF
Waaksma
KOOTSTERTILLE

Leaver dea
as slaaf!

WADRO **2009**
SURVIVALRUN
ZONDAG 8 MAART
KOOTSTERTILLE



WADRO: IJZERSTERK IN MAATWERK!

Wadro gelooft in vakwerk. In datgene doen waar je goed in bent. Wapening in ons geval. Wij staan voor begin- tot eindproduct. Van inkoop en wapeningsontwerp via tekening tot prefabricage en montage. Wadro is uitgegroeid tot een dynamische organisatie met grote innovatieve kracht en hoge kwaliteitsnormen. De verschillende Wadro wapeningscentrales verwerken uitsluitend wapening volgens de eisen van het KOMO product-certificaat. Dit gecombineerd met correcte aflevering en stipte planning levert een kwaliteitsproduct op, volledig afgestemd op de wensen, doelstellingen en budget van de klant.

Wij spannen ons tot het uiterste in om het gewenste resultaat te bereiken. Een directe aanpak, snelheid, de kostenbesparende inbreng en niet te vergeten kwaliteit. De lijst met bouwprojecten bevestigt dit: woningbouw, natte bouw, kantoren, voetbalstadions, parkeerkelders etc. Stuk voor stuk projecten waarbij hoge eisen worden gesteld aan de kwaliteit en de materialen.

Wadro beschikt over meerdere modern geoutilleerde vestigingen. Zo zijn de wapeningscentrales in Drogeham en Kootstertille gespecialiseerd in het maken van prefab wapeningsconstructies voor de betonwarenindustrie en

Vacatures

Wadro Wapeningscentrale, met ruim opgezette productiehallen in Drogeham, Kootstertille en een volautomatisch doorlopende productielijn in Drachten, is een jonge en dynamische onderneming met ruime doorgroeimogelijkheden. De vestigingen zijn gespecialiseerd in het maken van prefab wapeningsconstructies en de vestiging in Drachten is er op ingericht om wapeningsnetten en prefab wanden semi-automatisch en op maat te produceren.

Wadro zoekt kandidaten voor de volgende functies:

Wij bieden zelfstandige en afwisselende functies met doorgroeimogelijkheden. Eigen initiatief en verantwoordelijkheid worden zeer gewaardeerd en gestimuleerd. Het betreft fulltime functies met passende salarissen. Wadro Wapeningscentrale valt onder de CAO Klein metaal en heeft een gunstig secundaire arbeidsvoorwaardenpakket.

de bouw. De vestiging in Drachten is er speciaal op ingericht om wapeningsnetten en prefab wanden (semi)automatisch en op maat te produceren. Hiermee is Wadro een organisatie die zich in de loop der jaren heeft ontwikkeld tot één van de meest vooruitstrevende in haar soort.

- **Interne kwaliteitscontroleur**
interne kwaliteitscontrole van materialen en wapeningsconstructies, gegevenswerking en rapportages maken. MTS+ niveau, 3 jaar werkervaring, om kunnen gaan met geautomatiseerde systemen, doortastend, communicatief vaardig, flexibel, kennis van wapening is een pré.
- **Hechtlasser-samensteller** samenstellen wapeningsconstructies, VBO/ MBO technisch, enige MIG/MAG laservaring is een pré en technisch inzicht is vereist, van tekening kunnen lezen.

Voor meer informatie of bij belangstelling voor bovenstaande vacatures kunt u contact opnemen met afdeling P&O, mevr. Betty Hamstra, b.hamstra@wadro.nl, telefoon (0512) 331804 of u kunt op onze website kijken: www.wadro.nl

Wadro Wapeningscentrale
Postbus 107
9200 AC Drachten

Wadro B.V.
Postbus 107, 9200 AC DRACHTEN
Tel. (0512) 332311 / Fax. (0512) 332493
www.wadro.nl



Werkt óók voor jou..!

Fritech Personeelsdiensten
Kerkstraat 39
9285 TA Buitenpost
Tel. (0511) 54 83 00
Fax (0511) 54 83 01
www.fritech.nl





Colofon

Het bestuur

- Voorzitter Janco van Dijk
- Penningmeester Gerrit Posthumus
- Secretaris Aize Broersma
- Lid Theo Posthumus
- Lid Annie Veenstra
- Lid Gerard van der Veen

Bestuur trainingsgroep

- Voorzitter Wiebe Buruma
- Penningmeester Marten van der Meer
- Secretaris Frits van Zanten
- Lid Harrie Posthumus

Commissies

- Parcourscommissie en Wedstrijdleiding:
Theo Posthumus, Sytse Bijma, Jort Reitsma, Wessel de Roos,
Dirk Martijn Tol en Johan Scholte
- Vrijwilligers en Cateringcommissie:
Annie Veenstra, Hanneke Meijer, Jannie Hoeksma,
Marga Beintema en Thijs Meijer
- PR-commissie:
Harrie Posthumus en Janco van Dijk
- Gemeentelijke contacten en vergunningen:
Aize Broersma
- Sponsorcommissie:
Gerard van der Veen, Jannes Kloosterman, Fokke Alma en
Meindert Postma

Vormgeving

- Omslag: Anja Hoogstra, De Vormule A+, Kommerzijl
- Binnenwerk: Mark van Houten, grafisch ontwerper, Sneek

Stichting Survival Kootstertille

- Adres Postbus 46 9288 ZG Kootstertille
- Telefoon 0512-331212
- Bankrekening 321520513
- Kijk ook op onze website:
www.survivalkootstertille.nl



Inhoud

Voorwoord voorzitter	5
<i>Tweede zondag in maart, slecht gekozen?</i>	
Voorwoord Wadro	5
Voorwoord Sjon Stellinga	7
<i>Topsport</i>	
Voorwoord SBN	7
Leden van de trainingsgroep nemen deel aan Adventure Race....	9
Werk in uitvoering	10
Parcourscommissie	11
<i>Stichting Survival Kootstertille</i>	
Sponsoractie	12
<i>+ tips</i>	
Reglement	13
Wadro survivalroute 2008	15
De eerste keer	17
Vooraankondiging	27
<i>survivalfeest</i>	
Werken aan vrijwilligerswerk	30
Dit zijn onze hangjongeren	31
Deelnemers	32/33
<i>indeling + nummers</i>	

AUTOBEDRIJF *Waaksma* KOOTSTERTILLE

Voor een **goede gebruikte**
of een **geheel nieuwe wagen**
kunt u bij ons terecht

Dit onder 'volledige' garantie



**Wij hebben een wisselend aanbod van
zo'n 40 occasions.**

Mocht er onverhoopt toch niets
van uw gading tussen zitten;
stuur ons dan met een gerichte
zoekopdracht de weg op.

Ook leasing en financiering.

showterrein

De Koaten 11, Kootstertille

Tel. 0512-332904

Mobiel: 06-53346852

Voor alle **onderhoud**,
reparaties, APK-keuringen en
schadeherstel



In onze moderne en goed ingerichte
werkplaats beschikken wij naast de
benodigde apparatuur ook over AIRCO
SERVICE

**Bij schade of onderhoud GRATIS
vervangend vervoer.**

werkplaats / reparatie / onderhoud

Oastkern 3, Kootstertille

Tel. 0512-332938

www.autowaaksma.nl



Voorwoord voorzitter

Tweede zondag in maart, slecht gekozen?

Al weer de 8^{ste} editie, heb al eerder aangegeven dat voor mijn gevoel de tijd vliegt. Het feit dat ook dit jaar weer een groot aantal bedrijven heeft aangegeven ons financieel te willen ondersteunen laat ons hopen dat wereldwijde kredietcrisis onze regio nog niet keihard treft. Onze hoofdsponsor, WADRO heeft zich zelfs bereid getoond de dit jaar aflopende overeenkomst met twee jaar te verlengen en op die manier zeker hoofdsponsor te blijven tot en met de 10^{de} editie. Hiervoor onze dank.

Al vaak hebben we de vraag moeten beantwoorden waarom we nou ons evenement uiterekend de tweede zondag in maart organiseren. In principe een logische vraag, het zou voor een ieder, maar vooral voor alle vrijwilligers veel aantrekkelijker zijn om in bijvoorbeeld juni de run te organiseren en op deze manier het risico te verminderen om in erg slechte weersomstandigheden te belanden. Destijds is de keuze voor de tweede zondag in maart om de volgende redenen genomen:

- 1 We organiseren op deze manier altijd buiten het broedseizoen, deze begint zoals u misschien weet op 15 maart.
- 2 De wedstrijdkalender van de overkoepelende organisatie, de SurvivalBondNederland, aangaf dat in deze periode in principe niet één der colle ga organisaties een datum had geclaimd.

We hopen u op deze manier het hoe en waarom van de inmiddels beruchte tweede zondag in maart te hebben uitgelegd.

Ook dit jaar hebben enkele mensen aangeven dat het hun laatste jaar is, het betreft ditmaal twee mensen uit de vrijwilligerscommissie, Thijs Meijer en Marga Beintema die na deze editie het stokje graag aan een ander overdragen. Ik wil hen

vanaf deze plaats hartelijk danken voor hun inzet, zonder vrijwillige inzet natuurlijk geen survivalrun in Kootstertille. Hebben ooit eens in het bestuur een aftreedschema opgesteld, deze is tot op heden echter nog nooit gebruikt. Ook dit jaar liepen er gevoelsmatig mensen rond die aan aftreden nadachten. Het feit dat WADRO heeft aangegeven tot de 10^{de} editie door te gaan heeft het huidige bestuur doen besluiten om ook zeker tot het tweede lustrum aan te blijven. Zijn ons er echter zeer van bewust dat we nu zo langzamerhand wel aan verversing toe zijn, zeker 3 maar misschien wel 4 bestuursleden hebben aangegeven na de editie van 2011 te willen stoppen. Had al aangeven dat de tijd vliegt, ook hier zijn maatregelen gewenst.

Voor u ligt al weer de tweede editie van de Survivalkrant, alle ins en outs van ons evenement hebben we voor u op een rijtje gezet. Ook informatie aangaande onze trainingsgroep en ons trainingsgebied (waar de laatste tijd veel om te doen is) vind u in deze krant.

We hopen u op voorhand warm te maken voor weer een mooi dagje bikkelen en beesten aan de boorden van het PM-kanaal, “Net stinne....Hinne!

Rest mij alle betrokkenen weer te bedanken voor de toeloze inzet die alles mogelijk maakt, en alle deelnemers een loeizware maar mooie wedstrijd te wensen.

Namens de Stichting Survival Kootstertille,

Janco van Dijk
Voorzitter



Voorwoord Wadro

Alweer de achtste editie van de Wadro Survivalrun. De Wadro Survivalrun is inmiddels een begrip geworden, zowel regionaal als landelijk. Een mooi resultaat dat de afgelopen jaren is neergezet. Nieuwe systemen werden uitgedacht en er is steeds oog voor verdergaande professionalisering. Ook dit jaar zijn er weer verbeteringen en noviteiten ingebracht om het verloop van de run te optimaliseren. Wadro ondersteemt deze gang van zaken van harte en is er dan ook trots op om hoofdsponsor te mogen zijn van deze run.

Als de lat steeds hoger wordt gelegd dan vraagt dat natuurlijk ook meer van de organisatie en de vrijwilligers. Grotere zweetdruppels en meer spanning en de laatste weken dag en nacht in touw zijn voor een optimale survivalrun.

Alle waardering voor de prestatie die er wordt neergezet. Niet alleen in de voorbereiding naar de run toe maar ook op de dag zelf. De deelnemers bepalen uiteindelijk of het evenement geslaagd is of niet.

Wij wensen iedereen veel succes toe vandaag. De organisatie, de vrijwilligers en natuurlijk de deelnemers wederom een staalharde maar sportieve wedstrijd toegewenst.

P. Henstra
(Directeur Wadro Wapeningscentrale)



(Krediet-) crisis of niet,
dit verzin je niet!

Vanaf vrijdag 13 maart a.s.
t/m zaterdag 28 maart
viert KeBaMo haarden en
kachels haar

12,5 jubileum- feest

Profiteer juist nu van
superaantrekkelijke
aanbiedingen op nieuwe
kachels en haarden van
diverse gerenommeerde
merken.

Ook halen wij na 12,5 jaar
eens extra goed de bezem
door onze showroom.

Dus profiteer nu mee met

**kortingen
tot wel 60%**
op onze (gebruikte) showroom
en magazijn modellen.

Wie kan er momenteel niet
een voordeeltje gebruiken.

KeBaMo

KeBaMo is 'de sfeerverwarmings
specialist' van Noord-Nederland. Onze
showroom van twee verdiepingen toont
een keur aan kachels en haarden; voorzet
en inbouw; gas, hout, electrisch of gel.
In onze showroom kunt u zich laten
betoveren door de haard, zijn warmte
en het vlammenspel. Daarnaast hebben
wij een grote hoeveelheid natuurstenen
schouwen opgesteld staan.

KeBaMo is
gediplomeerd
lid van het
Sfeerverwarmings-
gilde, waardoor
u gegarandeerde
kwaliteit krijgt.

Ook eigen
ontwerpen
zijn welkom



Openingstijden

dinsdag t/m vrijdag
13.00 – 18.00 uur
Zaterdag
10.00 – 16.00 uur

's ochtends of 's avonds
op afspraak

KeBaMo

Tillebuorren 4
9288 AP Kootstertille
Tel. 0512-332371

info@kebamo.nl
www.kebamo.nl

Bij KeBaMo krijgt u de garantie
dat wat we beloven ook uitgevoerd wordt.





Voorwoord Sjon Stellinga

Topsport

Het is één van de evenementen waar de gemeente Achtkarspelen met recht trots op is: de Wadro Survivalrun. Op die dag, tijdens deze wedstrijd, vindt de bekroning plaats van een breed scala aan activiteiten die gedurende een jaar lang in en om het prachtige dorp Kootstertille zijn ontplooid. Ondersteund door heel veel vrijwilligers, uiterst betrokken sponsors en een actieve dorpsgemeenschap weet de organisatie steeds weer zorg te dragen voor een foutloos georganiseerde happening.

En niet alleen Kootstertille en Achtkarspelen worden hiermee op de kaart gezet. Ook de relatief nieuwe survival-sport zelf wint razendsnel terrein. De spin off van de Wadro Survivalrun laat zich onder andere herkennen in de survival-vereniging die groeit en bloeit en zich inmiddels een niet meer weg te denken plaats in onze gemeenschap heeft verworven. Zo zijn dankzij de vastberadenheid van een aantal voorlopers uit Kootstertille vrijwel alle leerlingen uit de hoogste klassen van onze basisscholen in de gelegenheid gebracht om kennis te maken met deze prachtige, avontuurlijke en steeds weer verrassende sport. En dat deze kennismaking succesvol was mag wel blijken uit het gegeven dat liefst 150 jongeren wekelijks oefent op de unieke trainingslocatie zoals die bij de Stichting Survival Kootstertille in gebruik is!

Achtkarspelen is een breedtesport-gemeente bij uitstek. Nog niet zo lang geleden lag het percentage actieve sportbeoefenaren jonger dan achttien onder het Friese gemiddelde. Maar er heeft een trendbreuk plaatsgevonden. Inmiddels staan we in het linkerrijtje, onze jongeren sporten meer dan gemiddeld! Er wortelt zich dus een sportcultuur waardoor er een gedegen basis voor topprestaties ontstaat. Want wij geloven erin dat wanneer het fundament maar breed en hecht genoeg is, de top heel hoog zal reiken. Investeren in breedtesport kan op die manier leiden tot topsport. Maar dat gaat natuurlijk niet vanzelf. Daar is heel veel enthousiasme en betrokkenheid voor nodig. En gelukkig is die in en om Kootstertille in ruime mate voorhanden. Bij de sponsors, bij de vrijwilligers, bij de sporters en bij al diegenen die de Stichting Survival Kootstertille en de Wadro Survivalrun een warm hart toedragen. En daarom zijn wij ervan overtuigd dat ons gelijk vandaag, tijdens de 8^{ste} Wadro Survivalrun in Kootstertille, opnieuw bewezen zal worden, dat hier sprake zal zijn van topsport!

Wij wensen de organisatie, de deelnemers en alle supporters een prachtige wedstrijd toe en we vertrouwen op een glanzende toekomst voor de survivalsport in Kootstertille.

Sjon Stellinga,
Wethouder sport van de gemeente Achtkarspelen



Voorwoord voorzitter SBN

Door Janco van Dijk is me gevraagd om een stukje te schrijven voor de survivalkrant van Kootstertille. Het bestuur van de SBN (Survival Bond Nederland) vindt goede contacten met alle organisaties van groot belang en daarom ga ik graag op de uitnodiging in. Janco gaf als suggestie mee om uit te leggen wat de bond wil en wat de visie van de bond is. Hier heb ik over nagedacht. Voor mij en het bestuur is het zo dat de bond niets anders is dan een optelsom van alle wedstrijd- en trainingsorganisaties. Het bondsbestuur is enkel in het leven geroepen om zaken af te stemmen, reglementen op te stellen, te kijken of organisaties doen zoals is afgesproken. Dit doen we (organisaties en bestuur) natuurlijk vanuit een bepaald ideaal. Dit ideaal heeft het bestuur als volgt omschreven:

Het bevorderen van de toegankelijkheid van de survivalsport om zo te komen tot een brede beoefening van de survivalsport.

De toegankelijkheid voor onze mooie survivalsport heeft het bestuur dan ook voor ogen wanneer het bestuur aan ontwikkelingen denkt.

Toegankelijkheid blijkt uit

1. Afstanden tot wedstrijden en trainingsgroepen moeten niet groot zijn.
2. Niveau van wedstrijden
3. Leeftijd van de sportbeoefenaren; survival voor jong en oud.
4. Financieel voor iedereen betaalbaar.

