



www.survival-kootstertille.nl

Algemene informatie voor jeugdleden

Regelmatig krijgen de jeugdtrainers vragen om informatie. Hiermee proberen wij om een aantal van die vragen alvast te beantwoorden.

1. Hoe word ik lid

- Via het inschrijfformulier kan je je inschrijven. Dit kan je krijgen van de jeugdtrainer.
- Je moet minimaal 8 jaar oud zijn en een zwemdiploma hebben.
- Daarnaast is een lidmaatschap van de Survivalrunbond verplicht, via www.survivalrunbond.nl
- Er zijn twee instapmomenten, zie daar voor de site.

2. Regels voor toegang op het terrein:

- Toegang tijdens trainingssuren op maandag of dinsdag
- Op zaterdag en zondag uitsluitend onder begeleiding van een volwassene
- Géén vriendjes of vriendinnetjes meenemen die geen lid zijn.
- Niets aan de hindernissen aanpassen zoals knopen in touwen leggen
- Niet met stenen gaan gooien, ook niet in het water.
- Jeugd tot 16 jaar niet hoger dan 2,5 meter, dus geen swingover van 4 meter gaan doen.
- Neem een mobieltje mee
- Bij overtreding wordt een passende maatregel getroffen.

3. Wat leren we op de training

- Afhankelijk van je niveau begin je in de beginnersgroep. Daar leer je de basistechnieken en wordt je opgeleid voor het Survivaldiploma Brons. Je kunt dan goed meedoen met een funrun.
- Als je het diploma hebt gehaald ga je door naar de volgende groepen. Hier krijg je weer de basistechnieken en wat nieuwe technieken. Je leert hoe je hindernissen op verschillende manieren kunt nemen. Je krijgt zelfstandige opdrachten en wordt opgeleid voor het Survivaldiploma Zilver. Meedoen met een recreatieve- of wedstrijdron is dan goed mogelijk.
- Afhankelijk van je ambitie en talent kun je doorgroeien naar de wedstrijdron. Hier wordt echt getraind op conditie en snelheid. Je wordt opgeleid voor het Survivaldiploma Goud.

4. Examens

- 1 of 2 keer per jaar organiseren wij een examen voor de survivaldiploma's. De datums hiervoor worden ruim van te voren bekend gemaakt, als we weten hoeveel kinderen ervoor in aanmerking komen.
- Het diploma is geen cadeautje. Hoewel de deelname gratis is, wordt het diploma niet weggegeven. De kandidaat moet het verdienen door een voldoende te scoren op alle onderdelen.

5. Kan ik meedoen aan wedstrijden

- Via de Survivalbond worden wedstrijden door het hele land georganiseerd. Voor de jeugd is er het **JSR: Jeugd Survival Run**, voor de jeugd van 10 t/m 17 jaar. Er wordt gestreden in de categorieën: 10-11, 12-14 en 15-17 jaar. Om hieraan mee te kunnen doen moet je een wedstrijdlicentie aanvragen via de Survivalrunbond. Hoewel het niet verplicht is vinden wij dat je minimaal Survivaldiploma Brons gehaald moet hebben.
- Vanaf 2017 is er nog een pilot gestart voor de jeugd van 8-9 jaar, de JSCD. Er is een beperkt aantal runs die dit organiseren. Ook hiervoor moet een wedstrijdlicentie worden aangevraagd bij de Survivalrunbond
- De wedstrijdkalender vind je op de site van de Survivalrunbond www.survivalrunbond.nl.
- Op deze kalender staan niet alleen echte wedstrijden maar ook de recreatieve runs.

6. Wat regelt de club voor deelname aan survivalruns

- In principe niets. De survivalrun is een individuele sport. Wij bieden trainingen aan en organiseren jaarlijks de Stertil Survivalrun.
- De survivalrunbond publiceert de wedstrijdkalender op haar site www.survivalrunbond.nl, daar staan ook alle links in naar de inschrijfpagina's.
- Hier kan je je inschrijven voor een run. In het noorden worden verschillende runs georganiseerd: Bakkeveen, Leeuwarden, Boerakker, Vollenhove, Westerbork, Kootstertille en De Knipe.
- Wees op tijd met inschrijven, de laatste jaren gaat het steeds sneller met het vollopen van de startgroepen.
- Als je een run graag samen met iemand in dezelfde startgroep wilt lopen, zet dan beide precies hetzelfde in het veld Opmerkingen als je je inschrijft voor een run.

7. Wat verwachten wij van jou

- Enthousiaste deelname aan de training
- Geen gemopper en schelden op elkaar, maar elkaar helpen en aanmoedigen
- **Minimaal éénmaal per jaar helpen bij een klusdag, dat mag ook door de ouders worden gedaan.**
- **Minimaal éénmaal per jaar helpen bij de opbouw van de run, dat mag ook door de ouders worden gedaan.**
- **Tijdens de Stertil Survivalrun in maart het leveren van een vrijwilliger, zie hiervoor <http://www.survival-kootstertille.nl/trainingsgroep/informatie>**

Ons mailadres is infobikkels@gmail.com Hier kan je vragen en opmerkingen kwijt.

We hebben ook een Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Survivalkootstertille>

Met vriendelijke groet,

De jeugdtrainers.