Op al deze terreinen zijn we samen met de organisaties aan het kijken hoe we hier de beste invulling aan kunnen geven. Het bestuur wil met organisaties afspraken maken over regionalisering, het ondersteunen van nieuwe wedstrijdorganisaties (doelstelling minimaal 2 per provincie en in België, op termijn Duitsland en afspraken over inschrijfgelden voor de runs, het opzetten van een breed circuit is met het opzetten van een Basis Survival Circuit intussen behoorlijk gerealiseerd.

Uit bovenstaande blijkt dat we (het bestuur en de organisaties) het samen moeten maken! Onze mooie sport uitdragen. Door sportief gedrag tijdens runs. Het bieden van mooi kijkplezier voor de toeschouwers, mooie runs voor de deelnemers en ondersteuning voor starters binnen onze sport.

In Kootstertille weet men wat dit betekent. Spectaculaire hindernissen bouwen, denken aan de veiligheid, wedstrijden voor licentiehouders maar ook voor recreanten. Dit alles wordt neergezet door een goede organisatie.

Succes gewenst met jullie run,

Ben Hooglugt
(Voorzitter SBN)

Pieter Veenstra Auto's

KOOTSTERTILLE



Balkwar 1
9288 XH Kootstertille
 Tel. 0512 - 331107
 Fax 0512 - 331119
 Privé 0512 - 361630
 Mobiel 06 - 51839043

Vrieswijk



k r a a n b e d r i j f

Holwerd - Surhuisterveen - Oosterwolde

Lands Welvaren 4
 9151 AL
 Holwerd
 0519-561729

Grensweg 19
 9231 HT
 Surhuisterveen
 0512-361542

Hornleger 13
 Oosterwolde
 0516-514982

De Graaf

Carrosserieherstelbedrijf
 Autohandel

Harm Smidswei 11 - 9298 RE Kollumerzwaag
 Tel. (0511) 44 72 98 - Fax (0511) 44 72 99
 GSM 06-54258794

Zoekt u een andere auto, dan bent u bij ons aan het juiste adres.

Maar ook voor schadereparatie, uitdeuken en
 uitdeuken zonder spuiten kunt u bij ons terecht.

Tevens kunnen wij de afhandeling met de verzekering voor u regelen.

COMBEX

transportbedrijf bv

Nationaal- Internationaal- Bouw- Exceptioneel Transport

Specialist in exceptioneel-,
 bouwmaterialen-, buizentransport,
 transportbegeleiding, op- en overslag

Mounekamp 4
 9261 XC Eastermar

Tel: +31(0)512-369450
 Fax: +31(0)512-369469 9
 E-mail: info@combex.nl
 www.combex.nl


 TUINCENTRUM - BOOMKWEKERIJ
= DE RODE BEUK =
 Tel. 0511-544311

Rykswei 13a
 9288 CB
 Kootstertille

JAFO

IM-/EXPORT MEUBELEN

- Nette tweedehands meubelen•
- Goedkope nieuwe meubelen•

Inruil van uw meubelen
 is mogelijk

De Lauwersweg 4, 9231 GR
 Surhuisterveen
 Telefoon 0512 - 360 248



De lekkerste snacks
 en een gezellig bruincafe...

t Centrum - Alde Dyk 30 - 9288 XD - Kootstertille - Tel. 0512 332900



Sinds 1883 BOUW- EN
 RESTAURATIEBEDRIJF
DE GRAAF B.V.
 ENGWIJERUM

b+u bouw • onderhoud • verbouw
 renovatie • specialiteit: restauratie

www.degraafbouw.nl
 Butendyksweg 2 - Engwierum

Tel. (0511) 40 82 72 - Fax (0511) 40 85 55

KLOMPENMUSEUM



**SCHERJON'S
 KLOMPENMAKERIJ**

Dr. Ypey laan 8
 9257 MR Noardburgum
 Tel: 0511 - 472336
 Fax: 0511 - 473400



Vebouw Bouwbedrijf

Egypte 30
 9285WX Buitenpost
 0511-445871

Leden van de trainingsgroep nemen deel aan Adventure Race....

Leden van de trainingsgroep doen soms ook mee aan Adventure Races, hier een verslag.

Malheur Raid XL 10-11 mei 2008 Froidchapelle (B)
“The Master's track”
 30 uren non-stop race, ongeveer 220 km waarvan
 30 km (orientatie)lopen,
 130 km mountainbike,
 30 km run&bike,
 30 km kayak,
 2 km swimming,
 special task
 van zaterdag 10 u tot zondag namiddag (non-stop)

Om 7 uur ging de wekker en om 10 uur lagen we met 36 teams in koud water te zwemmen.
 Uit het water gekomen kregen we een kaart in handen met enkele oriëntatiepunten. Daar moesten we naar toe rennen en zwemmen in wetsuit. Flippers, schoenen mee en gaan. Op de kaart was een flink stuk geblindeerd. En dat heeft ons wel wat minuten gekost maar we hebben de zes punten gevonden. Weer terug zwemmen en bij het verlaten van het water werden we beiden duizelig in het hoofd. Dit water was ook behoorlijk koud en buiten was het behoorlijk warm met de daarbij komende inspanning.
 Terug op het startterrein, zwempak uit, nieuwe CP's intekenen en verder op de mtb.

De eerste afslag was gelijk fout. Een of ander boeren modderpad. In nog geen 100 meter zo smerig als na een dag mtb'n in het bos. Weer terug door de drek en we hadden het juiste pad, zeg maar verharde weg, zo weer gevonden. Op naar de eerste CP. Dit was de materiaal check. Heb je net je rugzak strategisch ingepakt zodat alles erin past. Willen ze enkele verplichte materialen zien die gemiddeld onder in de rugzak zitten. Wel een goede zaak dat ze het controleren. En nu verder naar de volgende CP over een keurig vlak 65+ fietspad. Enkele cp's verder komen we aan bij TA 1.

Een druk bezochte picknick plek met BBQ. Goh wat ruikt dat lekker. En dat is een van de momenten waarbij je je afvraagt waar je in hemelsnaam mee bezig bent.
 Ohh een lekker stukje vlees, koud biertje.
 Goed wij moeten het nog enkele uren doen op mueslirepen en water.

We kregen een mooie oriëntatieloop onder de neus. Achteraf een hele mooie loop. Het was inmiddels zo warm dat het zweet je uit alle poriën naar buiten kwam. Tijdens het zoeken naar een CP kreeg ik last van kramp in bovenbeen aan achterzijde. Crisis wat is dat akelig. En het mooie is dat ik enige tijd verder kramp kreeg in beide benen. Vervolgens struikel ik bij een afdaling midden in de bramen struiken. Tja mijn benen zien er weer gehavend uit. Je zou thuis of op je werk aardig wat kritische vragen kunnen krijgen. Onderweg raakte tot mijn grote verbazing mijn camelback ook nog leeg.

En we moesten nog een aantal punten.



Bij terugkomst op TA moest er een schijf van een stammetje gezaagd worden. Beiden meenemen door het water, klimmen in laddertje en daarna boogschieten. Dit boogschieten leverde niet voldoende punten waardoor we terug moesten opnieuw zagen, door het water en weer boogschieten. Nu voldoende punten geschoten. Droge schoenen weer aantrekken, camelback vullen, mond vol proppen met daar aanwezig giga bak met spekjes en winegums. Oh soms is die zoetigheid echt lekker. Nieuwe CP's intekenen, laatste keer BBQ luchtje opsnuiven en weer op de fiets verder. Patrick klaagde over hoofdpijn en ik was ook niet optimaal. Na een flink stuk fietsen aangekomen bij TA2.



Run-bike verder. Op zoek naar een knijper ergens langs het water gemarkeerd middels een knipperlamp. Fijn met de fiets door de struiken heen waar geen paadje ligt. De lamp gevonden. Hangt boven het water. Maar zie geen knijper. Hups het water in en zoeken maar. Het heeft even geduurd om dat ding 60 cm onder het water te vinden.
 Hups rap verder rennen afgewisseld door fietsen. Aangekomen bij het volgende punt riep Patrick mij toe dat de knijper weer onder water lag. Heerlijk was net een beetje opgedroogd. Goed weer tot aan de borst het water in en zoeken maar. Dit heeft nog meer tijd gekost. Vervolgens op fiets verder. Het zoeken naar de knijper heeft zoveel tijd gekost dat Patrick al een verrekt groot eind verder was gerend.
 Een paar CP's verder troffen we ineens een vrouwelijke deelneemster alleen aan. Ze zocht niet alleen de knijper maar

ook haar teamgenoot. Wij hebben haar niet gevonden. Weer verder en het werd al donkerder en zo ook kouder. Eerst maar wat extra aantrekken en gegeten. Ons avond eten bestond uit bierworstjes, cola, krentenbollen en pannenkoeken. Heerlijk.
 Terug aangekomen bij TA2 werden we verwelkomd door enkele supporters. Oh dat is fijn.
 Gauw warme kleding aan, nieuwe punten intekenen, eten, reddingsvest aan en het water in met de kano.
 Varen varen varen, lekker door peddelen. Het was inmiddels donker en hierdoor zag je de vele kampvuren heel goed langs de oever. Ook kon je die soms lekkere BBQ lucht heel goed ruiken. Dus tijdens het varen lekker om je heen kijken en wat wegdromen. En ineens BANG. We stonden stil midden op het water. Een frontale aanvaring met
 Ja met wat. Er was niks te zien. Beiden hartslag veel te hoog, rot geschrokken dus. Wat bleek, net onder het wateroppervlak lag een betonnen dijkje!!! En deze lag over de lengte van het hele meer. Bah 1 van ons moest eruit om de kano erover de schuiven. Patrick stelde moedig voor om die kano erover te schuiven.
 En verder varen naar de CP. Vervolgens terug, weer over de betonnen dijk op naar de volgende CP. Deze was zo gevonden. Van hier uit moesten we 2 km met de kano lopen. Er was hier geen water aangelegd. Midden in het stik donkere bos doet iemand de autoverlichting aan, vervolgens hoor je iemand uitstappen en zie je diegene voor de koplampen langslopen. Oeps wie of wat zal dat zijn. Een of andere Belgische seriekiller of de boswachter die naar onze permission gaat vragen en alleen maar Frans spreekt. Nee. Ineens een flits. Ach het is Renee de fotograaf. Hoe vermoeit je ook bent, snel even je beste glimlach opzetten en blijven doorlopen met die verrekte kano op je schouder.



Weer aangekomen bij het water, nog een stukje varen voor drie CP's. Vervolgens terugvaren naar het start/finish terrein. Hoelaat dat was geen idee. Het was nacht, donker en koud. Het fijne was dat we terug kwamen bij onze gearbox. Droge kleding aantrekken, rugzak bijvullen, mond volproppen en nieuwe punten inschrijven voor de hiking route. Lekker verder de nacht in rennen langs CP's waar we al eerder zijn



geweest. Dit maakt het zoeken ietwat makkelijker midden in een bos. Na een tippel waarbij we gigantisch zijn omgelopen (we waren er helemaal niet bij met onze gedachten) komen we weer terug bij onze mtb's. Nieuwe CP's intekenen, Red Bull achterover drukken en verder op de mtb. Inmiddels was het licht geworden.



Het mooiste moment van de dag, de opkomende zon en de heilige omgeving. Aangekomen bij de CP met een kapel troffen we ook andere teams zoekende naar de knijper. Ik heb heilige maagd Maria meerdere keren gevraagd maar ze wou niks prijs geven. Vervolgens zie je een ander team breed glimlachend vertrekken. Shit uit welke richting kwamen ze. Een ander team geeft het op en fietst weer verder.

Oké nog 1 poging dan. Nee net zolang doorgaan totdat ie gevonden is. En ja hoor ons doorzettings vermogen wordt beloond. De knijper hangt op een andere plaats dan wij hadden ingetekend. Hupakee weer verder fietsen naar het wisselpunt. Alhier mocht de klimgordel uit de rugtas en moesten er drie routes geklommen worden. Inmiddels zijn wij zo vaak weggeweest dat bekend is dat Patrick klimt en Namke zekert. Klusje was zo geklaard. Vervolgens kregen wij een kaart voor een flinke oriëntatieloop. De punten waren hierop al ingetekend. Op naar het eerste punt en op de kaart is dat het laatste punt. Dat maakt niks uit. Lekker dribbelend die kant uit.

Doch om de hoek was het zo stijl omhoog dat dribbelen wandelen werd. Het eerste punt was een klimonderdeel. Wederom de klimgordel uit de rugtas. Via een zestal palen moest je ca 15 meter omhoog en een knip in de kaart zetten. Een lekker klusje na een aantal uren inspanning. Gelukkig geen kramp gekregen. Dit geklaard en weer verder dribbelen/wandelen. Twee punten onderweg waren prachtig weggehangen in grotten. Hele mooie plekjes waar je normaal nooit zou komen.

2 punten hebben we ieders alleen gedaan. Dat was enkel heen en terug lopen. Het was zo stijl naar beneden dat het gewoon glijden was over stenen, takken en bladeren. Maar dat moet je ook weer omhoog, op handen en voeten. De afspraak was dat er alleen geroepen zou worden als er iets was voor gevallen. Patrick ging eerst, ik had op dat moment mijn eerste echte rust. Zitten en een muisstille omgeving zorgen dat de vermoeidheid lekker gaat malen tussen je oren. Na enige minuten was Patrick, volledig bezweet weer boven. Op naar het volgende punt. Dit was ook zo'n steile afdaling. Namke's beurt dit keer. Gevoelsmatig was het zo stijl dat ik

mezelf afvroeg of dit wel verstandig was en of hier ook anderen langs zijn gekomen. Ach het is een keer wat anders dan het schelpenpaadje thuis. Even zoeken, puntje gevonden en op handen en voeten weer naar boven.



Hijgend en puffend ging mijn hart weer als een beest te keer, de waterzak werd om de paar stappen verder leeg gelurkt.

Boven aangekomen had ik Patrick inmiddels weer wakker geschut en konden we door naar de laatste CP en weer door naar het wisselpunt.

Uit het bos was de zon zo warm geworden dat de korte broek wel weer aan kon.

Oh en dan zie je een paar supporters langs de kant liggen zonnebaden. Wat leek mij dat zwaar zeg.

Nu kregen we een mtb etappe hiervoor we hadden nog maar 60 minuten. Als we er

langer zouden doen kregen we strafminuten. Okay op naar het eerste punt. Gelijk een heftige stijging met de fiets in de laagste versnelling. En daarna een heftige afdaling waarbij mijn remblokjes weer aardig dunner zijn geworden en enkele fiets onderdelen los zijn gerammeld.

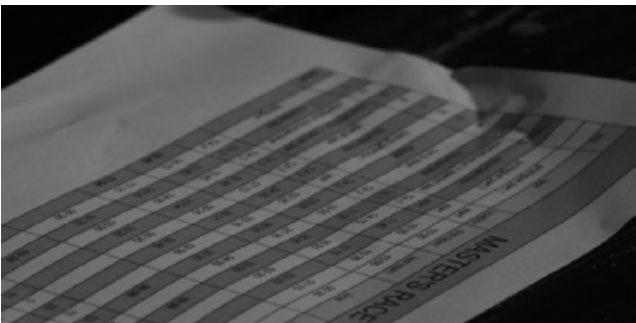
Bij punt 1 bleek dat het verstandiger was terug te gaan anders zouden we het niet redden binnen de gestelde tijd.

Helaas weer terug en dat betekende de eerst zo heftige afdaling, nu weer omhoog te fietsen/lopen. Ik had het inmiddels wel gehad. We ontvingen nog enkele nieuwe CP's in de richting van de finish. Een ontzettend lang stuk fietsen. Patrick's fiets benen waren niet stuk te krijgen en ik vervloekte mijn fiets. Hij schakelde steeds uit zich zelf. Vervolgens aangekomen bij het laatste onderdeel: kanoen. Fietsen moesten er ook in mee. En op naar de finish.

Eindelijk daar was het einde in zicht. Was toch wel blij dat we het wederom gehaald hebben.

Na ruim 30 uur, als 15° geëindigd v/d 32 teams.

Foto's: <http://www.mijnalbum.nl/Album=MPZCGBIH>



Anja vd Wiel en Enna Posthumus hebben zich vorig jaar als "kerels" ingezet om alle hindernissen op tijd klaar te krijgen. Onderstaand schrijven op Hyves bevestigd dat ze ook dit jaar weer present zullen zijn.

E: Aah goeie!

A: Hoooi

E: Volgende week weer opbouwen hè voor de Wadro-survivalrun.

A: Jaa, inderdaad. Super veel zin in. Ga je alle dagen?
E: Ja natuurlijk. Het is elk jaar super gezellig, vroeg op, even een ochtend bouwen en dan tussenmiddag lekker warm eten met z'n allen. En dan nog even een middagje bouwen. En dan ben je die avond zo moe als een pak spijkers, haha.

A: Klopt, weet je nog vorig jaar dat Wessel uit de kleding ging omdat hij die lange apenhang over het water op de 'Hege Bulten' door het water moest brengen naar de andere kant. Was echt vet lachen!

E: Haha, weet je wat ook mooi is, dat het gewoon standaard verhaal is dat er altijd wel iemand vast staat in de modder.

A: Jaa weet je 2 jaar geleden nog, die uitspraak van een ene meneer Posthumus?! Ik heb een nieuwe auto dus ik kom nooit meer vast te staan, en wie staat er vast voor de 'Hege Bulten'. Kei! Tractor en alles erbij om hem los te halen. Iedereen plaagt hem er nu nog wel eens mee.

E: En wat misschien nog wel het mooiste van de hele week is; is de afterparty @ Harry. Ook wel gezegd we gaan even in Harry. Haha.

A: Is het dit jaar ook weer Karaoke? En gaat je vader weer zijn Elvis Presley act doen? Hahaha...

E: Ik weet niet, hij heeft het er wel over gehad, maar hij wil ook wel wat anders doen. We zullen het zien!

A: Ja inderdaad!

E: Nou ik ga! Zie je bij het bouwen!

A: Doeg! X

E: xx



Enna (links) samen met Anja bezig tijdens de voorbereidingen voor de run van 2008



Parcourscommissie Stichting Survival Kootstertille

Elk jaar is het weer een uitdaging om de jaarlijkse run te organiseren. Elk jaar geven zo'n 600 deelnemers zich op voor de Wadorun. Om alles zo soepel en vlekkeloos mogelijk te laten verlopen gaan er flink wat vergaderingen aan vooraf. Gelukkig doen we dit met veel enthousiasme en een flinke dosis humor, want met name de vier weken voorafgaand aan de Run begint de adrenalinespiegel al aardig te stijgen. Maar liefst 61 hindernissen, waarvan vier in combi-vorm, moeten vóór 8 maart zijn opgebouwd. De hindernissen worden volgens bepaalde eisen, door onze eigen 'bouwploeg', in elkaar gezet en daarna gekeurd door een parcourscommissie van de Survivalbond Nederland (SBN). Het bouwen kost veel tijd. Alles moet kloppen, want vergeet niet, uiteindelijk gaan er meer dan 600 survivalaars, jong en oud, over en door de hindernissen. Al zullen er enkele zijn, die liever bepaalde hindernissen ontwijken...

TSC Run

Voor het eerst dit jaar mag SSK alle (!) wedstrijdcategorieën van de SBN organiseren. Naast het Jeugdsurvivalcircuit (JSC), Basissurvivalcircuit (BSC) en Runnerupcircuit (RUC) kunnen ook de deelnemers uit het Topsurvivalcircuit (TSC) in Kootstertille terecht. Met een minimum van 15 km en een maximum van 23 km is de TSC de langste survivalafstand. Echt bikkelen dus! Voor de Wadorun geldt een afstand van 15 km, maar het 'tekort' aan kilometers wordt ruimschoots goed gemaakt door de 75 hindernissen. De Wadorun staat bekend en is zelfs berucht, om zijn vele hindernissen op een relatieve korte afstand, dit in tegenstelling tot de Runs van 23 km. Hierin zitten (veel) minder hindernissen. Dit is ook nodig om de gestelde eindtijd van de bond te kunnen halen. Elke TSC Run heeft zijn eigen karakteristieke eigenschappen, in Kootstertille geldt: kort maar krachtig!

Waarom doen er zoveel mensen mee aan de Wadorun? Het is een uitdaging, vooral voor jezelf! En ook al doe je zelf niet mee, het is erg leuk om te kijken en de sfeer te proeven.

Dus, bij deze bent u van harte welkom op 8 maart in Kootstertille!

Namens de parcourscommissie,
Theo Posthumus

NB Voor degenen die meer over survival willen weten, kijk eens op www.survivalkootstertille.nl of op de website van SBN, www.survivalbond.nl of kom gerust eens langs tijdens een training.



De loodzware eindhindernis ontbreekt ook dit jaar niet...



 bouwbedrijf **GRIJPM**
MENALDUM / tel. 0518-452010



•12

Sponsoractie voor avonturenpad en trapveldje in Kootstertille

Alde dyk

De Stichting Survival Kootstertille heeft als doelstelling de survivalsport in de breedste zin te promoten. Dit doen wij door het organiseren van meerdere survivalactiviteiten voor o.a, Geef me de 5, de GGD, Timpaan, Sociaal cultureel jeugdwerk en scholen.

Ook worden er wekelijks trainingen verzorgd voor jong en oud op de trainingslocatie 't Âlde Swimbad, in de Mieden.

Daarnaast zijn wij betrokken bij de jaarlijkse Bigge en Bargerin, die tijdens de feestweek in Kootstertille georganiseerd wordt.

En natuurlijk is er dan nog de "Wadro Survivalrun", een evenement waar afgelopen jaar ruim 600 deelnemers aan de start verschenen en welke dan ook het vlaggenschip van de organisatie is. Iedereen wil graag meehelpen als er weer een evenement is en daar zijn wij ontzettend dankbaar voor. Ook nu willen wij een beroep doen op iedereen die ons een warm hart toedraagt om ons te helpen. Nu eens op een heel andere manier! Poiesz supermarkten organiseert van 2 Februari t/m 28 Maart een grote Jeugdsponsoractie. Bij elke € 10,00 aan

boodschappen (excl. statiegeld) en bij 80 sponsorproducten ontvangt u gratis jeugdsponsormunten. Doe deze munten in onze koker in de supermarkt aan de Alde Dyk in Kootstertille. Hoe meer jeugdsponsormunten wij verzamelen, hoe hoger het sponsorbedrag zal zijn!

Wij hopen samen met u zoveel mogelijk munten te verzamelen om een trapveldje en een avonturenpad met allerlei hindernissen te realiseren bij de sporthal in Kootstertille.

De gemeente Achtkarspelen, de GGD, Timpaan en plaatselijk belang Kootstertille samen met Stertil werken hier, in combinatie met de lagere scholen, aan mee. Hoe hoger de opbrengst, hoe meer we kunnen realiseren. Poiesz supermarkten en de Stichting Survival Kootstertille vinden jeugdsport erg belangrijk, u toch ook?

Graag tot ziens bij de Poiesz aan de Alde Dyk in Kootstertille.

Stichting Survival Kootstertille



Tips

Kleding: Wij raden u aan een strak zittende legging te dragen en afhankelijk van het weer 1 of 2 lagen thermokleding.

Schoenen met profiel hebben de voorkeur boven gewone hardloopschoenen, maar voetbalschoenen en "spikes" zijn niet toegestaan.

De wedstrijdorganisatie houdt zich het recht voor deelnemers met het verkeerde schoeisel uit de wedstrijd te halen.

Tegen de kou: De afgelopen edities hebben ons geleerd dat het in maart nog flink koud kan zijn, u kunt zich extra tegen de kou beschermen door het insmeren van het lichaam met vaseline. Vooral pezen, gewrichten, buik, rug, gezicht en edele delen moet u tijdens koude omstandigheden goed insmeren.

Ook gezien de waterpassages in ons evenement raden wij u aan dit advies zeer ter harte te nemen.

Blessures: Op het parcours staat het Medical Team Nederland paraat, zij verlenen eerste hulp bij blessures, onderkoeling etcetera.

WADRO-wedstrijdshirts

Waar je al niet WADRO-wedstrijdshirts tegenkomt.

Deze foto kregen we van Herman Lübbers, deelnemer 364 in de run van 2006. Als een soort offer voor een geslaagde beklimming heeft hij het wedstrijdshirt achtergelaten op de hoogste berg van het Spaanse schiereiland, de Mulhacen. (3485 meter)





Reglement

Bron: Survival Bond Nederland

4.1 Reglement

De deelnemers dienen op de hoogte te zijn van dit voor hen geldende reglement.

4.2 Aansprakelijkheid

De deelnemers nemen voor eigen risico deel aan de survivalrun. De organisatie noch de juryleden, noch de commissie- en bestuursleden van de S.B.N. kunnen op enigerlei wijze voor schade en/of letsel aansprakelijk worden gesteld.

4.3 Opgaaf persoonsgegevens

Opgaaf van onjuiste persoonsgegevens ontslaat de bond van al haar verplichtingen als bedoeld in 1.4 jegens het lid natuurlijk persoon en zal roye- ment tot gevolg hebben.

4.4 Verkeersregels

Het blijft te allen tijde de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf, dat door hen de verkeersregels in acht worden genomen. Het verkeer op de openbare wegen heeft voorrang.

4.5 Overdraagbaarheid deelnamebewijs

Een deelnamebewijs is niet overdraagbaar. Een geldig legitimatiebewijs kan worden verlangd (onder andere in verband met de verzekering). Het is verplicht het startbewijs bij de inschrijving te tonen.

4.6 Restitutie licentiegelden

Restitutie van licentiegelden is mogelijk tot de eerste wedstrijd; er worden dan wel administratiekosten ad 5 euro in rekening gebracht.

4.7 Financiële aansprakelijkheid

De S.B.N., haar bestuur of commissies kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor de (financiële) gevolgen vanwege het niet doorgaan van evenementen georganiseerd door haar leden, ook al betreft dit een wedstrijd georganiseerd onder auspiciën van de S.B.N..

4.8 Rode armband

Elke deelnemer is verplicht met een rode armband te starten. Bij het missen van een hinder- nis of onreglementair afleggen van het parcours is men op eerste aanwijzing van de jury/ post verplicht deze armband in te leveren bij de desbetreffende persoon.

4.9 Zichtbaarheid shirt en rode armband

De deelnemers zijn verplicht de rode armband en het geldige wedstrijdshirt tijdens de run duidelijk zichtbaar te dragen zonder wijzigingen aan te brengen.

4.10 Starten bij late opkomst

De organisatie kan zelf bepalen of een te laat verschenen deelnemer alsnog kan starten, al

dan niet met straf- tijd.

4.11 Afwijken van parcours

Het parcours wordt aangegeven met rood/wit lint. Afwijken van het parcours is verboden op straffe van diskwalificatie.

4.12 Tijdcompensatie

De hindernissen zijn over het algemeen in meervoud. Wanneer toch alle hindernissen bezet zijn, wordt hiervoor geen tijdcompensatie gegeven.

4.13 Prikkel- draadversperringen

Op het parcours kunnen nog prikkeldraadversperringen aanwezig zijn. Dit is duidelijk aangegeven doordat rood/wit lint om het draad is gewikkeld. Alleen op deze plaatsen mag de prikkeldraadversperring worden genomen.

4.14 Kanovaren

Tijdens het kanovaren dient men zoveel mogelijk rechts te houden. Op het keerpunt bij het kanovaren in een survival- run ligt altijd een duidelijk zichtbare boei. Het dragen van een zwemvest is verplicht.

4.15 Gemarkeerde lasten

Gemarkeerd materiaal zoals boomstammen, zandzakken enz. bedoeld voor dames mogen niet door andere lopers worden meegenomen. Deelnemers onder de 18 jaar mogen geen lasten dragen, geen lasten

slepen en niet houthakken.

Zagen van boomstammen is toegestaan.

4.16 Koppels/teams

Koppels en teams mogen bij het houthakken slechts één bijl gebruiken en mogen elkaar niet helpen bij het houthakken.

4.17 Aanwijzingen juryleden

Aanwijzingen van juryleden, herkenbaar aan hesjes of shirts, moeten te allen tijde worden opgevolgd.

4.18 Straftijd/diskwalificatie

Het parcours dient volledig afgelegd te worden, zonder hulp van derden (koppels en teams mogen elkaar assisteren vanuit de hindernis). Een deelnemer mag zo vaak hij wil een hinder- nis proberen te nemen. Wanneer een hindernis niet of niet correct wordt genomen wordt de rode armband ingenomen en volgt een straf- tijd van 2 uur. Wanneer hulp van derden wordt aanvaard volgt diskwalificatie.

4.19 Hinderen van andere deelnemers

Opzettelijk hinderen van andere deelnemers is niet toegestaan en zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

4.20 Melding van ongevallen

Een deelnemer is verplicht melding te maken van ongevallen

onderweg bij de eerstkomende jurypost.

4.21 Toebrengen schade

Het is verboden schade toe te brengen aan eigendommen van anderen. Constatering hiervan zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

4.22 Schoeisel

Het is tijdens de run verboden op schoenen met spikes of gevaarlijke noppen te lopen. Indien hieraan geen gehoor wordt gegeven, volgt diskwalificatie. Hiermee worden die schoenen bedoeld, die op welke manier dan ook schade aan andere deelnemers en/of schade aan materiaal kunnen toebrengen. Dit ter beoordeling van de wedstrijdorganisatie of de P.C.

4.23 Doorgang inlopers

Achterblijvers van eerder gestarte groepen moeten de inlopers van de volgende groepen vrije doorgang verlenen.

4.24 Doping

Het is verboden om middelen te gebruiken, welke voorkomen op de lijst van verboden middelen van de NOC/NSF.

4.25 Protesten

Protesten kunnen alleen door de deelnemer zelf binnen 30 minuten na binnenkomst schriftelijk worden ingediend bij de organisatie in de juryruimte.

Klussenbedrijf M. Huisma
DIAMANTBOREN & ZAGEN

Een bedrijf met ruime ervaring op het gebied van boren en zagen in beton, asfalt, steen, enz.

Ook voor sparringen voor gevelkachels, afzuigkap, afvoeren en voor het frezen van electra, water en gasleidingen bent u bij ons op het juiste adres.

Legolaan 2
9861 AT Grootegast
Tel: 0594-611623
Mob: 06-21537055



Machinefabriek
VAN MINNEN & BOS



Gerrit Posthumus

Alde Dyk 30b
9288 XD Kootstertille
Tel. 0512 - 330 959
Mob. 06 - 531 158 29
Fax 0512 - 330 971
www.kei-dak.nl



Bij *café "Lans 't wetter"*

is de sfeer altijd lekker.

Voor een hapje en drankje.

Tine
Joost Wiersmaweg 2, Schuilenburg
Tel.nr. (0512) 47 23 61



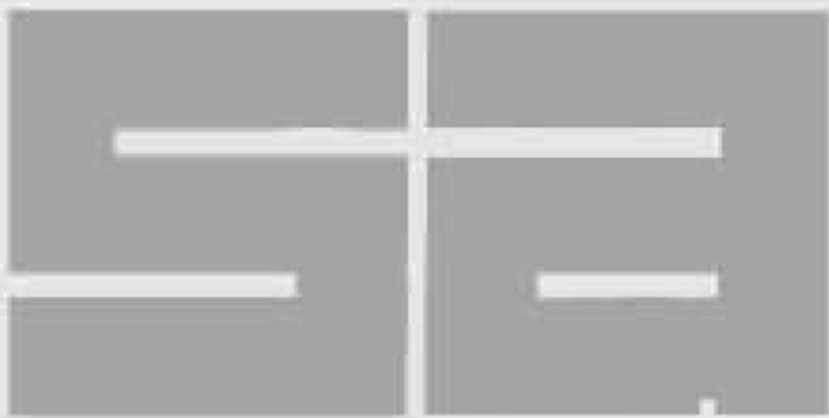
Aannemersbedrijf
Westra bv

Bestrating, Riolering en Grondwerken.
Tevens levering van wegenbouwmaterialen.

Master Hoeksmawei 27
9289 JM Drogenham
Tel. 0521 - 33 16 38
Fax 0512 - 33 10 72

verzekeringen • pensioenen • hypotheek • financieringen

sijbersma's
assurantiën



hoofdweg 66 / 9104 bh damwoude / ☎ 0511-423534



Bouwmarkt en warenhuis
onder één dak!!

Vierhuisterweg 7/9 Surhuisterveen Tel. 0512 - 36 24 95
www.formidosurhuisterveen.nl

Agrarisch centrum De Leyen



Buorren 40 - 9289 HH Drogenham
Tel. 0512 - 331 502

Bij **FIXET DE LEYEN** in
DROGEHAM vindt u alles
op het gebied van:

- uw tuin
- uw dieren
- ijzerwaren/ gereedschappen
- doe-het-zelf artikelen
- agrarische produkten
- huishoudelijke artikelen
- enz... enz... enz... enz...

de complete agra/dier en tuin
formule bij u in de buurt

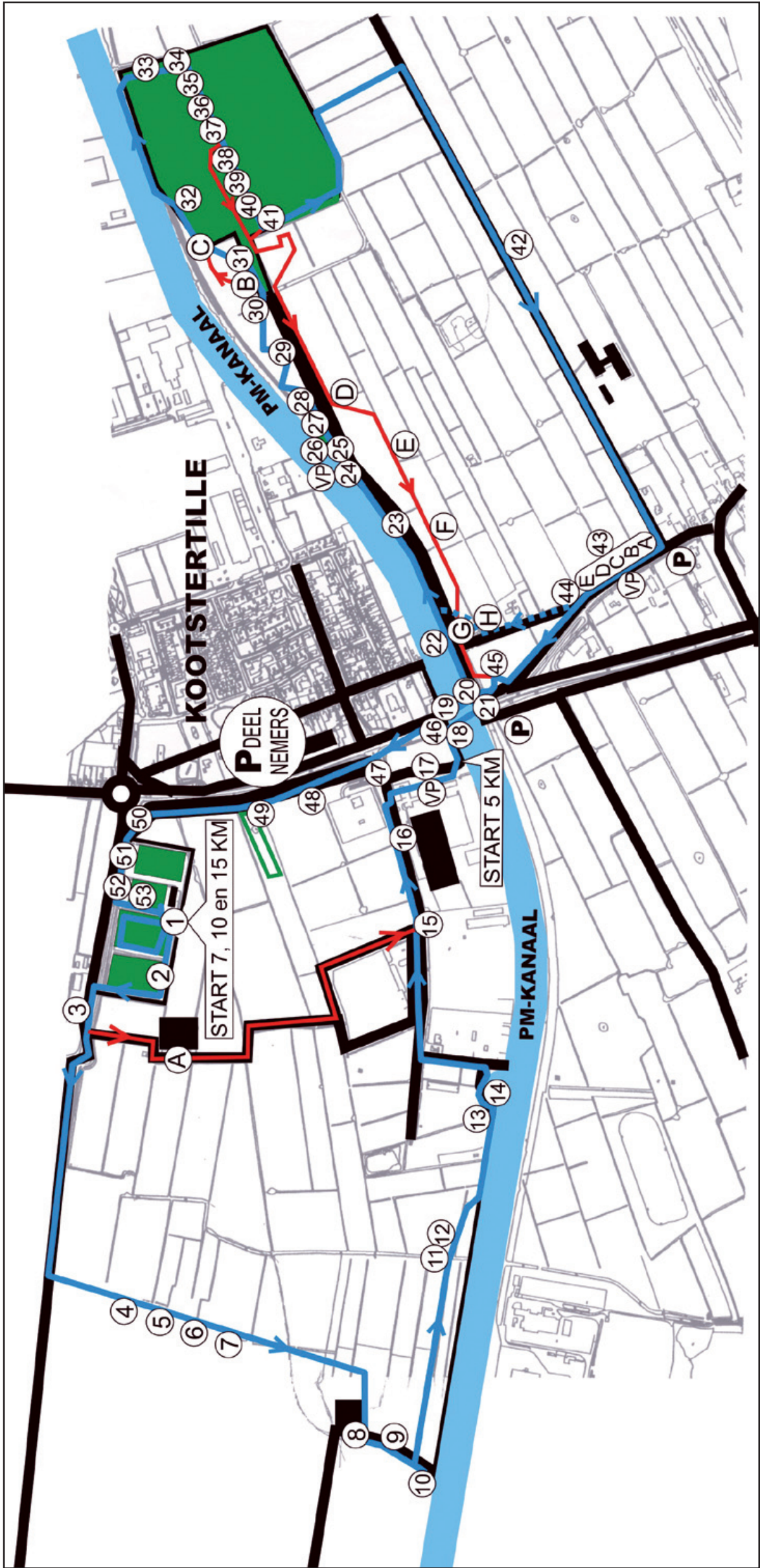
HOUTBOUW
EGYPTE

Optwizel 99b, 9286 EC Twijzel
Tel. (0511) 544273
b.g.g. (0511) 443996



Wadro survivalroute 2009

5/7 km 10/15 km



Wadro survivalroute 2009

- | | | | | |
|------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| 1. Startje met | 16. De pallet in | 32. Brandblussen | 48. Sloopgevecht | A. Giertank of ...? |
| 2. Kruipnet | 17. Swingend erover | 33. Strak net | 49. Boomstamsmeren | B. Balkje passeren |
| 3. Losse budgy | 18. Watertanden | 34. Totempaal | 50. Vijverhindernis | C. Bandklimmen |
| 4. Bandplakken | 19. Een brug te ver | 35. Boom doorover | 51. Kappen of doorgaan | D. Kort maar krachtig |
| 5. Warming up | 20. Omleechkrûpe | 36. Cargo swingover | 52. Boogschieten | E. Indianenbrug |
| or cooling down | 21. Brugkoppen | 37. Kartband swingover | 53. De bel fan Minnel | F. Lusjes |
| 6. Netswingover | 22. Spring er in | 38. Hljsband swingover | | G. Mulder's bak |
| 7. Koude voeten | 23. Paalknuffelen | 39. To do or not to do | | H. Omvatten |
| 8. Enteren met ... | 24. Claustrofobie | 40. Flintstones | | |
| 9. Friese bandensleep | 25. Swingover | 41. Downhill apenhang | | |
| 10. Vast/los swingover | 26. Even bomen | 42. Swingover combi | | |
| 11. Full Pull | 27. Apehang | 43. Piece of cake | | |
| 12. Vaste paalklim | 28. Pallet passage | 44. Stammetje mee | | |
| 13. Kopje onder | 29. Sloopcombi | 45. It ken net | | |
| 14. Kanoën | 30. Spiderman | 46. Lusjes | | |
| 15. Fierljeppen | 31. Er op of eronder | 47. Postmanwalk | | |

Voorstraat 69
9271 KG Zwaagwesteinde
T 0511 447300
F 0511 447301
www.fotojaapdeboer.nl
info@fotojaapdeboer.nl

foTografie

J a a p
d e
B o e r

Topprestaties in **fotografie** en **beeldbewerking**

Portretfotografie

Voor iedere opname kunnen we ongedwongen in een passende sfeer fotograferen. Iedere opname moet van uitzonderlijke kwaliteit zijn en voldoen aan uw kwaliteitseisen. De beschikbare ruimte is dusdanig groot, dat groepen van 40 tot 50 personen geen problemen zullen opleveren. Wilt u nog meer variatie dan kunnen we ook opnamen maken in onze buitenstudio.

Bedrijfsfotografie

Voor een ondernemer is het van groot belang dat de uitstraling en PR van zijn bedrijf optimaal is. Foto's kunnen u hierbij helpen, maar dan wel van professionele kwaliteit. Fotografie Jaap de Boer kan u hierbij helpen. Door mee te denken en met onze creatieve kennis van beeld en licht kunnen we samen een idee ontwikkelen, waarna onze fotograaf aan het werk gaat en beelden maakt van professionele kwaliteit.

Huwelijksfotografie

Een Trouwreportage zoals wij die maken is veel meer dan alleen foto's van jullie trouwdag. Voorafgaand aan de trouwdag moet er heel wat geregeld worden. Door kennis en ervaring hebben wij in de loop der jaren heel wat expertise opgebouwd die wij met jullie willen delen. Door goed te luisteren naar jullie wensen en mee te denken, maken wij een trouwalbum dat past bij jullie.

Wij presenteren ons op de bedrijvencontactdagen in Leeuwarden > 24 en 25 maart 2009



De studio



Portretfotografie



Bedrijfsfotografie



Huwelijksfotografie



Velen herinneren zich nog de eerste keer. De eerste keer fietsen zonder zijwieltjes, de eerste keer alleen naar school, de eerste keer naar de kroeg. De eerste keer dat je moest overgeven, bij diezelfde kroeg. De eerste keer dat je verkering kreeg. De eerste keer dat je in haar armen lag en dat ze zei: De eerste keer?



De ex(314) en huidige voorzitter(319) kunnen nog lachen voor de run.....

Maar niets en dan ook werkelijk niets haalt het bij je eerste survivalrun. Die vergeet je echt nooit weer! Roden, de Peugeot Louwes Survivalrun. De reclame uit de luidsprekers, klinkt mij nog altijd na als ik in de problemen ben tijdens een run: “je voelt je beter in een Peugeot”!?!.....

Het vror die zondag, in november 1997. In een mistig landschap keken de berijpte steigerbuizen van de starthinder-nis ons al verlangend aan. En op het water, aan het Ronostrand, lag een gemeen vliesje ijs klaar om onze scheenbenen te bewerken.

Alvorens ik aan deze run begon, had ik kort getraind op de beenklem en de apenhang. Ik was daarvoor al regelmatig aan het hardlopen, dus..... Appeltje, eitje.

Samen met een paar vrienden stond ik aan de start van een run die mij nog lang zou heugen. Wij mochten als één van de eerste groepen vertrekken. Bij de start keek ik om mij heen

en zag dat ik iets niet had, wat de rest wel had. Geen lange mouw thermoshirt! Maar ik had wel een muts, die ik diep over m’n oren trok en als je doorloopt, dan blijf je wel warm, toch? Vanaf de start vlogen we vol goede moed het ijs, ijskoude water in. We hadden het geluk dat, door de startgroep voor ons, het ijs gebroken was. Zou die gezegde daar weg komen? Enfin, het ijs was gebroken, maar de stukjes ijs die er rondreven sneden er vrolijk op los in onze schenen.



Ondertussen zat er een mannetje onder water met spelden in onze kuit te prikken. (twee maand later, in Beltrum, was dat zelfde mannetje weer bezig in een bosvennetje, waar je tot je oksels doorheen moest). Uit het water rennende, sprongen we vol goede moed in de steiger hindernis. We moesten ons over een stuk of vijf dwarsliggers worstelen, waar je handen aan vast voren en bij elke dwarsligger moest je ze dan ook weer lostrekken. Aan het einde van die hinder-nis, was ik óók al aan mijn eind. Dit wordt nog wat, dacht ik. Na een aantal min of meer eenvoudiger hindernissen, hing er een daknet hindernis. Oh, die hadden ze in Neede ook, hoorde ik iemand zeggen. Later hoorde ik dat er een bouwploeg uit Neede had meegewerkt, om dit evenement van de grond te krijgen. En bedankt!

În die dakhindernis, dacht ik magere Hein al in de ogen gekeken te hebben. *Leaver dea as slaaf, bûge as baste, troch bikkelle, dea guod wurdt gjin baas, at it net giet sa at it moat, dan moat it mar sa at it giet*, oftewel vrij vertaald: When the going gets tough, the tough get going! Ik was na dat daknet dan ook niet al te stoer meer, toen er een hinder-nis kwam die een strak gezicht (lees: touw)trok, van boom tot boom. Enteren! En het wrede van die hindernis was dat wanneer je halverwege was, het strakke gezicht in een lach van boom tot boom veranderde, waarbij ik aan z’n lippen hing te spartelen. Het vervloekte, snijdende touw, trok alle kracht uit mij weg. Op een meter na haalde ik die hinder-nis, dus niet! Hier kwam meer bij kijken, dan alleen maar techniek. Ik wist dat er meer getraind moest worden en na drie pogingen, met op de achtergrond: “je voelt je beter in een Peugeot”, leverde ik m’n bandje in! Toch maar het par-cours vervolgd en zowaar kreeg ik weer een beetje goede moed. Op een gegeven moment volgde er een swingover. Het meisje bij de hindernis onderkende mijn problemen en schreeuwde luide aanmoedelingen: “Kom op, je kunt het, zet em op, je bent een bikkel”! Het hielp en na 10 slagen was

ik blij dat ik boven was en even uit kon rusten op het touw toen er een soort oer survivelaar langs kwam. Hij klom in twee slagen naar boven, pakte het boventouw en ging met een borstwaarts achterover weer naar beneden en verder. “En zo kan het dus ook”, zei het meisje vrolijk. Ik liet mij niet van de wijs brengen, ging langs het touw naar beneden en vervolgde mijn weg. Gaandeweg richting het finish terrein merkte ik dat ook de simpele hindernissen niet meer simpel waren. Ik begon zelf wél een beetje simpel te worden, “je voelt je beter in een Peugeot”. Ik merkte dit tijdens het Ka-noën. Heerlijk die serene rust op het water. Groene libellen met oranje koppen en oranje vleugels, gleden voor mij over het water. De vleugels tipten steeds het water aan. Dan weer links, dan weer rechts. Eigenlijk wilde ik de rest van de dag daar wel blijven rond peddelen. Maar het naderende geluid van een ambulance, in de verte, bracht mij tot bezinning. Ik hoorde later dat er iemand, horizontaal (handen en voeten tegelijk loslatend), uit een apenhang gedonderd was en z’n heup gebroken. En ik dacht bij me zelf, “je voelt je beter in een Peugeot”. De simpelste hindernissen waren dus niet meer simpel. Ik klom enthousiast (dat probeerde ik in ieder geval uit te stralen) in een container, die van buiten 2 meter hoog was, maar die waarschijnlijk 3 meter in de grond ver-zonken was. Want ik kwam er met geen mogelijkheid meer uit. Ik hing te worstelen in de hoek van de container waar het leek, dat je er eenvoudig uit kon klimmen. Maar toen, vanuit het niets, kreeg ik ineens vleugels en wipte over de rand.



Achterom kijkend zag ik iemand die mij achterop kwam. Hij had mij een duwtje gegeven zodat hij ook verder kon. De finish werd bereikt, met het scheel voor de ogen. En mede daardoor duurde het een tijdje, voor ik er achter kwam dat ik niet alleen onder de douches stond. Gemengd douchen was voor deze dames geen probleem, maar voor mij wel. De koude omstandigheden hadden hun sporen nagelaten, daar beneden. Of eigenlijk hadden ze bijna niets meer achter gela-ten, kun je beter zeggen. Gelukkig was er nog wat afleiding. Een zwaar onderkoelde mede deelnemer werd door een paar mensen van de EHBO, op een krukje, onder de douche ge-zet. Of wij even een oogje op hem wilden houden. Ik zag het gelijk, deze jongen voelde zich zeker beter in een Peugeot. Eén ding stond voor mij vast. Dit was mijn eerste keer, maar zeker niet mijn laatste keer. En die mantra zal altijd blij-ven voort dreunen: “je voelt je beter in een Peugeot”. Of in mijn geval, een VW!

TAXICENTRALE WAAKSMA BV

(0512) 331333

WWW.WAAKSMA.NL



TAXIVERVOER - ROLSTOELVERVOER - GROEPSVERVOER - AUTOVERHUUR

Vertrouwd in vervoer

Taxicentrale Waaksma BV is een modern personen vervoerbedrijf dat vele vormen van vervoer verzorgt.

Met zeven vestigingen wordt een vervoersgebied gevormd dat zich uitstrekt over belangrijke delen van Friesland en Groningen.

Wanneer u dus op zoek bent naar geschikt vervoer bent u bij ons altijd aan het juiste adres. Mocht uw specifieke wens echter niet beantwoord worden op onze website dan mag u gerust contact met ons opnemen. Wij staan 24-uur per dag voor u klaar.



Gerrit Posthumus

Alde Dyk 30b
9288 XD Kootstertille
Tel. 0512 - 330 959
Mob. 06 - 531 158 29
Fax 0512 - 330 971
www.kei-dak.nl



Survival of the fittest

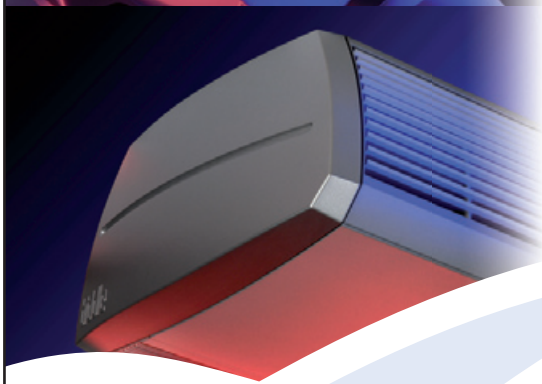
Hoe gaat ú de strijd aan om onroerend goed? Makelaardij, hypotheek en verzekeringen, stuk voor stuk onderdelen met vele valkuilen en obstakels. Neem daarom eerst contact op met uw persoonlijke survival-instructeur:



Telefoon (0511) 45 22 21
Internet: www.s-b-w.nl



50 jaar biddle



Sinds 1957 in Nederland

Redenen van 50 jaar succes:

- ▶ Productie in Friesland
- ▶ Innovatieve klimaatapparatuur
- ▶ Energie- en kwaliteitsbewust
- ▶ Producent van maatwerk
- ▶ Team van adviseurs met jarenlange ervaring

Optimaal binnenklimaat, flexibel geregeld!



biddle
KLIMAATWERK

Biddle bv, Postbus 15, 9288 ZG Kootstertille, tel. 0512 33 55 55, www.biddle.nl

LAMINAAT VLOEREN
HOUTEN VLOEREN
TAPIJT EN GORDIJNEN
MEUBELEN OP MAAT

Showroom

Oastkern 17
Kootstertille
0512 - 33 28 29

Winkel

Voorstraat 124
Kollum
0511 - 45 21 57



REVAKA

MEUBELEN & VLOEREN

Aluminium & stalen ramen, deuren en gevels

GEVELBOUWGROEP Börger Seedyk



email: info@ggbs.nl

internet: www.ggbs.nl



Stadskanaal
Industriestraat 5
9502 EJ Stadskanaal
Tel. 0599 - 622 444
Fax 0599 - 613 659

Buitenpost
Marconistraat 5
Postbus 44
9285 ZV Buitenpost
Tel. 0511 - 543 735
Fax 0511 - 543 785



't Blommehûske

Alde dyk 20
9288 XC KOOTSTERTILLE
Tel: 0512-331693
Fax: 0512-332529

*Het adres voor al uw boeketten, planten,
potterie en woonaccessoires*

*Tevens verzorgen wij al uw bruids-,
graf- en gelegenheidsbloemwerk*



Groningerstraat 2d/e
9231 CL Surhuisterveen
Tel.: 0512 - 36 44 40
E-mail: juwelier@bosgra.org

bosgra
juweliers bv



SCHOONMAAKBEDRIJF kuipers



Oastkern 15, 9288 XJ Kootstertille
Tel. 0512 - 332 009 Fax 0512 - 331 002

www.schoonmaakbedrijf-kuipers.nl

Skantherm designhaarden

Zonder vuur was de mens nog altijd een onbeduidend
wezen in het donker van evolutiegeschiedenis.
Wij willen met Skantherm tonen dat de vlam van:
de passie voor het element vuur verder brandt.
In de geest en in het ontwerp van onze tijd.



TRIGO

Importeur : Multysyst b.v.
www.multysyst.nl * info@multysyst.nl
T.0318 528781



 **GRIJPM**
MENALDUM / tel. 0518-452010



M.F.C.

Lillehûs

KOOTSTERTILLE



Voor al uw feesten en partijen.
Barbeque en Warm en Koud buffet.
Bij u thuis of op de zaak.
Elke vorm van catering is mogelijk incl. tenten, bbq e.d.

Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden 0512-331373

Harrie & Marja

Mode en Textiel voor Jong en Ouder. Sinds 1984 Âlde dyk 16 Kootstertille. 0512-332873

Harrie en Marja, 25 jaar jong!

Zondag 8 November is het exact 25 jaar geleden dat Marja haar winkel, Marja Textiel opende aan de Âlde Dyk, in Kootstertille. Haar vader had er een groot magazijn voor zijn textielhandel ingericht, maar zag de mogelijkheid voor Marja om er tevens een Textiel en Modewinkel te beginnen. Marja, die op dat moment net een nieuwe baan aanvaardt had, kon dit aanbod niet laten liggen. Met vereende krachten werd een gedeelte van het pand omgebouwd tot winkeloppervlak. En op Donderdag 8 November, 1984, werd haar winkel geopend, doormiddels van het doorknippen van een lint door haar jongste zus Anja. In het eerste jaar was de winkel gelijk al een groot succes. Niet in de minste plaats door de persoonlijke inzet van Marja zelf, die alle klanten even enthousiast helpt. In datzelfde jaar leerde ze Harrie ook kennen. Zij stond met haar textielhandel op de jaarlijkse feestweekmarkt en Harrie stond er met droge worst van zijn vader, de Slager van de Tille. Vanaf dat moment zijn ze onafscheidelijk en afgelopen zomer is het zelfs 20 jaar geleden, dat zij in het huwelijksbootje traden. 7 jaar na het begin, kwam Harrie ook in de winkel. Er volgde een grote verbouwing en de winkel ging verder als Marja Textiel en Harrie Sport. Sportmerken als Lotto, Adidas, Umbro, Kappa, Saucony en Rucanor kwamen er bij. Na 19 jaar kwam het moment dat er uitgebreid moest worden om de sportafdeling rendabel te houden. Harrie en Marja besloten om dit niet te doen omdat de kracht van de winkel in de persoonlijke contacten lag en dat dit minder zou worden als de winkel groter werd. De grote merken moesten het veld ruimen. En Harrie en Marja besloten verder te gaan als..... "Harrie en Marja". Harrie en Marja staan bij de klanten bekend om de geweldige sfeer en het fantastische personeel. Samen zorgen zij er voor, dat de klanten zich thuis voelen, in hún winkel, waar men een ruime keus vindt in mode voor jong en ouder. Verder is er een groot assortiment in o.a: huishoudelijk textiel, ondergoed en beenmode. En voor de sporters is er nog altijd een ruime keus aan sport en teamkleding van, Masita, Hummel, Erima, Rucanor, Leopard, etc...

Om echt een goed beeld van het totale aanbod van Harrie en Marja te krijgen, raden wij u aan om de grote modeshow, op 5 Oktober te bezoeken. Dan wordt er met het hele assortiment van Harrie en Marja een verrassende Jubileum Modeshow verzorgd. Ook filmpjes en foto's uit de oude doos, van vroegere modeshows, zullen niet ontbreken. Dit is éénmalig en mag u zeker niet missen!

En een jubileum zonder acties bestaat niet. Dus staat dit jaar bol van de aanbiedingen en activiteiten. Het hele jaar zullen wij met scherpe aanbiedingen komen en in de jubileummaand, November, hebben wij natuurlijk extra aanbiedingen. Verder kunt u het hele jaar deelnemen aan de jubileum spaarkaartactie. Bij elke € 25,00 die u bij Harrie en Marja besteedt, ontvangt u een stempel en bij 6 stempels heeft u een volle spaarkaart. Bij inlevering van een volle spaarkaart, kunt u kiezen uit verschillende kado's of kortingen. En aan het eind van het jaar gaan alle ingeleverde spaarkaarten in een grote ton voor de grote jubileum verloting. U maakt dan kans op diverse prijzen, waaronder waardebonnen maar ook o.a: een LCD TV met DVD speler.

Ons 25 jarig winkel jubileum, op 8 November zelf, is voor ons een mijlpaal die extra gevierd mag worden. En wij hopen u zeker allemaal te mogen begroeten in de jubileumweek van 8 t/m 14 November. Wij hebben dan voor alle klanten, spectaculaire aanbiedingen en natuurlijk een kleine attentie.

Graag tot ziens,

Harrie en Marja

JUBILEUM AGENDA

25 EN 26 MAART

1é JUBILEUM

MAGAZIJN VERKOOP

17 JUNI

**KINDERMIDDAG MET
DIVERSE AKTIVITEITEN**

2 T/M 20 JUNI

SPAARKAART

KORTING WEKEN

24 JUNI

FEESTWEEK

STOEPVERKOOP

26 EN 27 AUGUSTUS

2é JUBILEUM

MAGAZIJN VERKOOP

5 OKTOBER

GROTE MODESHOW!

1 T/M 30 NOVEMBER

JUBILEUMMAAND

AKTIEMAAND!

8 T/M 14 NOVEMBER

DE JUBILEUMWEEK!

1 T/M 19 DECEMBER

SPAARKAART

KORTING WEKEN

31 DECEMBER

JUBILEUM

PRIJZENFEEST!

**MEDE
MOGELIJK
GEMAAKT
DOOR:**


MASITA

**DOUBLE
FACE** JEANS


LIFE-LINE


RUCANOR

25 JAAR!



faber



Rijpma Sierhekken

CAFE DE VIERSPRONG

Café en Cafetaria "De Viersprong"

Café de Viersprong

Tillebuorren 2

9288AP Kootstertille

Telefoon Café 0512-332323

Telefoon Cafetaria 0512-330398

Fax nummer 0512-331637

E-mail info@deviersprongkootstertille.nl



WWW.ONLINETUINCENTRUM.NL

OnlineTuincentrum.nl: een groot assortiment, de kennis en advies van een hovenier en prijzen die u niet snel zult vinden bij uw reguliere tuincentrum.

Online Tuincentrum is een webwinkel met nieuwe speciale en interessante soorten van vaste planten, en dat ook nog eens tegen zeer aantrekkelijke prijzen en met een uitstekende service, wij garanderen namelijk gezonde planten bij u thuis afgeleverd.



MATERIEEL OP MAAT

VACATURE

Douwes Machines is een dynamisch en groeiend bedrijf dat heftrucks, hoogwerkers en verreikers levert en verhuurt aan vele verschillende bedrijfstakken in voornamelijk Noord- en Midden- Nederland. Daarnaast zijn wij met betrekking tot het genoemde materieel gespecialiseerd in het plegen van onderhoud en het uitvoeren en verzorgen van reparaties, veiligheidskeuringen en bedieningscursussen.

Op korte termijn zoeken wij een:

SALES MANAGER

Functieomschrijving:

- Voor zowel de bestaande als nieuw te ontwikkelen activiteiten bent je betrokken bij het opstellen, uitvoeren en bewaken van de acquisitie- en marketing-planning
- Verantwoordelijk voor het verkrijgen van nieuwe en het onderhouden van bestaande klantencontacten
- Verzorgen van demonstraties

Wij zoeken:

- Opleiding minimaal MBO niveau
- Ervaring in een commerciële functie
- Affiniteit met de branche
- Rijbewijs B (BE is een pre)

Wij bieden:

- Een afwisselende en uitdagende baan bij een groeiend en dynamisch bedrijf met enthousiaste, jonge collega's
- Ruime eigen verantwoordelijkheid
- Mogelijkheid om thuis te werken
- Mogelijkheid tot het volgen van opleidingen en cursussen
- Goede salariering afhankelijk van leeftijd en ervaring met daarnaast een prestatie afhankelijke provisie

Interesse gewekt? Kijk voor meer informatie op www.materieel.com of bel met 0512-364499. Sollicitaties kun je schriftelijk of via e-mail richten aan:

DOUWES MACHINES BV t.a.v. Jenny Douwes
De Rysloane 2, 9281 KM Harkema.
Mailadres: jenny@materieel.com

Verkoop en verhuur:

**Hoogwerkers
Verreikers
Vorktrucks**



Vanaf €95,- per dag

**Rolsteigers
Rijplaten
Trilplaten
Stenenknippers
Betonmolens
Minidumpers
Minishovels**

Service:

**Reparaties
Onderhoud
Keuringen
Opleidingen
(arbo/VCA)**



Onze merken:

**Max Holland
ESDA
Hinowa
APW
Haulotte
Job-mann**



Nieuw - Max Holland Vorktrucks

Autoschade?

Snel weer op weg



Jupiterweg 15A, Leeuwarden
Tel. 058 - 2883945
leeuwarden@care-schadeservice.nl

CARE







Bezoek onze showroom en maak een afspraak met uw dealer.
Voor meer informatie; bezoek onze internetsite www.kal-fire.nl

Kal-fire bv
Geloërveldweg 21
Industrieterrein Geloërveld, nr. 7702
5951 DH BELFELD (NL)





Kwaliteit, gemak én rendement...

Daar staat Swier & Van der Weijden Gerechtsdeurwaarders voor! Als onderdeel van de landelijk toonaangevende deurwaarders- en incasso-organisatie GGN zijn wij stevig verankerd in Amsterdam e.o. en 't Gooi. Met onze aanpak combineren wij regionale kennis en jarenlange ervaring. Wij zorgen ervoor dat openstaande rekeningen sneller worden betaald, zonder daarbij uw klantwaarden uit het oog te verliezen. Resultaat voor u: meer rendement uit uw debiteurenportefeuille en meer tijd voor andere zaken. Wilt u ook een hoger rendement voor uw organisatie, neem dan contact op met de heer H.J. van Wijngaarden.

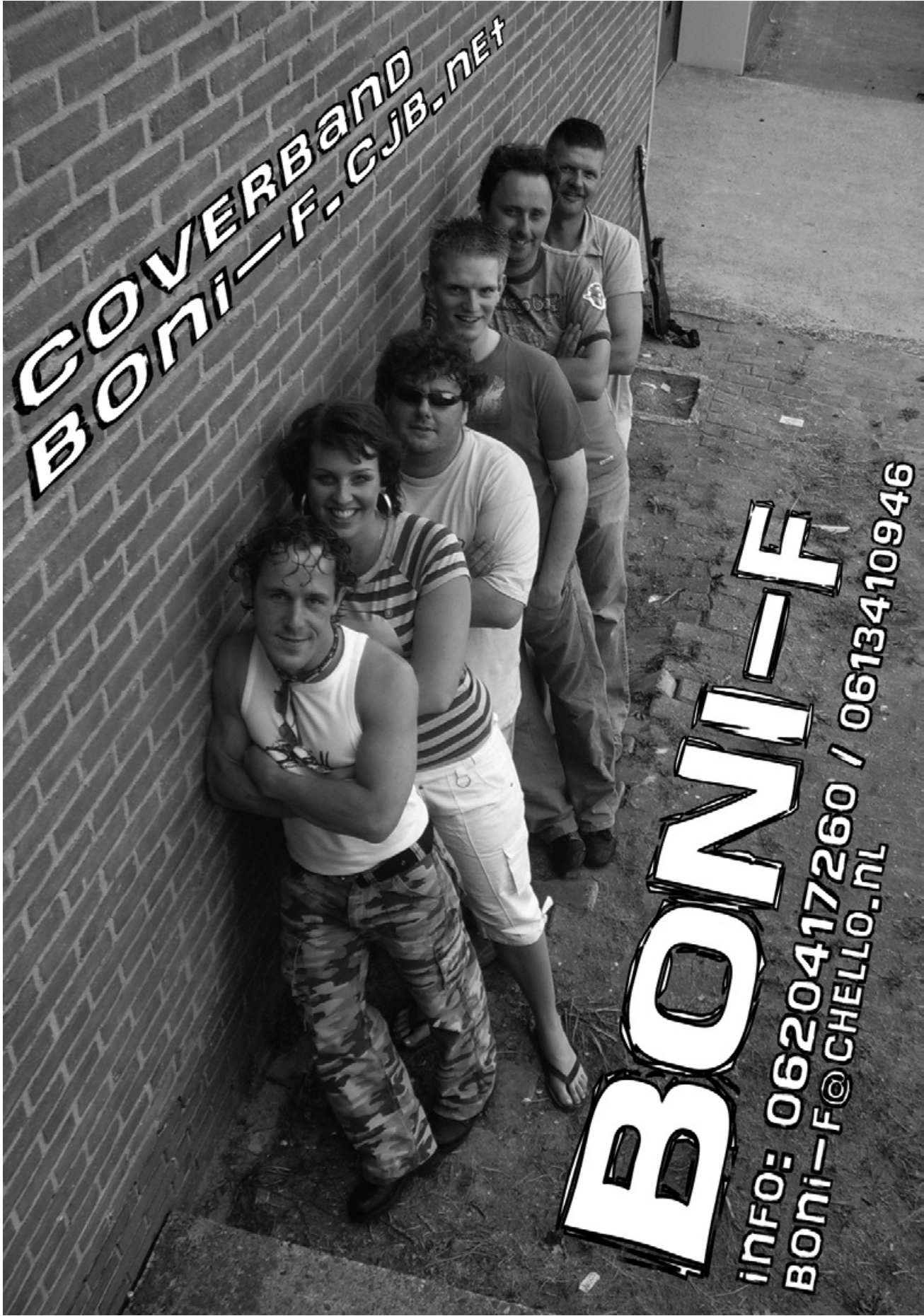
Koningin Wilhelminaplein 30
Postbus 90271
1006 BG Amsterdam
T 020 - 408 03 88
W www.swiervanderweijden.ggn.nl
E post@swiervanderweijden.nl

GERECHTSDEURWAARDERS EN INCASSOSPECIALISTEN



Reken op meer rendement

Vooraankondiging SURVIVALFEEST



Zaterdag 24 oktober 2009

It Tillehûs te Koostertille

20:30 uur | toegang gratis

Alle vrijwilligers van de WADRO-survivalrun ontvangen tzt een persoonlijke uitnodiging, maar iedereen is welkom!

De stichting survival Kootstertille bedankt de volgende mensen voor hun inbreng tijdens de 8ste editie van de WADRO-survivalrun.

- Alle vrijwilligers
- Alle sponsoren
- Alle landeigenaren
- Speaker Harm Noor
- De provinsje Fryslân
- De gemeente Achtkarspelen
- Rijkswaterstaat
- Staatsbosbeheer
- Het Durk Pultrum fonds
- Plaatselijk belang Kootstertille
- Politie Fryslân
- Reddingsbrigade Drachten
- Medical Team Nederland
- Sportclub Kootstertille
- MFC "it Tillehûs"
- Cafe de Viersprong
- Postduivenvereniging "de Dowetille"
- Dag-coördinator Henk Bos
- Frico Cheese Gerkesklooster
- Kanoverhuur Hollema Earnewâld
- de reddingsbrigade komt niet uit Drachten maar uit Leeuwarden
- en natuurlijk.. **alle deelnemers**

Vooraankondiging SURVIVALRUN 2010 | zondag 14 maart



VAKANTIEBESTEDINGSBEDRIJF b.v.

Hieris't!



TEGEN AANTREKKELIJKE
PRIJZEN VERHUREN WIJ
VAKANTIEBUNGALOWS
IN DE BOSSEN TE NORG



INLICHTINGEN EN
BOEKINGEN:
MOUNESTRITTE 36
9288 AT KOOTSTERTILLE
TEL.: 0512 33 23 44
BLOMTOP@HETNET.NL



We zijn sportief van binnen en van buiten.



Kuipersweg 59a
9285 SR Buitenpost
Tel. 0511 - 541286
Fax 0511 - 544879

Sylviuslaan 6
9728 NS Groningen
Tel. 050 - 3176717
Fax 050 - 3176700

www.aaabee.nl

Banda adv



Gemeente
Achtkarspelen

Achtkarspelen, *Aangenaam*

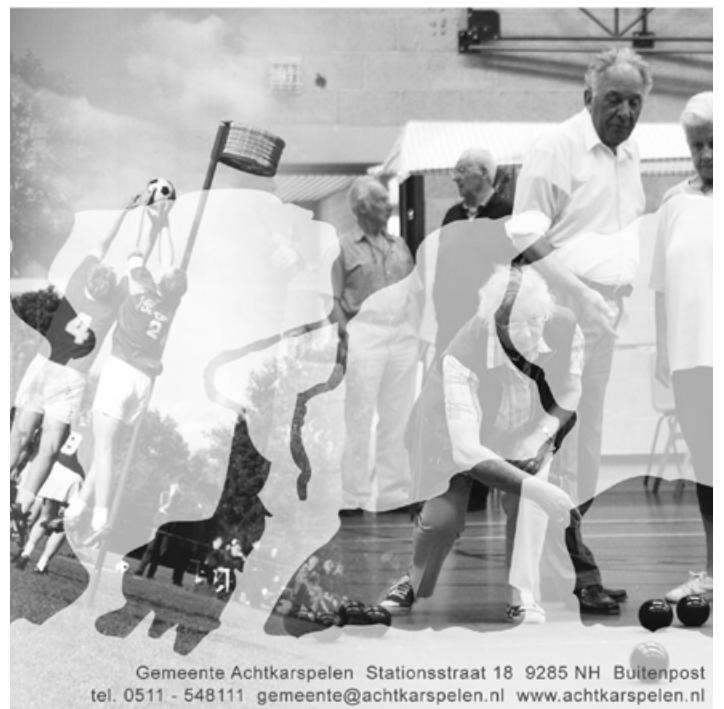
De gemeente Achtkarspelen heeft sport hoog in het vaandel staan. Elk dorp beschikt over een gymnastieklokaal en er zijn drie grote sporthallen in Buitenpost, Harkema en Surhuisterveen. Dit betekent dat u niet ver de deur uit hoeft om een sportieve prestatie te leveren.

Het aantal goede accommodaties zorgt voor een divers aanbod van sportverenigingen, die allemaal uitstekende prestaties leveren. Tevens zijn er twee zwembaden in Achtkarspelen. Het overdekte zwembad in Buitenpost en het openluchtbad in Surhuisterveen.

Naast deze goede accommodaties subsidieert Achtkarspelen een groot aantal jaarlijks terugkerende sportevenementen die plaatsvinden in de gemeente. In december of januari vindt de Centrumcross plaats en in augustus de Profronde, beiden in Surhuisterveen.

Ook zijn er tal van andere sportieve evenementen die zich voltrekken in de gemeente, zoals het grote Concours Hippique in Buitenpost en de zware Survivalrun bij Kootstertille.

Achtkarspelen,
Aangenaam Sportief



Gemeente Achtkarspelen Stationsstraat 18 9285 NH Buitenpost
tel. 0511 - 548111 gemeente@achtkarspelen.nl www.achtkarspelen.nl



stichting

MEDICAL TEAM NEDERLAND

kamer van Koophandel no 41004541

NL 9288 CK No 1 te KOOTSTERTILLE

e-mail: info@medicalteam.nl

website: www.medicalteam.nl

COMPLETE

MEDISCHE BEGELEIDING

VOOR ALLE SOORTEN EVENEMENTEN

Op non-profit-basis, dus zonder winstoogmerk

Hebt u tot 9 !!(veld-)MEDILANCES (ambulances met dokter) nodig of 20 dokters met assistenten,

of een volledig ingericht veldhospitaal, of een mobiele veldpolikliniek (4)
of ijsambulances, of slachtoffertransport in zeer zwaar terrein of zelfs op het water! ??
wij kunnen het leveren.

U VRAAGT, WIJ LEVEREN ECHTE KWALITEIT

Zie: www.medicalteam.nl

Aanvragen van een offerte: zie website onder opdrachten
emailadres: info@medicalteam.nl

Stichting MEDICAL TEAM NEDERLAND

organisatie voor Eerste Medische Hulp Bij Ongevallen
op sportevenementen door heel Nederland!!

website: www.medicalteam.nl

e-mail: info@medicalteam.nl

medisch manager:

Anton T. M. Blom,

KNAF-arts,

KNMV-arts,

sportmedisch adviseur,

apotheekhoudend huisarts

Kanselarije 1

NL 9288 CK KOOTSTERTILLE

telefoon: 0512-331749 / 331677; telefax: 0847-115564;
0512-331544 / 332121; mobiele telefoon: 06-54332734

POSTBANK: 4000700; RABOBANK: 36 30 79 254

Algemeen manager/wedstrijdcoördinator: Sjoukje

Kloosterman-de Jong, van Stolbergstraat 46, 9288BH

Kootstertille Tel: 0512-331495 Fax: 0847-115564

kamer van Koophandel no 41004541

•30

Werken aan vrijwilligerswerk

Sponsorbuffet



Een beetje afscheid en een nieuw begin. Ieder jaar krijgen onze sponsors een buffet aangeboden, als dank voor het broodnodige geld dat ze hebben gegeven om onze run te kunnen betalen. Onder het genot van een hapje, drankje en dit jaar het gezang van Gurbe Douwstra werd de oude run bekeken op dvd en de nieuwe run besproken.

Vrijwilligersfeest, (Wein, weiben und...)



Ook de vrijwilligers die hebben geholpen hebben een feest. Gratis muziek, drank en.... Iedereen is welkom, maar de vrijwilligers krijgen onder ander gratis consumptiemunten als dank voor hun inzet.

Lobbyen



Tijdens het feest begint het werven van de vrijwilligers al voor de volgende Wadro survivalrun. En niets is leuker dan dit te doen onder het genot van een drankje en wat muziek.

Nog zo fit als een hoentje



Bij aankomst moeten de atleten zich melden in de tent. Hier ontvangen ze het wedstrijdshirt, het rode bandje en vaak een gadget. Ook kunnen ze hun spullen kwijt in de tent.

Hindernissen



Een survivalrun is pas een survivalrun als de hindernissen ontelbaar zijn. Bij het opbouwen van de hindernissen komen de bouwers voor onverwachte verrassingen te staan.

Knopen aan knopen



Veiligheid voor alles. Een hindernis opbouwen is niet even snel een knopje leggen. Nee veiligheid en zekerheid staan voorop. En al die touwen die gebruikt worden zijn ook nog eens van te voren geknoopt.

De oudste van het stel



81 years going on 82. Oud maar nog niet uitgewerkt. Als oudste vrijwilligster knipt mevrouw Blom de nummers die op de wedstrijdshirts gedrukt worden. De vellen waar de cijfers op staan worden door de drukker in één geheel aangeleverd en alle cijfers moeten los geknipt worden. Een klus geknipt voor mevrouw Blom.

T-shirts, werk in uitvoering



De wedstrijdnummers van de atleten worden handmatig op de t-shirts gedrukt. Het is last-minute werk, want pas na de inschrijvingen worden de nummers toegewezen. Vaak is dit werk een strijd tegen de klok.

Tellen!



Iedere startgroep wordt geteld, is iedereen er, met het juiste rugnummer? Lopen er geen zwartlopers bij?? Ook tijdens de run zijn er posten die de rugnummers noteren. Dit voorkomt dat illegale loper meedoen.

Erg belangrijk: Vrijwilliger op de wedstrijddag!



Onder toezicht oog van de juryleden, vrijwilligers die bij de hindernissen staan doen wedstrijdlopers, recreanten en de funrunners hun best. Wat wil je nog meer als sporter. Altijd iemand die kijkt en je nog aanmoedigt ook.

In de tobbe



Na de run wil iedereen in de warme tobbe, net als heel vroeger. Ze zijn alleen hier een beetje groter, maar wel gezellig zo... En de vrijwilligers zorgen ervoor dat er tijdig schoon en warm water in komt.

Koek en zopie



Eerst door de medische keuring en dan.... Lekker warm zo na de run, een bakje snert, voorzichtig want het is wel erg heet.

Wedstrijdbandjes



Leuk als je het haalt de run, dan pas moet je je bandje inleveren. En vervolgens mag het weer op nummer gebundeld worden.

Dit zijn onze hangjongeren...

*We leven in een land
waar elke mening telt,
dus ook de onze!*

Zoals de voorzitter in zijn voorwoord al aanhaalde ligt ons trainingsgebied “it alde swimbad” onder vuur.

Volgens enkele instanties zou onze sport niet samengaan met de bedoeling van de ecologische hoofdstructuur waar ons trainingsgebied in ligt.

Bekijk de foto's op deze pagina, het betreft hier activiteiten die we voor de jeugd uit Achtkarspelen hebben georganiseerd (o.a. **geef me de vijf**) en oordeel zelf.



Prijsuitreiking

De geplande tijden voor de prijsuitreikingen staan op onze site www.survivalkootstertille.nl

start	nr	naam	woonplaats	categorie
10:00	1	Winrik Weerstra	Leeuwarden	JSCB
	2	Arjan Broer Feenstra	De Knipe	JSCB
	3	Hylke Bergsma	De Knipe	JSCB
	4	Hielco Boonstra	De Knipe	JSCB
	5	Bart Geessinck	Beltrum	JSCB
	6	Daan Reijn	Grootebroek	JSCB
	7	Nick Kamperman	Veenendaal	JSCB
	8	Oscar Mulder	Leeuwardem	JSCB
	9	Robin van Balen	Oranjewoud	JSCB
	10	Jor van Schuilenburg	Leeuwarden	JSCB
	11	Christian van Zurb	Leeuwarden	JSCB
	12	Leroy Vlasveld	Surhuisterveen	JSCB
	13	Tim Doosje	Emmeloord	JSCB
	14	Erik van Dijken	Noardburgum	JSCB
	15	Jacco Bontekoe	Leeuwarden	JSCB
10:05	16	Hannelieke Weener	Veenendaal	JSCB
	17	Muriel Beernink	Vragender	JSCB
	18	Ivanka Hoenderboom	Lichtenvoorde	JSCB
	19	Diede van Ruitenbeek	Vragender	JSCB
	20	Kyra Leefflang	Vollenhove	JSCB
	21	Sanne de Jonge	Dronten	JSCB
	22	Laura Kuin	Bovenkarspel	JSCB
	23	Lianne van de Poel	Venhuizen	JSCB
	24	Mark Koopmans	Heerenveen	JSCB
	25	Joost Reus	Hoogkarspel	JSCB
	26	Peter de Boer	Bovenkarspel	JSCB
	27	Quido Hoitink	Beltrum	JSCB
	28	Twan Leefflang	Vollenhove	JSCB
	29	Bas Straathof	Dronten	JSCB
	30	Rienk van der Heide	Kootstertille	JSCB
10:10	31	John m Krist	Kootstertille	JSCB
	32	Sebastiaan Lammers	De Heurne	JSCB
	33	Laurens Achtereekte	Schalkhaar	JSCB
	34	Mathijs de Feijter	Wesep	JSCB
	35	Maurice van Zoelen	Leeuwarden	JSCB
	36	Menno Jager	Leeuwarden	JSCB
	37	Jordy Termeulen	Leeuwarden	JSCB
	38	Ruben Beljon	Burgum	JSCB
	39	Lars van Gelderen	Leeuwarden	JSCB
	40	Kees Offringa	Kootstertille	JSCB
	41	Mats Mulder	Diepenveen	JSCB
10:15	46	Laurens Wouda	Arnhem	JSCC
	47	Jesse de Heer	Veenendaal	JSCC
	48	Rémon van Manen	Veenendaal	JSCC
	49	Teun Geessinck	Beltrum	JSCC
	50	Roel Driessen	Dronten	JSCC
	51	Tobias van der Mei	Sintjohannesga	JSCC
	52	Rob Reus	Hoogkarspel	JSCC
	53	Robin Mulder	Leeuwarden	JSCC
	54	Gerben Boonstra	De Knipe	JSCC
	55	Menno Kuin	Bovenkarspel	JSCC
	56	Jochem Feenstra	Enkhuizen	JSCC
	57	Bart Koppies	Lutjebroek	JSCC
	58	Mark Koppies	Lutjebroek	JSCC
	59	Sven Mosman	Zwartsluis	JSCC
	60	Koen Windt	Lutjebroek	JSCC
10:20	61	Simone von der Linden	Veenendaal	JSCC
	62	Cheyenne Smit	Veenendaal	JSCC
	63	Lonneke Boonen	Veenendaal	JSCC
	64	Sigrid van Holland	Veenendaal	JSCC
	65	Dienke Venema	Twijzel	JSCC
	66	Eelkje Kooistra	De Valom	JSCC
	67	Elianne Huitema	Zwartsluis	JSCC
	68	Eva van den Berg	Veenendaal	JSCC
	69	Sanne Heijink	Aalten	JSCC
	70	Josje van Wamel	Veenendaal	JSCC
	71	Esther Bakker	Wijdenes	JSCC
	72	Erik Groeneveld	Leeuwarden	JSCC
	73	Luuk Broersma	Leeuwarden	JSCC
	74	Rutger Boesjes	Wergea	JSCC
10:30	76	Wiebe Hoenderboom	Lichtenvoorde	JSCA
	77	Coen van Zantvoort	Ulf	JSCA
	78	Yoran Ruiter	Hurdegaryp	JSCA
	79	Kees te Velde	Rotterdam	JSCA
	80	Janick Bulten	Lichtenvoorde	JSCA
	81	Koen Spijkstra	Noordwijk	JSCA
	82	Ruben Dinkelman	Lochem	JSCA
	83	Tom Wellen	Klijndijk	JSCA
	84	Jan auke Bos	De valom	JSCA
	85	Floris Dinkelman	Lochem	JSCA
	86	Joost Roddeman	Nijverdal	JSCA
	87	Leon Visser	Driesum	JSCA
	88	Tom Wubbels	Weiteveen	JSCA
	89	Koen Laan	Grootebroek	JSCA
	90	Dave Sasse	Harreveld	JSCA
10:35	91	Nadine Bongen	Aalten	JSCA
	92	Lisa ten Hoopen	Eibergen	JSCA
	93	Aike van Ruitenbeek	Vragender	JSCA
	94	Lisanne Oegema	Hurdegaryp	JSCA
	95	Wendy Sasse	Harreveld	JSCA
	96	Dennis Machielse	Standdaarbuiten	JSCA
10:40	106	Elmar Ruiter	Hurdegaryp	BSC
	107	Herman Pieter Duiven	Oud-Beijerland	BSC
	108	Bilal Durmaz	Nijverdal	BSC
	109	Bart Jan ter Bork	Westerbork	BSC
	110	Wouter Brouwer	Arnhem	BSC
	111	Rohan van der Kroft	Swifterbant	BSC
	112	Leo Visscher	Vollenhove	BSC
	113	Daan Heessels	Haulerwijk	BSC

start	nr	naam	woonplaats	categorie
	114	Patrick Hensema	Westerbork	BSC
	115	Jeroen Beld	Vollenhove	BSC
	116	Pieter Hania	Leeuwarden	BSC
	117	Ian Bal	Leeuwarden	BSC
	118	Aart Markerink	Ulf	BSC
	119	Matthijs Jansen	Westerbork	BSC
	120	Wijnand Jager	Oude leije	BSC
10:45	121	Linda Schoenmakers	Leeuwarden	BSC
	122	Renata Gierkink	Vragender	BSC
	123	Cindy Brusse	Zoetermeer	BSC
	124	Angelique van Vliet	Den haag	BSC
	125	Joke Leefflang v/d Wetering	Vollenhove	BSC
	126	Jennifer Pocorni	Doetinchem	BSC
	127	Jenneke Harsevoort-Pieffers	Vollenhove	BSC
	128	Dagmar Bos	Hollandscheveld	BSC
	129	Karin Boonstra	De Knipe	BSC
	130	Andre Gorter	Nijverdal	BSC
	131	Jan Feenstra	De Knipe	BSC
	132	Bert Velkers	De Knipe	BSC
	133	Maurits van Achterberg	Langezwaag	BSC
	134	Marco Leefflang	Vollenhove	BSC
	135	Frenk Zoer	Westerbork	BSC
10:50	136	Marcel Domhof	Harreveld	BSC
	137	Patrick Achtereekte	Schalkhaar	BSC
	138	Mark Campschreur	Schalkhaar	BSC
	139	Tom Wagemans	Lettele	BSC
	140	Bert Sietzema	Buitenpost	BSC
	141	Heine Bousma	Jistrum	BSC
	142	Rogier Thomas	IJsselstein	BSC
	143	Rick Stroet	Dinxperlo	BSC
	144	Robert Mesken	Wolvega	BSC
	145	Allard Keizer	Wageningen	BSC
	146	Jan van der Hoeff	De Knipe	BSC
	147	Martijn Rikkerink	Hengelo	BSC
	148	Sytze de Graaf	Doezum	BSC
	149	Jan Fles	Aalten	BSC
	150	Wilco Drost	Ruinen	BSC
10:55	151	Jaap Abelen	Goutum	BSC
	152	Johan Naber	Westerbork	BSC
	153	Kees Suijkerbuijk	Soest	BSC
	154	M Heddes	Diepenveen	BSC
	155	Martine Timmermans	Schore	BSC
	156	Bernard Voerman	Marknesse	BSC
11:00	166	Dennis Moeke	Leeuwarden	RUC
	167	Metske Kooistra	De Valom	RUC
	168	Peter Baan	Holten	RUC
	169	Dennis van Kapel	Zoetermeer	RUC
	170	Ron Hauwert	Zwaag	RUC
	171	Arjan Tragter	Geesteren	RUC
	172	Bart Dinkelman	Lochem	RUC
	173	Hans Kamphuis	Almelo	RUC
	174	Sytze Jonker	Terwisel	RUC
	175	Marcel Bierings	Berkel-Enschot	RUC
	176	Remi Rondeel	Zelhem	RUC
	177	Gatze Laborus	Parrega	RUC
	178	Wouter van Sligtenhorst	Vlaardingen	RUC
	179	Fred Bleeker	Venhuizen	RUC
11:05	180	Richard Klein Goldewijk	Lichtenvoorde	RUC
	181	Lenneke van der Heide	Heerenveen	RUC
	182	Lotte van Ruitenbeek	Vragender	RUC
	183	Jia-Lian Yin	Rijswijk	RUC
	184	Claudia Okhuysen	Den bosch	RUC
	185	Lisan de Vries	Leeuwarden	RUC
	186	Ytsje van der Burg	Oude Bildtzijl	RUC
	187	Niek Heijink	Aalten	RUC
	188	Henk van Zantvoort	Ulf	RUC
	189	Samme Steenstra	Oudeschoot	RUC
	190	Durk Bijma	Stroobos	RUC
	191	Rens Groot	Grootebroek	RUC
	192	Thomas Schroer	Winterswijk Woold	RUC
	193	Dinant Huurneman	Meddo	RUC
	194	Jesper Hommes	Groningen	RUC
	195	Sytse Bijma	Boelenslaan	RUC
11:10	196	Gerben Huurneman	Meddo	RUC
	197	Willem Stad	Schiedam	RUC
	198	Peter van Casteren	Udenhout	RUC
	199	Jan Zwaving	Westerbork	RUC
	200	Pieter Visser	Driesum	RUC
	201	Jan Jansen	Vroomshoop	RUC
	202	Gerrie Mulder	Westerbork	RUC
	203	Bob Duyndam	Delft	RUC
	204	Harold van Benthem	Grave	RUC
	205	Ronny ter Horst	De Heurne	RUC
	206	Linse van der Burg	Cornjum	RUC
	207	Rutger Schutten	Noordijk	RUC
	208	Henk van Ruitenbeek	Vragender	RUC
	209	Peter Laagland	Groningen	RUC
	210	Edward Reus	Hoogkarspel	RUC
11:15	211	Sytse-Evert Adema	Burgum	RUC
	212	Bart Bongers	Utrecht	RUC
	213	Erhard Swanenberg	Vught	RUC
	214	Glenn Verwey	Westervoort	RUC
	215	Axel van Ruitenbeek	Vragender	RUC
	216	John Wiggerman	Wesep	RUC
	217	Rein van der Wal	Parrega	RUC
	218	Henk Krabbenborg	Aalten	RUC
	219	Johan Berga	Andijk	RUC
	220	Bas ter Meer	Markelo	RUC
	221	Robert Jansen	Boxmeer	RUC
	222	Bjorn Dietvorst	Putte	RUC
	223	Stephan van Leeuwen	Minnertsga	RUC
	224	Jelle Kreuk	Grootebroek	RUC
	225	Jannes Kloosterman	Kootstertille	RUC
11:20	226	Mats Visser	Venhuizen	RUC
	227	Jos Mathot	Wervershoof	RUC
	228	Erwin de Jong	Heerenveen	RUC
	229	Fred Frankruijter	Grootegast	RUC
	230	Hayo Cnossen	De Knipe	RUC

start	nr	naam	woonplaats	categorie
11:25	231	Andre Beernink	Aalten	RUC
	232	Theo Jong	Bovenkarspel	RUC
	233	Wilfred Versteeg	Enkhuizen	RUC
	234	Floris van Amerongen	Arnhem	RUC
	235	Ronald Boomkamp	Eibergen	RUC
	236	Wim Koomen	Broek op langedijk	RUC
	237	Erwin van der Loo	Haarsteeg	RUC
	238	Teije Velds	Leeuwarden	RUC
	239	Joop te Beest	De Heurne	RUC
	240	Nanne Thiescheffer	Roden	RUC
	241	Rob Bussink	Dinxperlo	RUC
	242	Izar van Gool	Rosmalen	RUC
	243	Micha Slenters	Udenhout	RUC
	244	Peter Bakker	Hoogkarspel	RUC
	245	Piet Mulder	Kollumerzwaag	RUC
	246	Dennis Bornebroek	Oude Bildtzijl	RUC
	247	Peter Prins	Monster	RUC
	248	Michel Hagenbeek	Bilthoven	RUC
	249	Reinoud Raaijmakers	Heesch	RUC
	250	Richard Schrijver	Rutten	RUC
11:30	251	Sjaak Bakker	Wervershoof	RUC
	252	Janne Luimes	Dinxperlo	RUC
	253	Jan van der Heide	Leeuwarden	RUC
	254	Jos Schellekens	Haaren	RUC
	256	Jan Nauta	Marknesse	TSC
	257	Kerst Wind	Echtenerbrug	TSC
	258	Michael De Cooman	Gent	TSC
	259	Jurgen Zwaan	Dronten	TSC
	260	Wilfred Brons	Eibergen	TSC
	261	Ydo de Vries	Bontebok	TSC
11:35	262	Daniel Marsman	Gelselaar	TSC
	263	Marcel Scholten	Meddo	TSC
	264	John Reus	Hoogkarspel	TSC
	265	Paul Geessinck	Beltrum	TSC
	266	Timo de Boer	Elst	TSC
	267	Ries de Jongh	Maarsbergen	TSC
	268	Martin Wijker	Vlaardingen	TSC
	269	Marco Hasselbeke	Almelo	TSC
	270	Kees Meesters	Rijswijk	TSC
	272	Lia Nummerdor	Vragender	TSC
11:40	273	Janco van Gelderen	Utrecht	TSC
	274	Martin Nijhuis	Groningen	TSC
	275	Jochem Bruggink	De Heurne	TSC
	276	Marcel Oosterhuis	Wanneperveen	TSC
	277	Freddie Kruisselbrink	Almelo	TSC
	278	Ruud Nijhuis	Amsterdam	TSC
	279	Bram Massop	Eibergen	TSC
	280	Ronald de Ruijter	Dronten	TSC
	281	Remco Wolsink	Doetinchem	TSC
	282	Gert-Jan Vliem	Zelhem	TSC
11:45	283	Herbert Rougoor	Breedebroek	TSC
	284	Sybrand Bleeker	Amsterdam	TSC
	285	Patrick Kasteel	Aalten	TSC
	286	Brend Dikkers	Kootstertille	TSC
	287	Rudi Ruesink	De Heurne	TSC
	290	Dikkie de Vries	Jistrum	RECREANT15
	291	Cornelis van Drunen	Amsterdam	RECREANT15
	292	Henrico Mulder	Nunspeet	RECREANT15
	293	Jan Zijp	Emkhuizen	RECREANT15
	294	Luc Peute	Amsterdam	RECREANT15
11:50	295	Jesper Horst	Jistrum	RECREANT15
	296	Anton Schoorstra	Jistrum	RECREANT15
	297	Jelle van der Velde	Jellum	RECREANT15
	298	Eelco Bakker	Amsterdam	RECREANT15
	299	Tim Blok	Zwolle	RECREANT15
	300	Mirko Weinrebe	Zuidlaren	RECREANT15
	301	Nico Bloem	Groningen	RECREANT15
	310	Riksta Dikkers	Zuidhorn	RECREANT10
	311	Andries de Bruin	Drogeham	RECREANT10
	312	Stephan Oostra	Opende	RECREANT10
11:55	313	Sijtze Venema	Jistrum	RECREANT10
	314	Simon Amoraal	Nes	RECREANT10
	315	Jacky Wang	Emmen	RECREANT10
	316	Gerard de Jonge	Zuidlaren	RECREANT10
	317	Frits van Santen	Augustinusga	RECREANT10
	318	Jort Reitsma	Hurdegarijp	RECREANT10
	319	Dirk Kampen	Hurdegaryp	RECREANT10
	320	Stendert Steen	Suawoude	RECREANT10
	321	Folkert Kaagman	Bovenkarspel	RECREANT10
	322	Peter Kaagman	Bovenkarspel	RECREANT10
11:55	323	Tim Feenstra	Enkhuizen	RECREANT10
	324	Sietze Alkema	Grootebroek	RECREANT10
	325	Kris Laan	Grootebroek	RECREANT10
	326	Jan Bousma	Kootstertille	RECREANT10
	327	Aljosja Kot	Groningen	RECREANT10
	328	Eduard Gerding	Emmen	RECREANT10
	329	Gerben Engwerda	Tytsjerk	RECREANT10
	331	Harmen Veenstra	Drachten	RECREANT10
	331	Marco van der Veen	Drachten	RECREANT10
	332	Dennis Bekius	Drachten	RECREANT10
11:55	333	Ruben Bodo	Boornbergum	RECREANT10
	334	Ivo van Tol	Noordwijk	RECREANT10
	335	Rudy Hanema	Heerenveen	RECREANT10
	336	Vincent Oosterhof	Akkrum	RECREANT10
	337	Oane van der Molen	Damwoude	RECREANT10
	338	P van der Zee	Damwoude	RECREANT10
	339	Yael Cats	Harlingen	RECREANT10
	340	B Cats	Harlingen	RECREANT10
	341	Gerwin Deinum	Drachten	RECREANT10
	342	Wieger Lindeboom	Oudega	RECREANT10
11:55	343	Ilco Sieswerda	Sumar	RECREANT10
	344	Huey ten Hoonte	Lelystad	RECREANT10
	345	Melvin Verwaal	Lelystad	RECREANT10
	346	Bram Aalders	Ulfst	RECREANT10
	347	Matthew Dijkzma	Augustinusga	RECREANT10
	348	Alko Hofstee	Augustinusga	RECREANT10
	349	Willem de Haan	Augustinusga	RECREANT10
	350	Paul Jansen	Deventer	RECREANT10

	nr	naam	woonplaats	categorie	start	nr	naam	woonplaats	categorie	start	nr	naam	woonplaats	categorie	
12:00	351	Richard Westrik	Deventer	RECREANT10	12:40	476	Ruben Naterop	Meppel	RECREANT7	13:05	584	Ronald Voersma	Kollum	RECREANT7	
	352	Erik Hoekstra	Groningen	RECREANT10		477	Iris De Brock	Sneek	RECREANT7		585	Jannes Dolfing	Westerbork	RECREANT7	
	353	Jelmer Broekstra	Drachten	RECREANT10		478	Henja Harsevoort	Vollenhove	RECREANT7		586	Oeds de Haan	Drogeham	RECREANT7	
	354	Marten Groeneveld	Heerhugowaard	RECREANT10		479	Stefan Schuurman	Vollenhove	RECREANT7		587	Bram de Jonge	Dronten	RECREANT7	
	355	Jibran el Bazi	Leeuwarden	RECREANT10		480	Taeke Koster	Suameer	RECREANT7		588	Harry de Boer	Groningen	RECREANT7	
	356	Florian de Vries	Dronrijp	RECREANT10		481	Rienk Wind	Eastermar	RECREANT7		589	Ydo Schuuring	Den Haag	RECREANT7	
	357	Nils Filius	Maarn	RECREANT10		482	Fenita Harsevoort	Vollenhove	RECREANT7		590	Rik Mulder	Kollumerzwaag	RECREANT7	
	358	Mathijs Rietveld	Maarn	RECREANT10		483	Geselien Harsevoort	Vollenhove	RECREANT7		591	Joost Mulder	Kollumerzwaag	RECREANT7	
	359	Dennis Treur	Nes	RECREANT10		484	Gaatze de Vries	Rinsumageast	RECREANT7		600	Janine Marije Kootstra	Twijzelerheide	FUNRUN	
	360	Volkert Mollema	Terherne	RECREANT10		485	Sjoerd van der Meer	Rinsumageest	RECREANT7		601	Wiebe Barelđ Kootstra	Twijzelerheide	FUNRUN	
	361	Han Hilderink	Groenlo	RECREANT10		486	Imte jan Groeneveld	Groningen	RECREANT7		602	Peter Dijkhuis	Hoogeveen	FUNRUN	
	362	Pascal Bleumink	Groenlo	RECREANT10		487	Sebastiaan Pater	Venlo	RECREANT7		603	Sven de Vries	Hoogeveen	FUNRUN	
	363	Niels Ars	Groenlo	RECREANT10		488	Tineke Bousma	Kootstertille	RECREANT7		604	Jan van Dijk	Drogeham	FUNRUN	
	364	Tim Regelink	Lippenhuizen	RECREANT10		489	Marten Stelpstra	Buitenpost	RECREANT7		605	Jessica van der Wiel	Drogeham	FUNRUN	
	365	Friso de Visser	Leeuwarden	RECREANT10		490	Sjors van der Graaff	Bellingwolde	RECREANT7		606	Sybren Zandstra	Eastermar	FUNRUN	
	366	Rein Folkertsma	Drachten	RECREANT10		491	Perry Jongejans	Gorredijk	RECREANT7		607	Dennis Doeland	Ureterp	FUNRUN	
	367	Riekus Ziel	Sleen	RECREANT10		492	Olaf Eling	Olst	RECREANT7		608	Brezi Voersma	Kollum	FUNRUN	
	368	Bernd Jager	Leeuwarden	RECREANT10		493	Dylan van Sluis	Heerenveen	RECREANT7		609	Nynke Annema	Wergea	FUNRUN	
	369	Jorn van Woerkom	Leeuwarden	RECREANT10		494	Jurjen Veldboom	Oudega	RECREANT7		610	Jesse de Valk	Stiens	FUNRUN	
	370	Jorn Lops	Leeuwarden	RECREANT10		495	Gerard Jansen	Harderwijk	RECREANT7		611	Shannah Rozendaal	Leeuwarden	FUNRUN	
	371	Remy Salomon	Leeuwarden	RECREANT10		496	Nena van der Veen	Leeuwarden	RECREANT7		612	Edwin de Swart	Leeuwarden	FUNRUN	
	372	Sven Nink	Drachten	RECREANT10		497	Aart Markies	De Knipe	RECREANT7		613	Gerbrand Waaksma	Kootstertille	FUNRUN	
	373	Mike de Wilde	Heerhugowaard	RECREANT10		498	Leon Hofman	De Knipe	RECREANT7		614	Hessel Koonstra	Kootstertille	FUNRUN	
	374	Johnnie Meijer	Groningen	RECREANT10		499	Rixt Smit	De Knipe	RECREANT7		615	Josse Hanstra	Twijzel	FUNRUN	
	375	Alber Greupink	Coevorden	RECREANT10		500	Alienke Markies	De Knipe	RECREANT7		616	Johannes vd Meulen	Twijzel	FUNRUN	
	376	Stephan Schuuring	Burdaard	RECREANT10		501	Feye Heidstra	De Knipe	RECREANT7		617	Jente jurre Klein	Kollum	FUNRUN	
	377	Remko van Hove	Alkmaar	RECREANT10		502	Stijn Kroon	De Knipe	RECREANT7		618	Jorn Voersma	Kollum	FUNRUN	
	378	Roy de Hek	Heerenveen	RECREANT10		503	Klaas Pijpker	Beilen	RECREANT7		619	Yoram van Houten	Kollum	FUNRUN	
	379	Willem Dimmendaal	Heerenveen	RECREANT10		504	Roald Pijpker	Beilen	RECREANT7		620	Jaap Groendijk	Kollum	FUNRUN	
	380	Bas van Oostende	Leeuwarden	RECREANT10		505	Rene van der Wal	Drachten	RECREANT7		621	Leo Groendijk	Kollum	FUNRUN	
	381	Pleun Pasman	Enschede	RECREANT10		506	Robert Woudwijk	Drachten	RECREANT7		622	Albert Spijker	Harich	FUNRUN	
	382	Onno Bakker	Amsterdam	RECREANT10		507	Hannah Gerbers	De Knipe	RECREANT7		623	Leon Ekhart	Harich	FUNRUN	
	383	Edwin Meester	Heerenveen	RECREANT10		508	Douwe van der Meulen	Katlijk	RECREANT7		624	Lars Schotanus	Harich	FUNRUN	
	384	Azuwerus van Buiten	Den horn	RECREANT10		509	Deric De Wilde	De Knipe	RECREANT7		625	Imco van der Wal	Leeuwarden	FUNRUN	
	385	Frans Rozeboom	Haren	RECREANT10		12:45	510	Margreet Tadema	Kootstertille		RECREANT7	626	Freek Boesjes	Wergea	FUNRUN
	386	Wiebren Dijkstra	Groningen	RECREANT10			511	Lutske Bousma	Kootstertille		RECREANT7	627	Amerins Dijkstra	Leeuwarden	FUNRUN
	387	Jan Annema	Warga	RECREANT10			512	Jelmer Lanting	Jistrum		RECREANT7	628	Koen Glas	Wirdum	FUNRUN
	388	Spock j Knake	Alkmaar	RECREANT10			513	Martin Lanting	Jistrum		RECREANT7	629	Pieter berend Tjeerdsma	Dronrijp	FUNRUN
	389	Johan Koolstra	Zwolle	RECREANT10			514	Nordin V Brunshot	De Knipe		RECREANT7	630	Laure de Vries	Ureterp	FUNRUN
12:05	390	Mark Slooves	Noord-Scharwoude	RECREANT10	515		Fred De Wilde	De Knipe	RECREANT7	631	Jeffrey Rauwerda	Leeuwarden	FUNRUN		
	391	Hendrik Dijkstra	Buitenpost	RECREANT10	516		Michiel de Vries	Leeuwarden	RECREANT7	632	Fenna den Hartogh	Ureterp	FUNRUN		
	392	Hannes Scherjon	Noardburgum	RECREANT10	517		Erwrin Hager	Leeuwarden	RECREANT7	633	Leffert Jullens	Leeuwarden	FUNRUN		
	393	Mark van Krimpen	Leeuwarden	RECREANT10	518		Andre de Boer	Garijp	RECREANT7	634	Piter Reitsma	Leeuwarden	FUNRUN		
	394	Thijs Dijkman	Weesp	RECREANT10	519		Remco de Vries	Bontebok	RECREANT7	635	Ruud Glas	Wirdum	FUNRUN		
	395	Thaeke Steenstra	De Knipe	RECREANT10	520	Baukje Dijkstra	Twijzel	RECREANT7	636	Mennelt Pilat	Kootstertille	FUNRUN			
	396	Nico Zwijnenberg	Sleen	RECREANT10	521	Marije Veenstra	Twijzel	RECREANT7	637	Hielke van der Meulen	Twijzel	FUNRUN			
	397	Emiel Halma	Haren	RECREANT10	522	Henk Bos	Drachten	RECREANT7	638	Rein van der Veen	Twijzel	FUNRUN			
	398	Harmen Dijkstra	Ureterp	RECREANT10	523	Tjerkje ten Hoor	Fochteloo	RECREANT7	639	Tjerry van der Wal	Kootstertille	FUNRUN			
	399	Sander Postma	Groningen	RECREANT10	524	Jeroen Lodewijk	Wolvega	RECREANT7	640	Jehannes Slager	Twijzel	FUNRUN			
400	Gerhard Barteling	Opende	RECREANT10	525	Wietze Thijs Nauta	Jutrijp	RECREANT7	641	Mack Wichaisuek	Twijzel	FUNRUN				
401	Dominic Zijlstra	Doezum	RECREANT10	526	Gerard Bos	Bontebok	RECREANT7	642	Piter Hamstra	Twijzel	FUNRUN				
402	Thijs Visser	Grootebroek	RECREANT10	527	Oebele Annema	De knipe	RECREANT7	643	Chris-jan Borgers	Twijzel	FUNRUN				
403	Wilco Olden	Epse	RECREANT10	528	Tineke van de Wal	Oudehaske	RECREANT7	644	Pieter Konst	Kootstertille	FUNRUN				
404	Niki Pruis	Dwingeloo	RECREANT10	529	Henja Kinderman	Heerenveen	RECREANT7	645	Jannes Arts	Harich	FUNRUN				
405	Jeroen Paul Spierings	Denbosch	RECREANT10	12:50	530	Anna Wildeboer	Ruinerwold	RECREANT7	646	Joeri van Dijk	Harich	FUNRUN			
406	Jansen Tom	Deventer	RECREANT10		531	Jelle de Weerd	Zeewolde	RECREANT7	647	Nils Scherbeijn	Harich	FUNRUN			
407	Fokke de Vries	Drachten	RECREANT10		532	Davey van het Oever	Avenhorn	RECREANT7	648	Maxime Meire	Harich	FUNRUN			
408	Theo Mulder	Kollumerzwaag	RECREANT10		533	Ramses Sinselman	IJlst	RECREANT7	649	Tinka Speelman	Harich	FUNRUN			
409	Yde Weistra	Gerkesklooster	RECREANT10		534	Tom Maidman	Den Helder	RECREANT7	13:15	650	Paul Berk	Harich	FUNRUN		
12:10	410	Pieter Gräper	Groningen		RECREANT10	535	Stefan Doosje	Emmeloord		RECREANT7	651	Stephan Dijkstra	Harich	FUNRUN	
	411	Christian Muller	Diemen		RECREANT10	536	Andre Doosje	Emmeloord		RECREANT7	652	Marvin Passage	Harich	FUNRUN	
12:25	412	Jeffrey Postma	Surhuisterveen		RECREANT10	537	Rudmer van der Meer	Bornwird		RECREANT7	653	Maarten Koelma	Harich	FUNRUN	
	430	Folkert Bosma	De Knipe		RECREANT7	538	Martin Tuhumuri	Drachten		RECREANT7	654	Jaap Harkema	Harich	FUNRUN	
	431	Erik Schokker	Gorredijk		RECREANT7	539	Johannes van der Kooi	Rinsumageest		RECREANT7	655	Hessel Rienstra	Harich	FUNRUN	
	432	Eelke van Hijum	Kollumerzwaag	RECREANT7	540	ROY DE HAAN	Leeuwarden	RECREANT7		656	Idzard Pruiksma	Harich	FUNRUN		
	433	Danielle van der Wal	Kootstertille	RECREANT7	541	RICK DE HAAN	Leeuwarden	RECREANT7		657	Robbie Rhee	Harich	FUNRUN		
	434	Chris van der Wal	Kootstertille	RECREANT7	542	Dooitze Dijkstra	Groningen	RECREANT7		658	Dennis van Zuilen	Harich	FUNRUN		
	435	Jurjen van der Burg	Cornjum	RECREANT7	543	Ruben Veldhorst	Zeewolde	RECREANT7		659	Ruud Ekhart	Harich	FUNRUN		
	436	John Groen	De Knipe	RECREANT7	544	Hendrik Hoekstra	Eastermar	RECREANT7	660	Menno Schotanus	Harich	FUNRUN			
	437	Roel Wiersma	Groningen	RECREANT7	545	Johan Schoorstra	Jistrum	RECREANT7	661	Inda van Maanen	Leeuwarden	FUNRUN			
	438	Emil Bosloper	Groningen	RECREANT7	546	Remco de Boer	Buitenpost	RECREANT7	662	Berber Plantinga	Augustinusga	FUNRUN			
439	Maarten Koekoek	Groningen	RECREANT7	547	Leo de Groot	Hellendoorn	RECREANT7	663	Micheline Dijksma	Augustinusga	FUNRUN				
440	Rolf van der Veer	Groningen	RECREANT7	548	Marije Kruit	Heerenveen	RECREANT7	664	Evan Hofstee	Augustinusga	FUNRUN				
441	Michiel Grouve	Groningen	RECREANT7	549	Sieberen Veenstra	Buitenpost	RECREANT7	665	Marco Oord	Augustinusga	FUNRUN				
442	Bas Westen	Groningen	RECREANT7	12:55	550	Erik Haringsma	Irnsu	RECREANT7	666	Marco de Haan	Augustinusga	FUNRUN			
443	Rick Broersen	Lutjebroek	RECREANT7		551	Johan Gast	Emmeloord	RECREANT7	667	Teije Metselaar	Augustinusga	FUNRUN			
444	Rens Couwenhoven	Grootebroek	RECREANT7		552	Trofim Teriochin	Rotterdam	RECREANT7	668	Patrick					

Handelsonderneming Kootstertille Machinehandel



Verhuur van minikranen 1,5 - 6 ton
(gebracht en gehaald)

Tjerk Pilat
Alde Dijk 9
Tel. 0512 - 33 15 98
Mobiel 06 - 10 54 46 12



Verzinkerij Schippers bv

Reitsmastrjitte 56/b
9281 LE Harkema
Fax: 0512-364550

Hulshoff

Alde dyk 8, Kootstertille, tel. 0512-331462

De vakzaak voor:

- ☛ ijzerwaren
- ☛ gereedschap
- ☛ verf
- ☛ fiets(onderdelen)reparatie
- ☛ autoaccessoires
- ☛ kompressoronderdelen

Autoschade & Berging DERWIN NIJBOER



Uitdeuken-sputten-autoruiten-taxatie-berging-transporten
Bij schade rep. leenauto beschikbaar
Korting op eigen risico

Tillepaed 3 9258 CB Jistrum (Schuilenburg)
Tel. 0512-472220 Fax 0512-472222
www.derwinnijboer.nl info@derwinnijboer.nl



WWW.VDM.NL

EEN **ENERGIEZUINIGE**
WONING **BOUWEN?**

WAAR **VISIE VORM** KRIJGT



Voorweg 75, 9113 PC Wousterwoude
Broekdijk 31, 9113 AV Wousterwoude
Balkwar 10, 9288 XH Kootstertille
Tel. 0511-421518 Fax. 0511-425494
Internet: www.vandergalien.nl
E-mail: info@vandergalien.nl

Takkenversnipperaars
Mobiele-, rups- en minikranen
Shovels en grondkipper Handel
in houtsnippers, zand, grond,
teelaarde en compost
Stobben / stronkenfrees
(spoorbreedte 90 cm voor moeilijk bereikbare plaatsen)

Container verhuur

voor o.a.
puin, bouw- en sloofafval, hout, bedrijfsafval, dakleer, riet, groenafval,
grond etc. (inhoud variërend van 2 tot 40 m3.)



Lemmer • Surhuisterveen • Burgum
Joure • Bolsward • Drachten • Heerenveen
Sneek • Harlingen
Wolvega • Stiens • Dokkum

Sportief op vakantie?

Op de grens van Salzburgerland/Karintië,
Oostenrijk, staat Residenz Monica met
daarin comfortabele 4-6 persoonsapparte-
menten. Voor meer informatie zie
www.mijnvakantieinoostenrijk.nl



www.framarand.nl
E-mail: info@framarand.nl

T-shirts • Sweatshirts
Bodywarmers
Poloshirts • Fleece-shirts
Caps • Linnen-tassen
Etc.



VOOR "INDRUKWEKKENDE"
TEXTIELDRUK



Mengvoeders
Meststoffen
Ruwvoeders
Effectieve micro-organismen

Foarwei 45
9298 JC Kollumerzwaag
Tel : 0511-441298/0511-444953
Fax: 0511-443891
Internet: www.mulderagro.nl
E-mail : info@mulderagro.nl



GEBRUIKTE
en NIEUWE
BANDEN voor
PERSONENAUTO'S
en VRACHTWAGENS

OOK BANDEN INZAMELPUNT



It West 19, 9284 KD Augustinusga
Tel. (0512)351526, Fax (0512)351691



nassauwyk 6 | 9288 BX kootstertille

Het bureau werkt klantgericht. We werken
niet vanuit een specifieke bouwstijl, doch
streven naar consistente, functionele,
onderhoudsvriendelijke en energiezuinige
ontwerpen, passend in de omgeving.
Aspecten als menselijke schaal, overgang
binnen-buiten, lichtval, uitzicht, zorgvuldige
detaillering en materiaal/kleurgebruik
krijgen hierbij de nodige aandacht.



Het juiste adres voor
betaalbare verzekeringen.
Vraag vrijblijvend prijs-
opgaven.

- auto's, boten, caravans, motoren
en bromfietsen • opstal en inboedel
- aansprakelijkheid • ongevallen en
ziektelasten • reis en annulering •
leven • etc •

Geawei 1
9284 TA Augustinusga
Tel. 0512-352425 / 0512-352353
Fax 0512-352444

ALMA

PANNENLEGGERSBEDRIJF



Dakisolatie

Heeft u ook genoeg van die torenhoge energiekosten?

Warme lucht stijgt en verdwijnt grotendeels door uw dak. Een goede isolatie van uw dak is dan ook van groot belang. Het leidt tot comfort en energiebesparing. Alma Pannenleggersbedrijf kan u hierbij van dienst zijn. Wij isoleren zowel platte als schuine daken.

Dakrenovatie

Voor een plezierige woonomgeving is het van groot belang dat uw dak in een perfecte conditie verkeerd. Lekkage of een slechte isolatie kunnen grote schade aanrichten.



Alma Pannenleggersbedrijf is gespecialiseerd in het renoveren van verschillende soorten daken. Hierbij zijn verschillende opties mogelijk.

- Volledige vernieuwing van het dak
- Hergebruik van bestaande materialen



Daarnaast staan we ook voor u klaar voor onder andere het aanbrengen van nieuwe daken, dakvensters en voor onderhoud.

Graag bekijken we samen met u de mogelijkheden of vraag vrijblijvend een offerte aan.



VAN DORP *installaties*



TOTAAL INSTALLATEUR

Van Dorp *installaties* bv is een landelijk opererend installatiebedrijf met 7 vestigingen en 2 steunpunten. Maart dit jaar opent het bedrijf de deuren van haar nieuwe vestiging in Amsterdam. Als totaalinstallateur binnen de utiliteitsbouw berekent, tekent, realiseert en beheert het bedrijf alle installaties op het gebied van:

- Elektrotechniek
- Klimaatbeheersing
- Technisch beheer
- ICT
- Railinfra
- Liften
- Brandbeveiliging



www.vdi.nl



Van Dorp *installaties* heeft vestigingen in:
Amersfoort • Breda • Deventer • Heerenveen • Numansdorp
Venlo • Zevenaar • Zoetermeer • (Binnenkort ook in Amsterdam)

met kennis en respect



Het is tijd voor een goede buur.

Als bank heb je je maatschappelijke verantwoordelijkheden. Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een prettige samenleving begint nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom sponsort de Rabobank ook plaatselijke projecten en initiatieven. En dat doen we graag. Het is tenslotte ook onze buurt.

Het is tijd voor de Rabobank.



Rabobank

raadsma



www.raadsma.nl

ijzersterk

Dokkum

P. Prinslaan 15
Telefoon (0519) 29 23 25

Heerenveen

De Kuinder 10
Telefoon (0513) 63 16 00

Leeuwarden

Archimedesweg 16
Telefoon (058) 21 27 099

**Raadsma wenst jullie een
ijzersterke survivalrun toe.**



LID VAN DE
IVANA
GROEP



steril®

**Hefbruggen, Equipment, Docklevellers en
Dockshelters**

Stertil B.V.
Westkern 3, 9288 CA
PO Box 23, 9288 ZG
KOOTSTERTILLE
Tel. + 31 (0)512 334 444 Fax + 31 (0)512 332 099
www.stertil.nl



A member of the Stertil Group

LASBEDRIJF BURUMA

Voor bedrijf en particulier leveren
wij alle soorten profielstaal,
hoekijzer, buis, koker etc.

Tevens voor las- en
constructiewerk.

Turfloane 2a
9284 KJ Augustinusga
Tel / fax 0512 - 35 25 28

De Bruin Isolatie v.o.f.
ZWAAGWESTEINDE



Meezenstraat 5
9271 EX Zwaagwesteinde
Tel. 0511-449537



levering en montage
van aluminium en
kunststof kozijnen

Oastkern 25 - 9288 XJ Kootstertille
Tel. 0512-330016 Fax 0512-330698
www.komoko.nl

We zijn sportief van binnen
en van buiten.



Kuipersweg 59a
9285 SR Buitenpost
Tel. 0511 - 541286
Fax 0511 - 544879

Sylviuslaan 6
9728 NS Groningen
Tel. 050 - 3176717
Fax 050 - 3176700

www.aaabee.nl



Droomkeukens met verstand



De Erkalinea keukens zijn mooi, inspirerend, degelijk en praktisch, een gelukkig huwelijk tussen gevoel en verstand. Erkalinea is het eigen merk van Raab Karcher en is de naam die staat voor een complete lijn badkamers, keukens, sanitair en aanverwante accessoires.

Erkalinea

Tijdloos design, kwaliteit en betaalbaarheid zijn perfect voor u uitgebalanceerd. De keukens zijn compleet uitgerust met een uitgekiende set apparatuur. In de hiernaast afgebeelde Erkalinea keukens, treft u alles wat een droomkeuken in zich zou kunnen hebben; combioven, koel-vries combinatie, vaatwasser, fraaie spoelbak, schitterende kraan en een fraaie afzuigkap. Natuurlijk met veel functionele opbergruimte zoals bijvoorbeeld een apothekerskast en een handige carrouselkast.

Profiteren

Raab Karcher is onderdeel van de Franse multinational Saint-Gobain, leverancier van producten voor de bouw in meer dan vijftig landen. Erkalinea keukens van Raab Karcher zijn zeer betaalbaar, Raab Karcher laat u meeprofitieren van het grote inkoopvolume en de toegang tot alle wereldmarkten.

Raab Karcher heeft vier vestigingen in Nederland die zich gespecialiseerd hebben op het gebied van keukens, tegels en sanitair. Graag verwelkomen wij u dan ook om een kijkje te nemen in onze uitgebreide, sfeervolle en inspirerende showrooms in Apeldoorn, Assen, Middelburg en Vriezenveen. Ook bent u natuurlijk van harte welkom in onze overige 42 Raab Karcher vestigingen.

erkalinea
EEN NIEUWE LIJN

Voor adres gegevens kijk op: www.raabkarcher.nl



APK

Asfalt Productie Kootstertille

**”Asfalt voor de
Wegenbouw”**

Westkern 7a

Postbus 37, 9288 ZG KOOTSTERTILLE

Tel. 0512-334033 Fax. 0512-334044

gas water elektra cv sanitair zinkwerk

B. Sangers

technisch installatiebedrijf

Oastkern 21

9288 XJ Kootstertille

Telefoon 0512 - 33 26 98

Fax 0512 - 33 27 04

Durk Reitsma klauwverzorging



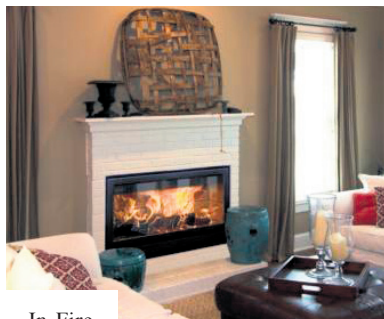
leswei 21

9258 CT Eestrum

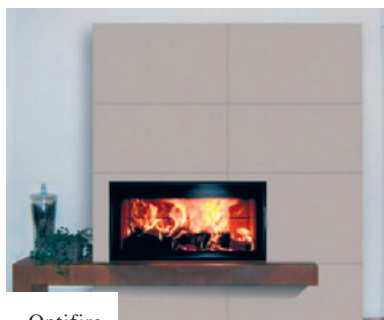
Telefoon: 06 - 20 23 53 11

**BODART
& GONAY**

Bodart & Gonay,
een bedrijf dat in 1957 is ontstaan in Stavelot,
België en heeft een rijke historie op het
gebied van sfeerverwarming. Een voorloper in
het hoogste segment met oog voor detail.



In-Fire



Optifire



Phenix

De drie gamma's In-Fire, Optifire en Phenix
hanteren dezelfde kwaliteitsnormen,
technologische betrouwbaarheid, discrete en
zuivere lijnen. Ze bieden ook alle drie een uit-
stekend zicht op het vlammenpel. De haarden
zijn beschikbaar in een groot aantal maten en
uitvoeringen.

Hout inbouwhaarden:

De drie gamma's onderscheiden zich van elkaar
door in te spelen op verschillende vereisten en
situaties:

- In-Fire is bij uitstek een haard voor de aan-
vullende verwarming.
Het zijn echte allesbranders die een plaatsje
vinden in bestaande of nieuwe schoorstenen
van elk formaat. Ze zorgen voor een uitstekende
warmteverdeling via geforceerde ventilatie.
- Optifire is een gamma van inbouwhaarden die
een groot vermogen paren aan een uiterst stille
werking, en dat met een ventilatiecapaciteit
van 750m³ per uur.
- Phenix is een concept van inbouwhaard met
deur hefsysteem, zonder zichtbaar metalen ka-
der en biedt een onbeperkt zicht op het vlam-
menpel. Deze haarden branden met gesloten
of opendeur. In het eerste geval zorgen ze voor
een warmtekracht en rendement die vergelijk-
baar zijn met het Optifire programma.

KeBaMo uit Kootstertille is gespecialiseerd dealer van Bodart & Gonay.

HOS Oil

uw leverancier van:

- * Brandstoffen
- * Smeermiddelen
- * Equipment
- * Reinigingsproducten
- * Gassen
- * Tanks & Lekbakken
- * Verhuur/verkoop IBC's
- * Tankcardservice



TOTAL



*Nieuw! Nu ook Carwash!
Krasvrij autowassen!*

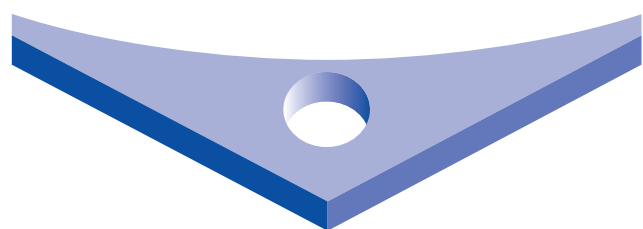
Informeer vrijblijvend naar onze voordelige abonnementen!

HOS Oil Olieprodukten
Boelenswei 26
9233 KC Boelenslaan
Tel. (0512) - 34 24 18

HOS Oil Pin&GO!
Foarwei 21
9298 JA Kollumerzwaag
Tel. (0512) - 34 24 18

Tankstations . Oliehandel . Carwash

FRITECH
PERSONEELSDIENSTEN



**Werkt óók
voor jou..!**

Fritech Personeelsdiensten

Kerkstraat 39

9285 TA Buitenpost

Tel. (0511) 54 83 00

Fax (0511) 54 83 01

www.fritech.nl



WADRO

*Gespecialiseerd in prefab-wapening
en verwerking op de bouw
Vestigingen in Drachten, Drogeham
en Kootstertille*

IJZERSTERK IN MAAATWERK!

Postbus 107

9200 AC Drachten

WADRO BV tel. (0512) 33 23 11

Wadro Drachten BV tel. (0512) 58 28 22

Wapeningscentrale Drogeham tel. (0512) 33 19 30

Wapeningscentrale Kootstertille tel. (0512) 33 18 04

